

# ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು

(ಮೂಲ ಮಾತ್ರ)

ಭಾಗ-1



ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಸಚ್ಚಿದಾನಂದೇಂದ್ರಸರಸ್ವತೀಸ್ವಾಮಿಗಳವರು



ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಕಾಶ ಕಾರ್ಯಾಲಯ

ಹೊಳೆನರಸೀಪುರ - 573 211

# ಸಂಸ್ಥಾಪಕರ ಸ್ಮರಣೆ



ವೇದಧರ್ಮದ ಪುನರುತ್ಥಾನ ಮತ್ತು ವೇದಾಂತಕ್ಕೊಂದು ನವಚೇತನ ತುಂಬಿದ ಮಹತ್ಕಾರ್ಯದಿಂದ ಶ್ರೀ ಶಂಕರ ಭಗವತ್ತಾದರು ಸರ್ವದಾ ಸ್ಮರಣೀಯರು. ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಸಚ್ಚಿದಾನಂದೇಂದ್ರಸರಸ್ವತೀಸ್ವಾಮಿಗಳು (ಪೂರ್ವಾಶ್ರಮದ ಶ್ರೀಯಲ್ಲಂಬಳಸೆ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಶರ್ಮರು- ವೈ. ಸುಬ್ಬರಾಯರು, ಜನನ 5.1.1880) ಶ್ರೀಶಂಕರವೇದಾಂತ ಸರಣಿಯಿಂದ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗಿ, ಆಳವಾದ ಅಧ್ಯಯನ, ಚಿಂತನ-ಮಂಥನಗಳಿಂದ, ತಮ್ಮ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಂಶೋಧನಾಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿ, ಶಂಕರರ ಅಮೋಘವಾದ ಪ್ರಸ್ಥಾನತ್ರಯಭಾಷ್ಯಗಳಿಗೆ ಹತ್ತಿದ್ದ ಕೊಳೆಯನ್ನು, ಮುತ್ತಿದ್ದಧೂಳನ್ನು ತೊಡೆದು ಶಾಂಕರ ವೇದಾಂತದ ನೈಜತಿರುಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡರು. ಶಾಂಕರವೇದಾಂತಕ್ಕೆ 20ನೇ ಶತಮಾನದ ಅಧಿಕೃತ ವಕ್ತಾರರಾದರು, ಅಭಿನವಶಂಕರರಾದರು.

‘ಬೆಳಗ್ಗೆ ಎದ್ದಾಗಿನಿಂದ ಮಲಗುವವರೆಗೂ ಹಾಗೂ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಬದುಕಿರುವವರೆಗೂ ವೇದಾಂತ ಚಿಂತನೆಯಿಂದಲೇ ಕಾಲವನ್ನು ಕಳೆಯಬೇಕು’ ಎಂಬ ಅಭಿಯುಕ್ತರ ವಚನಕ್ಕೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರು ತಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದಿಂದ 96ನೆಯ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೂ ವೇದಾಂತಗ್ರಂಥ ಪಠನ, ಚಿಂತನ, ಪ್ರವಚನ, ಲೇಖನಗಳಲ್ಲಿ ತತ್ಪರರಾಗಿದ್ದು ‘ಪುರುಷ ಸರಸ್ವತೀ’ ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥ ನಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಅವರ ಕನ್ನಡ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆಗಳ ಇನ್ನೂರಕ್ಕೂ ಮೀರಿದ ಕೃತಿಗಳು ವೇದಾಂತಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಅಮರರನ್ನಾಗಿಸಿವೆ. ಸಂಸ್ಕೃತ ಬಾರದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿಚಾರಕರಾದ ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವರಪ್ರದಾನವಾಗಿದೆ.

ಶಾಲಾ ಉಪಾಧ್ಯಾಯರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವಾಗಲೇ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಒಲವಿನಿಂದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಕಲಿತು ಸಾಧಕರಾದರು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಹೊಸಕೆರೆ ಚಿದಂಬರಯ್ಯನವರ, ಶ್ರೀ ಮಹಾಭಾಗವತರಸಂಪರ್ಕ, ಅಧ್ಯಾತ್ಮಬಾಂಧವ್ಯ, ಆತ್ಮೀಯತೆ, ಅನಂತರ ಶ್ರೀಗೋಂದಾವಳಿ ಮಹಾರಾಜರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀರಾಮತಾರಕ ಮಂತ್ರೋಪದೇಶ, ಶೃಂಗೇರಿ ಜಗದ್ಗುರುಗಳಾದ ಶ್ರೀಸಚ್ಚಿದಾನಂದಶಿವಾಭಿನವಸ್ವನಿಹಭಾರತಿ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರಿಂದ ಕಾಲಟಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಭಾಷ್ಯಶಾಂತಿಪಾಠಗಳು ಅವರ ಶ್ರದ್ಧಾಕಾರ್ಯತತ್ಪರತೆಗೆ ಮೆರಗನ್ನು ನೀಡಿದವು.

1937ರಲ್ಲಿ ಹೊಳೆನರಸೀಪುರದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶಾಂಕರವೇದಾಂತಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರು. 1948ರಲ್ಲಿ ಸಂನ್ಯಾಸಸ್ವೀಕಾರ ಮಾಡಿದರು. ಶುದ್ಧತತ್ತ್ವಾನ್ವೇಷಣೆ, ನಿಖರವಾದ ಬರವಣಿಗೆ, ಆಚಾರನಿಷ್ಠೆ ಮತ್ತು ಕಠೋರನಿಯಮಪಾಲನೆಗೆ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರು ಹೆಸರಾದವರು. ಅವರು ಸ್ಥಾಪಿಸಿರುವ (1920) ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಕಾಶ ಕಾರ್ಯಾಲಯವು ಈಗಲೂ ನಿಜವಾದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮವಿದ್ಯಾಪ್ರಸಾರ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ. ಪೂಜ್ಯರು 1975ನೇ ಆಗಸ್ಟ್ 5ರಂದು ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತರಾದರು. ಇವರ ಮಹಾಸಮಾಧಿ ಪೀಠವು ಹೊಳೆನರಸೀಪುರದಲ್ಲಿದೆ. ಇಂದಿಗೂ ಚೈತನ್ಯಸ್ವರೂಪಿಗಳಾಗಿ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈಚೆಗೆ 28.07.2008ರಂದು ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಗೊಂಡ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರ ಅಮೃತಶಿಲಾವಿಗ್ರಹವು ಹೊಳೆನರಸೀಪುರದ ಸಮಾಧಿಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ರಾರಾಜಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಬ್ರಹ್ಮನಿಷ್ಠಾಯ ವಿದ್ವಹೇ ಸಂಯಮಿಂದ್ರಾಯ ಧೀಮಹೀ |

ತನ್ನ: ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ: ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||

“ ಒಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಾಯ ”

# ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು

(ಮೂಲ ಮಾತ್ರ)

ಭಾಗ - 1

(ಈಶ, ಕೇನ, ಕಠ, ಪ್ರಶ್ನ, ಮುಂಡಕ, ಮಾಂಡೂಕ್ಯ, ಮಾಂಡೂಕ್ಯ ಕಾರಿಕೆ, ತೈತ್ತಿರೀಯ,  
ಐತರೇಯ, ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ, ಜಾಬಾಲ ಮತ್ತು ಕೌಷೀತಕೀ)

ಕ್ರಮಾಂಕ : 236

Price List Catalog Sl. No : 87

**ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಕಾಶಕಾರ್ಯಾಲಯ**

ಹೊಳೆನರಸೀಪುರ - 573 211, ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ

ದೂ: 08175-273820

[www.adhyatmaprakasha.org](http://www.adhyatmaprakasha.org)

[secretary@adhyatmaprakasha.org](mailto:secretary@adhyatmaprakasha.org)

e-mail: [coordinator\\_apk@yahoo.com](mailto:coordinator_apk@yahoo.com)

**ಬೆಂಗಳೂರು ಶಾಖೆ :**

ನಂ. 68 (ಹೊಸ ನಂ. 6), 6ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, (ಎ.ಪಿ.ಕೆ. ರಸ್ತೆ),

2ನೇ ಬ್ಲಾಕ್, ತ್ಯಾಗರಾಜನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 028.

ದೂ : 080-2676 5548

e-mail: [shankara.bhaskara@gmail.com](mailto:shankara.bhaskara@gmail.com)

**2021**

**UPANISHATTUGALU PART - 1** Published by: Adhyatma Prakash Karyalaya, Holenarasipura-573211, Hassan District, Karnataka State, INDIA. Phone: 08175-273820

website : [www.adhyatmaprakasha.org](http://www.adhyatmaprakasha.org)  
e-mail : [secretary@adhyatmaprakasha.org](mailto:secretary@adhyatmaprakasha.org)  
coordinator\_apk@yahoo.com

ಪ್ರಥಮ ಸಂಸ್ಕರಣ 2008 1000 ಪ್ರತಿಗಳು  
ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಸ್ಕರಣ 2021 1000 ಪ್ರತಿಗಳು

ಮುದ್ರಣ ಕಾಗದ :- 70 GSM NS Maplitho

ಪುಟಗಳು :- 6 + 184 = 190

**ಬೆಲೆ - ರೂ. 80/-**

© ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಕಾಶಕಾರ್ಯಾಲಯದವು

**ಪ್ರತಿಗಳು ದೊರೆಯುವ ಸ್ಥಳ :**

**ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಕಾಶಕಾರ್ಯಾಲಯ**

ಹೊಳೆನರಸೀಪುರ - 573 211, ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ

ದೂ: 08175-273820

e-mail: [secretary@adhyatmaprakasha.org](mailto:secretary@adhyatmaprakasha.org)

**ಬೆಂಗಳೂರು ಶಾಖೆ :**

ನಂ. 68 (ಹೊಸ ನಂ. 6), 6ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, (ಎ.ಪಿ.ಕೆ. ರಸ್ತೆ), 2ನೇ ಬ್ಲಾಕ್, ತ್ಯಾಗರಾಜನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 028.

ದೂ : 080-2676 5548

e-mail: [shankara.bhaskara@gmail.com](mailto:shankara.bhaskara@gmail.com)

**ಅಕ್ಷರಜೋಡಣೆ:**

ಡಿ.ಎನ್.ನರಹರಿ, ದೊಡ್ಡನಾರವಂಗಲ, ತುಮಕೂರು - 572 107.

Mobile : 98457 60612, 97383 52817, e-mail : [naraharidn@gmail.com](mailto:naraharidn@gmail.com)

**ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಾನ :**

ಶ್ರೀರಾಮ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, ನಂ - 25, 15ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ಶ್ರೀನಿಧಿ ಲೇಔಟ್

ಬೆಂಗಳೂರು - 560 062. ಮೊಬೈಲ್ : 98453 46197.

## ಪ್ರಕಾಶಕರ ಬಿನ್ನಹ (ಎರಡನೆ ಮುದ್ರಣ)

ಸಾಧಕರಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆಂದೇ ಶ್ರೀಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು ಒಪ್ಪಿರುವ ಹದಿಮೂರು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಮೂಲವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮುದ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮೊದಲನೆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹನ್ನೊಂದು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಿದ್ದು ಛಾಂದೋಗ್ಯ, ಬೃಹದಾರಣ್ಯಕ ಮತ್ತು ಬೃಹದ್ರೂಪಗಳನ್ನು ಎರಡನೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ. ಈಗ ಇದು ಎರಡನೆ ಬಾರಿಗೆ ಮುದ್ರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥಪ್ರಕಟಣೆಗೆ ಶ್ರೀಯುತರುಗಳಾದ - 1. ಅಂತರಂಗ ಭಕ್ತರು ರೂ 4000/-; 2. ಶ್ರೀಮತಿ ಮನಮಾಲಾ ವಿಶ್ವನಾಥ, ಬೆಂ, ರೂ. 20,000/-; 3. ಶ್ರೀ ಸಾತೇ ರಮೇಶ ಭಟ್, ರೂ. 10,000/-; 4. ಅಂತರಂಗ ಭಕ್ತರು, ರೂ 1000/- ಇವರು ಉದಾರವಾಗಿ ಧನಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಪರವಾಗಿ ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಗ್ರಂಥದ ಡಿ.ಟಿ.ಪಿಯನ್ನು ಶ್ರೀ ಡಿ.ಎನ್.ನರಹರಿಯವರು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಕರಡನ್ನು ತಿದ್ದುವುದರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ ಭಟ್ಟ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಯು. ಪಿ ಶ್ರೀಕಂಠ ಇವರು ಸಹಾಯನೀಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಇವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಪರವಾಗಿ ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಎಂದಿನಂತೆ ವಾಚಕರು ಅಧ್ಯಾತ್ಮವಿದ್ಯಾಪ್ರಸಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಪಲ್ಲವ ಸಂವತ್ಸರ,  
ಆಷಾಢ ಬಹುಳ ತ್ರಯೋದಶೀ

ಪ್ರಕಾಶಕರು

6- 8-2021

## ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ

ಆತ್ಮೀಯ ವಾಚಕರೆ, ಬಹಳಕಾಲದಿಂದಲೂ ಶುದ್ಧವಾದ ಪಾಠವಿರುವ ಶ್ರೀಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಿಗೆ ಭಾಷ್ಯವನ್ನು ಬರೆದಿರುವ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣವಾಗಿ ಉದಾಹರಿಸಿರುವ ಹದಿಮೂರು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಣವಾಗಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲವು ಬಲವಾಗಿತ್ತು. ಅದನ್ನು ಕಾರ್ಯಾಲಯದವರು ನಿಜವಾಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಶ್ರೀ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದೇಂದ್ರ-ಸರಸ್ವತಿಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು ಹಿಂದೆ ಕೇವಲ ಭಾಷ್ಯಾನುವಾದವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮಾಡಿದಾಗ ಆಯಾ ಉಪನಿಷದ್ಗ್ರಂಥದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಆಯಾ ಉಪನಿಷದ್ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನೂ ಮುದ್ರಿಸಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅದು ಅವರು ಕೆಲವು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಮಾಡಿದ್ದಾಗಿತ್ತು. ಎಲ್ಲಾ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಮೂಲವೂ ಒಂದೆಡೆ ಇದ್ದರೆ ಸಾಧಕರಿಗೂ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆಯೆಂದು ತಿಳಿದು ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಕಾರ್ಯಾಲಯದವರು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದು ಉತ್ತಮಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಮಾಂಡೂಕ್ಯೋಪನಿಷತ್ತಿನ ಜೊತೆಗೆ ಶ್ರೀ ಗೌಡಪಾದಾಚಾರ್ಯರ ಕಾರಿಕೆಗಳನ್ನೂ ಮುದ್ರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಈಶ, ಕೇನ, ಕಠ, ಪ್ರಶ್ನ, ಮುಂಡಕ, ಮಾಂಡೂಕ್ಯ, ತೈತ್ತಿರೀಯ, ಐತರೇಯ, ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ, ಜಾಬಾಲ, ಕೌಷೀತಕೀ - ಎಂಬ ಹನ್ನೊಂದು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಮೂಲಮಂತ್ರಗಳು ಇವೆ. ಉಳಿದ ಛಾಂದೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಬೃಹದಾರಣ್ಯಕೋಪನಿಷತ್ತನ್ನು ಮತ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರಗಳು ಎರಡನೆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬಂದಿವೆ.

ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಾಧಕರು ಇವನ್ನು ಓದಿ, ಕಂಠಪಾಠಮಾಡಿ, ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಪಾರಾಯಣ ಗ್ರಂಥವನ್ನಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದು ವೇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ದಾದ್ದರಿಂದ ಉಳಿದ ಪುರಾಣಗಳ ಅಥವಾ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಾರಾಯಣಕ್ಕಿಂತ ಅನಂತಪಟ್ಟು ಮಿಗಿಲಾದದ್ದೆಂದು ಆಸ್ತಿಕಮಹಾಶಯರಿಗೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಹೇಳಲೇಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಭಾವಾನುವಾದ ಅಥವಾ ಸರಳಾನುವಾದವನ್ನೂ ಕೊಡಬಹುದಾಗಿತ್ತು, ಆದರೆ ಗ್ರಂಥವು ವಿಸ್ತರವಾಗುವದು. ವಾಚಕರು ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಯಾಲಯದಲ್ಲೇ ಪ್ರಕಟವಾದ ಉಪನಿಷದ್ಭಾಷ್ಯಗಳು

ಮತ್ತು ಮಂಜರಿಗಳನ್ನು ಓದಿ ಅವುಗಳ ಪೂರ್ಣಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ವಿನಂತಿಸಿಕೊಳ್ಳುವೆವು. ಇವುಗಳ ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ಉಪನಿಷತ್ತಿಪಾದ್ಯನಾದ ನಾರಾಯಣನು ಸರ್ವರಿಗೂ ಸರ್ವವಿಧವಾದ ಮಂಗಳವನ್ನುಂಟುಮಾಡಲೆಂದು ಹಾರೈಸುವೆವು.

ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಅದ್ವಯಾನಂದೇಂದ್ರ ಸರಸ್ವತೀ ಸ್ವಾಮಿಗಳು  
ಅದ್ವೈತಾಶ್ರಮ, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು.

## ವಿಷಯಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

| ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು                      | ಪುಟ |
|-----------------------------------|-----|
| ಈಶಾವಾಸ್ಯೋಪನಿಷತ್ತು                 | 1   |
| ಕೇನೋಪನಿಷತ್ತು                      | 4   |
| ಕಾಠಕೋಪನಿಷತ್ತು                     | 10  |
| ಪ್ರಶ್ನೋಪನಿಷತ್ತು                   | 29  |
| ಮುಂಡಾಕೋಪನಿಷತ್ತು                   | 41  |
| ಮಾಂಡೂಕ್ಯೋಪನಿಷತ್ತು                 | 53  |
| ಮಾಂಡೂಕ್ಯಕಾರಿಕೆಗಳು                 | 56  |
| ತೈತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಷತ್ತು                | 79  |
| ಐತರೇಯೋಪನಿಷತ್ತು                    | 97  |
| ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರೋಪನಿಷತ್ತು              | 104 |
| ಜಾಬಾಲೋಪನಿಷತ್ತು                    | 125 |
| ಕೌಷೀತಕ್ಯುಪನಿಷತ್ತು                 | 130 |
| ಮಂತ್ರಗಳ ಅಕ್ಷರಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆ          | 150 |
| ಮಾಂಡೂಕ್ಯಕಾರಿಕೆಗಳ ಅಕ್ಷರಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆ | 174 |



# ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು



## ಈಶಾವಾಸ್ಯೋಪನಿಷತ್ತು

### ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಪೂರ್ಣಮದಃ ಪೂರ್ಣಮಿದಂ ಪೂರ್ಣಾತ್ ಪೂರ್ಣ  
ಮುದಚ್ಯತೇ | ಪೂರ್ಣಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಮಾದಾಯ ಪೂರ್ಣಮೇವಾಪಶಿಷ್ಯತೇ ||  
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

1. ಈಶಾವಾಸ್ಯಮಿದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ ಯತ್ಕಿಂಚ ಜಗತ್ಯಾಂ ಜಗತ್ |  
ತೇನ ತ್ಯಕ್ತೇನ ಭುಂಜೀಥಾಃ ಮಾ ಗೃಧಃ ಕಸ್ಯಸಿ ದ್ವಂದನಮ್ ||
2. ಕುರ್ವನ್ನೇವೇಹ ಕರ್ಮಾಣಿ ಜಿಜೀವಿಷೇಚ್ಛತಗ್ಂ ಸಮಾಃ |  
ಏವಂ ತ್ವಯಿ ನಾನ್ಯಥೇತೋಽಸ್ತಿ ನ ಕರ್ಮ ಲಿಪ್ಯತೇ ನರೇ ||
3. ಅಸುರ್ಯಾ ನಾಮ ತೇ ಲೋಕಾ ಅನ್ಧೇನ ತಮಸಾವೃತಾಃ |  
ತಾಗ್ಸ್ತೇ ಪ್ರೇತ್ಯಾಭಿಗಚ್ಛಂತಿ ಯೇ ಕೇ ಚಾತ್ಮಹನೋ ಜನಾಃ ||
4. ಅನೇಜದೇಕಂ ಮನಸೋ ಜವೀಯೋ  
ನೈನದ್ದೇವಾ ಆಪ್ನುವನ್ ಪೂರ್ವಮರ್ಷತ್ |  
ತದ್ಧಾವತೋಽನ್ಯಾನತ್ಯೇತಿ ತಿಷ್ಠತ್  
ತಸ್ಮಿನ್ನಪೋ ಮಾತರಿಶ್ವಾ ದಧಾತಿ ||

5. ತದೇಜತಿ ತನ್ನೈಜತಿ ತದ್ಗುರೇ ತದ್ವನ್ನಿಕೇ |  
ತದಂತರಸ್ಯ ಸರ್ವಸ್ಯ ತದು ಸರ್ವಸ್ಯಾಸ್ಯ ಬಾಹ್ಯತಃ ||
6. ಯಸ್ತು ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ಆತ್ಮನೈವಾನುಪಶ್ಯತಿ |  
ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಚಾತ್ಮಾನಂ ತತೋ ನ ವಿಜುಗುಪ್ಸತೇ ||
7. ಯಸ್ಮಿನ್ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ಆತ್ಮೈವಾಭೂದ್ವಿಜಾನತಃ |  
ತತ್ರ ಕೋ ಮೋಹಃ ಕಃ ಶೋಕ ಏಕತಮನುಪಶ್ಯತಃ ||
8. ಸ ಪರ್ಯ ಗಾಚ್ಛುಕ್ರಮಕಾಯಮವ್ರಣಮ್  
ಅಸ್ನಾವಿರಗಂ ಶುದ್ಧಮಪಾಪವಿದ್ಧಮ್ |  
ಕವಿರ್ಮನೀಷೀ ಪರಿಭೂಃ ಸ್ವಯಮ್ಬೂ-  
ರ್ಯಾರ್ಥಾತಥ್ಯತೋಽರ್ಥಾನ್  
ವ್ಯದಧಾಚ್ಛಾಶ್ವತೀಭ್ಯಃ ಸಮಾಭ್ಯಃ ||
9. ಅನ್ಧಂ ತಮಃ ಪ್ರವಿಶನ್ತಿ ಯೇಽವಿದ್ಯಾಮುಪಾಸತೇ |  
ತತೋ ಭೂಯ ಇವ ತೇ ತಮೋ ಯ ಉ ವಿದ್ಯಾಯಾಗ್ಂ ರತಾಃ ||
10. ಅನ್ಯದೇವಾಹುರ್ವಿದ್ಯಯಾ ಅನ್ಯದಾಹುರವಿದ್ಯಯಾ |  
ಇತಿ ಶುಶ್ರುಮ ಧೀರಾಣಾಂ ಯೇ ನಸ್ತದ್ವಿಚಚಕ್ಷಿರೇ ||
11. ವಿದ್ಯಾಂ ಚಾವಿದ್ಯಾಂ ಚ ಯಸ್ತದ್ವೇದೋಭಯಗ್ಂ ಸಹ |  
ಅವಿದ್ಯಯಾ ಮೃತ್ಯುಂ ತೀರ್ತ್ವಾ ವಿದ್ಯಯಾಽಮೃತಮಶ್ನುತೇ ||
12. ಅನ್ಧಂ ತಮಃ ಪ್ರವಿಶನ್ತಿ ಯೇಽಸಮ್ಭೂತಿಮುಪಾಸತೇ |  
ತತೋ ಭೂಯ ಇವ ತೇ ತಮೋ ಯ ಉ ಸಮ್ಭೂತ್ಯಾಗ್ಂ ರತಾಃ ||
13. ಅನ್ಯದೇವಾಹುಃ ಸಮ್ಭವಾದನ್ಯದಾಹುರಸಮ್ಭವಾತ್ |  
ಇತಿ ಶುಶ್ರುಮ ಧೀರಾಣಾಂ ಯೇ ನಸ್ತದ್ವಿಚಚಕ್ಷಿರೇ ||

14. ಸಮ್ಭೂತಿಂ ಚ ವಿನಾಶಂ ಚ ಯಸ್ತದ್ವೇದೋಭಯಗ್ಂ ಸಹ |  
ವಿನಾಶೇನ ಮೃತ್ಯುಂ ತೀರ್ತ್ವಾ ಸಮ್ಭೂತ್ಯಾಽಮೃತಮಶ್ನುತೇ ||
15. ಹಿರಣ್ಮಯೇನ ಪಾತ್ರೇಣ ಸತ್ಯಸ್ಯಾಪಿಹಿತಂ ಮುಖಿಮ್ |  
ತತ್ತ್ವಂ ಪೂಷನ್ನಪಾವೃಣು ಸತ್ಯಧರ್ಮಾಯ ದೃಷ್ಟಯೇ ||
16. ಪೂಷನ್ನೇಕರ್ಷೇ ಯಮ ಸೂರ್ಯ ಪ್ರಾಚಾಪತ್ಯ ಮ್ಯಾಹ ರಶ್ಮೀನ್ |  
ಸಮೂಹ ತೇಜೋ ಯತ್ತೇ ರೂಪಂ ಕಲ್ಯಾಣತಮಂ ತತ್ತೇ ಪಶ್ಯಾಮಿ |  
ಯೋಽಸಾವಸೌ ಪುರುಷಃ ಸೋಽಹಮಸ್ಮಿ ||
17. ವಾಯುರನಿಲಮಮೃತಮಥೇದಂ ಭಸ್ಮಾಂತಗ್ಂ ಶರೀರಮ್ |  
ಓಂ ಕ್ರತೋ ಸ್ಮರ ಕೃತಗ್ಂ ಸ್ಮರ ಕ್ರತೋ ಸ್ಮರ ಕೃತಗ್ಂ ಸ್ಮರ ||
18. ಅಗ್ನೇ ನಯ ಸುಪಥಾ ರಾಯೇ ಅಸ್ಮಾನ್  
ವಿಶ್ವಾನಿ ದೇವ ವಯುನಾನಿ ವಿದ್ವಾನ್ |  
ಯುಯೋಧ್ಯಸ್ಮಜ್ಜಹುರಾಣಮೇನೋ  
ಭೂಯಿಷ್ಠಾಂ ತೇ ನಮಲುಕ್ತಿಂ ವಿಧೇಮ ||

### ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಪೂರ್ಣಮದಃ ಪೂರ್ಣಮಿದಂ ಪೂರ್ಣಾತ್ ಪೂರ್ಣ  
ಮುದಚ್ಯತೇ | ಪೂರ್ಣಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಮಾದಾಯ ಪೂರ್ಣಮೇವಾವಶಿಷ್ಯತೇ ||  
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

ಇತಿ ಶುಕ್ಲಯಜುರ್ವೇದೀಯಾ ಈಶಾವಾಸ್ಯೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ



# ಕೇನೋಪನಿಷತ್ತು

(ತಲವಕಾರೋಪನಿಷತ್ತು)

ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯನ್ತು ಮಮಾಜ್ಞಾನಿ ವಾಕ್ಮಾಣಶ್ಚಶ್ರೋತ್ರಮಥೋ  
ಬಲಮಿನ್ದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ ಸರ್ವಾಣಿ | ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಪನಿಷದಂ ಮಾಹಂ  
ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕುರ್ಯಾಂ ಮಾ ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕರೋತ್ ಅನಿರಾಕರಣಮಸ್ತು  
ಅನಿರಾಕರಣಂ ಮೇಽಸ್ತು ತದಾತ್ಮನಿ ನಿರತೇ ಯ ಉಪನಿಷತ್ಸು ಧರ್ಮಾಃ ತೇ ಮಯಿ  
ಸನ್ತು ತೇ ಮಯಿ ಸನ್ತು || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

ಅಥ ಪ್ರಥಮಃ ಖಂಡಃ

- 1 . ಕೇನೇಷಿತಂ ಪತತಿ ಪ್ರೇಷಿತಂ ಮನಃ  
ಕೇನ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಥಮಃ ಪ್ರೈತಿ ಯುಕ್ತಃ |  
ಕೇನೇಷಿತಾಂ ವಾಚಮಿಮಾಂ ವದನ್ತಿ  
ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಕ ಉ ದೇವೋ ಯುನಕ್ತಿ ||
- 2 . ಶ್ರೋತ್ರಸ್ಯ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನಸೋ ಮನೋ  
ಯದ್ವಾಚೋ ಹ ವಾಚಂ ಸ ಉ ಪ್ರಾಣಸ್ಯ ಪ್ರಾಣಃ |  
ಚಕ್ಷುಷಶ್ಚಕ್ಷುರತಿಮುಚ್ಯ ಧೀರಾಃ  
ಪ್ರೇತ್ಯಾಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾದಮೃತಾ ಭವನ್ತಿ ||
- 3 . ನ ತತ್ರ ಚಕ್ಷುರ್ಗಚ್ಛತಿ ನ ವಾಗ್ಗಚ್ಛತಿ ನೋ ಮನಃ |  
ನ ವಿದ್ಮೋ ನ ವಿಜಾನೀಮೋ ಯಥೈತದನುಶಿಷ್ಯಾತ್ ||

- 4 . ಅನ್ಯದೇವ ತದ್ವಿದಿತಾದಥೋ ಅವಿದಿತಾದಧಿ |  
ಇತಿ ಶುಶ್ರೂಮ ಪೂರ್ವೇಷಾಂ ಯೇ ನಸ್ತದ್ವಾಚಚಕ್ಷಿರೇ ||
- 5 . ಯದ್ವಾಚಾನಭ್ಯುದಿತಂ ಯೇನ ವಾಗಭ್ಯುದ್ಯತೇ |  
ತದೇವ ಬ್ರಹ್ಮ ತ್ವಂ ವಿದ್ಧಿ ನೇದಂ ಯದಿದಮುಪಾಸತೇ ||
- 6 . ಯನ್ಮನಸಾ ನ ಮನುತೇ ಯೇನಾಹುರ್ಮನೋ ಮತಮ್ |  
ತದೇವ ಬ್ರಹ್ಮ ತ್ವಂ ವಿದ್ಧಿ ನೇದಂ ಯದಿದಮುಪಾಸತೇ ||
- 7 . ಯಚ್ಚಕ್ಷುಷಾ ನ ಪಶ್ಯತಿ ಯೇನ ಚಕ್ಷುಗಂಷಿ ಪಶ್ಯತಿ |  
ತದೇವ ಬ್ರಹ್ಮ ತ್ವಂ ವಿದ್ಧಿ ನೇದಂ ಯದಿದಮುಪಾಸತೇ ||
- 8 . ಯಚ್ಛ್ರೋತ್ರೇಣ ನ ಶೃಣೋತಿ ಯೇನ ಶ್ರೋತ್ರಮಿದಗಂ ಶ್ರುತಮ್ |  
ತದೇವ ಬ್ರಹ್ಮ ತ್ವಂ ವಿದ್ಧಿ ನೇದಂ ಯದಿದಮುಪಾಸತೇ ||
- 9 . ಯತ್ಪ್ರಾಣೇನ ನ ಪ್ರಾಣಿತಿ ಯೇನ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಣೇಯತೇ |  
ತದೇವ ಬ್ರಹ್ಮ ತ್ವಂ ವಿದ್ಧಿ ನೇದಂ ಯದಿದಮುಪಾಸತೇ ||

**ಇತಿ ಪ್ರಥಮಃ ಖಂಡಃ**

★★★★★

**ಅಥ ದ್ವಿತೀಯಃ ಖಂಡಃ**

- 1 . ಯದಿ ಮನ್ಯಸೇ ಸುವೇದೇತಿ ದಭ್ರಮೇವಾಪಿ ನೂನಮ್  
ತ್ವಂ ವೇತ್ಥ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ರೂಪಮ್ |  
ಯದಸ್ಯ ತ್ವಂ ಯದಸ್ಯ ದೇವೇಷ್ವಥ ನು  
ಮೀಮಾಗಂಸ್ಯಮೇವ ತೇ ಮನ್ಯೇ ವಿದಿತಮ್ ||

- 2 . ನಾಹಂ ಮನ್ಯೇ ಸುವೇದೇತಿ ನೋ ನ ವೇದೇತಿ ವೇದ ಚ |  
ಯೋ ನಸ್ತದ್ವೇದ ತದ್ವೇದ ನೋ ನ ವೇದೇತಿ ವೇದ ಚ ||
- 3 . ಯಸ್ಯಾಮತಂ ತಸ್ಯ ಮತಂ ಮತಂ ಯಸ್ಯ ನ ವೇದ ಸಃ |  
ಅವಿಜ್ಞಾತಂ ವಿಜಾನತಾಂ ವಿಜ್ಞಾತಮವಿಜಾನತಾಮ್ ||
- 4 . ಪ್ರತಿಬೋಧವಿದಿತಂ ಮತಮಮೃತತ್ವಂ ಹಿ ವಿದ್ವತೇ |  
ಆತ್ಮನಾ ವಿದ್ವತೇ ವೀರ್ಯಂ ವಿದ್ಯಯಾ ವಿದ್ವತೇಽಮೃತಮ್ ||
- 5 . ಇಹ ಚೇದವೇದೀದಥ ಸತ್ಯಮಸ್ತಿ  
ನ ಚೇದಿಹಾವೇದೀನ್ಮಹತೀ ವಿನಷ್ಟಿಃ |  
ಭೂತೇಷು ಭೂತೇಷು ವಿಚಿತ್ಯ ಧೀರಾಃ  
ಪ್ರೇತ್ಯಾಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾದಮೃತಾ ಭವನ್ತಿ ||

ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯಃ ಖಂಡಃ

★★★★★

ಅಥ ತೃತೀಯಃ ಖಂಡಃ

- 1 . ಬ್ರಹ್ಮ ಹ ದೇವೇಭ್ಯೋ ವಿಜಿಗ್ಮೇ  
ತಸ್ಯ ಹ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿಜಯೇ ದೇವಾ ಅಮಹೀಯನ್ತ |  
ತ ಐಕ್ಷನ್ತಾಸ್ಮಾಕಮೇವಾಯಂ ವಿಜಯೋಽ -  
ಸ್ಮಾಕಮೇವಾಯಂ ಮಹಿಮೇತಿ ||
- 2 . ತದ್ವೈಷಾಂ ವಿಜಿಜ್ಞೌ ತೇಭ್ಯೋ ಹ ಪ್ರಾದುರ್ಬಭೂವ  
ತನ್ನ ವ್ಯಜಾನತ ಕಿಮಿದಂ ಯಕ್ಷಮಿತಿ ||

- 3 . ತೇಽಗ್ನಿಮಬ್ರುವನ್ ಜಾತವೇದ ಏತದ್ವಿಜಾನೀಹಿ  
ಕಿಮೇತದ್ಯಕ್ಷಮಿತಿ ತಥೇತಿ ||
- 4 . ತದಭ್ಯದ್ರವತ್ತಮಭ್ಯವದತ್ ಕೋಽಸೀತ್ಯಗ್ನಿರ್ವಾ  
ಅಹಮಸ್ಮೀತ್ಯಬ್ರವೀಜ್ವಾತವೇದಾ ವಾ ಅಹಮಸ್ಮೀತಿ ||
- 5 . ತಸ್ಮಿಗ್ಗ್ವಸ್ವಯಿ ಕಿಂ ವೀರ್ಯಮಿತ್ಯಪೀದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ ದಹೇಯಂ  
ಯದಿದಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾಮಿತಿ ||
- 6 . ತಸ್ಮೈ ತೃಣಂ ನಿದಧಾವೇತದ್ವಹೇತಿ  
ತದುಪಪ್ರೇಯಾಯ ಸರ್ವ ಜವೇನ |  
ತನ್ನ ಶಶಾಕ ದಗ್ಧಂ ಸ ತತ ಏವ ನಿವವೃತೇ  
ನೈತದಶಕಂ ವಿಜ್ಞಾತುಂ ಯದೇತದ್ಯಕ್ಷಮಿತಿ ||
- 7 . ಅಥ ವಾಯುಮಬ್ರುವನ್ ವಾಯವೇತದ್ವಿಜಾನೀಹಿ  
ಕಿಮೇತದ್ಯಕ್ಷಮಿತಿ ತಥೇತಿ ||
- 8 . ತದಭ್ಯದ್ರವತ್ತಮಭ್ಯವದತ್ಕೋಽಸೀತಿ  
ವಾಯುರ್ವಾ ಅಹಮಸ್ಮೀತ್ಯಬ್ರವೀನ್ಮಾತರಿಶ್ವಾ ವಾ ಅಹಮಸ್ಮೀತಿ ||
- 9 . ತಸ್ಮಿಗ್ಗ್ವಸ್ವಯಿ ಕಿಂ ವೀರ್ಯಮಿತ್ಯಪೀದಗ್ಂ  
ಸರ್ವಮಾದದೀಯ ಯದಿದಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾಮಿತಿ ||
- 10 . ತಸ್ಮೈ ತೃಣಂ ನಿದಧಾವೇತದಾದತ್ವೇತಿ ತದುಪಪ್ರೇಯಾಯ  
ಸರ್ವ ಜವೇನ ತನ್ನ ಶಶಾಕಾದಾತುಂ ಸ ತತ ಏವ ನಿವವೃತೇ ನೈತದಶಕಂ  
ವಿಜ್ಞಾತುಂ ಯದೇತದ್ಯಕ್ಷಮಿತಿ ||

- 11 . ಅಥೇನ್ದ್ರ ಮಬ್ರುವನ್ ಮಘವನ್ನೇತದ್ವಿಜಾನೀಹಿ  
ಕಿಮೇತದ್ಯಕ್ಷಮಿತಿ ತಥೇತಿ | ತದಭ್ಯದ್ರವತ್ತಸ್ಮಾತ್ತಿರೋದಧೇ ||
- 12 . ಸ ತಸ್ಮಿನ್ನೇವಾಕಾಶೇ ಸ್ತ್ರಿಯಮಾಜಗಾಮ ಬಹುಶೋಭಮಾನಾ-  
ಮುಮಾಗಂ ಹೈಮವತೀಂ ತಾಗಂ ಹೋವಾಚ ಕಿಮೇತದ್ಯಕ್ಷಮಿತಿ ||

### ಇತಿ ತೃತೀಯಃ ಖಣ್ಡಃ

★ ★ ★ ★ ★

### ಅಥ ಚತುರ್ಥಃ ಖಣ್ಡಃ

- 1 . ಸಾ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಹೋವಾಚ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಾ ಏತದ್ವಿಜಯೇ ಮಹೀ-  
ಯಧ್ವಮಿತಿ ತತೋ ಹೈವ ವಿದಾಞ್ಜಕಾರ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ||
- 2 . ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತೇ ದೇವಾ ಅತಿತರಾಮಿವಾನ್ಯಾನ್ದೇವಾನ್,  
ಯದಗ್ನಿರ್ವಾಯುರಿನ್ದ್ರಸ್ತೇ ಹೈನನ್ನೇದಿಷ್ಠಂ ಪ್ಸ್ಮಶುಸ್ತೇ  
ಹೈನತ್ತಥಮೋ ವಿದಾಞ್ಜಕಾರ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ||
- 3 . ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಇನ್ದ್ರೋಽತಿತರಾಮಿವಾನ್ಯಾನ್ದೇವಾನ್ ಸ ಹೈನನ್ನೇದಿಷ್ಠಂ  
ಪಸ್ವಶ್ ಸ ಹೈನತ್ತಥಮೋ ವಿದಾಞ್ಜಕಾರ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ||
- 4 . ತಸ್ಯೈಷ ಆದೇಶೋ ಯದೇತದ್ವಿದ್ಯುತೋ ವ್ಯದ್ಯುತದಾ 3  
ಇತೀನ್ಯಮೀಮಿಷದಾ 3 ಇತ್ಯಧಿದೈವತಮ್ ||
- 5 . ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ ಯದೇತದ್ಗಚ್ಛತೀವ ಚ ಮನೋಽನೇನ  
ಚೈತದುಪಸ್ಮರತ್ಯಭೀಕ್ಷ್ಯಂ ಸಂಕಲ್ಪಃ ||



- 6 . ತದ್ಧ ತದ್ವನಂ ನಾಮ ತದ್ವನಮಿತ್ಯುಪಾಸಿತವ್ಯಂ ಸ ಯ ಏತದೇವಂ  
ವೇದಾಭಿಹೈನಗ್ಂ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ಸಂವಾಙ್ಮನಿ ||
- 7 . ಉಪನಿಷದಂ ಭೋ ಬ್ರೂಹೀತ್ಯುಕ್ತಾ ತ ಉಪನಿಷದ್  
ಬ್ರಾಹ್ಮೀಂ ವಾವ ತ ಉಪನಿಷದಮಬ್ರೂಮೇತಿ ||
- 8 . ತಸ್ಯೈ ತಪೋ ದಮಃ ಕರ್ಮೇತಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ  
ವೇದಾಃ ಸರ್ವಾಜ್ಞಾನಿ ಸತ್ಯಮಾಯತನಮ್ ||
- 9 . ಯೋ ವಾ ಏತಾಮೇವಂ ವೇದಾಪಹತ್ಯ ಪಾಪ್ಮಾನಮನಂತೇ  
ಸ್ವರ್ಗೇ ಲೋಕೇ ಜ್ಯೇಯೇ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ ||

**ಇತಿ ಚತುರ್ಥಃ ಖಂಡಃ**

**ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ**

ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಂತು ಮಮಾಜ್ಞಾನಿ ವಾಕ್ಮಾಣಶ್ಚಕ್ಷುಶ್ಶ್ರೋತ್ರಮಥೋ  
ಬಲಮಿन्द्रಿಯಾಣಿ ಚ ಸರ್ವಾಣಿ | ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಪನಿಷದಂ ಮಾಹಂ  
ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕುರ್ಯಾಂ ಮಾ ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕರೋತ್ ಅನಿರಾಕರಣಮಸ್ತು  
ಅನಿರಾಕರಣಂ ಮೇಽಸ್ತು ತದಾತ್ಮನಿ ನಿರತೇ ಯ ಉಪನಿಷತ್ಸು ಧರ್ಮಾಃ ತೇ ಮಯಿ  
ಸಂತು ತೇ ಮಯಿ ಸಂತು || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

**ಇತಿ ಸಾಮವೇದೀಯಾ ಕೇನೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ**

★★★★★

# ಕಾರಕೋಪನಿಷತ್ತು

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು | ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು | ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |  
ತೇಜಸಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದಿಷಾವಹೈ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

## ಒಂದನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ - ಒಂದನೆಯ ವಲ್ಲ

1. ಉಶನ್ ಹ ವೈ ವಾಜಶ್ರವಸಃ ಸರ್ವವೇದಸಂ ದದೌ |  
ತಸ್ಯ ಹ ನಚಿಕೇತಾ ನಾಮ ಪುತ್ರ ಆಸ ||
2. ತಗ್ಂ ಹ ಕುಮಾರಗ್ಂ ಸಂತಂ ದಕ್ಷಿಣಾಸು ನೀಯಮಾನಾಸು  
ಶ್ರದ್ಧಾವಿವೇಶ ಸೋಽಮನ್ಯತ ||
3. ಪೀತೋದಕಾ ಜಗ್ಧತ್ಯಣಾ ದುಗ್ಧದೋಹಾ ನಿರಿನ್ದ್ರಿಯಾಃ |  
ಅನನ್ದಾ ನಾಮ ತೇ ಲೋಕಾಸ್ತಾನ್ ಸ ಗಚ್ಛತಿ ತಾ ದದತ್ ||
4. ಸ ಹೋವಾಚ ಪಿತರಂ ತತ ಕಸ್ಯೈ ಮಾಂ ದಾಸ್ಯಸೀತಿ |  
ದ್ವಿತೀಯಂ ತೃತೀಯಂ ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ ಮೃತ್ಯುವೇ  
ತ್ವಾ ದದಾಮೀತಿ ||
5. ಬಹೂನಾಮೇಮಿ ಪ್ರಥಮೋ ಬಹೂನಾಮೇಮಿ ಮಧ್ಯಮಃ |  
ಕಿಗ್ಂ ಸ್ವಿದ್ಯಮಸ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯಂ ಯನ್ಮಯಾದ್ಯ ಕರಿಷ್ಯತಿ ||
6. ಅನುಪಶ್ಯ ಯಥಾ ಪೂರ್ವೇ ಪ್ರತಿಪಶ್ಯ ತಥಾಪರೇ |  
ಸಸ್ಯಮಿವ ಮರ್ತ್ಯಃ ಪಚ್ಯತೇ ಸಸ್ಯಮಿವಾಜಾಯತೇ ಪುನಃ ||

7. ವೈಶ್ವಾನರಃ ಪ್ರವಿಶತ್ಯತಿಥಿರ್ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ಗೃಹಾನ್ |  
ತಸ್ಯೈತಾಗ್ಂ ಶಾನ್ತಿಂ ಕುರ್ವನ್ತಿ ಹರ ವೈವಸ್ವತೋದಕಮ್ ||
8. ಆಶಾಪ್ರತೀಕ್ಷೇ ಸಂಜಿತಗ್ಂ ಸೂನ್ಯತಾಂ  
ಚೇಷ್ಟಾಪೂರ್ತೇ ಪುತ್ರಪಶೂಗ್ಂಶ್ಚ ಸರ್ವಾನ್ |  
ಏತದ್ವ್ಯಜ್ಞೇ ಪುರುಷಸ್ಯಾಲ್ಪಮೇಧಸೋ  
ಯಸ್ಯಾನಶ್ನನ್ ವಸತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ಗೃಹೇ ||
9. ತಿಸ್ರೋ ರಾತ್ರೀರ್ಯ ದವಾಸ್ತೀರ್ಗೃಹೇ ಮೇ  
ಅನಶ್ನನ್ ಬ್ರಹ್ಮನ್ನತಿಥಿರ್ನಮಸ್ಯಃ |  
ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಬ್ರಹ್ಮನ್ ಸ್ವಸ್ತಿ ಮೇಽಸ್ತು ತಸ್ಮಾತ್  
ಪ್ರತಿ ತ್ರೀನ್ ವರಾನ್ ವೃಣೇಷ್ವ ||
10. ಶಾನ್ತಸಂಜಲ್ಪಃ ಸುಮನಾ ಯಥಾಸ್ಯಾ -  
ದ್ವೀತಮನ್ಯುರ್ಗೌತಮೋ ಮಾಭಿ ಮೃತ್ಯೋ |  
ತತ್ತ್ವಂ ಪ್ರಸೃಷ್ಟಂ ಮಾಭಿವದೇತ್ ಪ್ರತೀತ  
ಏತತ್ತಯಾಣಾಂ ಪ್ರಥಮಂ ವರಂ ವೃಣೇ ||
11. ಯಥಾ ಪುರಸ್ತಾತ್ ಭವಿತಾ ಪ್ರತೀತ  
ಔದ್ದಾಲಕಿರಾರುಣಿರ್ಮತ್ಸಸೃಷ್ಟಃ |  
ಸುಖಗ್ಂ ರಾತ್ರೀಃ ಶಯಿತಾ ವೀತಮನ್ಯು  
ಸ್ತಾಂ ದದೃಶಿವಾನ್ ಮೃತ್ಯುಮುಖಾತ್ ಪ್ರಮುಕ್ತಮ್ ||
12. ಸ್ವರ್ಗೇ ಲೋಕೇ ನ ಭಯಂ ಕಿಂಚಿದಾಸ್ಮಿ  
ನ ತತ್ರ ತ್ವಂ ನ ಜರಯಾ ಬಿಭೇತಿ |  
ಉಭೇ ತೀರ್ತ್ವಾ ಅಶನಾಯಾಪಿಪಾಸೇ  
ಶೋಕಾತಿಗೋ ಮೋದತೇ ಸ್ವರ್ಗಲೋಕೇ ||

13. ಸತ್ವಮಗ್ನಿಗ್ಂ ಸ್ವರ್ಗಮಧ್ಯೇಷಿ ಮೃತ್ಯೋ  
ಪ್ರಬ್ರೂಹಿ ತಗ್ಂ ಶ್ರದ್ಧಧಾನಾಯ ಮಹ್ಯಮ್ |  
ಸ್ವರ್ಗಲೋಕಾ ಅಮೃತತ್ವಂ ಭಜಂತ  
ಏತದ್ವಿತ್ತೀಯೇನ ವೃಣೇ ವರೇಣ ||
14. ಪ್ರ ತೇ ಬ್ರವೀಮಿ ತದು ಮೇ ನಿಬೋಧ  
ಸ್ವರ್ಗಮಗ್ನಿಂ ನಚಿಕೇತಃ ಪ್ರಜಾನನ್ |  
ಅನಂತಲೋಕಾಪ್ತಿಮಥೋ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿದ್ಧಿ  
ತ್ವಮೇತಂ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಮ್ ||
15. ಲೋಕಾದಿಮಗ್ನಿಂ ತಮುವಾಚ ತಸ್ಮೈ ಯಾ  
ಇಷ್ಟಕಾ ಯಾವತೀರ್ವಾ ಯಥಾ ವಾ |  
ಸ ಚಾಪಿ ತತ್ ಪ್ರತ್ಯವದದ್ಯಥೋಕ್ತ-  
ಮಥಾಸ್ಯ ಮೃತ್ಯುಃ ಪುನರೇವಾಹ ತುಷ್ಠಃ ||
16. ತಮಬ್ರವೀತ್ ಪ್ರೀಯಮಾಣೋ ಮಹಾತ್ಮಾ  
ವರಂ ತವೇಹಾದ್ಯ ದದಾಮಿ ಭೂಯಃ |  
ತವೈವ ನಾಮ್ನಾ ಭವಿತಾಽಯಮಗ್ನಿಃ  
ಸೃಜ್ಯಾಂ ಚೇಮಾಮನೇಕರೂಪಾಂ ಗೃಹಾಣ ||
17. ತ್ರಿಣಾಚಿಕೇತಸ್ಮಿ ಭಿರೇತ್ಯ ಸನ್ಧಿಂ  
ತ್ರಿಕರ್ಮಕೃತ್ ತರತಿ ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಃ |  
ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಂ ದೇವಮೀಡ್ಯಂ ವಿದಿತಾಂ  
ನಿಚಾಯ್ಮೇಮಾಗ್ಂ ಶಾಂತಿಮತ್ಯಂತಮೇತಿ ||
18. ತ್ರಿಣಾಚಿಕೇತಸ್ಮ ಯಮೇತದ್ ವಿದಿತಾಂ  
ಯ ಏವಂ ವಿದ್ವಾಗ್ಂಶ್ಚಿನುತೇ ನಾಚಿಕೇತಮ್ |  
ಸ ಮೃತ್ಯುಪಾಶಾನ್ ಪುರತಃ ಪ್ರಣೋದ್ಯ  
ಶೋಕಾತಿಗೋ ಮೋದತೇ ಸ್ವರ್ಗಲೋಕೇ ||

19. ಏಷ ತೇಽಗ್ನಿನ ಚಿಕೇತಃ ಸ್ವಗೋ  
ಯಮವ್ಯಥೇಧಾ ದ್ವಿತೀಯೇನ ವರೇಣ |  
ಏತಮಗ್ನಿಂ ತವೈವ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಂತಿ ಜನಾಸ-  
ಸ್ತುತೀಯಂ ವರಂ ನಚಿಕೇತೋ ವೃಣೇಷ್ವ ||
20. ಯೇಯಂ ಪ್ರೇತೇ ವಿಚಿಕಿತ್ಸಾ ಮನುಷ್ಯೇ  
ಅಸ್ತೀತ್ಯೇಕೇ ನಾಯಮಸ್ತೀತಿ ಚೈಕೇ |  
ಏತದ್ವಿದ್ಯಾಮನುಶಿಷ್ಟಸ್ವಯಾಹಂ  
ವರಾಣಾಮೇಷ ವರಸ್ತುತೀಯಃ ||
21. ದೇವೈರತ್ರಾಪಿ ವಿಚಿಕಿತ್ತಿತಂ ಪುರಾ  
ನ ಹಿ ಸುವಿಜ್ಞೇಯಮಣುರೇಷ ಧರ್ಮಃ |  
ಅನ್ಯಂ ವರಂ ನಚಿಕೇತೋ ವೃಣೇಷ್ವ  
ಮಾ ಮೋಪರೋತ್ತೀರತಿ ಮಾ ಸೃಜ್ಯನಮ್ ||
22. ದೇವೈರತ್ರಾಪಿ ವಿಚಿಕಿತ್ತಿತಂ ಕಿಲ  
ತ್ವಂ ಚ ಮೃತ್ಯೋ ಯನ್ನ ಸುಜ್ಞೇಯಮಾತ್ಮ |  
ವಕ್ತಾ ಚಾಸ್ಯ ತ್ವಾದ್ಭಗನ್ಯೋ ನ ಲಭ್ಯೋ  
ನಾನ್ಯೋ ವರಸ್ತುಲ್ಯ ಏತಸ್ಯ ಕಚ್ಚಿತ್ ||
23. ಶತಾಯುಷಃ ಪುತ್ರಪೌತ್ರಾನ್ ವೃಣೇಷ್ವ  
ಬಹುನ್ ಪಶುನ್ ಹಸ್ತಿಹಿರಣ್ಯಮಶ್ವಾನ್ |  
ಭೂಮೇರ್ಮಹದಾಯತನಂ ವೃಣೇಷ್ವ  
ಸ್ವಯಂ ಚ ಜೀವ ಶರದೋ ಯಾವದಿಚ್ಛಸಿ ||
24. ಏತತ್ತುಲ್ಯಂ ಯದಿ ಮನ್ಯಸೇ ವರಂ  
ವೃಣೇಷ್ವ ವಿತ್ತಂ ಚಿರಜೀವಿಕಾಂ ಚ |  
ಮಹಾಭೂಮೌ ನಚಿಕೇತಸ್ವಮೇಧಿ  
ಕಾಮಾನಾಂ ತ್ವಾಕಾಮಭಾಜಂ ಕರೋಮಿ ||

25. ಯೇ ಯೇ ಕಾಮಾ ದುರ್ಲಭಾ ಮರ್ತ್ಯಲೋಕೇ  
 ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾಗ್ಂಶ್ಚನ್ನತಃ ಪ್ರಾರ್ಥಯಸ್ವ |  
 ಇಮಾ ರಾಮಾಃ ಸರಥಾಃ ಸತೂರ್ಯಾ  
 ನ ಹೀದೃಶಾ ಲಿಮ್ಭನೀಯಾ ಮನುಷ್ಯೈಃ |  
 ಅಭಿರ್ಮತ್ಯತ್ತಾಭಿಃ ಪರಿಚಾರಯಸ್ವ  
 ನಚಿಕೇತೋ ಮರಣಂ ಮಾನುಪ್ರಾಕ್ಷೀಃ ||
26. ಶ್ವೋಭಾವಾ ಮರ್ತ್ಯಸ್ಯ ಯದಂತಕೈತತ್  
 ಸರ್ವೇನ್ದ್ರಿಯಾಣಾಂ ಜರಯಂತಿ ತೇಜಃ |  
 ಅಪಿ ಸರ್ವಂ ಜೀವಿತಮಲ್ಪಮೇವ  
 ತವೈವ ವಾಹಾಸ್ತವ ನೃತ್ಯಗೀತೇ ||
27. ನ ವಿತ್ತೇನ ತರ್ಪಣೀಯೋ ಮನುಷ್ಯೋ  
 ಲಪ್ಸಾಮಹೇ ವಿತ್ತಮದ್ರಾಕ್ಷ್ಮ ಚೇತ್ ತ್ವಾ |  
 ಜೀವಿಷ್ಯಾಮೋ ಯಾವದೀಶಿಷ್ಯಸಿ ತ್ವಂ  
 ವರಸ್ತು ಮೇ ವರಣೀಯಃ ಸ ಏವ ||
28. ಅಜೀರ್ಯತಾಮಮೃತಾನಾಮುಪೇತ್ಯ  
 ಜೀರ್ಯನ್ ಮರ್ತ್ಯಃ ಕ್ವಧಃಸ್ಥಃ ಪ್ರಜಾನನ್ |  
 ಅಭಿಧ್ಯಾಯನ್ ವರ್ಣಿ ರತಿಪ್ರಮೋದಾ-  
 ನತಿದೀರ್ಘೇ ಜೀವಿತೇ ಕೋ ರಮೇತ ||
29. ಯಸ್ಮಿನ್ನಿದಂ ವಿಚಿಕಿತ್ಸಂತಿ ಮೃತ್ಯೋ  
 ಯತ್ ಸಾಮ್ಪರಾಯೇ ಮಹತಿ ಬ್ರೂಹಿ ನಸ್ತತ್ |  
 ಯೋಽಯಂ ವರೋ ಗುಢಮನುಪ್ರವಿಷ್ಟೋ  
 ನಾನ್ಯಂ ತಸ್ಮಾನ್ನಚಿಕೇತಾ ವೃಣೀತೇ ||

## ಒಂದನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ - ಎರಡನೆಯ ವಲ್ಲ

1. ಅನ್ಯಚ್ಛ್ರೇಯೋಽನ್ಯದುತ್ಯವ ಪ್ರೇಯ-  
ಸ್ತೇ ಉಭೇ ನಾನಾರ್ಥೇ ಪುರುಷಗಂ ಸಿನೀತಃ |  
ತಯೋಃ ಶ್ರೇಯ ಆದದಾನಸ್ಯ ಸಾಧು  
ಭವತಿ ಹೀಯತೇಽರ್ಥಾತ್ ಯ ಉ ಪ್ರೇಯೋ ವೃಣೇತೇ ||
2. ಶ್ರೇಯಶ್ಚ ಪ್ರೇಯಶ್ಚ ಮನುಷ್ಯಮೇತ-  
ಸ್ತೌ ಸಂಪರೀತ್ಯ ವಿವಿನಕ್ತಿ ಧೀರಃ |  
ಶ್ರೇಯೋ ಹಿ ಧೀರೋಽಭಿ ಪ್ರೇಯಸೋ ವೃಣೇತೇ  
ಪ್ರೇಯೋ ಮನ್ದೋ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಾದ್ ವೃಣೇತೇ ||
3. ಸ ತ್ವಂ ಪ್ರಿಯಾನ್ ಪ್ರಿಯರೂಪಾಗ್ಂಶ್ಚಕಾಮಾ-  
ನಭಿಧ್ಯಾಯನ್ನಚಿಕೇತೋಽತ್ಯಸ್ರಾಕ್ಷೀಃ |  
ನೈತಾಗ್ಂ ಸೃಜ್ಯಾಂ ವಿತ್ತಮಯೀಮವಾಪ್ನೋ  
ಯಸ್ಯಾಂ ಮಜ್ಜಂತಿ ಬಹವೋ ಮನುಷ್ಯಾಃ ||
4. ದೂರಮೇತೇ ವಿಪರೀತೇ ವಿಷೂಚೇ  
ಅವಿದ್ಯಾ ಯಾ ಚ ವಿದ್ಯೇತಿ ಜ್ಞಾತಾ |  
ವಿದ್ಯಾಭೀಪ್ಸಿನಂ ನಚಿಕೇತಸಂ ಮನ್ಯೇ  
ನ ತ್ವಾ ಕಾಮಾ ಬಹವೋಽಲೋಲುಪಸ್ತ ||
5. ಅವಿದ್ಯಾಯಾಮನ್ತರೇ ವರ್ತಮಾನಾಃ  
ಸ್ವಯಂ ಧೀರಾಃ ಪಣ್ಢಿತಂ ಮನ್ಯಮಾನಾಃ |  
ದನ್ತ್ರ ಮೃಮಾಣಾಃ ಪರಿಯಂತಿ ಮೂಢಾ  
ಅನ್ಧೇನೈವ ನೀಯಮಾನಾ ಯಥಾನ್ದಾಃ ||

6. ನ ಸಾಮ್ವರಾಯಃ ಪ್ರತಿಭಾತಿ ಬಾಲಂ  
ಪ್ರಮಾದ್ಯಂತಂ ವಿತ್ತಮೋಹೇನ ಮೂಢಮ್ |  
ಅಯಂ ಲೋಕೋ ನಾಸ್ತಿ ಪರ ಇತಿ ಮಾನೀ  
ಪುನಃಪುನರ್ವಶಮಾಪದ್ಯತೇ ಮೇ ||
7. ಶ್ರವಣಾಯಾಪಿ ಬಹುಭಿಯೋ ನ ಲಭ್ಯಃ  
ಶೃಣ್ವನ್ಮೋಽಪಿ ಬಹವೋ ಯಂ ನ ವಿದ್ಯುಃ |  
ಆಶ್ಚರ್ಯೋ ವಕ್ತಾ ಕುಶಲೋಽಸ್ಯ ಲಬ್ಧಾ  
ಆಶ್ಚರ್ಯೋ ಜ್ಞಾತಾ ಕುಶಲಾನುಶಿಷ್ಟಃ ||
8. ನ ನರೇಣಾವರೇಣ ಪೂ್ರಿಕ್ತ ಏಷ  
ಸುವಿಜ್ಞೇಯೋ ಬಹುಧಾ ಚಿನ್ತ್ಯಮಾನಃ |  
ಅನನ್ಯಪೂ್ರಿಕ್ತೇ ಗತಿರತ್ರ ನಾಸ್ತಿ  
ಅಣೀಯಾನ್ ಹ್ಯತರ್ಕ್ಯಮಣುಪ್ರಮಾಣಾತ್ ||
9. ನೈಷಾ ತರ್ಕೇಣ ಮತಿರಾಪನೇಯಾ  
ಪೂ್ರಿಕ್ತಾನೈಃನೈವ ಸುಜ್ಞಾನಾಯ ಪ್ರೇಷ್ಠ |  
ಯಾಂ ತ್ವಮಾಪಃ ಸತ್ಯಧೃತಿರ್ಬತಾಸಿ  
ತಾವ್ವದೃಜೋ ಭೂಯಾನ್ನಚಿಕೇತಃ ಪ್ರಷ್ಠಾ ||
10. ಜಾನಾಮ್ಯಹಂ ಶೇವಧಿರಿತ್ಯನಿತ್ಯಂ  
ನ ಹ್ಯಧ್ರುವೈಃ ಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ಹಿ ಧ್ರುವಂ ತತ್ |  
ತತೋ ಮಯಾ ನಾಚಿಕೇತಶ್ಚಿತೋಽಗ್ನಿ-  
ರನಿತ್ಯೈರ್ದ್ರವ್ಯೈಃ ಪ್ರಾಪ್ತವಾನಸ್ಮಿನಿತ್ಯಮ್ ||
11. ಕಾಮಸ್ಯಾಪ್ತಿಂ ಜಗತಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ  
ಕ್ರತೋರನನ್ಯಮಭಯಸ್ಯ ಪಾರಮ್ |  
ಸ್ತೋಮಮಹದುರುಗಾಯಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ  
ಧೃತ್ಯಾ ಧೀರೋ ನಚಿಕೇತೋಽತ್ಯಸ್ರಾಕ್ಷೀಃ ||



12. ತಂ ದುರ್ದಶಂ ಗುಢಮನುಪ್ರವಿಷ್ಟಂ  
ಗುಹಾಹಿತಂ ಗಹರ್ವೇಷ್ಠಂ ಪುರಾಣಮ್ |  
ಅಧ್ಯಾತ್ಮಯೋಗಾಧಿಗಮೇನ ದೇವಂ  
ಮತ್ವಾ ಧೀರೋ ಹರ್ಷಶೋಕೌ ಜಹಾತಿ ||
13. ಏತಚ್ಛ್ವಾತ್ವಾ ಸಂಪರಿಗೃಹ್ಯ ಮರ್ತ್ಯಃ  
ಪ್ರವೃಹ್ಯ ಧರ್ಮ್ಯಮಣುಮೇತಮಾಪ್ಯ |  
ಸ ಮೋದತೇ ಮೋದನೀಯಗ್ಂ ಹಿ ಲಬ್ಧ್ವಾ  
ವಿವೃತಗ್ಂ ಸದ್ಮ ನಚಿಕೇತಸಂ ಮನ್ಯೇ ||
14. ಅನ್ಯತ್ರ ಧರ್ಮಾ ದನ್ಯತ್ರಾಧರ್ಮಾ ದನ್ಯತ್ರಾಸ್ಮಾತ್ ಕೃತಾಕೃತಾತ್ |  
ಅನ್ಯತ್ರ ಭೂತಾಚ್ಚ ಭವ್ಯಾಚ್ಚ ಯತ್ತತ್ಪಶ್ಯಸಿ ತದ್ವದ ||
15. ಸರ್ವೇ ವೇದಾ ಯತ್ತದಮಾಮನಂತಿ  
ತಪಾಗ್ಂಸಿ ಸರ್ವಾಣಿ ಚ ಯದ್ವದಂತಿ |  
ಯದಿಚ್ಛನ್ತೋ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ ಚರಂತಿ  
ತತ್ತೇ ಪದಗ್ಂ ಸಜ್ಞ ಹೇಣ ಬ್ರವೀಮ್ಯೋಮಿತ್ಯೇತತ್ ||
16. ಏತದ್ಧೇವಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಏತದ್ಧೇವಾಕ್ಷರಂ ಪರಮ್ |  
ಏತದ್ಧೇವಾಕ್ಷರಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಯೋ ಯದಿಚ್ಛತಿ ತಸ್ಯ ತತ್ ||
17. ಏತದಾಲಮ್ಬನಗ್ಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಮೇತದಾಲಮ್ಬನಂ ಪರಮ್ |  
ಏತದಾಲಮ್ಬನಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೇ ||
18. ನ ಜಾಯತೇ ಮ್ರಿಯತೇ ವಾ ವಿಪಶ್ಚಿ-  
ನ್ನಾಯಂ ಕುತಶ್ಚಿನ್ನ ಬಭೂವ ಕಶ್ಚಿತ್ |  
ಅಜೋ ನಿತ್ಯಃ ಶಾಶ್ವತೋಽಯಂ ಪುರಾಣೋ  
ನ ಹನ್ಯತೇ ಹನ್ಯಮಾನೇ ಶರೀರೇ ||

19. ಹನ್ತಾ ಚೇನ್ಮನ್ಯತೇ ಹನ್ತುಗ್ಂ ಹತಶ್ಚೇನ್ಮನ್ಯತೇ ಹತಮ್ |  
ಉಭೌ ತೌ ನ ವಿಜಾನೀತೋ ನಾಯಗ್ಂ ಹನ್ತಿ ನ ಹನ್ಯತೇ ||
20. ಅಣೋರಣೀಯಾನ್ ಮಹತೋ ಮಹೀಯಾನ್  
ಆತ್ಮಾಸ್ಯ ಜನ್ಮೋರ್ನಿಹಿತೋ ಗುಹಾಯಾಮ್ |  
ತಮಕ್ರತುಃ ಪಶ್ಯತಿ ವೀತಶೋಕೋ  
ಧಾತುಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹಿಮಾನಮಾತ್ಮನಃ ||
21. ಆಸೀನೋ ದೂರಂ ವ್ರಜತಿ ಶಯಾನೋ ಯಾತಿ ಸರ್ವತಃ |  
ಕಸ್ತಂ ಮದಾಮದಂ ದೇವಂ ಮದನ್ಮೋ ಜ್ಞಾತುಮರ್ಹತಿ ||
22. ಅಶರೀರಗ್ಂ ಶರೀರೇಷು ಅನವಸ್ಥೇಷ್ವವಸ್ಥಿತಮ್ |  
ಮಹಾನ್ತಂ ವಿಭುಮಾತ್ಮಾನಂ ಮತ್ವಾ ಧೀರೋ ನ ಶೋಚತಿ ||
23. ನಾಯಮಾತ್ಮಾ ಪ್ರವಚನೇನ ಲಭ್ಯೋ  
ನ ಮೇಧಯಾ ನ ಬಹುನಾ ಶ್ರುತೇನ |  
ಯಮೇವೈಷ ವೃಣುತೇ ತೇನ ಲಭ್ಯ -  
ಸ್ತಸ್ಯೈಷ ಆತ್ಮಾ ವಿವೃಣುತೇ ತನೂಗ್ಂ ಸ್ವಾಮ್ ||
24. ನಾವಿರತೋ ದುಶ್ಚರಿತಾನ್ನಾಶಾನ್ತೋ ನಾಸಮಾಹಿತಃ |  
ನಾಶಾನ್ತಮಾನಸೋ ವಾಪಿ ಪ್ರಜ್ಞಾನೇನ್ಮನಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ||
25. ಯಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮ ಚ ಕ್ಷತ್ರಂ ಚ ಉಭೇ ಭವತ ಓದನಃ |  
ಮೃತ್ಯುರ್ಯಸ್ಯೋಪಸೇಚನಂ ಕ ಇತ್ಥಾ ವೇದ ಯತ್ರ ಸಃ ||



## ಒಂದನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ - ಮೂರನೆಯ ವಲ್ಲಿ

1. ಋತಂ ಪಿಬಂತೌ ಸುಕೃತಸ್ಯ ಲೋಕೇ  
ಗುಹಾಂ ಪ್ರವಿಷ್ಟೌ ಪರಮೇ ಪರಾರ್ಥೇ |  
ಛಾಯಾತಪೌ ಬ್ರಹ್ಮವಿದೋ ವದಂತಿ  
ಪಞ್ಚಾಗ್ನಯೋ ಯೇ ಚ ತ್ರಿಣಾಚಿಕೇತಾಃ ||
2. ಯಃ ಸೇತುರೀಜಾನಾನಾಮಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಯತ್ ಪರಮ್ |  
ಅಭಯಂ ತಿತಿರ್ಷ್ಠತಾಂ ಪಾರಂ ನಾಚಿಕೇತಗ್ಂ ಶಕೇಮಹಿ ||
3. ಆತ್ಮಾನಗ್ಂ ರಥಿನಂ ವಿದ್ಧಿ ಶರೀರಗ್ಂ ರಥಮೇವ ತು |  
ಬುದ್ಧಿಂ ತು ಸಾರಥಿಂ ವಿದ್ಧಿ ಮನಃ ಪ್ರಗ್ರಹಮೇವ ಚ ||
4. ಇನ್ದ್ರಿಯಾಣಿ ಹಯಾನಾಹರ್ವಿಷಯಾಗ್ಂಸ್ತೇಷು ಗೋಚರಾನ್ |  
ಆತ್ಮೇನ್ದ್ರಿಯಮನೋಯುಕ್ತಂ ಭೋಕ್ತೇತ್ಯಾಹುರ್ಮನೀಷಿಣಃ ||
5. ಯಸ್ತವಿಜ್ಞಾನವಾನ್ ಭವತ್ಯಯುಕ್ತೇನ ಮನಸಾ ಸದಾ |  
ತಸ್ಯೇನ್ದ್ರಿಯಾಣ್ಯವಶ್ಯಾನಿ ದುಷ್ಟಶ್ಚಾ ಇವ ಸಾರಥೇಃ ||
6. ಯಸ್ತು ವಿಜ್ಞಾನವಾನ್ ಭವತಿ ಯುಕ್ತೇನ ಮನಸಾ ಸದಾ |  
ತಸ್ಯೇನ್ದ್ರಿಯಾಣಿ ವಶ್ಯಾನಿ ಸದಶ್ಚಾ ಇವ ಸಾರಥೇಃ ||
7. ಯಸ್ತವಿಜ್ಞಾನವಾನ್ ಭವತ್ಯಮನಸ್ಯಃ ಸದಾ ಶುಚಿಃ |  
ನ ಸ ತತ್ತದಮಾಪ್ನೋತಿ ಸಗ್ಂಸಾರಂ ಚಾಧಿಗಚ್ಛತಿ ||
8. ಯಸ್ತು ವಿಜ್ಞಾನವಾನ್ ಭವತಿ ಸಮನಸ್ಯಃ ಸದಾ ಶುಚಿಃ |  
ಸ ತು ತತ್ ಪದಮಾಪ್ನೋತಿ ಯಸ್ಮಾದ್ ಭೂಯೋ ನ ಜಾಯತೇ ||

9. ವಿಜ್ಞಾನಸಾರಥಿಯಸ್ತು ಮನಃ ಪ್ರಗ್ರಹವಾನ್ ನರಃ |  
ಸೋಽಧ್ವನಃ ಪಾರಮಾಪ್ನೋತಿ ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಮ್ ||
10. ಇಂದ್ರಿಯೇಭ್ಯಃ ಪರಾ ಹ್ಯರ್ಥಾ ಅರ್ಥೇಭ್ಯಶ್ಚ ಪರಂ ಮನಃ |  
ಮನಸಸ್ತು ಪರಾ ಬುದ್ಧಿರ್ಬುದ್ಧೇರಾತ್ಮಾ ಮಹಾನ್ ಪರಃ ||
11. ಮಹತಃ ಪರಮವ್ಯಕ್ತಮವ್ಯಕ್ತಾತ್ ಪುರುಷಃ ಪರಃ |  
ಪುರುಷಾನ್ ಪರಂ ಕಿಂಚಿತ್ ಸಾ ಕಾಷ್ಠಾ ಸಾ ಪರಾಗತಿಃ ||
12. ಏಷ ಸರ್ವೇಷು ಭೂತೇಷು ಗುಣೇಽತ್ಮಾನ ಪ್ರಕಾಶತೇ |  
ದೃಶ್ಯತೇ ತ್ವಗ್ನ್ಯಯಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮದರ್ಶಿಭಿಃ ||
13. ಯಚ್ಛೇದ್ವಾಙ್ಮನಸೀ ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ತದ್ಯಚ್ಛೇಜ್ಞಾನ ಆತ್ಮನಿ |  
ಜ್ಞಾನಮಾತ್ಮನಿ ಮಹತಿ ನಿಯಚ್ಛೇತ್ ತದ್ಯಚ್ಛೇಚ್ಛಾನ್ತ ಆತ್ಮನಿ ||
14. ಉತ್ತಿಷ್ಠತ ಜಾಗ್ರತ ಪ್ರಾಪ್ಯ ವರಾನ್ ನಿಬೋಧತ |  
ಕ್ಷುರಸ್ಯ ಧಾರಾ ನಿಶಿತಾ ದುರತ್ಯಯಾ ದುರ್ಗಂ ಪಥಸ್ತತ್  
ಕವಯೋ ವದನ್ತಿ ||
15. ಅಶಬ್ದಮಸ್ಪರ್ಶಮರೂಪಮವ್ಯಯಂ  
ತಥಾಽರಸಂ ನಿತ್ಯಮಗನ್ಧವಚ್ಚ ಯತ್ |  
ಅನಾದ್ಯನಂತಂ ಮಹತಃ ಪರಂ ಧ್ರುವಂ  
ನಿಚಾಯ್ಯ ತನ್ಮತ್ಯುಮುಖಾತ್ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ||
16. ನಾಚಿಕೇತಮುಪಾಖ್ಯಾನಂ ಮೃತ್ಯುಪ್ರೋಕ್ತಗಂ ಸನಾತನಮ್ |  
ಉಕ್ತಾಶ್ರುತ್ವಾಚ ಮೇಧಾವೀ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೇ ||

17. ಯ ಇಮಂ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ಶ್ರಾವಯೇತ್ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಸದಿ |  
ಪ್ರಯತಃ ಶ್ರಾದ್ಧಕಾಲೇ ವಾ ತದಾನನ್ತಾಯ ಕಲ್ಪತೇ  
ತದಾನನ್ತಾಯ ಕಲ್ಪತ ಇತಿ ||



### ಎರಡನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ - ಒಂದನೆಯ ವಲ್ಲಿ

1. ಪರಾಙ್ಚಿ ಖಾನಿ ವ್ಯತ್ಯಣಿತ್ ಸ್ವಯಮ್ಭೂ -  
ಸ್ತಸ್ಮಾತ್ ಪರಾಜ್ ಪಶ್ಯತಿ ನಾನ್ತರಾತ್ಮನ್ |  
ಕಶ್ಚಿದ್ಧೀರಃ ಪ್ರತ್ಯಗಾತ್ಮಾನಮೈಕ್ಷ -  
ದಾವೃತ್ತಚಕ್ಷುರಮೃತತ್ವಮಿಚ್ಛನ್ ||
2. ಪರಾಚಃ ಕಾಮಾನನುಯನ್ತಿ ಬಾಲಾ -  
ಸ್ತೇ ಮೃತ್ಯೋರ್ಯನ್ತಿ ವಿತತಸ್ಯ ಪಾಶಮ್ |  
ಅಥ ಧೀರಾ ಅಮೃತತ್ವಂ ವಿದಿತಾಸ್ವ  
ಧ್ರುವಮಧ್ರುವೇಷ್ವಹ ನ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ ||
3. ಯೇನ ರೂಪಂ ರಸಂ ಗಂಧಂ ಶಬ್ದಾನ್ ಸ್ಪರ್ಶಾ ಗಂಶ್ಚ ಮೈಥುನಾನ್ |  
ಏತೇನೈವ ವಿಜಾನಾತಿ ಕಿಮತ್ರ ಪರಿಶಿಷ್ಟತೇ | ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
4. ಸ್ವಪ್ನಾನ್ತಂ ಜಾಗರಿತಾನ್ತಂ ಚೋಭೌ ಯೇನಾನುಪಶ್ಯತಿ |  
ಮಹಾನ್ತಂ ವಿಭುಮಾತ್ಮಾನಂ ಮತ್ಸಾ ಧೀರೋ ನ ಶೋಚತಿ ||
5. ಯ ಇಮಂ ಮಧ್ವದಂ ವೇದ ಆತ್ಮಾನಂ ಜೀವಮನ್ತಿಕಾತ್ |  
ಈಶಾನಂ ಭೂತಭವ್ಯಸ್ಯ ನ ತತೋ ವಿಜುಗುಪ್ಸತೇ | ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||

6. ಯಃ ಪೂರ್ವಂ ತಪಸೋ ಜಾತಮದ್ಭ್ಯಃ ಪೂರ್ವಮಜಾಯತ |  
ಗುಹಾಂ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ತಿಷ್ಠಂತಂ ಯೋ ಭೂತೇಭಿರ್ವ್ಯಪಶ್ಯತ | ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
7. ಯಾ ಪ್ರಾಣೇನ ಸಮ್ಭವತ್ಯದಿತಿದೇವತಾಮಯೀ |  
ಗುಹಾಂ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ತಿಷ್ಠಂತೀಂ ಯಾ ಭೂತೇಭಿರ್ವ್ಯಜಾಯತ |  
ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
8. ಅರಣ್ಯೋರ್ನಿ ಹಿತೋ ಜಾತವೇದಾ  
ಗರ್ಭ ಇವ ಸುಭೃತೋ ಗರ್ಭಿಣೀಭಿಃ |  
ದಿವೇ ದಿವ ಈಡ್ಯೋ ಜಾಗ್ರವದ್ಭಿರ್ಹವಿಷ್ಮದ್ಭಿರ್ಮನುಷ್ಯೇಭಿರಗ್ನಿಃ |  
ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
9. ಯತಶ್ಚೋದೇತಿ ಸೂರ್ಯೋಽಸ್ತಂ ಯತ್ರ ಚ ಗಚ್ಛತಿ |  
ತಂ ದೇವಾಃ ಸರ್ವೇ ಅರ್ಪಿತಾಸ್ತದು ನಾತ್ಮೇತಿ ಕಶ್ಚನ | ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
10. ಯದೇವೇಹ ತದಮುತ್ರ ಯದಮುತ್ರ ತದನ್ವಿಹ |  
ಮೃತ್ಯೋಃ ಸ ಮೃತ್ಯುಮಾಪ್ನೋತಿ ಯ ಇಹ ನಾನೇವ ಪಶ್ಯತಿ ||
11. ಮನಸೈವೇದಮಾಪ್ತವ್ಯಂ ನೇಹ ನಾನಾಸ್ತಿ ಕಿಂಚನ |  
ಮೃತ್ಯೋಃ ಸ ಮೃತ್ಯುಂ ಗಚ್ಛತಿ ಯ ಇಹ ನಾನೇವ ಪಶ್ಯತಿ ||
12. ಅಜ್ಞುಷ್ಠಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷೋ ಮಧ್ಯ ಆತ್ಮನಿ ತಿಷ್ಠತಿ |  
ಈಶಾನಂ ಭೂತಭವ್ಯಸ್ಯ ನ ತತೋ ವಿಜುಗುಪ್ಸತೇ | ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
13. ಅಜ್ಞುಷ್ಠಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷೋ ಜ್ಯೋತಿರಿವಾಧೂಮಕಃ |  
ಈಶಾನೋ ಭೂತಭವ್ಯಸ್ಯ ಸ ಏವಾದ್ಯ ಸ ಉ ಶ್ವಃ | ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||

14. ಯಥೋದಕಂ ದುರ್ಗೇ ವೃಷ್ಟಂ ಪರ್ವತೇಷು ವಿಧಾವತಿ |  
ಏವಂ ಧರ್ಮಾನ್ ಪೃಥಕ್ಪಶ್ಯಂಸ್ತಾನೇವಾನುವಿಧಾವತಿ ||
15. ಯಥೋದಕಂ ಶುದ್ಧೇ ಶುದ್ಧಮಾಸಿಕ್ತಂ ತಾದೃಗೇವ ಭವತಿ |  
ಏವಂ ಮುನೇರ್ವಿಜಾನತ ಆತ್ಮಾ ಭವತಿ ಗೌತಮ ||



### ಎರಡನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ - ಎರಡನೆಯ ವಲ್ಲಿ

1. ಪುರಮೇಕಾದಶದ್ವಾರಮಜಸ್ಮಾವಕ್ರಚೇತಸಃ |  
ಅನುಷ್ಠಾಯ ನ ಶೋಚತಿ ವಿಮುಕ್ತಶ್ಚ ವಿಮುಚ್ಯತೇ | ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
2. ಹಗ್ಗಂಸಃ ಶುಚಿಷದ್ವಸುರನ್ತರಿಕ್ಷಸದ್  
ಹೋತಾ ವೇದಿಷದತಿಥಿದುರೋಣಸತ್ |  
ನೃಷದ್ವರಸದೃತಸದ್ವೋಮ-  
ಸದಬ್ಜಾ ಗೋಜಾ ಋತಜಾ ಅದ್ರಿಜಾ ಋತಂ ಬೃಹತ್ ||
3. ಊರ್ಧ್ವಂ ಪ್ರಾಣಮುನ್ನಯತ್ಯಪಾನಂ ಪ್ರತ್ಯಗಸ್ಯತಿ |  
ಮಧ್ಯೇ ವಾಮನಮಾಸೀನಂ ವಿಶ್ವೇ ದೇವಾ ಉಪಾಸತೇ ||
4. ಅಸ್ಯ ವಿಸ್ರಂಸಮಾನಸ್ಯ ಶರೀರಸ್ಥಸ್ಯ ದೇಹಿನಃ |  
ದೇಹಾತ್ ವಿಮುಚ್ಯಮಾನಸ್ಯ ಕಿಮತ್ರ ಪರಿಶಿಷ್ಯತೇ | ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
5. ನ ಪ್ರಾಣೇನ ನಾಪಾನೇನ ಮರ್ತ್ಯೋ ಜೀವತಿ ಕಶ್ಚನ |  
ಇತರೇಣ ತು ಜೀವಂತಿ ಯಸ್ಮಿನ್ನೇತಾವುಪಾಶ್ರಿತೌ ||
6. ಹಂತ ಇದಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಗುಹ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಸನಾತನಮ್ |  
ಯಥಾ ಚ ಮರಣಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಆತ್ಮಾ ಭವತಿ ಗೌತಮ ||

7. ಯೋನಿಮನ್ಯೇ ಪ್ರಪದ್ಯಂತೇ ಶರೀರತ್ವಾಯ ದೇಹಿನಃ |  
ಸ್ಥಾಣುಮನ್ಯೇನುಸಂಯನ್ತಿ ಯಥಾಕರ್ಮ ಯಥಾಶ್ರುತಮ್ ||
8. ಯ ಏಷು ಸುಪ್ತೇಷು ಜಾಗರ್ತಿ ಕಾಮಂ ಕಾಮಂ ಪುರುಷೋ  
ನಿರ್ಮಿಮಾಣಃ |  
ತದೇವ ಶುಕ್ರಂ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ತದೇವಾಮೃತಮುಚ್ಯತೇ |  
ತಸ್ಮಿಲ್ಲೋಕಾಃ ಶ್ರೀತಾಃ ಸರ್ವೇ ತದು ನಾತ್ಯೇತಿ ಕಶ್ಚನ | ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
9. ಅಗ್ನಿರ್ಯಥೈಕೋ ಭುವನಂ ಪ್ರವಿಷ್ಟೋ  
ರೂಪಂ ರೂಪಂ ಪ್ರತಿರೂಪೋ ಬಭೂವ |  
ಏಕಸ್ತಥಾ ಸರ್ವಭೂತಾನ್ತರಾತ್ಮಾ  
ರೂಪಂ ರೂಪಂ ಪ್ರತಿರೂಪೋ ಬಹಿಶ್ಚ ||
10. ವಾಯುರ್ಯಥೈಕೋ ಭುವನಂ ಪ್ರವಿಷ್ಟೋ  
ರೂಪಂ ರೂಪಂ ಪ್ರತಿರೂಪೋ ಬಭೂವ |  
ಏಕಸ್ತಥಾ ಸರ್ವಭೂತಾನ್ತರಾತ್ಮಾ  
ರೂಪಂ ರೂಪಂ ಪ್ರತಿರೂಪೋ ಬಹಿಶ್ಚ ||
11. ಸೂರ್ಯೋ ಯಥಾ ಸರ್ವಲೋಕಸ್ಯ ಚಕ್ಷು-  
ರ್ನ ಲಿಪ್ಯತೇ ಚಾಕ್ಷುಷೈರ್ಬಾಹ್ಯದೋಷೈಃ |  
ಏಕಸ್ತಥಾ ಸರ್ವಭೂತಾನ್ತರಾತ್ಮಾ  
ನ ಲಿಪ್ಯತೇ ಲೋಕದುಃಖೇನ ಬಾಹ್ಯಃ ||
12. ಏಕೋ ವಶೀ ಸರ್ವಭೂತಾನ್ತರಾತ್ಮಾ  
ಏಕಂ ರೂಪಂ ಬಹುಧಾ ಯಃ ಕರೋತಿ |  
ತಮಾತ್ಮಸ್ಥಂ ಯೇನುಪಶ್ಯನ್ತಿ ಧೀರಾ-  
ಸ್ತೇಷಾಂ ಸುಖಂ ಶಾಶ್ವತಂ ನೇತರೇಷಾಮ್ ||



13. ನಿತ್ಯೋಽನಿತ್ಯಾನಾಂ ಚೇತನಶ್ಚೇತನಾನಾಂ-  
ಮೇಕೋ ಬಹೂನಾಂ ಯೋ ವಿದಧಾತಿ ಕಾಮಾನ್ |  
ತಮಾತ್ಮಸ್ಥಂ ಯೇಽನುಪಶ್ಯನ್ನಿ ಧೀರಾ-  
ಸ್ತೇಷಾಂ ಶಾಸ್ತ್ರಿಃ ಶಾಶ್ವತೀ ನೇತರೇಷಾಮ್ ||
14. ತದೇತದಿತಿ ಮನ್ಯಂತೇಽನಿರ್ದೇಶ್ಯಂ ಪರಮಂ ಸುಖಮ್ |  
ಕಥಂ ನು ತದ್ವಿಜಾನೀಯಾಂ ಕಿಮು ಭಾತಿ ವಿಭಾತಿ ವಾ ||
15. ನ ತತ್ರ ಸೂರ್ಯೋ ಭಾತಿ ನ ಚಂದ್ರ ತಾರಕಂ  
ನೇಮಾ ವಿದ್ಯುತೋ ಭಾನ್ತಿ ಕುತೋಽಯಮಗ್ನಿಃ |  
ತಮೇವ ಭಾನ್ತಮನುಭಾತಿ ಸರ್ವಂ  
ತಸ್ಯ ಭಾಸಾ ಸರ್ವಮಿದಂ ವಿಭಾತಿ ||



### ಎರಡನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ - ಮೂರನೆಯ ವಲ್ಲಿ

1. ಉರ್ಧ್ವ ಮೂಲೋಽವಾಕ್ಯಾಖಿ ಏಷೋಽಶ್ವತ್ಥಃ ಸನಾತನಃ |  
ತದೇವ ಶುಕ್ರಂ ತದ್ವೃಹ್ಮ ತದೇವಾಮೃತಮುಚ್ಯತೇ |  
ತಸ್ಮಿಲ್ಲೋಕಾಃ ಶ್ರೀತಾಃ ಸರ್ವೇ ತದು ನಾತ್ಯೇತಿ ಕಶ್ಚನ |  
ಏತದ್ವೈ ತತ್ ||
2. ಯದಿದಂ ಕಿಂ ಚ ಜಗತ್ಸರ್ವಂ ಪ್ರಾಣ ಏಜತಿ ನಿಸ್ಸೃತಮ್ |  
ಮಹದ್ಭಯಂ ವಜ್ರಮುದ್ಯತಂ ಯ ಏತದ್ವಿದ್ವರಮೃತಾಸ್ತೇ ಭವನ್ತಿ ||
3. ಭಯಾದಸ್ಯಾಗ್ನಿಸ್ತಪತಿ ಭಯಾತ್ ತಪತಿ ಸೂರ್ಯಃ |  
ಭಯಾದಿನ್ದ್ರಶ್ಚ ವಾಯುಶ್ಚ ಮೃತ್ಯುರ್ಧಾವತಿ ಪೞ್ಣಮಃ ||

4. ಇಹ ಚೇದಶಕದ್ ಬೋದ್ಧಂ ಪ್ರಾಕ್ ಶರೀರಸ್ಯ ವಿಸ್ತಸಃ |  
ತತಃ ಸರ್ಗೇಷು ಲೋಕೇಷು ಶರೀರತ್ವಾಯ ಕಲ್ಪತೇ ||
5. ಯಥಾದರ್ಶೇ ತಥಾತ್ಮನಿ ಯಥಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ತಥಾ ಪಿತೃಲೋಕೇ |  
ಯಥಾಪ್ನು ಪರೀವ ದದೃಶೇ ತಥಾ ಗನ್ಧರ್ವ ಲೋಕೇ  
ಛಾಯಾತಪಯೋರಿವ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ||
6. ಇನ್ದ್ರಿಯಾಣಾಂ ಪೃಥಗ್ಭಾವಮುದಯಾಸ್ತಮಯೌ ಚ ಯತ್ |  
ಪೃಥಗುತ್ತದ್ಯಮಾನಾನಾಂ ಮತ್ಸಾ ಧೀರೋ ನ ಶೋಚತಿ ||
7. ಇನ್ದ್ರಿಯೇಭ್ಯಃ ಪರಂ ಮನೋ ಮನಸಃ ಸತ್ತ್ವಮುತ್ತಮಮ್ |  
ಸತ್ತ್ವಾದಪಿ ಮಹಾನಾತ್ಮಾ ಮಹತೋಽವ್ಯಕ್ತಮುತ್ತಮಮ್ ||
8. ಅವ್ಯಕ್ತಾತ್ಮ ಪರಃ ಪುರುಷೋ ವ್ಯಾಪಕೋಽಲಿಂಗ ಏವ ಚ |  
ಯಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಮುಚ್ಯತೇ ಜನ್ತುರಮೃತತ್ವಂ ಚ ಗಚ್ಛತಿ ||
9. ನ ಸನ್ದೃಶೇ ತಿಷ್ಠತಿ ರೂಪಮಸ್ಯ  
ನ ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯತಿ ಕಶ್ಚನೈನಮ್ |  
ಹೃದಾ ಮನೀಷಾ ಮನಸಾಭಿಕ್ಷಪ್ತೋ  
ಯ ಏತದ್ವಿದುರಮೃತಾಸ್ತೇ ಭವನ್ತಿ ||
10. ಯದಾ ಪಞ್ಚಾವತಿಷ್ಠಂತೇ ಜ್ಞಾನಾನಿ ಮನಸಾ ಸಹ |  
ಬುದ್ಧಿಶ್ಚ ನ ವಿಚೇಷ್ಯತಿ ತಾಮಾಹುಃ ಪರಮಾಂ ಗತಿಮ್ ||
11. ತಾಂ ಯೋಗಮಿತಿ ಮನ್ಯಂತೇ ಸ್ಥಿರಾಮಿನ್ದ್ರಿಯ ಧಾರಣಾಮ್ |  
ಅಪ್ರಮತ್ತಸ್ತದಾ ಭವತಿ ಯೋಗೋ ಹಿ ಪ್ರಭವಾಪ್ಯಯೌ ||

12. ನೈವ ವಾಚಾ ನ ಮನಸಾ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ಶಕ್ಯೋ ನ ಚಕ್ಷುಷಾ |  
ಅಸ್ತೀತಿ ಬ್ರುವತೋಽನ್ಯತ್ರ ಕಥಂ ತದುಪಲಭ್ಯತೇ ||
13. ಅಸ್ತೀತ್ಯೇವೋಪಲಬ್ಧವ್ಯಸ್ತತ್ವಭಾವೇನ ಚೋಭಯೋಃ |  
ಅಸ್ತೀತ್ಯೇವೋಪಲಬ್ಧಸ್ಯ ತತ್ವಭಾವಃ ಪ್ರಸೀದತಿ ||
14. ಯದಾ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಮುಚ್ಯಂತೇ ಕಾಮಾ ಯೇಽಸ್ಯ ಹೃದಿ ಶ್ರಿತಾಃ |  
ಅಥ ಮರ್ತ್ಯೋಽಮೃತೋ ಭವತ್ಯತ್ರ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಮಶ್ನುತೇ ||
15. ಯದಾ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಭಿದ್ಯಂತೇ ಹೃದಯಸ್ಯೇಹ ಗ್ರಂಥಯಃ |  
ಅಥ ಮರ್ತ್ಯೋಽಮೃತೋ ಭವತ್ಯೇತಾವದ್ಧನುಶಾಸನಮ್ ||
16. ಶತಂ ಚೈಕಾ ಚ ಹೃದಯಸ್ಯ ನಾಡ್ಯ-  
ಸ್ತಾಸಾಂ ಮೂರ್ಧಾನಮಭಿನಿಸ್ಸೃತೈಕಾ |  
ತಯೋರ್ಧ್ವಮಾಯನ್ನಮೃತತತ್ವಮೇತಿ  
ವಿಷ್ವಜ್ಞನ್ಯಾ ಉತ್ಕಮಣೇ ಭವಂತಿ ||
17. ಅಜ್ಞಿಷ್ಠಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷೋಽನ್ತರಾತ್ಮಾ  
ಸದಾ ಜನಾನಾಂ ಹೃದಯೇ ಸಂನಿವಿಷ್ಟಃ |  
ತಂ ಸಾ ಚ್ಛರೀರಾತ್ ಪ್ರವೃಹೇನ್ಮುಞ್ಜಾದಿವೇಷೀಕಾಂ ಧೈರ್ಯೇಣ |  
ತಂ ವಿದ್ಯಾಚ್ಛುಕ್ರಮಮೃತಂ ತಂ ವಿದ್ಯಾಚ್ಛುಕ್ರಮಮೃತಮಿತಿ ||
18. ಮೃತ್ಯುಪ್ರೋಕ್ತಾಂ ನಚಿಕೇತೋಽಥ ಲಬ್ಧ್ವಾ  
ವಿದ್ಯಾಮೇತಾಂ ಯೋಗವಿಧಿಂ ಚ ಕೃತ್ಸ್ನಮ್ |  
ಬ್ರಹ್ಮಪ್ರಾಪ್ತೋ ವಿರಜೋಽಭೂದ್ವಿಮೃತ್ಯು-  
ರನ್ಯೋಽಪ್ಯೇವಂ ಯೋ ವಿದಧ್ಯಾತ್ಮಮೇವ ||

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು | ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು | ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |  
ತೇಜಸಿನ್ವಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

ಇತಿ ಕೃಷ್ಣಯಜುರ್ವೇದೀಯಾ ಕಾಠಕೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ

★★★★★

# ಪ್ರಶ್ನೋಪನಿಷತ್ತು

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾ-  
ಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ | ಸ್ಥಿರೈರಂಜಸ್ತುಷ್ಟುವಾಗ್ಂಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ  
ಯದಾಯುಃ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

## ಅಥ ಪ್ರಥಮಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

1. ಸುಕೇಶಾ ಚ ಭಾರದ್ವಾಜಃ ಶೈಬ್ಯಶ್ಚ ಸತ್ಯಕಾಮಃ ಸೌರ್ಯಾಯಣೀ  
ಚ ಗಾರ್ಗ್ಯಃ ಕೌಸಲ್ಯಶ್ಚಾಶ್ವಲಾಯನೋ ಭಾರ್ಗವೋ ವೈದಭಿಃ  
ಕಬ್ಧೀ ಕಾತ್ಯಾಯನಸ್ತೇ ಹೈತೇ ಬ್ರಹ್ಮಪರಾ ಬ್ರಹ್ಮನಿಷ್ಠಾಃ ಪರಂ  
ಬ್ರಹ್ಮಾನೇಷಮಾಣಾ ಏಷ ಹ ವೈ ತತ್ಸರ್ವಂ ವಕ್ಷ್ಯತೀತಿ ತೇ  
ಹ ಸಮಿತ್ತಾಣಯೋ ಭಗವಂತಂ ಪಿಪ್ಪಲಾದಮುಪಸ್ಮಾಃ ||
2. ತಾನ್ ಹ ಸ ಋಷಿರುವಾಚ ಭೂಯ ಏವ ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯೇಣ  
ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಸಂವತ್ಸರಂ ಸಂವತ್ಸ್ರಥ ಯಥಾಕಾಮಂ ಪ್ರಶ್ನಾನ್  
ಪೃಚ್ಛತ ಯದಿ ವಿಜ್ಞಾಸ್ಯಾಮಃ ಸರ್ವಂ ಹ ವೋ ವಕ್ಷ್ಯಾಮ ಇತಿ ||
3. ಅಥ ಕಬ್ಧೀ ಕಾತ್ಯಾಯನ ಉಪೇತ್ಯ ಪಪ್ರಚ್ಛ |  
ಭಗವನ್ ಕುತೋ ಹ ವಾ ಇಮಾಃ ಪ್ರಜಾಃ ಪ್ರಜಾಯಂತ ಇತಿ ||
4. ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ ಪ್ರಜಾಕಾಮೋ ವೈ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ  
ಸ ತಪಸ್ವಿತ್ವಾ ಸ ಮಿಥುನಮುತ್ಪಾದಯತೇ | ರಯಿಂ ಚ ಪ್ರಾಣಂ  
ಚೇತ್ಯೇತೌ ಮೇ ಬಹುಧಾ ಪ್ರಜಾಃ ಕರಿಷ್ಯತ ಇತಿ ||

5. ಆದಿತೋ ಹ ವೈ ಪ್ರಾಣೋ ರಯಿರೇವ ಚನ್ದ್ರ ಮಾ ರಯಿರ್ವಾ  
ಏತತ್ಸರ್ವಂ ಯನ್ಮೂರ್ತಂ ಚಾಮೂರ್ತಂ ಚ ತಸ್ಮಾನ್ಮೂರ್ತಿ ರೇವ ರಯಿಃ ||
6. ಅಥಾದಿತ್ಯ ಉದಯನ್ಯತ್ಪಾಚೀಂ ದಿಶಂ ಪ್ರವಿಶತಿ ತೇನ ಪ್ರಾಚ್ಯಾನ್  
ಪ್ರಾಣಾನ್ರಶ್ಮಿಷು ಸನ್ನಿಧತ್ತೇ | ಯದ್ವಕ್ಷಿಣಾಂ ಯತ್ತತ್ತೀಚೀಂ  
ಯದುದೀಚೀಂ ಯದಧೋ ಯದೂರ್ಧ್ವಂ ಯದನ್ತರಾ ದಿಶೋ  
ಯತ್ಸರ್ವಂ ಪ್ರಕಾಶಯತಿ ತೇನ ಸರ್ವಾನ್ ಪ್ರಾಣಾನ್ರಶ್ಮಿಷು ಸನ್ನಿಧತ್ತೇ ||
7. ಸ ಏಷ ವೈಶಾನ್ವರೋ ವಿಶ್ವ ರೂಪಃ ಪ್ರಾಣೋಽಗ್ನಿ ರುದಯತೇ |  
ತದೇತದ್ಬಾಹುಕ್ತಮ್ ||
8. ವಿಶ್ವ ರೂಪಂ ಹರಿಣಂ ಜಾತವೇದಸಂ  
ಪರಾಯಣಂ ಜ್ಯೋತಿರೇಕಂ ತಪಸ್ತಮ್ |  
ಸಹಸ್ರರಶ್ಮಿಃ ಶತಧಾ ವರ್ತ ಮಾನಃ  
ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಜಾನಾಮುದಯತ್ಯೇಷ ಸೂರ್ಯಃ ||
9. ಸಂವತ್ಸರೋ ವೈ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತಸ್ಮಾಯನೇ ದಕ್ಷಿಣಂ ಚೋತ್ತರಂ ಚ |  
ತದ್ಯೇ ಹ ವೈ ತದಿಷ್ಟಾಪೂರ್ತೇ ಕೃತಮಿತ್ಯುಪಾಸತೇ ತೇ  
ಚಾನ್ದ್ರ ಮಸಮೇವ ಲೋಕಮಭಿಜಯಂತೇ | ತ ಏವ ಪುನರಾವರ್ತಂತೇ  
ತಸ್ಮಾದೇತ ಋಷಯಃ ಪ್ರಜಾಕಾಮಾ ದಕ್ಷಿಣಂ ಪ್ರತಿಪದ್ಯಂತೇ |  
ಏಷ ಹ ವೈ ರಯಿರ್ಯಃ ಪಿತೃಯಾಣಃ ||
10. ಅಥೋತ್ತರೇಣ ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯೇಣ ಶ್ರದ್ಧಯಾ ವಿದ್ಯಯಾತ್ಮನ -  
ಮನ್ವಿಷ್ಟಾದಿತ್ಯಮಭಿಜಯಂತೇ | ಏತದ್ವೈ ಪ್ರಾಣಾನಾಮಾಯತನಮ್  
ಏತದಮೃತಮಭಯಮೇತತ್ಪರಾಯಣಮೇತಸ್ಮಾನ್ ಪುನರಾವರ್ತಂತ  
ಇತ್ಯೇಷ ನಿರೋಧಃ | ತದೇಷ ಶ್ಲೋಕಃ ||

11. ಪಞ್ಚಪಾದಂ ಪಿತರಂ ದ್ವಾದಶಾಕೃತಿಂ ದಿವ ಆಹುಃ ಪರೇ ಅರ್ಧೇ  
ಪುರೀಷಿಣಮ್ | ಅರ್ಧೇ ಮೇ ಅನ್ಯ ಉ ಪರೇ ವಿಚಕ್ಷಣಂ ಸಪ್ತಚಕ್ರೇ  
ಷಡರ ಆಹುರರ್ಪಿತಮಿತಿ ||
12. ಮಾಸೋ ವೈ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತಸ್ಯ ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷ ಏವ ರಯಿಃ ಶುಕ್ಲಃ  
ಪ್ರಾಣಸ್ತಸ್ಮಾದೇತ ಋಷಯಃ ಶುಕ್ಲ ಇಷ್ಟಂ ಕುರ್ವಂತೀತರ ಇತರಸ್ಮಿನ್ ||
13. ಅಹೋರಾತ್ರೋ ವೈ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತಸ್ಯಾಹರೇವ ಪ್ರಾಣೋ ರಾತ್ರಿರೇವ  
ರಯಿಃ ಪ್ರಾಣಂ ವಾ ಏತೇ ಪ್ರಸೃನ್ದಂತಿ ಯೇ ದಿವಾ ರತ್ಯಾ ಸಂಯುಜ್ಯಂತೇ  
ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಮೇವ ತದ್ಯದ್ರಾತ್ರೌ ರತ್ಯಾ ಸಂಯುಜ್ಯಂತೇ ||
14. ಅನ್ನಂ ವೈ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತತೋ ಹ ವೈ ತದ್ರೇತಸ್ತಸ್ಮಾದಿಮಾಃ ಪ್ರಜಾಃ  
ಪ್ರಜಾಯನ್ತ ಇತಿ ||
15. ತದ್ಯೇ ಹ ವೈ ತತ್ಪ್ರಜಾಪತಿವ್ರತಂ ಚರಂತಿ ತೇ ಮಿಥುನಮುತ್ಪಾದಯಂತೇ |  
ತೇಷಾಮೇವೈಷ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೋ ಯೇಷಾಂ ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ  
ಯೇಷು ಸತ್ಯಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ ||
16. ತೇಷಾಮಸೌ ವಿರಜೋ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೋ ನ ಯೇಷು  
ಜಿಹ್ಮಮನ್ಯತಂ ನ ಮಾಯಾ ಚೇತಿ ||

ಇತಿ ಪ್ರಥಮಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

★★★★★

## ಅಥ ದ್ವಿತೀಯಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

1. ಅಥ ಹೈನಂ ಭಾರ್ಗವೋ ವೈದರ್ಭಿಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ |  
ಭಗವನ್ ಕತ್ಯೇವ ದೇವಾಃ ಪ್ರಜಾಂ ವಿಧಾರಯಂತೇ  
ಕತರ ವಿತತ್ತ್ವಕಾಶಯಂತೇ ಕಃ ಪುನರೇಷಾಂ ವರಿಷ್ಠ ಇತಿ ||
2. ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ | ಆಕಾಶೋ ಹ ವಾ ಏಷ ದೇವೋ  
ವಾಯುರಗ್ನಿರಾಪಃ ಪೃಥಿವೀ ವಾಙ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಚ |  
ತೇ ಪ್ರಕಾಶ್ಯಾಭಿವದಂತಿ ವಯಮೇತದ್ಬಾಣಮವಷ್ಟಭ್ಯ ವಿಧಾರಯಾಮಃ ||
3. ತಾನನ್ವರಿಷ್ಠಃ ಪ್ರಾಣ ಉವಾಚ | ಮಾ ಮೋಹಮಾಪದ್ಯಧಾಹಮೇವೈ-  
ತತ್ಪಿಚ್ಛದಾತ್ಮಾನಂ ಪ್ರವಿಭಜ್ಯೈತದ್ ಬಾಣಮವಷ್ಟಭ್ಯ  
ವಿಧಾರಯಾಮೀತಿ ತೇಽಶ್ರದ್ಧಧಾನಾ ಬಭೂವುಃ ||
4. ಸೋಽಭಿಮಾನಾದೂರ್ಧ್ವಮುತ್ಕ್ರಾಮತ ಇವ ತಸ್ಮಿನ್ನುತ್ಕ್ರಾಮತ್ಯಥೇತರೇ  
ಸರ್ವ ಏವೋತ್ಕ್ರಾಮಂತೇ ತಸ್ಮಿಂಶ್ಚ ಪ್ರತಿಷ್ಠಮಾನೇ ಸರ್ವ ಏವ ಪ್ರಾತಿಷ್ಠಂತೇ |  
ತದ್ಯಥಾ ಮಕ್ಷಿಕಾ ಮಧುಕರರಾಜಾನಮುತ್ಕ್ರಾಮಂತಂ  
ಸರ್ವಾ ಏವೋತ್ಕ್ರಾಮಂತೇ ತಸ್ಮಿಂಶ್ಚ ಪ್ರತಿಷ್ಠಮಾನೇ ಸರ್ವಾ ಏವ ಪ್ರಾತಿಷ್ಠಂತ  
ಏವಂ ವಾಙ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಚ ತೇ ಪ್ರೀತಾಃ ಪ್ರಾಣಂ ಸ್ತುನ್ವಂತಿ ||
5. ಏಷೋಽಗ್ನಿಸ್ತಪತ್ಯೇಷ ಸೂರ್ಯ ಏಷ ಪರ್ಜನ್ಯೋ ಮಘವಾನೇಷ  
ವಾಯುರೇಷ ಪೃಥಿವೀ ರಯಿದೇವಃ ಸದಸಚ್ಚಾಮೃತಂ ಚ ಯತ್ ||
6. ಅರಾ ಇವ ರಥನಾಭೌ ಪ್ರಾಣೇ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ |  
ಋಚೋ ಯಜುಂಷಿ ಸಾಮಾನಿ ಯಜ್ಞಃ ಕ್ಷತ್ರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಚ ||
7. ಪ್ರಜಾಪತಿಶ್ಚರಸಿ ಗರ್ಭೇ ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತಿಜಾಯಸೇ |  
ತುಭ್ಯಂ ಪ್ರಾಣ ಪ್ರಜಾಸ್ತಿ ಮಾ ಬಲಿಂ ಹರಂತಿ ಯಃ ಪ್ರಾಣೈಃ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠಸಿ ||



8. ದೇವಾನಾಮಸಿ ವಹ್ನಿತಮಃ ಪಿತೃಣಾಂ ಪ್ರಥಮಾ ಸ್ವಧಾ |  
ಋಷೀಣಾಂ ಚರಿತಂ ಸತ್ಯಮಥರ್ವಾಜ್ಞಿರಸಾಮಸಿ ||
9. ಇನ್ದ್ರಸ್ವಂ ಪ್ರಾಣ ತೇಜಸಾ ರುದ್ರೋಽಸಿ ಪರಿರಕ್ಷಿತಾ |  
ತಮ್ವನ್ತರಿಕ್ಷೇ ಚರಸಿ ಸೂರ್ಯಸ್ವಂ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಪತಿಃ ||
10. ಯದಾ ತ್ವಮಭಿವರ್ಷಸ್ಯಥೇಮಾಃ ಪ್ರಾಣತೇ ಪ್ರಚಾಃ |  
ಆನಂದರೂಪಾಸ್ತಿಷ್ಠನ್ತಿ ಕಾಮಾಯಾನ್ಮಂ ಭವಿಷ್ಯತೀತಿ ||
11. ವ್ರಾತೃಸ್ವಂ ಪ್ರಾಣೈಕರ್ಷಿರತ್ತಾ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಸತ್ತತಿಃ |  
ವಯಮಾದ್ಯಸ್ಯ ದಾತಾರಃ ಪಿತಾ ತ್ವಂ ಮಾತರಿಶ್ವನಃ ||
12. ಯಾ ತೇ ತನೂರ್ವಾಚಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ ಯಾ ಶ್ರೋತ್ರೇ ಯಾ ಚ ಚಕ್ಷುಷಿ |  
ಯಾ ಚ ಮನಸಿ ಸನ್ನತಾ ಶಿವಾಂ ತಾಂ ಕುರು ಮೋತ್ಕಮೀಃ ||
13. ಪ್ರಾಣಸ್ಯೇದಂ ವಶೇ ಸರ್ವಂ ತ್ರಿದಿವೇ ಯತ್ತ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ |  
ಮಾತೇವ ಪುತ್ರಾನ್ರಕ್ಷಸ್ವ ಶ್ರೀಶ್ಚ ಪ್ರಜ್ಞಾಂ ಚ ವಿಧೇಹಿ ನ ಇತಿ ||

ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

★★★★★

ಅಥ ತೃತೀಯಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

1. ಅಥ ಹೈನಂ ಕೌಸಲ್ಯಶ್ಚಾಶ್ವಲಾಯನಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ | ಭಗವನ್ ಕುತ ಏಷ  
ಪ್ರಾಣೋ ಜಾಯತೇ ಕಥಮಾಯಾತ್ಮಸ್ಮಿಣ್ಭೂರೀರ ಆತ್ಮಾನಂ ವಾ ಪ್ರವಿಭಜ್ಯ  
ಕಥಂ ಪ್ರಾತಿಷ್ಠತೇ ಕೇನೋತ್ಕಮತೇ ಕಥಂ ಬಾಹ್ಯಮಭಿಧತ್ತೇ  
ಕಥಮಧ್ಯಾತ್ಮಮಿತಿ ||

2. ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚಾತಿಪ್ರಶ್ನಾನ್ ಪೃಚ್ಛಸಿ ಬ್ರಹ್ಮಿಷ್ಠೋಽಸೀತಿ  
ತಸ್ಮಾತ್ತೇಹಂ ಬ್ರವೀಮಿ ||
3. ಆತ್ಮನ ಏಷ ಪ್ರಾಣೋ ಜಾಯತೇ | ಯಥೈಷಾ ಪುರುಷೇ  
ಭಾಯೈತಸ್ಮಿನ್ನೇತದಾತತಂ ಮನೋಕೃತೇನಾಯಾತ್ಮಸ್ಮಿಂಭಿರೀರೇ ||
4. ಯಥಾ ಸಮ್ರಾಡೇವಾಧಿಕೃತಾನಿ ನಿಿಯುಜ್ಞೇ  
ಏತಾನ್ಗ್ರಾಮಾನೇತಾನ್ ಗ್ರಾಮಾನಧಿತಿಷ್ಠಸ್ವೇವಮೇವೈಷ ಪ್ರಾಣ  
ಇತರಾನ್ಪ್ರಾಣಾನ್ ಪೃಥಕ್ಪೃಥಗೇವ ಸನ್ನಿಧತೇ ||
5. ಪಾಯೂಪಸ್ಥೇಽಪಾನಂ ಚಕ್ಷುಃಶ್ರೋತ್ರೇ ಮುಖಿನಾಸಿಕಾಭ್ಯಾಂ  
ಪ್ರಾಣಃ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರಾತಿಷ್ಠತೇ ಮಧ್ಯೇ ತು ಸಮಾನಃ | ಏಷ  
ಹೈತದ್ಧತಮನ್ನಂ ಸಮಂ ನಯತಿ ತಸ್ಮಾದೇತಾಃ ಸಪ್ತಾರ್ಚಿಷೋ  
ಭವನ್ತಿ ||
6. ಹೃದಿ ಹೈಷ ಆತ್ಮಾ | ಅತ್ರೈತದೇಕಶತಂ ನಾಡೀನಾಂ ತಾಸಾಂ ಶತಂ  
ಶತಮೇಕೈಕಸ್ಯಾಂ ದ್ವಾಸ್ತಪ್ತತಿದ್ವಾಸ್ತಪ್ತತಿಃ ಪ್ರತಿಶಾಖಾ ನಾಡೀಸಹಸ್ರಾಣಿ  
ಭವನ್ತ್ಯಾಸು ವ್ಯಾನಶ್ಚರತಿ ||
7. ಅಥೈಕಯೋರ್ಧ್ವ ಉದಾನಃ ಪುಣ್ಯೇನ ಪುಣ್ಯಂ ಲೋಕಂ ನಯತಿ  
ಪಾಪೇನ ಪಾಪಮುಭಾಭ್ಯಾಮೇವ ಮನುಷ್ಯಲೋಕಮ್ ||
8. ಆದಿತೋ ಹ ವೈ ಬಾಹ್ಯಃ ಪ್ರಾಣ ಉದಯತೈಷ ಹೈನಂ ಚಾಕ್ಷುಷಂ  
ಪ್ರಾಣಮನುಗೃಹ್ಣನಃ | ಪೃಥಿವ್ಯಾಂ ಯಾ ದೇವತಾ ಸೈಷಾ  
ಪುರುಷಸ್ಯಾಪಾನಮವಷ್ಟಭ್ಯಾನ್ತರಾ ಯದಾಕಾಶಃ ಸ ಸಮಾನೋ  
ವಾಯುರ್ವಾನಃ ||

9. ತೇಜೋ ಹ ವಾ ಉದಾನಸ್ತಸ್ಮಾದುಪಶಾಂತತೇಜಾಃ |  
ಪುನರ್ಭವಮಿನ್ದ್ರಿಯೈರ್ಮನಸಿ ಸಂಪದ್ಯಮಾನೈಃ ||
10. ಯಚ್ಚಿತ್ತಸ್ತೇನೈಷ ಪ್ರಾಣಮಾಯಾತಿ ಪ್ರಾಣಸ್ತೇಜಸಾ ಯುಕ್ತಃ |  
ಸಹಾತ್ಮನಾ ಯಥಾಸಂಚಲಿತಂ ಲೋಕಂ ನಯತಿ ||
11. ಯ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನ್ ಪ್ರಾಣಂ ವೇದ ನ ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜಾ  
ಹೀಯತೇಽಮೃತೋ ಭವತಿ ತದೇಷ ಶ್ಲೋಕಃ ||
12. ಉತ್ಪತ್ತಿಮಾಯತಿಂ ಸ್ಥಾನಂ ವಿಭುತ್ವಂ ಚೈವ ಪೃಥ್ವಿಧಾ |  
ಅಧ್ಯಾತ್ಮಂ ಚೈವ ಪ್ರಾಣಸ್ಯ ವಿಜ್ಞಾಯಾಮೃತಮಶ್ನುತೇ  
ವಿಜ್ಞಾಯಾಮೃತಮಶ್ನುತ ಇತಿ ||

ಇತಿ ತೃತೀಯಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

★★★★★

ಅಥ ಚತುರ್ಥಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

1. ಅಥ ಹೈನಂ ಸೌರ್ಯಾಯಣೀ ಗಾರ್ಗ್ಯಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ | ಭಗವನ್ನೇತಸ್ಮಿನ್  
ಪುರುಷೇ ಕಾನಿ ಸ್ವಪನ್ನಿ ಕಾನ್ಯಸ್ಮಿಂಶ್ಚಾಗ್ರತಿ ಕತರ ಏಷ ದೇವಃ ಸ್ವಪ್ನಾನ್  
ಪಶ್ಯತಿ ಕಸ್ಯೈತತ್ ಸುಖಂ ಭವತಿ ಕಸ್ಮಿನ್ನು ಸರ್ವೇ ಸಂಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ  
ಭವಂತೀತಿ ||
2. ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ | ಯಥಾ ಗಾರ್ಗ್ಯ ಮರೀಚಯೋಽರ್ಕಸ್ಯಾಸ್ತಂ  
ಗಚ್ಛತಃ ಸರ್ವಾ ಏತಸ್ಮಿಂಸ್ತೇಜೋಮಣ್ಣಲ ಏಕೀಭವಂತಿ | ತಾಃ ಪುನಃ  
ಪುನರುದಯತಃ ಪ್ರಚರಂತೇವಂ ಹ ವೈ ತತ್ಸರ್ವಂ ಪರೇ ದೇವೇ  
ಮನಸ್ಯೇಕೇ ಭವತಿ | ತೇನ ತರ್ಹ್ಯೇಷ ಪುರುಷೋ ನ ಶೃಣೋತಿ ನ

ಪಶ್ಯತಿ ನ ಜಿಘ್ರತಿ ನ ರಸಯತೇ ನ ಸ್ಪೃಶತೇ ನಾಭಿವದತೇ ನಾದತ್ತೇ  
ನಾನಂದಯತೇ ನ ವಿಸೃಜತೇ ನೇಯಾಯತೇ ಸ್ವಪಿತೀತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ ||

3. ಪ್ರಾಣಾಗ್ನಯ ಏವೈತಸ್ಮಿನ್ನುರೇ ಜಾಗ್ರತಿ | ಗಾರ್ಹಪತ್ಯೋ ಹ ವಾ  
ಏಷೋಽಪಾನೋ ವ್ಯಾನೋಽನ್ವಾಹಾರ್ಯಪಚನೋ  
ಯದ್ಗಾರ್ಹಪತ್ಯಾತ್ ಪ್ರಣೀಯತೇ  
ಪ್ರಣಯನಾದಾಹವನೀಯಃ ಪ್ರಾಣಃ ||
4. ಯದುಚ್ಚಾಸ್ವನಿಃಶ್ವಾಸಾವೇತಾವಾಹುತೀ ಸಮಂ ನಯತೀತಿ ಸ  
ಸಮಾನೋ ಮನೋ ಹ ವಾವ ಯಜಮಾನಃ | ಇಷ್ಟಫಲಮೇವೋ -  
ದಾನಃ ಸ ಏನಂ ಯಜಮಾನಮಹರಹರ್ಬ್ರಹ್ಮ ಗಮಯತಿ ||
5. ಅತ್ರೈಷ ದೇವಃ ಸ್ವಪ್ನೇ ಮಹಿಮಾನಮನುಭವತಿ | ಯದ್ವೃಷ್ಟಂ  
ದೃಷ್ಟಮನುಪಶ್ಯತಿ ಶ್ರುತಂ ಶ್ರುತಮೇವಾರ್ಥಮನುಶೃಣೋತಿ  
ದೇಶದಿಗಂತರೈಶ್ಚ ಪ್ರತ್ಯನುಭೂತಂ ಪುನಃ ಪುನಃ ಪ್ರತ್ಯನುಭವತಿ  
ದೃಷ್ಟಂ ಚಾದೃಷ್ಟಂ ಚ ಶ್ರುತಂ ಚಾಶ್ರುತಂ ಚಾನುಭೂತಂ  
ಚಾನನುಭೂತಂ ಚ ಸಚ್ಚಾಸಚ್ಚ ಸರ್ವಂ ಪಶ್ಯತಿ ಸರ್ವಃ ಪಶ್ಯತಿ ||
6. ಸ ಯದಾ ತೇಜಸಾಭಿಭೂತೋ ಭವತಿ | ಅತ್ರೈಷ ದೇವಃ  
ಸ್ವಪ್ನಾನ್ನ ಪಶ್ಯತ್ಯಥ ತದೈತಸ್ಮಿಂಞ್ಚರೀರ ಏತತ್ಸುಖಂ ಭವತಿ ||
7. ಸ ಯಥಾ ಸೋಮ್ಯ ವಯಾಂಸಿ ವಾಸೋವೃಕ್ಷಂ ಸಮ್ಪ್ರತಿಷ್ಠಂತೇ  
ಏವಂ ಹ ವೈ ತತ್ಸರ್ವಂ ಪರ ಆತ್ಮನಿ ಸಮ್ಪ್ರತಿಷ್ಠತೇ ||
8. ಪೃಥಿವೀ ಚ ಪೃಥಿವೀಮಾತ್ರಾ ಚಾಪಶ್ಚಾಪೋಮಾತ್ರಾ ಚ  
ತೇಜಶ್ಚ ತೇಜೋಮಾತ್ರಾ ಚ ವಾಯುಶ್ಚ ವಾಯುಮಾತ್ರಾ  
ಚಾಕಾಶಶ್ಚಾಕಾಶಮಾತ್ರಾ ಚ ಚಕ್ಷುಶ್ಚ ದೃಷ್ಟವ್ಯಂ ಚ  
ಶ್ರೋತ್ರಂ ಚ ಶ್ರೋತವ್ಯಂ ಚ ಘ್ರಾಣಂ ಚ ಘ್ರಾತವ್ಯಂ ಚ

ರಸಶ್ಚ ರಸಯಿತವ್ಯಂ ಚ ತಕ್ಷ ಸ್ಪರ್ಶಯಿತವ್ಯಂ ಚ  
 ವಾಕ್ಶ ವಕ್ತವ್ಯಂ ಚ ಹಸ್ತಾ ಚಾದಾತವ್ಯಂ ಚೋಪಸ್ಥಶ್ಚಾನಂದಯಿತವ್ಯಂ  
 ಚ ಪಾಯುಶ್ಚ ವಿಸರ್ಜಯಿತವ್ಯಂ ಚ ಪಾದೌ ಚ ಗನ್ತವ್ಯಂ ಚ  
 ಮನಶ್ಚ ಮನ್ತವ್ಯಂ ಚ ಬುದ್ಧಿಶ್ಚ ಬೋಧವ್ಯಂ  
 ಚಾಹಜ್ಯಾರಶ್ಚಾಹಜ್ಯರ್ತವ್ಯಂ ಚ ಚಿತ್ತಂ ಚ ಚೇತಯಿತವ್ಯಂ ಚ  
 ತೇಜಶ್ಚ ವಿದ್ಯೋತಯಿತವ್ಯಂ ಚ ಪ್ರಾಣಶ್ಚ ವಿಧಾರಯಿತವ್ಯಂ ಚ ||

9. ಏಷ ಹಿ ದ್ರಷ್ಟಾ ಸ್ಪೃಷ್ಟಾ ಶ್ರೋತಾ ಘ್ರಾತಾ ರಸಯಿತಾ ಮನ್ತಾ  
 ಬೋದ್ಧಾ ಕರ್ತಾ ವಿಜ್ಞಾನಾತ್ಮಾ ಪುರುಷಃ |  
 ಸ ಪರೇಽಕ್ಷರ ಆತ್ಮನಿ ಸಮೃತಿಷ್ಠತೇ ||
10. ಪರಮೇವಾಕ್ಷರಂ ಪ್ರತಿಪದ್ಯತೇ ಸ ಯೋ ಹ ವೈ ತದಚ್ಛಾಯಮ-  
 ಶರೀರಮಲೋಹಿತಂ ಶುಭ್ರಮಕ್ಷರಂ ವೇದಯತೇ ಯಸ್ತು ಸೋಮ್ಯ |  
 ಸ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವೋ ಭವತಿ ತದೇಷ ಶ್ಲೋಕಃ ||
11. ವಿಜ್ಞಾನಾತ್ಮಾ ಸಹ ದೇವೈಶ್ಚ ಸರ್ವೈಃ  
 ಪ್ರಾಣಾ ಭೂತಾನಿ ಸಮೃತಿಷ್ಠನ್ತಿ ಯತ್ರ |  
 ತದಕ್ಷರಂ ವೇದಯತೇ ಯಸ್ತು ಸೋಮ್ಯ  
 ಸ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವಮೇವಾವಿವೇಶೇತಿ ||

ಇತಿ ಚತುರ್ಥಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

★★★★★

## ಅಥ ಪಞ್ಚಮಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

1. ಅಥ ಹೈನಂ ಶೈಬ್ಯಃ ಸತ್ಯಕಾಮಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ | ಸ ಯೋ ಹ ವೈ ತದ್ಭಗವನ್  
ಮನುಷ್ಯೇಷು ಪ್ರಾಯಣಾಂತಮೋಂಕಾರಮಭಿಧ್ಯಾಯೀತ |  
ಕತಮಂ ವಾವ ಸ ತೇನ ಲೋಕಂ ಜಯತೀತಿ ||
2. ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ | ಏತದ್ವೈ ಸತ್ಯಕಾಮ ಪರಂ ಚಾಪರಂ ಚ ಬ್ರಹ್ಮ  
ಯದೋಜ್ಯಾರಃ | ತಸ್ಮಾದ್ವಿದ್ವಾನೇತೇನೈವಾಯತನೇನೈಕತರಮನ್ವೀತಿ ||
3. ಸ ಯದ್ಯೇಕಮಾತ್ರಮಭಿಧ್ಯಾಯೀತ ಸ ತೇನೈವ ಸಂವೇದಿತಸ್ತೂರ್ಣ -  
ಮೇವ ಜಗತ್ಯಾಮಭಿಸಮ್ದೃತೇ | ತಮೃಚೋ ಮನುಷ್ಯಲೋಕ-  
ಮುಪನಯಂತೇ ಸ ತತ್ರ ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯೇಣ ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಸಮ್ಪನ್ನೋ  
ಮಹಿಮಾನಮನುಭವತಿ ||
4. ಅಥ ಯದಿ ದ್ವಿಮಾತ್ರೇಣ ಮನಸಿ ಸಮ್ದೃತೇ ಸೋಽನ್ತರಿಕ್ಷಂ  
ಯಜುರ್ಭಿರುನ್ನೀಯತೇ ಸೋಮಲೋಕಮ್ | ಸ ಸೋಮಲೋಕೇ  
ವಿಭೂತಿಮನುಭೂಯ ಪುನರಾವರ್ತತೇ ||
5. ಯಃ ಪುನರೇತಂ ತ್ರಿಮಾತ್ರೇಣೋಮಿತ್ಯನೇನೈವಾಕ್ಷರೇಣ ಪರಂ  
ಪುರುಷಮಭಿಧ್ಯಾಯೀತ ಸ ತೇಜಸಿ ಸೂರ್ಯೇ ಸಮ್ಪನ್ನಃ |  
ಯಥಾ ಪಾದೋದರಸ್ತ್ವಚಾ ವಿನಿರ್ಮುಚ್ಯತ ಏವಂ ಹ ವೈ ಸ ಪಾಪ್ಮನಾ  
ವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ಸ ಸಾಮಭಿರುನ್ನೀಯತೇ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಂ ಸ  
ಏತಸ್ಮಾಜ್ಜೀವಘನಾತ್ಪರಾತ್ಪರಂ ಪುರಿಶಯಂ ಪುರುಷಮೀಕ್ಷತೇ | ತದೇತೌ  
ಶ್ಲೋಕೌ ಭವತಃ ||
6. ತಿಸೋ ಮಾತ್ರಾ ಮೃತ್ಯುಮತ್ಯಃ ಪ್ರಯುಕ್ತಾ ಅನ್ಯೋನ್ಯಸಕ್ತಾ  
ಅನವಿಪ್ರಯುಕ್ತಾಃ | ಕ್ರಿಯಾಸು ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಮಧ್ಯಮಾಸು  
ಸಮ್ಯಕ್ಪ್ರಯುಕ್ತಾಸು ನ ಕಮ್ಪತೇ ಜ್ಞಃ ||

7. ಋಗ್ವಿರೇತಂ ಯಜುರ್ಭಿರನ್ತರಿಕ್ಷಂ ಸಾಮಭಿಯತ್ಯತೃವಯೋ  
ವೇದಯಂತೇ | ತಮೋಜ್ಞಾರೇಣೈವಾಯತನೇನಾನ್ವೇತಿ  
ವಿದಾನ್ಯತೃಚ್ಛಾನ್ತಮಜರಮಮೃತಮಭಯಂ ಪರಂ ಚೇತಿ ||

### ಇತಿ ಪಞ್ಚಮಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

★★★★★

### ಅಥ ಷಷ್ಠಃ ಪ್ರಶ್ನಃ

1. ಅಥ ಹೈನಂ ಸುಕೇಶಾ ಭಾರದ್ವಾಜಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ | ಭಗವನ್ ಹಿರಣ್ಯನಾಭಃ  
ಕೌಸಲ್ಯೋ ರಾಜಪುತ್ರೋ ಮಾಮುಪೇತ್ಯೈತಂ ಪ್ರಶ್ನಮಪ್ಯಚ್ಛತ |  
ಷೋಡಶಕಲಂ ಭಾರದ್ವಾಜ ಪುರುಷಂ ವೇತ್ಥ | ತಮಹಂ  
ಕುಮಾರಮಬ್ರುವಂ ನಾಹಮಿಮಂ ವೇದ ಯದ್ಯಹಮಿಮಮವೇ-  
ದಿಷಂ ಕಥಂ ತೇ ನಾವಕ್ಷ್ಯಮಿತಿ | ಸಮೂಲೋ ವಾ ಏಷ  
ಪರಿಶುಷ್ಯತಿ ಯೋಽನ್ಯತಮಭಿವದತಿ ತಸ್ಮಾನ್ನಾರ್ಹಾಮ್ಯನ್ಯತಂ  
ವಕ್ತುಮ್ | ಸ ತೂಷ್ಟೀಂ ರಥಮಾರುಹ್ಯ ಪ್ರವವ್ರಾಜ | ತಂ ತ್ವಾ  
ಪೃಚ್ಛಾಮಿ ಕ್ವಾಸೌ ಪುರುಷ ಇತಿ ||
2. ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ | ಇಹೈವಾಂತಃಶರೀರೇ ಸೋಮ್ಯ ಸ  
ಪುರುಷೋ ಯಸ್ಮಿನ್ನೇತಾಃ ಷೋಡಶಕಲಾಃ ಪ್ರಭವಂತೀತಿ ||
3. ಸ ಈಕ್ಷಾಂಜಲಿಕೇ ಕಸ್ಮಿನ್ ಹಮುತ್ಮಾನ್ತ ಉತ್ಮಾನ್ತೋ ಭವಿಷ್ಯಾಮಿ  
ಕಸ್ಮಿನ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಸ್ಯಾಮೀತಿ ||
4. ಸ ಪ್ರಾಣಮಸೃಜತ ಪ್ರಾಣಾಚ್ಛದ್ಧಾಂ ಖಂ ವಾಯುರ್ಜ್ಯೋತಿರಾಪಃ  
ಪೃಥಿವೀನ್ದ್ರಿಯಂ ಮನಃ | ಅನ್ನಮನ್ನಾದ್ವೀರ್ಯಂ ತಪೋ ಮನ್ಮಾಃ  
ಕರ್ಮ ಲೋಕಾ ಲೋಕೇಷು ಚ ನಾಮ ಚ ||

5. ಸ ಯಥೇಮಾ ನದ್ಯಃ ಸ್ಯನ್ನಮಾನಾಃ ಸಮುದ್ರಾಯಣಾಃ ಸಮುದ್ರಂ  
ಪ್ರಾಪ್ಯಾಸ್ತಂ ಗಚ್ಛಂತಿ ಭಿದ್ಯತೇ ತಾಸಾಂ ನಾಮರೂಪೇ ಸಮುದ್ರ  
ಇತ್ಯೇವಂ ಪೂಜ್ಯತೇ | ಏವಮೇವಾಸ್ಯ ಪರಿದ್ರಷ್ಟುರಿಮಾಃ  
ಷೋಡಶಕಲಾಃ ಪುರುಷಾಯಣಾಃ ಪುರುಷಂ ಪ್ರಾಪ್ಯಾಸ್ತಂ ಗಚ್ಛಂತಿ  
ಭಿದ್ಯತೇ ಚಾಸಾಂ ನಾಮರೂಪೇ ಪುರುಷ ಇತ್ಯೇವಂ ಪೂಜ್ಯತೇ  
ಸ ಏಷೋಽಕಲೋಽಮೃತೋ ಭವತಿ ತದೇಷ ಶ್ಲೋಕಃ ||
6. ಅರಾ ಇವ ರಥನಾಭೌ ಕಲಾ ಯಸ್ಮಿನ್ಮತಿಷ್ಠಿತಾಃ | ತಂ ವೇದ್ಯಂ ಪುರುಷಂ  
ವೇದ ಯಥಾ ಮಾ ಮೋ ಮೃತ್ಯುಃ ಪರಿವ್ಯಥಾ ಇತಿ ||
7. ತಾನ್ ಹೋವಾಚೈತಾವದೇವಾಹಮೇತತ್ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವೇದ |  
ನಾತಃ ಪರಮಸೀತಿ ||
8. ತೇ ತಮರ್ಚಯಂತಸ್ತಂ ಹಿ ನಃ ಪಿತಾ ಯೋಽಸ್ಮಾಕಮ-  
ವಿದ್ಯಾಯಾಃ ಪರಂ ಪಾರಂ ತಾರಯಸೀತಿ | ನಮಃ ಪರಮ-  
ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ಪರಮಋಷಿಭ್ಯಃ ||

**ಇತಿ ಷಷ್ಠಃ ಪ್ರಶ್ನಃ**

**ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ**

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇ  
ಮಾಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ | ಸ್ಥಿರೈರಂಜಸ್ತುಷ್ಟವಾಗ್ಂಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ ದೇವ  
ಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

**ಇತಿ ಅಥರ್ವವೇದೀಯಾ ಪ್ರಶ್ನೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ**

★★★★★



# ಮುಂಡಕೋಪನಿಷತ್ತು

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ  
ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ | ಸ್ಥಿರೈರಜ್ಞೈಸ್ತುಷ್ಟುವಾಗ್ಂಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ  
ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

## ಒಂದನೆಯ ಮುಂಡಕ - ಒಂದನೆಯ ಖಂಡ

1. ಬ್ರಹ್ಮಾ ದೇವಾನಾಂ ಪ್ರಥಮಃ ಸಂಬಭೂವ  
ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಕರ್ತಾ ಭುವನಸ್ಯ ಗೋಪ್ತಾ |  
ಸ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಂ ಸರ್ವವಿದ್ಯಾಪ್ರತಿಷ್ಠಾ-  
ಮಥರ್ವಾಯ ಜ್ಯೇಷ್ಠಪುತ್ರಾಯ ಪ್ರಾಹ ||
2. ಅಥರ್ವಣೇ ಯಾಂ ಪ್ರವದೇತ ಬ್ರಹ್ಮಾ-  
(ಅ)ಥರ್ವಾ ತಾಂ ಪುರೋವಾಚಾಙ್ಗಿರೇ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಮ್ |  
ಸ ಭಾರದ್ವಾಜಾಯ ಸತ್ಯವಹಾಯ ಪ್ರಾಹ  
ಭಾರದ್ವಾಜೋಽಙ್ಗಿರಸೇ ಪರಾವರಾಮ್ ||
3. ಶಾನಕೋ ಹ ವೈ ಮಹಾಶಾಲೋಽಙ್ಗಿರಸಂ ವಿಧಿವದುಪಸನ್ನಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ |  
ಕಸ್ಮಿನ್ನು ಭಗವೋ ವಿಜ್ಞಾತೇ ಸರ್ವಮಿದಂ ವಿಜ್ಞಾತಂ ಭವತೀತಿ ||
4. ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ | ದ್ವೇ ವಿದ್ಯೇ ವೇದಿತವ್ಯೇ ಇತಿ ಹ ಸ್ಮ  
ಯದ್ ಬ್ರಹ್ಮವಿದೋ ವದಂತಿ ಪರಾ ಚೈವಾಪರಾ ಚ ||
5. ತತ್ರಾಪರಾ ಋಗ್ವೇದೋ ಯಜುರ್ವೇದಃ ಸಾಮವೇದೋಽಥರ್ವವೇದಃ  
ಶಿಕ್ಷಾ ಕಲ್ಪೋ ವ್ಯಾಕರಣಂ ನಿರುಕ್ತಂ ಛಂದೋ ಜ್ಯೋತಿಷಮಿತಿ ||

6. ಅಥ ಪರಾ ಯಯಾ ತದಕ್ಷರಮಧಿಗಮ್ಯತೇ  
ಯತ್ತದದ್ರೇಶ್ಯಮಗ್ರಾಹ್ಯಮಗೋತ್ರಮವರ್ಣ -  
ಮಚಕ್ಷುಃಶ್ರೋತ್ರಂ ತದಪಾಣಿಪಾದಮ್ |  
ನಿತ್ಯಂ ವಿಭುಂ ಸರ್ವ ಗತಂ ಸುಸೂಕ್ಷ್ಮಂ  
ತದವ್ಯಯಂ ಯದ್ ಭೂತಯೋನಿಂ ಪರಿಪಶ್ಯನ್ತಿ ಧೀರಾಃ ||
7. ಯಥೋರ್ಣನಾಭಿಃ ಸೃಜತೇ ಗೃಹ್ಣತೇ ಚ  
ಯಥಾ ಪೃಥಿವ್ಯಾಮೋಷಧಯಃ ಸಂಭವನ್ತಿ |  
ಯಥಾ ಸತಃ ಪುರುಷಾತ್ ಕೇಶಲೋಮಾನಿ  
ತಥಾಽಕ್ಷರಾತ್ ಸಂಭವತೀಹ ವಿಶ್ವಮ್ ||
8. ತಪಸಾ ಚೇಯತೇ ಬ್ರಹ್ಮ ತತೋಽನ್ನಮಭಿಜಾಯತೇ |  
ಅನ್ನಾತ್ ಪ್ರಾಣೋ ಮನಃ ಸತ್ಯಂ ಲೋಕಾಃ ಕರ್ಮಸು ಚಾಮೃತಮ್ ||
9. ಯಃ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವವಿದ್ಯಸ್ಯ ಜ್ಞಾನಮಯಂ ತಪಃ |  
ತಸ್ಮಾದೇತದ್ ಬ್ರಹ್ಮ ನಾಮರೂಪಮನ್ನಂ ಚ ಜಾಯತೇ ||



### ಒಂದನೆಯ ಮುಂಡಕ - ಎರಡನೆಯ ಖಂಡ

1. ತದೇತತ್ ಸತ್ಯಂ ಮನ್ತ್ರೇಷು ಕರ್ಮಾಣಿ ಕವಯೋ  
ಯಾನ್ಯಪಶ್ಯಂಸ್ತಾನಿ ತ್ರೇತಾಯಾಂ ಬಹುಧಾ ಸಂತಾನಿ |  
ತಾನ್ಯಾಚರಥ ನಿಯತಂ ಸತ್ಯಕಾಮಾ  
ಏಷ ವಃ ಪನ್ಥಾಃ ಸುಕೃತಸ್ಯ ಲೋಕೇ ||
2. ಯದಾ ಲೇಲಾಯತೇ ಹೃರ್ಚಿಃ ಸಮಿದ್ಧೇ ಹವ್ಯವಾಹನೇ |  
ತದಾಜ್ಯಭಾಗಾವಂತರೇಣಾಹುತೀಃ ಪ್ರತಿಪಾದಯೇತ್ ||

3. ಯಸ್ಯಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಮದರ್ಶಮಪೂರ್ಣಮಾಸ-  
ಮಚಾತುರ್ಮಾಸ್ಯಮನಾಗ್ರಯಣಮತಿಥಿವರ್ಜಿತಂ ಚ |  
ಅಹುತಮವೈಶ್ವದೇವಮವಿಧಿನಾ ಹುತ-  
ಮಾಸಪ್ತಮಾಂಸ್ತಸ್ಯ ಲೋಕಾನ್ ಹಿನಸ್ತಿ ||
4. ಕಾಲೀ ಕರಾಲೀ ಚ ಮನೋಜವಾ ಚ  
ಸುಲೋಹಿತಾ ಯಾ ಚ ಸುಧೂಮ್ರವರ್ಣಾ |  
ಸ್ಥುಲಿಜ್ಗುನೀ ವಿಶ್ವರುಚೀ ಚ ದೇವೀ  
ಲೇಲಾಯಮಾನಾ ಇತಿ ಸಪ್ತ ಜಿಹ್ವಾಃ ||
5. ಏತೇಷು ಯಶ್ಚರತೇ ಭ್ರಾಜಮಾನೇಷು  
ಯಥಾಕಾಲಂ ಚಾಹುತಯೋ ಹ್ಯಾದದಾಯನ್ |  
ತಂ ನಯನ್ತ್ವೇತಾಃ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ರಶ್ಮಯೋ  
ಯತ್ರ ದೇವಾನಾಂ ಪತಿರೇಕೋಽಧಿವಾಸಃ ||
6. ಏಹ್ಯೇಹೀತಿ ತಮಾಹುತಯಃ ಸುವರ್ಚಸಃ  
ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ರಶ್ಮಿಭಿರ್ಯಜಮಾನಂ ವಹಂತಿ |  
ಪ್ರಿಯಾಂ ವಾಚಮಭಿವದನ್ತ್ವೋಽರ್ಚಯನ್ತ್ವ  
ಏಷ ವಃ ಪುಣ್ಯಃ ಸುಕೃತೋ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಃ ||
7. ಪ್ಲವಾ ಹ್ಯೇತೇ ಅದೃಢಾ ಯಜ್ಞರೂಪಾ  
ಅಷ್ಟಾದಶೋಕ್ತಮವರಂ ಯೇಷು ಕರ್ಮ |  
ಏತಚ್ಛ್ರೇಯೋ ಯೇಽಭಿನಂದಂತಿ ಮೂಢಾ  
ಜರಾಮೃತ್ಯುಂ ತೇ ಪುನರೇವಾಪಿ ಯಂತಿ ||
8. ಅವಿದ್ಯಾಯಾಮನ್ತರೇ ವರ್ತಮಾನಾಃ  
ಸ್ವಯಂ ಧೀರಾಃ ಪಣ್ಡಿತಮನ್ಯಮಾನಾಃ |  
ಜಙ್ಘನ್ಯಮಾನಾಃ ಪರಿಯಂತಿ ಮೂಢಾಃ  
ಅನ್ಧೇನೈವ ನೀಯಮಾನಾ ಯಥಾಽನ್ಧಾಃ ||

9. ಅವಿದ್ಯಾಯಾಂ ಬಹುಧಾ ವರ್ತಮಾನಾ  
ವಯಂ ಕೃತಾರ್ಥಾ ಇತ್ಯಭಿಮನ್ಯಂತಿ ಬಾಲಾಃ |  
ಯತ್ ಕರ್ಮಿಣೋ ನ ಪ್ರವೇದಯಂತಿ ರಾಗಾತ್  
ತೇನಾತುರಾಃ ಕ್ಷೀಣಲೋಕಾಶ್ಚೈವಂತೇ ||
10. ಇಷ್ಟಾಪೂರ್ತಂ ಮನ್ಯಮಾನಾ ವರಿಷ್ಠಂ  
ನಾನ್ಯಚ್ಛೇಯೋ ವೇದಯಂತೇ ಪ್ರಮೂಢಾಃ |  
ನಾಕಸ್ಯ ಪೃಷ್ಠೇ ತೇ ಸುಕೃತೇಽನುಭೂತ್ವಾ  
ಇಮಂ ಲೋಕಂ ಹೀನತರಂ ವಾ ವಿಶಂತಿ ||
11. ತಪಃಶ್ರದ್ಧೇ ಯೇ ಹ್ಯುಪವಸನ್ತು ರಣೈಃ  
ಶಾಂತಾ ವಿದ್ವಾಂಸೋ ಭೈಕ್ಷ್ಯಚರ್ಯಾಂ ಚರಂತಃ |  
ಸೂರ್ಯದಾರ್ವೇಣ ತೇ ವಿರಚಾಃ ಪ್ರಯಾಂತಿ  
ಯತ್ರಾಮೃತಃ ಸ ಪುರುಷೋ ಹ್ಯವ್ಯಯಾತ್ಮಾ ||
12. ಪರೀಕ್ಷ್ಯ ಲೋಕಾನ್ ಕರ್ಮಚಿತಾನ್ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ  
ನಿರ್ವೇದಮಾಯಾನಾನ್ ಸ್ವಕೃತಃ ಕೃತೇನ |  
ತದ್ವಿಜ್ಞಾನಾರ್ಥಂ ಸ ಗುರುಮೇವಾಭಿಗಚ್ಛೇತ್  
ಸಮಿತ್ಪಾಣಿಃ ಶ್ರೋತ್ರಿಯಂ ಬ್ರಹ್ಮನಿಷ್ಠಮ್ ||
13. ತಸ್ಮೈ ಸ ವಿದ್ವಾನ್ಮುಪಸನ್ನಾಯ ಸಮ್ಯಕ್  
ಪ್ರಶಾಂತಚಿತ್ತಾಯ ಶಮಾನಿತ್ತಾಯ |  
ಯೇನಾಕ್ಷರಂ ಪುರುಷಂ ವೇದ ಸತ್ಯಂ  
ಪ್ರೋವಾಚ ತಾಂ ತತ್ತ್ವತೋ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಮ್ ||

## ಎರಡನೆಯ ಮುಂಡಕ - ಒಂದನೆಯ ಖಂಡ

1. ತದೇತತ್ ಸತ್ಯಂ ಯಥಾ ಸುದೀಪ್ತಾತ್ ಪಾವಕಾದ್ವಿಸ್ಫುಲಿಂಗ್ನಾಃ  
ಸಹಸ್ರಶಃ ಪ್ರಭವಂತೇ ಸರೂಪಾಃ |  
ತಥಾಕ್ಷರಾದ್ ವಿವಿಧಾಃ ಸೋಮ್ಯ ಭಾವಾಃ  
ಪ್ರಜಾಯಂತೇ ತತ್ರ ಚೈವಾಪಿಯನ್ತಿ ||
2. ದಿಮ್ಯೋ ಹ್ಯಮೂರ್ತಃ ಪುರುಷಃ ಸಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯನ್ತರೋ ಹ್ಯಜಃ |  
ಅಪ್ರಾಣೋ ಹ್ಯಮನಾಃ ಶುಭ್ರೋ ಹ್ಯಕ್ಷರಾತ್ ಪರತಃ ಪರಃ ||
3. ಏತಸ್ಮಾಜ್ಜಾಯತೇ ಪ್ರಾಣೋ ಮನಃ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ |  
ಖಂ ವಾಯುಚ್ಛೋರ್ತಿರಾಪಃ ಪೃಥಿವೀ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಧಾರಿಣೀ ||
4. ಅಗ್ನಿರ್ಮೂರ್ಧಾ ಚಕ್ಷುಷೀ ಚನ್ದ್ರ ಸೂರ್ಯೌ  
ದಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರೇ ವಾಗ್ವಿವೃತಾಶ್ಚ ವೇದಾಃ |  
ವಾಯುಃ ಪ್ರಾಣೋ ಹೃದಯಂ ವಿಶ್ವಮಸ್ಯ  
ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಪೃಥಿವೀ ಹ್ಯೇಷ ಸರ್ವಭೂತಾನ್ತರಾತ್ಮಾ ||
5. ತಸ್ಮಾದ್ಗ್ನಿಃ ಸಮಿಧೋ ಯಸ್ಯ ಸೂರ್ಯಃ  
ಸೋಮಾತ್ ಪರ್ಜನ್ಯ ಓಷಧಯಃ ಪೃಥಿವ್ಯಾಮ್ |  
ಪುಮಾನ್ ರೇತಃ ಸಿಂಧ್ವತಿ ಯೋಷಿತಾಯಾಂ  
ಬಹ್ವೀಃ ಪ್ರಜಾಃ ಪುರುಷಾತ್ ಸಂಪ್ರಸೂತಾಃ ||
6. ತಸ್ಮಾದೃಚಃ ಸಾಮ ಯಜೂಗ್ಂಷಿ ದೀಕ್ಷಾ  
ಯಜ್ಞಾಶ್ಚ ಸರ್ವೇ ಕ್ರತವೋ ದಕ್ಷಿಣಾಶ್ಚ |  
ಸಂವತ್ಸರಶ್ಚ ಯಜಮಾನಶ್ಚ ಲೋಕಾಃ  
ಸೋಮೋ ಯತ್ರ ಪವತೇ ಯತ್ರ ಸೂರ್ಯಃ ||

7. ತಸ್ಮಾಚ್ಚ ದೇವಾ ಬಹುಧಾ ಸಂಪ್ರಸೂತಾಃ  
ಸಾಧ್ಯಾ ಮನುಷ್ಯಾಃ ಪಶುವೋ ವಯಾಂಸಿ |  
ಪ್ರಾಣಾಪಾನೌ ವ್ರೀಹಿಯವೌ ತಪಶ್ಚ  
ಶ್ರದ್ಧಾ ಸತ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ ವಿಧಿಶ್ಚ ||
8. ಸಪ್ತ ಪ್ರಾಣಾಃ ಪ್ರಭವಂತಿ ತಸ್ಮಾತ್  
ಸಪ್ತಾರ್ಚಿಷಃ ಸಮಿಧಃ ಸಪ್ತ ಹೋಮಾಃ |  
ಸಪ್ತ ಇಮೇ ಲೋಕಾ ಯೇಷು ಚರಂತಿ ಪ್ರಾಣಾ  
ಗುಹಾಶಯಾ ನಿಹಿತಾಃ ಸಪ್ತ ಸಪ್ತ ||
9. ಅತಃ ಸಮುದ್ರಾ ಗಿರಯಶ್ಚ ಸರ್ವೇ  
ಅಸ್ಮಾತ್ ಸೃನ್ದಂತೇ ಸಿನ್ಧವಃ ಸರ್ವ ರೂಪಾಃ |  
ಅತಶ್ಚ ಸರ್ವಾ ಓಷಧಯೋ ರಸಶ್ಚ  
ಯೇನೈಷ ಭೂತೈಸ್ತಿಷ್ಠತೇ ಹೃನ್ತರಾತ್ಮಾ ||
10. ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ವಿಶ್ವಂ ಕರ್ಮ  
ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಾಮೃತಮ್ |  
ಏತದ್ ಯೋ ವೇದ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಂ  
ಸೋಽವಿದ್ಯಾಗ್ರನ್ಥಿಂ ವಿಕಿರತೀಹ ಸೋಮ್ಯ ||

★★★★★

### ಎರಡನೆಯ ಮುಂಡಕ - ಎರಡನೆಯ ಖಂಡ

1. ಆವಿಃ ಸನ್ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಚರಂ ನಾಮ  
ಮಹತ್ವದಮತ್ಮೈತತ್ ಸಮರ್ಪಿತಮ್ |  
ಏಜತ್ ಪ್ರಾಣನ್ನಿಮಿಷಚ್ಚ ಯದೇತಜ್ಜಾನಥ ಸದ-  
ಸದ್ವರೇಣ್ಯಂ ಪರಂ ವಿಜ್ಞಾನಾದ್ಯದ್ವರಿಷ್ಠಂ ಪ್ರಜಾನಾಮ್ ||

2. ಯದರ್ಚಿಮದ್ ಯದಣುಭ್ಯೋಽಣು ಚ  
ಯಸ್ಮಿಂಲ್ಲೋಕಾ ನಿಹಿತಾ ಲೋಕಿನಶ್ಚ |  
ತದೇತದಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸ ಪ್ರಾಣಸ್ತದು ವಾಙ್ಮನಃ  
ತದೇತತ್ ಸತ್ಯಂ ತದಮೃತಂ ತದ್ವೇದಧವ್ಯಂ ಸೋಮ್ಯ ವಿಧಿ ||
3. ಧನುರ್ಗೃಹೀತೌಪನಿಷದಂ ಮಹಾಸ್ತ್ರಂ  
ಶರಂ ಹ್ಯುಪಾಸಾನಿಶಿತಂ ಸಂದಧೀತ |  
ಆಯಮ್ಯ ತದ್ಭಾವಗತೇನ ಚೇತಸಾ  
ಲಕ್ಷ್ಯಂ ತದೇವಾಕ್ಷರಂ ಸೋಮ್ಯ ವಿಧಿ ||
4. ಪ್ರಾಣವೋ ಧನುಃ ಶರೋ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ತಲ್ಲಕ್ಷ್ಯಮುಚ್ಯತೇ |  
ಅಪ್ರಮತ್ತೇನ ವೇದಧವ್ಯಂ ಶರವತ್ ತನ್ಮಯೋ ಭವೇತ್ ||
5. ಯಸ್ಮಿನ್ ದ್ಯೌಃ ಪೃಥಿವೀ ಚಾನ್ತರಿಕ್ಷ -  
ಮೋತಂ ಮನಃ ಸಹ ಪ್ರಾಣೈಶ್ಚ ಸರ್ವೈಃ |  
ತಮೇವೈಕಂ ಜಾನಥ ಆತ್ಮಾನಮನ್ಯಾ ವಾಚೋ  
ವಿಮುಚ್ಚಥಾಮೃತಸ್ಯೈಷ ಸೇತುಃ ||
6. ಅರಾ ಇವ ರಥನಾಭೌ ಸಂಹತಾ ಯತ್ರ ನಾಡ್ಯಃ  
ಸ ಏಷೋಽನ್ತಶ್ಚರತೇ ಬಹುಧಾ ಜಾಯಮಾನಃ |  
ಓಮಿತ್ಯೇವಂ ಧ್ಯಾಯಥ ಆತ್ಮಾನಂ  
ಸ್ವಸ್ತಿ ವಃ ಪಾರಾಯ ತಮಸಃ ಪರಸ್ತಾತ್ ||
7. ಯಃ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವವಿದ್ ಯಸ್ಯೈಷ ಮಹಿಮಾ ಭುವಿ |  
ದಿವ್ಯೇ ಬ್ರಹ್ಮವುರೇ ಹ್ಯೇಷ ವೈದ್ಯೋಮನ್ಯಾತ್ಮಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ ||
8. ಮನೋಮಯಃ ಪ್ರಾಣಶರೀರನೇತಾ  
ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತೋಽನ್ನೇ ಹೃದಯಂ ಸನ್ನಿಧಾಯ |

ತದಿ ಜ್ಞಾನೇನ ಪರಿಪಶ್ಯನ್ತಿ ಧೀರಾ  
ಆನಂದರೂಪಮಮೃತಂ ಯದ್ವಿಭಾತಿ ||

9. ಭಿದ್ಯತೇ ಹೃದಯಗ್ರನ್ಥಿಶ್ಚಿದ್ಯಂತೇ ಸರ್ವಸಂಶಯಾಃ |  
ಕ್ಷೀಯಂತೇ ಚಾಸ್ಯ ಕರ್ಮಾಣಿ ತಸ್ಮಿನ್ ದೃಷ್ಟೇ ಪರಾವರೇ ||
10. ಹಿರಣ್ಮಯೇ ಪರೇ ಕೋಶೇ ವಿರಜಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿಷ್ಕಲಮ್ |  
ತಚ್ಚುಭ್ರಂ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಜ್ಯೋತಿಸ್ತದ್ಯದಾತ್ಮವಿದೋ ವಿದುಃ ||
11. ನ ತತ್ರ ಸೂರ್ಯೋ ಭಾತಿ ನ ಚಂದ್ರ ತಾರಕಂ  
ನೇಮಾ ವಿದ್ಯುತೋ ಭಾಂತಿ ಕುತೋಽಯಮಗ್ನಿಃ |  
ತಮೇವ ಭಾಂತಮನುಭಾತಿ ಸರ್ವಂ  
ತಸ್ಯ ಭಾಸಾ ಸರ್ವಮಿದಂ ವಿಭಾತಿ ||
12. ಬ್ರಹ್ಮೈವೇದಮಮೃತಂ ಪುರಸ್ತಾತ್  
ಬ್ರಹ್ಮ ಪಶ್ಚಾದ್ ಬ್ರಹ್ಮ ದಕ್ಷಿಣತಶ್ಚೋತ್ತರೇಣ |  
ಅಧಶ್ಚೋರ್ಧ್ವಂ ಚ ಪ್ರಸೃತಂ  
ಬ್ರಹ್ಮೈವೇದಂ ವಿಶ್ವಮಿದಂ ವರಿಷ್ಠಮ್ ||

★★★★★

### ಮೂರನೆಯ ಮುಂಡಕ - ಒಂದನೆಯ ಖಂಡ

1. ದ್ವಾ ಸುಪರ್ಣಾ ಸಯುಜಾ ಸಖಾಯಾ  
ಸಮಾನಂ ವೃಕ್ಷಂ ಪರಿಷಸ್ವಜಾತೇ |  
ತಯೋರನ್ಯಃ ಪಿಪ್ಪಲಂ ಸ್ವಾ ದ್ವತ್ತಿ  
ಅನಶ್ನನ್ನನ್ಯೋಽಭಿಚಾಕಶೀತಿ ||



2. ಸಮಾನೇ ವೃಕ್ಷೇ ಪುರುಷೋ ನಿಮಗ್ನೋ-  
ಽ ನೀಶಯಾ ಶೋಚತಿ ಮುಹ್ಯಮಾನಃ |  
ಜುಷ್ಪಂ ಯದಾ ಪಶ್ಯತ್ಯನ್ಯಮೀಶಮಸ್ಯ  
ಮಹಿಮಾನಮಿತಿ ವೀತಶೋಕಃ ||
3. ಯದಾ ಪಶ್ಯಃ ಪಶ್ಯತೇ ರುಕ್ಮವರ್ಣಂ  
ಕರ್ತಾರಮೀಶಂ ಪುರುಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿಮ್ |  
ತದಾ ವಿದ್ವಾನ್ ಪುಣ್ಯಪಾಪೇ ವಿಧೂಯ  
ನಿರಂಜನಃ ಪರಮಂ ಸಾಮ್ಯಮುಪೈತಿ ||
4. ಪ್ರಾಣೋ ಹ್ಯೇಷ ಯಃ ಸರ್ವ ಭೂತೈರ್ವಿ ಭಾತಿ  
ವಿಜಾನನ್ ವಿದ್ವಾನ್ ಭವತೇ ನಾತಿವಾದೀ |  
ಆತ್ಮಕ್ರೀಡ ಆತ್ಮರತಿಃ ಕ್ರಿಯಾವಾನ್  
ಏಷ ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಂ ವರಿಷ್ಠಃ ||
5. ಸತ್ಯೇನ ಲಭ್ಯಸ್ತಪಸಾ ಹ್ಯೇಷ ಆತ್ಮಾ  
ಸಮ್ಯಗ್ಜ್ಞಾನೇನ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯೇಣ ನಿತ್ಯಮ್ |  
ಅಂತಃಶರೀರೇ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯೋ ಹಿ ಶುಭ್ರೋ  
ಯಂ ಪಶ್ಯಂತಿ ಯತಯಃ ಕ್ಷೀಣದೋಷಾಃ ||
6. ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೇ ನಾನ್ಯತಂ  
ಸತ್ಯೇನ ಪನ್ಥಾ ವಿತತೋ ದೇವಯಾನಃ |  
ಯೇನಾಕ್ರಮಂತಿ ಋಷಯೋ ಹ್ಯಾಪ್ತಕಾಮಾಃ  
ಯತ್ರ ತತ್ಸತ್ಯಸ್ಯ ಪರಮಂ ನಿಧಾನಮ್ ||
7. ಬೃಹಚ್ಚ ತದ್ವಿವ್ಯಮಚಿನ್ಮ ರೂಪಂ  
ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಚ್ಚ ತತ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮತರಂ ವಿಭಾತಿ |  
ದೂರಾತ್ ಸುದೂರೇ ತದಿಹಾಂತಿಕೇ ಚ  
ಪಶ್ಯತ್ಸ್ವಹೈವ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಮ್ ||

8. ನ ಚಕ್ಷುಷಾ ಗೃಹ್ಯತೇ ನಾಪಿ ವಾಚಾ  
ನಾನ್ಯೈರ್ದೇವೈಸ್ತಪಸಾ ಕರ್ಮಣಾ ವಾ |  
ಜ್ಞಾನಪ್ರಸಾದೇನ ವಿಶುದ್ಧಸತ್ವ-  
ಸ್ತತಸ್ತು ತಂ ಪಶ್ಯತೇ ನಿಷ್ಕಲಂ ಧ್ಯಾಯಮಾನಃ ||
9. ಏಷೋಽನುರಾತ್ಮಾ ಚೇತಸಾ ವೇದಿತವ್ಯಃ  
ಯಸ್ಮಿನ್ ಪ್ರಾಣಃ ಪಚ್ಚಧಾ ಸಂವಿವೇಶ |  
ಪ್ರಾಣೈಶ್ಚಿತ್ತಂ ಸರ್ವಮೋತಂ ಪ್ರಜಾನಾಂ  
ಯಸ್ಮಿನ್ ವಿಶುದ್ಧೇ ವಿಭವತ್ಯೇಷ ಆತ್ಮಾ ||
10. ಯಂ ಯಂ ಲೋಕಂ ಮನಸಾ ಸಂವಿಭಾತಿ  
ವಿಶುದ್ಧಸತ್ವಃ ಕಾಮಯತೇ ಯಾಂಶ್ಚ ಕಾಮಾನ್ |  
ತಂ ತಂ ಲೋಕಂ ಜಯತೇ ತಾಂಶ್ಚ ಕಾಮಾಂ-  
ಸ್ತಸ್ಮಾದಾತ್ಮಜ್ಞಂ ಹ್ಯರ್ಚಯೇದ್ ಭೂತಿಕಾಮಃ ||



### ಮೂರನೆಯ ಮುಂಡಕ - ಎರಡನೆಯ ಖಂಡ

1. ಸ ವೇದೈತತ್ ಪರಮಂ ಬ್ರಹ್ಮಧಾಮ  
ಯತ್ರ ವಿಶ್ವಂ ನಿಹಿತಂ ಭಾತಿ ಶುಭ್ರಮ್ |  
ಉಪಾಸತೇ ಪುರುಷಂ ಯೇ ಹ್ಯಕಾಮಾ-  
ಸ್ತೇ ಶುಕ್ರಮೇತದತಿವರ್ತನ್ತಿ ಧೀರಾಃ ||
2. ಕಾಮಾನ್ ಯಃ ಕಾಮಯತೇ ಮನ್ಯಮಾನಃ  
ಸ ಕಾಮಭಿರ್ಜಾಯತೇ ತತ್ರ ತತ್ರ |  
ಪರ್ಯಾಪ್ತಕಾಮಸ್ಯ ಕೃತಾತ್ಮನಸ್ತು  
ಇಹೈವ ಸರ್ವೇ ಪ್ರವಿಲೀಯನ್ತಿ ಕಾಮಾಃ ||

3. ನಾಯಮಾತ್ಮಾ ಪ್ರವಚನೇನ ಲಭ್ಯೋ  
ನ ಮೇಧಯಾ ನ ಬಹುನಾ ಶ್ರುತೇನ |  
ಯಮೇವೈಷ ವೃಣುತೇ ತೇನ ಲಭ್ಯ-  
ಸ್ತಸ್ಯೈಷ ಆತ್ಮಾ ವಿವೃಣುತೇ ತನುಂ ಸ್ವಾಮ್ ||
4. ನಾಯಮಾತ್ಮಾ ಬಲಹೀನೇನ ಲಭ್ಯೋ  
ನ ಚ ಪ್ರಮಾದಾತ್ತಪಸೋ ವಾಪ್ಯಲಿಂಗ್ಗತ್ |  
ಏತೈರುಪಾಯೈರ್ಯತತೇ ಯಸ್ತು ವಿದ್ವಾಂ-  
ಸ್ತಸ್ಯೈಷ ಆತ್ಮಾ ವಿಶತೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಧಾಮ ||
5. ಸಂಪ್ರಾಪ್ಯೈನಮೃಷಯೋ ಜ್ಞಾನತೃಪ್ತಾಃ  
ಕೃತಾತ್ಮಾನೋ ವೀತರಾಗಾಃ ಪ್ರಶಾಂತಾಃ |  
ತೇ ಸರ್ವಗಂ ಸರ್ವತಃ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಧೀರಾ  
ಯುಕ್ತಾತ್ಮಾನಃ ಸರ್ವಮೇವಾವಿಶನ್ತಿ ||
6. ವೇದಾಂತವಿಜ್ಞಾನಸುನಿಶ್ಚಿತಾರ್ಥಾಃ  
ಸಂನ್ಯಾಸಯೋಗಾದ್ ಯತಯಃ ಶುದ್ಧಸ್ತಾಃ |  
ತೇ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇಷು ಪರಾಂತಕಾಲೇ  
ಪರಾಮೃತಾಃ ಪರಿಮುಚ್ಯಂತಿ ಸರ್ವೇ ||
7. ಗತಾಃ ಕಲಾಃ ಪಣ್ಣದಶ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ  
ದೇವಾಶ್ಚ ಸರ್ವೇ ಪ್ರತಿದೇವತಾಸು |  
ಕರ್ಮಾಣಿ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಶ್ಚ ಆತ್ಮಾ  
ಪರೇಽವ್ಯಯೇ ಸರ್ವ ಏಕೀಭವನ್ತಿ ||
8. ಯಥಾ ನದ್ಯಃ ಸ್ಯುನ್ದಮಾನಾಃ ಸಮುದ್ರೇ  
ಅಸ್ತಂ ಗಚ್ಛಂತಿ ನಾಮರೂಪೇ ವಿಹಾಯ |  
ತಥಾ ವಿದ್ವಾನ್ ನಾಮರೂಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಃ  
ಪರಾತ್ಪರಂ ಪುರುಷಮುಪೈತಿ ದಿವ್ಯಮ್ ||

9. ಸ ಯೋ ಹ ವೈ ತತ್ ಪರಮಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವೇದ  
ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಭವತಿ ನಾಸ್ಯಾಬ್ರಹ್ಮವಿತ್ ಕುಲೇ ಭವತಿ |  
ತರತಿ ಶೋಕಂ ತರತಿ ಪಾಪಾನ್ಯಾಂ ಗುಹಾಗ್ರನ್ಧಿಭ್ಯೋ  
ವಿಮುಕ್ತೋಽಮೃತೋ ಭವತಿ ||
10. ತದೇತದೃಚಾಭ್ಯುಕ್ತಮ್-  
ಕ್ರಿಯಾವಂತಃ ಶ್ರೋತ್ರಿಯಾ ಬ್ರಹ್ಮನಿಷ್ಠಾಃ  
ಸ್ವಯಂ ಜುಹ್ವತ ಏಕರ್ಷಿಂ ಶ್ರದ್ಧಯಂತಃ |  
ತೇಷಾಮೇವೈತಾಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಂ ವದೇತ  
ಶಿರೋವ್ರತಂ ವಿಧಿವದ್ ಯೈಸ್ತು ಚೀರ್ಣಮ್ ||
11. ತದೇತತ್ ಸತ್ಯಮೃಷಿರಜ್ಞಿರಾಃ  
ಪುರೋವಾಚ ನೈತದಚೀರ್ಣವ್ರತೋಽಧೀತೇ |  
ನಮಃ ಪರಮಯುಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ಪರಮಯುಷಿಭ್ಯಃ ||

### ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ  
ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ | ಸ್ಥಿರೈರಜ್ಞೈಸ್ತುಷ್ಟುವಾಗ್ಂಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ  
ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

**ಇತಿ ಅಥರ್ವವೇದೀಯಾ ಮುಂಡಕೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ**



# ಮಾಂಡೂಕ್ಯೋಪನಿಷತ್ತು

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ  
ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ | ಸ್ಥಿರೈರಜ್ಞಸ್ತುಷ್ಟುವಾಗ್ಂಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ  
ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

## (ಮಂಗಲ)

1. ಪ್ರಜ್ಞಾನಾಂಶುಪ್ರತಾನ್ಯೈಃ ಸ್ಥಿರಚರನಿಕರವ್ಯಾಪಿಭಿರ್ವ್ಯಾಪ್ಯ ಲೋಕಾನ್  
ಭುಕ್ತಾ ಭೋಗಾನ್ ಸ್ಥವಿಷ್ಣುನ್ವನರಪಿಧಿಷ್ಣಣೋದ್ಭಾಸಿತಾನ್ ಕಾಮಜನ್ಯಾನ್ |  
ಪೀತ್ವಾ ಸರ್ವಾನ್ವಿಶೇಷಾನ್ ಸ್ವಪಿತಿ ಮಧುರಭುಜ್ಮಾಯಯಾಭೋಜಯನ್ನೋ  
ಮಾಯಾಸಂಖ್ಯಾತುರೀಯಂ ಪರಮಮೃತಮಜಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಯತ್ತನ್ನತೋಽಸ್ಮಿ ||
2. ಯೋ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಾ ವಿವಿಧವಿಷಯಾನ್ ಪ್ರಾಶ್ಯ ಭೋಗಾನ್ ಸ್ಥವಿಷ್ಣುನ್  
ಪಶ್ಚಾಚ್ಛಾನ್ಯಾನ್ ಸ್ವಮತಿವಿಭವಾನ್ ಜ್ಯೋತಿಷಾ ಸ್ವೇನ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾನ್ |  
ಸರ್ವಾ ನೇತಾನ್ ಪುನರಪಿ ಶನ್ಯೈಃ ಸ್ವಾತ್ಮನಿ ಸ್ಥಾಪಯಿತ್ವಾ  
ಹಿತಾಸ್ವ ಸರ್ವಾನ್ ವಿಶೇಷಾನ್ ವಿಗತಗುಣಗಣಃ ಪಾತ ಸೌ ನಸ್ತುರೀಯಃ ||

## (ಉಪನಿಷತ್ತು)

1. ಓಮಿತೈತದಕ್ಷರಮಿದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ ತಸ್ಯೋಪವ್ಯಾಖ್ಯಾನಂ  
ಭೂತಂ ಭವದ್ಭವಿಷ್ಯದಿತಿ ಸರ್ವಮೋಂಕಾರ ಏವ |  
ಯಚ್ಚಾನ್ಯತ್ರಿಕಾಲಾತೀತಂ ತದಮ್ಯೋಂಕಾರ ಏವ ||

2. ಸರ್ವಗ್ಂ ಹೈತದ್ಭ್ರ ಹ್ಮಾಯಮಾತ್ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ  
ಸೋಽಯಮಾತ್ಮಾ ಚತುಷ್ಪಾತ್ ||
3. ಜಾಗರಿತಸ್ಥಾನೋ ಬಹಿಷ್ಪಜ್ಞಃ ಸಪ್ತಾಬ್ಜ ಏಕೋನವಿಂಶತಿಮುಖಃ  
ಸ್ಥೂಲಭುಗ್ ವೈಶ್ವಾನರಃ ಪ್ರಥಮಃ ಪಾದಃ ||
4. ಸ್ವಪ್ನಸ್ಥಾನೋಽಂತಃಪ್ರಜ್ಞಃ ಸಪ್ತಾಬ್ಜ ಏಕೋನವಿಂಶತಿಮುಖಃ  
ಪ್ರವಿವಿಕ್ತಭುಕ್ ತೈಜಸೋ ದ್ವಿತೀಯಃ ಪಾದಃ ||
5. ಯತ್ರ ಸುಪ್ತೋ ನ ಕಂಚನ ಕಾಮಂ ಕಾಮಯತೇ ನ ಕಂಚನ  
ಸ್ವಪ್ನಂ ಪಶ್ಯತಿ ತತ್ ಸುಷುಪ್ತಮ್ | ಸುಷುಪ್ತಸ್ಥಾನ ಏಕೇಭೂತಃ  
ಪ್ರಜ್ಞಾನಘನ ಏವಾನಂದಮಯೋ ಹ್ಯಾನಂದಭುಕ್ತೇತೋಮುಖಃ  
ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ತೃತೀಯಃ ಪಾದಃ ||
6. ಏಷ ಸರ್ವೇಶ್ವರ ಏಷ ಸರ್ವಜ್ಞ ಏಷೋಽನ್ತರ್ಯಾಮೈಷ  
ಯೋನಿಃ ಸರ್ವಸ್ಯ ಪ್ರಭವಾಪ್ಯಯೌ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮ್ ||
7. ನಾನ್ತಃಪ್ರಜ್ಞಂ ನ ಬಹಿಃಪ್ರಜ್ಞಂ ನೋಭಯತಃಪ್ರಜ್ಞಂ ನ ಪ್ರಜ್ಞಾನಘನಂ  
ನ ಪ್ರಜ್ಞಂ ನಾಪ್ರಜ್ಞಮ್ | ಅದೃಷ್ಟಮವ್ಯವಹಾರ್ಯಮಗ್ರಾಹ್ಯ  
ಮಲಕ್ಷಣಮಚಿನ್ಮಮವ್ಯಪದೇಶ್ಯಮೇಕಾತ್ಮಪ್ರತ್ಯಯಸಾರಂ  
ಪ್ರಪಂಚೋಪಶಮಂ ಶಾಂತಂ ಶಿವಮದ್ವೈತಂ ಚತುರ್ಥಂ ಮನ್ಯಂತೇ  
ಸ ಆತ್ಮಾ ಸ ವಿಜ್ಞೇಯಃ ||
8. ಸೋಽಯಮಾತ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರಮೋಜ್ಞಾರೋಽಧಿಮಾತ್ರಂ ಪಾದಾ  
ಮಾತ್ರಾಮಾತ್ರಾಶ್ಚ ಪಾದಾ ಅಕಾರ ಉಕಾರೋ ಮಕಾರ ಇತಿ ||
9. ಜಾಗರಿತಸ್ಥಾನೋ ವೈಶ್ವಾನರೋಽಕಾರಃ ಪ್ರಥಮಾ ಮಾತ್ರಾಽಽ  
ಪ್ರೇರಾದಿಮತ್ಸಾದ್ವಾಽಽಪ್ರೋತಿ ಹ ವೈ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನಾದಿಶ್ಚ ಭವತಿ  
ಯ ಏವಂ ವೇದ ||

10. ಸ್ವಪ್ನಸ್ಥಾನಸ್ತೇಜಸ ಉಕಾರೋ ದ್ವಿತೀಯಾ ಮಾತ್ರೋಽತ್ಕರ್ಷಾ -  
ದುಭಯತಾ ದ್ವೋಽತ್ಕರ್ಷತಿ ಹ ವೈ ಜ್ಞಾನಸಂತತಿಂ ಸಮಾನಶ್ಚ ಭವತಿ  
ನಾಸ್ಯಾಬ್ರಹ್ಮವಿತ್ ಕುಲೇ ಭವತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ ||
11. ಸುಷುಪ್ತಸ್ಥಾನಃ ಪ್ರಾಜ್ಞೋ ಮಕಾರಸ್ತೃತೀಯಾ ಮಾತ್ರಾ,  
ಮಿತೇರಪೀತೇರ್ವಾ ಮಿನೋತಿ ಹ ವಾ ಇದಗ್ಂ ಸರ್ವಮಪೀತಿಶ್ಚ  
ಭವತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ ||
12. ಅಮಾತ್ರಶ್ಚತುರ್ಥೋಽವ್ಯವಹಾರ್ಯಃ ಪ್ರಪಚ್ಛೋಪಶಮಃ  
ಶಿವೋಽದ್ವೈತ ಏವಮೋಚ್ಛಾರ ಆತ್ಮೈವ ಸಂವಿಶತ್ಯಾತ್ಮನಾತ್ಮಾನಂ  
ಯ ಏವಂ ವೇದ ಯ ಏವಂ ವೇದ ||

### ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ  
ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ | ಸ್ಥಿರೈರಂಜಸ್ತುಷ್ಟುವಾಗ್ಂಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ  
ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

**ಇತಿ ಅಥರ್ವವೇದೀಯಾ ಮಾಂಡೂಕ್ಯೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ**



# ಮಾಂಡೂಕ್ಯಕಾರಿಕೆಗಳು

## 1. ಆಗಮಪ್ರಕರಣ

1. ಬಹಿಷ್ಕರ್ಷೋ ವಿಭುವಿಶ್ವೋ ಹ್ಯನ್ತಃಪ್ರಜ್ಞಸ್ತು ತೈಜಸಃ |  
ಘನಪ್ರಜ್ಞಸ್ತಥಾ ಪ್ರಾಜ್ಞ ಏಕ ಏವ ತ್ರಿಧಾ ಸ್ಮೃತಃ ||
2. ದಕ್ಷಿಣಾಕ್ಷಿಮುಖೇ ವಿಶ್ವೋ ಮನಸ್ಯನ್ತಸ್ತು ತೈಜಸಃ |  
ಆಕಾಶೇ ಚ ಹೃದಿ ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ತಿದಾ ದೇಹೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ ||
3. ವಿಶ್ವೋ ಹಿ ಸ್ಥೂಲಭುಜ್ಞಾತ್ಮಂ ತೈಜಸಃ ಪ್ರವಿವಿಕ್ತಭುಕ್ |  
ಆನಂದಭುಕ್ತಥಾ ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ತಿದಾ ಭೋಗಂ ನಿಬೋಧತ ||
4. ಸ್ಥೂಲಂ ತರ್ಪಯತೇ ವಿಶ್ವಂ ಪ್ರವಿವಿಕ್ತಂ ತು ತೈಜಸಮ್ |  
ಆನಂದಶ್ಚ ತಥಾ ಪ್ರಾಜ್ಞಂ ತ್ರಿಧಾ ತೃಪ್ತಿಂ ನಿಬೋಧತ ||
5. ತ್ರಿಷು ಧಾಮಸು ಯದ್ಬೋಜ್ಯಂ ಭೋಕ್ತಾ ಯಶ್ಚ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ |  
ವೇದೈತದುಭಯಂ ಯಸ್ತು ಸ ಭುಜ್ವಾನ್ಮನೋ ನ ಲಿಪ್ಯತೇ ||
6. ಪ್ರಭವಃ ಸರ್ವಭಾವಾನಾಂ ಸತಾಮಿತಿ ವಿನಿಶ್ಚಯಃ |  
ಸರ್ವಂ ಜನಯತಿ ಪ್ರಾಣಶ್ಚೇತೋಽಂಶೂನ್ ಪುರುಷಃ ಪೃಥಕ್ ||
7. ವಿಭೂತಿಂ ಪ್ರಸವಂ ತನ್ವನೈ ಮನ್ಯಂತೇ ಸೃಷ್ಟಿಚಿಂತಕಾಃ |  
ಸ್ವಪ್ನಮಾಯಾಸರೂಪೇತಿ ಸೃಷ್ಟಿರನ್ಯೈರ್ವಿಕಲ್ಪಿತಾ ||
8. ಇಚ್ಛಾಮಾತ್ರಂ ಪ್ರಭೋಃ ಸೃಷ್ಟಿರಿತಿ ಸೃಷ್ಟೌ ವಿನಿಶ್ಚಿತಾಃ |  
ಕಾಲಾತ್ ಪ್ರಸೂತಿಂ ಭೂತಾನಾಂ ಮನ್ಯಂತೇ ಕಾಲಚಿಂತಕಾಃ ||
9. ಭೋಗಾರ್ಥಂ ಸೃಷ್ಟಿರಿತ್ಯನೈ ಕ್ರೀಡಾರ್ಥಮಿತಿ ಚಾಪರೇ |  
ದೇವಸ್ಯೈಷ ಸ್ವಭಾವೋಽಯಮಾಪ್ತಕಾಮಸ್ಯ ಕಾ ಸ್ನುಹಾ ||



10. ನಿವೃತ್ತೇಃ ಸರ್ವದುಃಖಾನಾಮೀಶಾನಃ ಪ್ರಭುರವ್ಯಯಃ |  
ಅದ್ವೈತಃ ಸರ್ವಭಾವಾನಾಂ ದೇವಸ್ತುರ್ಯೋ ವಿಭುಃ ಸ್ವತಃ ||
11. ಕಾರ್ಯಕಾರಣಬದ್ಧೌ ತಾವಿಷ್ಣೇತೇ ವಿಶ್ವತ್ವೈಜಸೌ |  
ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ಕಾರಣಬದ್ಧಸ್ತು ದ್ವೌ ತೌ ತುರ್ಯೇ ನ ಸಿದ್ಧತಃ ||
12. ನಾತ್ಮಾನಂ ನ ಪರಾಂಶ್ಚೈವ ನ ಸತ್ಯಂ ನಾಪಿ ಚಾನ್ಯತಮ್ |  
ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ಕಿಂಚನ ಸಂವೇತ್ತಿ ತುರ್ಯಂ ತತ್ ಸರ್ವದೃಕ್ಸದಾ ||
13. ದ್ವೈತಸ್ಯಾಗ್ರಹಣಂ ತುಲ್ಯಮುಭಯೋಃ ಪ್ರಾಜ್ಞತುರ್ಯಯೋಃ |  
ಬೀಜನಿದ್ರಾಯುತಃ ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ಸಾ ಚ ತುರ್ಯೇ ನ ವಿದ್ಯತೇ ||
14. ಸ್ವಪ್ನನಿದ್ರಾಯುತಾವಾದ್ಯೌ ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ವಪ್ನನಿದ್ರಯಾ |  
ನ ನಿದ್ರಾಂ ನೈವ ಚ ಸ್ವಪ್ನಂ ತುರ್ಯೇ ಪಶ್ಯನ್ನಿ ನಿಶ್ಚಿತಾಃ ||
15. ಅನ್ಯಥಾಗೃಹ್ಯತಃ ಸ್ವಪ್ನೋ ನಿದ್ರಾ ತತ್ತ್ವಮಜಾನತಃ |  
ವಿಪರ್ಯಾಸೇ ತಯೋಃ ಕ್ಷೀಣೇ ತುರೀಯಂ ಪದಮಶ್ನುತೇ ||
16. ಅನಾದಿಮಾಯಯಾ ಸುಷ್ಣೋ ಯದಾ ಜೀವಃ ಪ್ರಬುಧ್ಯತೇ |  
ಅಜಮನಿದ್ರಮಸ್ವಪ್ನಮದ್ವೈತಂ ಬುಧ್ಯತೇ ತದಾ ||
17. ಪ್ರಪಂಚೋ ಯದಿ ವಿದ್ಯೇತ ನಿವರ್ತೇತ ನ ಸಂಶಯಃ |  
ಮಾಯಾಮಾತ್ರಮಿದಂ ದ್ವೈತಮದ್ವೈತಂ ಪರಮಾರ್ಥತಃ ||
18. ವಿಕಲ್ಪೋ ವಿನಿವರ್ತೇತ ಕಲ್ಪಿತೋ ಯದಿ ಕೇನಚಿತ್ |  
ಉಪದೇಶಾದಯಂ ವಾದೋ ಜ್ಞಾತೇ ದ್ವೈತಂ ನ ವಿದ್ಯತೇ ||
19. ವಿಶ್ವಸ್ಯಾತ್ವವಿವಕ್ಷಾಯಾಮಾದಿಸಾಮಾನ್ಯಮುತ್ಕಟಮ್ |  
ಮಾತ್ರಾಸಂಪ್ರತಿಪತ್ತೌ ಸ್ಯಾದಾಪ್ತಿಸಾಮಾನ್ಯಮೇವ ಚ ||

20. ತೈಜಸಸ್ಮೋತತ್ವವಿಜ್ಞಾನೇ ಉತ್ಕರ್ಷೋ ದೃಶ್ಯತೇ ಸ್ಫುಟಮ್ |  
ಮಾತ್ರಾಸಂಪ್ರತಿಪತ್ತೌ ಸ್ಯಾದುಭಯತ್ವಂ ತಥಾವಿಧಮ್ ||
21. ಮಕಾರಭಾವೇ ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ಯ ಮಾನಸಾಮಾನ್ಯಮುತ್ಕಟಮ್ |  
ಮಾತ್ರಾಸಂಪ್ರತಿಪತ್ತೌ ತು ಲಯಸಾಮಾನ್ಯಮೇವ ಚ ||
22. ತ್ರಿಷು ಧಾಮಸು ಯಸ್ತುಲ್ಕಂ ಸಾಮಾನ್ಯಂ ವೇತ್ತಿ ನಿಶ್ಚಿತಃ |  
ಸ ಪೂಜ್ಯಃ ಸರ್ವ ಭೂತಾನಾಂ ವಂದ್ಯಶ್ಚೈಷ ಮಹಾಮುನಿಃ ||
23. ಅಕಾರೋ ನಯತೇ ವಿಶ್ವಮುಕಾರಶ್ಚಾಪಿ ತೈಜಸಮ್ |  
ಮಕಾರಶ್ಚ ಪುನಃ ಪ್ರಾಜ್ಞಂ ನಾಮಾತ್ರೇ ವಿದ್ಯತೇ ಗತಿಃ ||
24. ಓಜ್ಞಾರಂ ಪಾದಶೋ ವಿದ್ಯಾತ್ ಪಾದಾ ಮಾತ್ರಾ ನ ಸಂಶಯಃ |  
ಓಜ್ಞಾರಂ ಪಾದಶೋ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ನ ಕಿಂಚಿದಪಿ ಚಿಂತಯೇತ್ ||
25. ಯುಜ್ಜೀತ ಪ್ರಣವೇ ಚೇತಃ ಪ್ರಣವೋ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರ್ಭಯಮ್ |  
ಪ್ರಣವೇ ನಿತ್ಯಯುಕ್ತಸ್ಯ ನ ಭಯಂ ವಿದ್ಯತೇ ಕ್ವಚಿತ್ ||
26. ಪ್ರಣವೋ ಹ್ಯಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಣವಶ್ಚ ಪರಂ ಸ್ತುತಃ |  
ಅಪೂರ್ವೋಽನಂತರೋಽಬಾಹ್ಯೋಽನಪರಃ ಪ್ರಣವೋಽವ್ಯಯಃ ||
27. ಸರ್ವಸ್ಯ ಪ್ರಣವೋ ಹ್ಯಾದಿರ್ಮಧ್ಯಮನ್ತಸ್ತಥೈವ ಚ |  
ಏವಂ ಹಿ ಪ್ರಣವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ವ್ಯಶ್ನುತೇ ತದನಂತರಮ್ ||
28. ಪ್ರಣವಂ ಹೀಶ್ವರಂ ವಿದ್ಯಾತ್ ಸರ್ವಸ್ಯ ಹೃದಯೇ ಸ್ಥಿತಮ್ |  
ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿನಮೋಜ್ಞಾರಂ ಮಾತ್ವಾ ಧೀರೋ ನ ಶೋಚತಿ ||
29. ಅಮಾತ್ರೋಽನಂತಮಾತ್ರಶ್ಚ ದ್ವೈತಸ್ಮೋಪಶಮಃ ಶಿವಃ |  
ಓಜ್ಞಾರೋ ವಿದಿತೋ ಯೇನ ಸ ಮುನೀರ್ನೇತರೋ ಜನಃ ||

## 2. ವೈತಥ್ಯಪ್ರಕರಣ

1. ವೈತಥ್ಯಂ ಸರ್ವಭಾವಾನಾಂ ಸ್ವಪ್ನ ಅಹುರ್ಮನೀಷಿಣಃ |  
ಅನ್ತಃಸ್ಥಾನಾತ್ತು ಭಾವಾನಾಂ ಸಂವೃತತ್ವೇನ ಹೇತುನಾ ||
2. ಅದೀರ್ಘತಾಚ್ಚ ಕಾಲಸ್ಯ ಗತ್ವಾದೇಶಾನ್ ಪಶ್ಯತಿ |  
ಪ್ರತಿಬುದ್ಧಶ್ಚ ವೈ ಸರ್ವಸ್ತಸ್ಮಿನ್ ದೇಶೇ ನ ವಿದ್ಯತೇ ||
3. ಅಭಾವಶ್ಚ ರಥಾದೀನಾಂ ಶೂಯತೇ ನ್ಯಾಯಪೂರ್ವಕಮ್ |  
ವೈತಥ್ಯಂ ತೇನ ವೈ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ಸ್ವಪ್ನ ಅಹುಃ ಪ್ರಕಾಶಿತಮ್ ||
4. ಅನ್ತಸ್ಥಾನಾತ್ತು ಭೇದಾನಾಂ ತಸ್ಮಾಜ್ಜಗರಿತೇ ಸ್ತೃತಮ್ |  
ಯಥಾ ತತ್ರ ತಥಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ಸಂವೃತತ್ವೇನ ಭಿದ್ಯತೇ ||
5. ಸ್ವಪ್ನಜಾಗರಿತಸ್ಥಾನೇ ಹೈಕಮಾಹುರ್ಮನೀಷಿಣಃ |  
ಭೇದಾನಾಂ ಹಿ ಸಮತ್ವೇನ ಪ್ರಸಿದ್ಧೇನೈವ ಹೇತುನಾ ||
6. ಆದಾವನ್ತೇ ಚ ಯನ್ನಾಸ್ತಿ ವರ್ತಮಾನೇಽಪಿ ತತ್ತಥಾ |  
ವಿತಥ್ಯಃ ಸದೃಶಾಃ ಸನ್ತೋಽವಿತಥಾ ಇವ ಲಕ್ಷಿತಾಃ ||
7. ಸಪ್ರಯೋಜನತಾ ತೇಷಾಂ ಸ್ವಪ್ನೇ ವಿಪ್ರತಿಪದ್ಯತೇ |  
ತಸ್ಮಾದಾದ್ಯಂತವತ್ವೇನ ಮಿಥ್ಯೈವ ಖಿಲು ತೇ ಸ್ತೃತಾಃ ||
8. ಅಪೂರ್ವಂ ಸ್ಥಾನಿಧರ್ಮೋ ಹಿ ಯಥಾ ಸ್ವರ್ಗನಿವಾಸಿನಾಮ್ |  
ತಾನಯಂ ಪ್ರೇಕ್ಷತೇ ಗತ್ವಾಯಥೈವೇಹ ಸುಶಿಕ್ಷಿತಃ ||
9. ಸ್ವಪ್ನವೃತ್ತಾವಪಿ ತನ್ನಶ್ಚೇತಸಾ ಕಲ್ಪಿತಂ ತನ್ನತ್ |  
ಬಹಿಶ್ಚೇತೋ ಗೃಹೀತಂ ಸದ್ವೃಷ್ಟಂ ವೈತಥ್ಯಮೇತಯೋಃ ||

10. ಜಾಗ್ರದ್ವ್ಯತ್ನಾವಪಿ ತನ್ವಶ್ಚೇತಸಾ ಕಲ್ಪಿತಂ ತ ಸತ್ |  
ಬಹಿಶ್ಚೇತೋ ಗೃಹೀತಂ ಸದ್ಯುಕ್ತಂ ವೈತಥ್ಯಮೇತಯೋಃ ||
11. ಉಭಯೋರಪಿ ವೈತಥ್ಯಂ ಭೇದಾನಾಂ ಸ್ಥಾನಯೋರ್ಯದಿ |  
ಕ ಏತಾನ್ ಬುದ್ಧ್ಯತೇ ಭೇದಾನ್ ಕೋ ವೈ ತೇಷಾಂ ವಿಕಲ್ಪಕಃ ||
12. ಕಲ್ಪಯತ್ಯಾತ್ಮನಾತ್ಮಾನಮಾತ್ಮಾ ದೇವಃ ಸ್ವಮಾಯಯಾ |  
ಸ ಏವ ಬುದ್ಧ್ಯತೇ ಭೇದಾನಿತಿ ವೇದಾನ್ತನಿಶ್ಚಯಃ ||
13. ವಿಕಾರೋತ್ಯಪರಾನ್ ಭಾವಾನನ್ತಶ್ಚಿತ್ತೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾನ್ |  
ನಿಯತಾಂಶ್ಚ ಬಹಿಶ್ಚಿತ್ತ ಏವಂ ಕಲ್ಪಯತೇ ಪ್ರಭುಃ ||
14. ಚಿತ್ತಕಾಲಾ ಹಿ ಯೇಽನ್ತಸ್ತು ದ್ವಯಕಾಲಶ್ಚ ಯೇ ಬಹಿಃ |  
ಕಲ್ಪಿತಾ ಏವ ತೇ ಸರ್ವೇ ವಿಶೇಷೋ ನಾನ್ಯಹೇತುಕಃ ||
15. ಅವ್ಯಕ್ತಾ ಏವ ಯೇಽನ್ತಸ್ತು ಸ್ಫುಟಾ ಏವ ಚ ಯೇ ಬಹಿಃ |  
ಕಲ್ಪಿತಾ ಏವ ತೇ ಸರ್ವೇ ವಿಶೇಷಸ್ವಿನ್ದ್ರಿಯಾನ್ತರೇ ||
16. ಜೀವಂ ಕಲ್ಪಯತೇ ಪೂರ್ವಂ ತತೋ ಭಾವಾನ್ ಪೃಥಗ್ವಿಧಾನ್ |  
ಬಾಹ್ಯಾನಾಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಾಂಶ್ಚೈವ ಯಥಾವಿದ್ಯಸ್ತಥಾ ಸ್ಮೃತಿಃ ||
17. ಅನಿಶ್ಚಿತಾ ಯಥಾ ರಜ್ಜುರನ್ಧಕಾರೇ ವಿಕಲ್ಪಿತಾ |  
ಸರ್ವಧಾರಾದಿಭಿರ್ಭಾವೈಸ್ತದ್ವದಾತ್ಮಾ ವಿಕಲ್ಪಿತಃ ||
18. ನಿಶ್ಚಿತಾಯಾಂ ಯಥಾ ರಜ್ಜ್ವಾಂ ವಿಕಲ್ಪೋ ವಿನಿವರ್ತತೇ |  
ರಜ್ಜುರೇವೇತಿ ಚಾದ್ವೈತಂ ತದ್ವದಾತ್ಮವಿನಿಶ್ಚಯಃ ||
19. ಪ್ರಾಣಾದಿಭಿರನನ್ತೈಶ್ಚ ಭಾವೈರೇತೈರ್ವಿಕಲ್ಪಿತಃ |  
ಮಾಯೈಷಾ ತಸ್ಯ ದೇವಸ್ಯ ಯಯಾಽಯಂ ಮೋಹಿತಃ ಸ್ವಯಮ್ ||

20. ಪ್ರಾಣ ಇತಿ ಪ್ರಾಣವಿದೋ ಭೂತಾನೀತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ |  
ಗುಣಾ ಇತಿ ಗುಣವಿದಸ್ತತ್ವಾನೀತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ ||
21. ಪಾದಾ ಇತಿ ಪಾದವಿದೋ ವಿಷಯಾ ಇತಿ ತದ್ವಿದ್ವದಃ |  
ಲೋಕಾ ಇತಿ ಲೋಕವಿದೋ ದೇವಾ ಇತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ ||
22. ವೇದಾ ಇತಿ ವೇದವಿದೋ ಯಜ್ಞಾ ಇತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ |  
ಭೋಕ್ತೇತಿ ಚ ಭೋಕ್ತೃವಿದೋ ಭೋಜ್ಯಮಿತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ ||
23. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಇತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಿದಃ ಸ್ಥೂಲ ಇತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ |  
ಮೂರ್ತ ಇತಿ ಮೂರ್ತವಿದೋಽಮೂರ್ತ ಇತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ ||
24. ಕಾಲ ಇತಿ ಕಾಲವಿದೋ ದಿಶ ಇತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ |  
ವಾದಾ ಇತಿ ವಾದವಿದೋ ಭುವನಾನೀತಿ ತದ್ವಿದ್ವದಃ ||
25. ಮನ ಇತಿ ಮನೋವಿದೋ ಬುದ್ಧಿರಿತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ |  
ಚಿತ್ತಮಿತಿ ಚಿತ್ತವಿದೋ ಧರ್ಮಾಧರ್ಮಾ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ ||
26. ಪಞ್ಚವಿಂಶಕ ಇತ್ಯೇಕೇ ಷಡ್ವಿಂಶ ಇತಿ ಚಾಪರೇ |  
ಏಕತ್ರಿಂಶಕ ಇತ್ಯಾಹುರನಂತ ಇತಿ ಚಾಪರೇ ||
27. ಲೋಕಾಂಲ್ಲೋಕವಿದಃ ಪ್ರಾಹುರಾಶ್ರಮಾ ಇತಿ ತದ್ವಿದ್ವದಃ |  
ಸ್ತ್ರೀಪುಂನಪುಂಸಕಂ ಲೈಜ್ಞಾಃ ಪರಾಪರಮಥಾಪರೇ ||
28. ಸೃಷ್ಟಿರಿತಿ ಸೃಷ್ಟಿವಿದೋ ಲಯ ಇತಿ ಚ ತದ್ವಿದ್ವದಃ |  
ಸ್ಥಿತಿರಿತಿ ಸ್ಥಿತಿವಿದಃ ಸರ್ವೇ ಚೇಹ ತು ಸರ್ವದಾ ||
29. ಯಂ ಭಾವಂ ದರ್ಶಯೇದ್ಯಸ್ಯ ತಂ ಭಾವಂ ಸ ತು ಪಶ್ಯತಿ |  
ತಂ ಚಾವತಿ ಸ ಭೂತ್ವಾಸೌ ತದ್ಗ್ರಹಃ ಸಮುಪೈತಿ ತಮ್ ||

30. ಏತೈರೇಷೋಽಪೃಥಗ್ಭಾವೈಃ ಪೃಥಗೇವೇತಿ ಲಕ್ಷಿತಃ |  
ಏವಂ ಯೋ ವೇದ ತತ್ತ್ವೇನ ಕಲ್ಪಯೇತ್ ಸೋಽವಿಶಿಷ್ಟತಃ ||
31. ಸ್ವಪ್ನಮಾಯೇ ಯಥಾ ದೃಷ್ಟೇ ಗಂಧರ್ವನಗರಂ ಯಥಾ |  
ತಥಾ ವಿಶ್ವಮಿದಂ ದೃಷ್ಟಂ ವೇದಾಂತೇಷು ವಿಚಕ್ಷಣೈಃ ||
32. ನ ನಿರೋಧೋ ನ ಚೋತ್ಪತ್ತಿರ್ನ ಬದ್ಧೋ ನ ಚ ಸಾಧಕಃ |  
ನ ಮುಮುಕ್ಷುರ್ನ ವೈ ಮುಕ್ತ ಇತ್ಯೇಷಾ ಪರಮಾರ್ಥತಾ ||
33. ಭಾವೈರಸದ್ಭಿರೇವಾಯಮದ್ವಯೇನ ಚ ಕಲ್ಪಿತಃ |  
ಭಾವಾ ಅಪ್ಯದ್ವಯೇನೈವ ತಸ್ಮಾದದ್ವಯತಾ ಶಿವಾ ||
34. ನಾತ್ಮಭಾವೇನ ನಾನೇದಂ ನ ಸ್ವೇನಾಪಿ ಕಥಂಚನ |  
ನ ಪೃಥಜ್ಞಾಪೃಥಕ್ಕಿಂಚಿದಿತಿ ತತ್ತ್ವವಿದೋ ವಿದುಃ ||
35. ವೀತರಾಗಭಯಕ್ರೋಧೈರ್ಮುನಿಭಿರ್ವೇದಪಾರಗೈಃ |  
ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ಹ್ಯಯಂ ದೃಷ್ಟಃ ಪ್ರಪಂಚೋಪಶಮೋಽದ್ವಯಃ ||
36. ತಸ್ಮಾದೇವಂ ವಿದಿತ್ವೈನಮದ್ವೈತೇ ಯೋಜಯೇತ್ ಸ್ಮೃತಿಮ್ |  
ಅದ್ವೈತಂ ಸಮನುಪ್ರಾಪ್ಯ ಜಡವಲ್ಲೋಕಮಾಚರೇತ್ ||
37. ನಿಸ್ತುತಿರ್ನಿರ್ನಮಸ್ಕಾರೋ ನಿಃಸ್ವಧಾಕಾರ ಏವ ಚ |  
ಚಲಾಚಲನಿಕೇತಶ್ಚ ಯತೀರ್ಯಾ ದೃಢೈಕೋ ಭವೇತ್ ||
38. ತತ್ತ್ವಮಾಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ತತ್ತ್ವಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ತು ಬಾಹ್ಯತಃ |  
ತತ್ತೀಭೂತಸ್ತದಾರಾಮಸ್ತತ್ತ್ವಾದಪ್ರಚ್ಯುತೋ ಭವೇತ್ ||

### 3. ಅದ್ವೈತಪ್ರಕರಣ

1. ಉಪಾಸನಾಶ್ರಿತೋ ಧರ್ಮೋ ಜಾತೇ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ವರ್ತತೇ |  
ಪ್ರಾಗುತ್ಪತ್ತೇರಜಂ ಸರ್ವಂ ತೇನಾಸೌ ಕೃಪಣಃ ಸ್ಫುತಃ ||
2. ಅತೋ ವಕ್ಷ್ಯಾಮ್ಯಕಾರ್ಪಣ್ಯಮಜಾತಿ ಸಮತಾಂ ಗತಮ್ |  
ಯಥಾ ನ ಜಾಯತೇ ಕಿಂಚಿಜ್ಜಾಯಮಾನಂ ಸಮನ್ತತಃ ||
3. ಆತ್ಮಾ ಹ್ಯಾಕಾಶವಜ್ಜೀವೈರ್ಘಟಾಕಾಶೈರಿವೋದಿತಃ |  
ಘಟಾದಿವಜ್ಜ ಸರ್ಘ್ಘಾತ್ಪ್ರೇರ್ಜಾತಾವೇತನ್ನಿದರ್ಶನಮ್ ||
4. ಘಟಾದಿಷು ಪ್ರಲೀನೇಷು ಘಟಾಕಾಶಾದಯೋ ಯಥಾ |  
ಆಕಾಶೇ ಸಂಪ್ರಲೀಯಂತೇ ತದ್ವಜ್ಜೀವಾ ಇಹಾತ್ಮನಿ ||
5. ಯಥೈಕಸ್ಮಿನ್ ಘಟಾಕಾಶೇ ರಾಜೋಧೂಮಾದಿಭಿರ್ಯುತೇ |  
ನ ಸರ್ವೇ ಸಂಪ್ರಯುಜ್ಯಂತೇ ತದ್ವಜ್ಜೀವಾಃ ಸುಖಾದಿಭಿಃ ||
6. ರೂಪಕಾರ್ಯಸಮಾಖ್ಯಾಶ್ಚ ಭಿದ್ಯಂತೇ ತತ್ರ ತತ್ರ ವೈ |  
ಆಕಾಶಸ್ಯ ನ ಭೇದೋಽಸ್ತಿ ತದ್ವಜ್ಜೀವೇಷು ನಿರ್ಣಯಃ ||
7. ನಾಕಾಶಸ್ಯ ಘಟಾಕಾಶೋ ವಿಕಾರಾವಯವೌ ಯಥಾ |  
ನೈವಾತ್ಮನಃ ಸದಾ ಜೀವೋ ವಿಕಾರಾವಯವೌ ತಥಾ ||
8. ಯಥಾ ಭವತಿ ಬಾಲಾನಾಂ ಗಗನಂ ಮಲಿನಂ ಮಲೈಃ |  
ತಥಾ ಭವತ್ಯಬುದ್ಧಾನಾಮಾತ್ಮಾಪಿ ಮಲಿನೋ ಮಲೈಃ ||
9. ಮರಣೇ ಸಂಭವೇ ಚೈವ ಗತ್ಯಾಗಮನಯೋರಪಿ |  
ಸ್ಥಿತೌ ಸರ್ವಶರೀರೇಷು ಹ್ಯಾಕಾಶೇನಾವಿಲಕ್ಷಣಃ ||

10. ಸಂಘಾತಾಃ ಸ್ವಪ್ನವತ್ ಸರ್ವೇ ಆತ್ಮಮಾಯಾವಿಸರ್ಜಿತಾಃ |  
ಅಧಿಕೈಃ ಸರ್ವಸಾಮ್ಯೇ ವಾ ನೋಪಪತ್ತಿರ್ಹಿ ವಿದ್ಯತೇ ||
11. ರಸಾದಯೋ ಹಿ ಯೇ ಕೋಶಾಃ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಾಸ್ತತ್ತಿರೀಯಕೇ |  
ತೇಷಾಮಾತ್ಮಾ ಪರೋ ಜೀವಃ ಖಿಂ ಯಥಾ ಸಮ್ಪ್ರಕಾಶಿತಃ ||
12. ದ್ವಯೋರ್ದ್ವಯೋರ್ಮಧುಜ್ಞಾನೇ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಕಾಶಿತಮ್ |  
ಪೃಥಿವ್ಯಾಮುದರೇ ಚೈವ ಯಥಾಕಾಶಃ ಪ್ರಕಾಶಿತಃ ||
13. ಜೀವಾತ್ಮನೋರನನ್ಯತ್ವಮಭೇದೇನ ಪ್ರಶಸ್ಯತೇ |  
ನಾನಾತ್ವಂ ನಿನ್ದತೇ ಯಚ್ಚ ತದೇವಂ ಹಿ ಸಮಜ್ಞಸಮ್ ||
14. ಜೀವಾತ್ಮನೋಃ ಪೃಥಕ್ತ್ವಂ ಯತ್ ಪ್ರಾಗುತ್ಪತ್ತೇಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಮ್ |  
ಭವಿಷ್ಯದ್ಘೃತ್ವಾ ಗೌಣಂ ತನ್ಮುಖ್ಯತ್ವಂ ಹಿ ನ ಯುಜ್ಯತೇ ||
15. ಮೃಲ್ಲೋಹವಿಸ್ಫುಲಿಜ್ಗದ್ಯೈಃ ಸೃಷ್ಟಿಯಾ ಚೋದಿತಾನ್ಯಥಾ |  
ಉಪಾಯಃ ಸೋಽವತಾರಾಯ ನಾಸ್ತಿ ಭೇದಃ ಕಥಂಚನ ||
16. ಆಶ್ರಮಾಸ್ತಿವಿಧಾ ಹೀನಮಧ್ಯಮೋತ್ಕೃಷ್ಟದೃಷ್ಟಯಃ |  
ಉಪಾಸನೋಪದಿಷ್ಟೇಯಂ ತದರ್ಥಮನುಕಮ್ಪಯಾ ||
17. ಸ್ವಸಿದ್ಧಾಂತವ್ಯವಸ್ಥಾಸು ದ್ವೈತಿನೋ ನಿಶ್ಚಿತಾ ದೃಢಮ್ |  
ಪರಸ್ಪರಂ ವಿರುದ್ಧನ್ತೇ ತೈರಯಂ ನ ವಿರುದ್ಧತೇ ||
18. ಅದ್ವೈತಂ ಪರಮಾರ್ಥೋ ಹಿ ದ್ವೈತಂ ತದ್ಭೇದ ಉಚ್ಯತೇ |  
ತೇಷಾಮುಭಯಥಾ ದ್ವೈತಂ ತೇನಾಯಂ ನ ವಿರುದ್ಧತೇ ||
19. ಮಾಯಯಾ ಭಿದ್ಯತೇ ಹೈತನ್ನಾನ್ಯಥಾಜಂ ಕಥಂಚನ |  
ತತ್ತ್ವತೋ ಭಿದ್ಯಮಾನೇ ಹಿ ಮರ್ತ್ಯತಾಮಮೃತಂ ಪ್ರಜೇತ್ ||



20. ಅಜಾತಸತ್ಯೈವ ಭಾವಸ್ಯ ಜಾತಿಮಿಚ್ಛಂತಿ ವಾದಿನಃ |  
ಅಜಾತೋ ಹ್ಯಮೃತೋ ಭಾವೋ ಮರ್ತ್ಯತಾಂ ಕಥಮೇಷ್ಯತಿ ||
21. ನ ಭವತ್ಯಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ನ ಮರ್ತ್ಯಮಮೃತಂ ತಥಾ |  
ಪ್ರಕೃತೇರನ್ಯಥಾಭಾವೋ ನ ಕಥಂಚಿದ್ಭವಿಷ್ಯತಿ ||
22. ಸ್ವಭಾವೇನಾಮೃತೋ ಯಸ್ಯ ಭಾವೋ ಗಚ್ಛತಿ ಮರ್ತ್ಯತಾಮ್ |  
ಕೃತಕೇನಾಮೃತಸ್ತಸ್ಯ ಕಥಂ ಸ್ಥಾಸ್ಯತಿ ನಿಶ್ಚಲಃ ||
23. ಭೂತತೋಽಭೂತತೋ ವಾಪಿ ಸೃಜ್ಯಮಾನೇ ಸಮಾ ಶ್ರುತಿಃ |  
ನಿಶ್ಚಿತಂ ಯುಕ್ತಿಯುಕ್ತಂ ಚ ಯತ್ ತದ್ಭವತಿ ನೇತರೇತ್ ||
24. ನೇಹ ನಾನೇತಿ ಚಾಮ್ನಾಯಾದಿನ್ದ್ರೋ ಮಾಯಾಭಿರಿತ್ಯಪಿ |  
ಅಜಾಯಮಾನೋ ಬಹುಧಾ ಮಾಯಯಾ ಜಾಯತೇ ತು ಸಃ ||
25. ಸಮ್ಭೂತೇರಪವಾದಾಚ್ಚ ಸಮ್ಭವಃ ಪ್ರತಿಷಿದ್ಧತೇ |  
ಕೋ ನ್ವೇನಂ ಜನಯೇದಿತಿ ಕಾರಣಂ ಪ್ರತಿಷಿದ್ಧತೇ ||
26. ಸ ಏಷ ನೇತಿ ನೇತೀತಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಂ ನಿಹ್ನುತೇ ಯತಃ |  
ಸರ್ವಮಗ್ರಾಹ್ಯಭಾವೇನ ಹೇತುನಾಜಂ ಪ್ರಕಾಶತೇ ||
27. ಸತೋ ಹಿ ಮಾಯಯಾ ಜನ್ಮಯುಜ್ಯತೇ ನ ತು ತತ್ತ್ವತಃ |  
ತತ್ತ್ವತೋ ಜಾಯತೇ ಯಸ್ಯ ಜಾತಂ ತಸ್ಯ ಹಿ ಜಾಯತೇ ||
28. ಅಸತೋ ಮಾಯಯಾ ಜನ್ಮತತ್ತ್ವತೋ ನೈವ ಯುಜ್ಯತೇ |  
ವನ್ನಾಪ್ತುತೋ ನ ತತ್ತ್ವೇನ ಮಾಯಯಾ ವಾಪಿ ಜಾಯತೇ ||
29. ಯಥಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ದ್ವಯಾಭಾಸಂ ಸ್ಪಂದತೇ ಮಾಯಯಾ ಮನಃ |  
ತಥಾ ಜಾಗ್ರದ್ ದ್ವಯಾಭಾಸಂ ಸ್ಪಂದತೇ ಮಾಯಯಾ ಮನಃ ||

30. ಅದ್ವಯಂ ಚ ದ್ವಯಾಭಾಸಂ ಮನಃ ಸ್ವಪ್ನೇ ನ ಸಂಶಯಃ |  
ಅದ್ವಯಂ ಚ ದ್ವಯಾಭಾಸಂ ತಥಾ ಜಾಗ್ರನ್ನ ಸಂಶಯಃ ||
31. ಮನೋದೃಶ್ಯಮಿದಂ ದ್ವೈತಂ ಯತ್ಕಿಂಚಿತ್ ಸಚರಾಚರಮ್ |  
ಮನಸೋ ಹ್ಯಮನೀಭಾವೇ ದ್ವೈತಂ ನೈವೋಪಲಭ್ಯತೇ ||
32. ಆತ್ಮಸತ್ಯಾನುಬೋಧೇನ ನ ಸಂಜ್ಞಲ್ಪಯತೇ ಯದಾ |  
ಅಮನಸ್ತಾಂ ತದಾ ಯಾತಿ ಗ್ರಾಹ್ಯಾಭಾವೇ ತದಗ್ರಹಮ್ ||
33. ಅಕಲ್ಪಕಮಜಂ ಜ್ಞಾನಂ ಜ್ಞೇಯಾಭಿನ್ನಂ ಪ್ರಚಕ್ಷತೇ |  
ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞೇಯಮಜಂ ನಿತ್ಯಮಜೇನಾಜಂ ವಿಬುದ್ಧತೇ ||
34. ನಿಗೃಹೀತಸ್ಯ ಮನಸೋ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಸ್ಯ ಧೀಮತಃ |  
ಪ್ರಚಾರಃ ಸ ತು ವಿಜ್ಞೇಯಃ ಸುಷುಪ್ತೇಽನ್ಯೋ ನ ತತ್ಸಮಃ ||
35. ಲೀಯತೇ ಹಿ ಸುಷುಪ್ತೇ ತನ್ನಿಗೃಹೀತಂ ನ ಲೀಯತೇ |  
ತದೇವ ನಿರ್ಭಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜ್ಞಾನಾಲೋಕಂ ಸಮನ್ತತಃ ||
36. ಅಜಮನಿದ್ರಮಸ್ವಪ್ನಮನಾಮಕಮರೂಪಕಮ್ |  
ಸಕೃದ್ವಿಭಾತಂ ಸರ್ವಜ್ಞಂ ನೋಪಚಾರಃ ಕಥಂಚನ ||
37. ಸರ್ವಾಭಿಲಾಪವಿಗತಃ ಸರ್ವ ಚಿಂತಾಸಮುತ್ಥಿತಃ |  
ಸುಪ್ರಶಾಂತಃ ಸಕೃಜ್ಞೋತಿಃ ಸಮಾಧಿರಚಲೋಽಭಯಃ ||
38. ಗ್ರಹೋ ನ ತತ್ರ ನೋತ್ಸರ್ಗಶ್ಚಿಂತಾ ಯತ್ರ ನ ವಿದ್ಯತೇ |  
ಆತ್ಮಸಂಸ್ಥಂ ತದಾ ಜ್ಞಾನಮಜಾತಿ ಸಮತಾಂಗತಮ್ ||
39. ಅಸ್ಪರ್ಶಯೋಗೋ ವೈ ನಾಮ ದುರ್ದರ್ಶಃ ಸರ್ವಯೋಗಿಭಿಃ |  
ಯೋಗಿನೋ ಬಿಭೃತಿ ಹ್ಯಸ್ಮಾದಭಯೇ ಭಯದರ್ಶಿನಃ ||

40. ಮನಸೋ ನಿಗ್ರಹಾಯತ್ತಮಭಯಂ ಸರ್ವಯೋಗಿನಾಮ್ |  
ದುಃಖಕ್ಷಯಃ ಪ್ರಬೋಧಶ್ಚಾಪ್ಯಕ್ಷಯಾ ಶಾಂತಿರೇವ ಚ ||
41. ಉತ್ತೇಕ ಉದಧೇರ್ಯದ್ವತ್ ಕುಶಾಗ್ರೇಣೈಕಬಿನ್ದನಾ |  
ಮನಸೋ ನಿಗ್ರಹಸ್ತದ್ವದ್ಭವೇದಪರಿಖೇದತಃ ||
42. ಉಪಾಯೇನ ನಿಗೃಹ್ಣೀಯಾತ್ ವಿಕ್ಷಿಪ್ತಂ ಕಾಮಭೋಗಯೋಃ |  
ಸುಪ್ರಸನ್ನಂ ಲಯೇ ಚೈವ ಯಥಾ ಕಾಮೋ ಲಯಸ್ತಥಾ ||
43. ದುಃಖಂ ಸರ್ವಮನುಸ್ಮೃತ್ಯ ಕಾಮಭೋಗಾನ್ನಿವರ್ತಯೇತ್ |  
ಅಜಂ ಸರ್ವಮನುಸ್ಮೃತ್ಯ ಜಾತಂ ನೈವ ತು ಪಶ್ಯತಿ ||
44. ಲಯೇ ಸಮ್ಬೋಧಯೇಚ್ಛಿತ್ತಂ ವಿಕ್ಷಿಪ್ತಂ ಶಮಯೇತ್ ಪುನಃ |  
ಸಕಷಾಯಂ ವಿಜಾನೀಯಾತ್ ಸಮಪ್ರಾಪ್ತಂ ನ ಚಾಲಯೇತ್ ||
45. ನಾಸ್ವಾದಯೇತ್ ಸುಖಂ ತತ್ರ ನಿಸ್ಸಂಜ್ಞಃ ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ಭವೇತ್ |  
ನಿಶ್ಚಲಂ ನಿಶ್ಚರಚ್ಛಿತ್ತಮೇಕೀಕುರ್ಯಾತ್ ಪ್ರಯತ್ನತಃ ||
46. ಯದಾ ನ ಲೀಯತೇ ಚಿತ್ತಂ ನ ಚ ವಿಕ್ಷಿಪ್ಯತೇ ಪುನಃ |  
ಅನಿಜ್ಞನಮನಾಭಾಸಂ ನಿಷ್ಪನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತತ್ತದಾ ||
47. ಸ್ವಸ್ಥಂ ಶಾಂತಂ ಸನಿರ್ವಾಣಮಕಥ್ಯಂ ಸುಖಮುತ್ತಮಮ್ |  
ಅಜಮಜೇನ ಜ್ಞೇಯೇನ ಸರ್ವಜ್ಞಂ ಪರಿಚಕ್ಷತೇ ||
48. ನ ಕಶ್ಚಿಜ್ಞಾಯತೇ ಜೀವಃ ಸಮ್ಭವೋಽಸ್ಯ ನ ವಿದ್ಯತೇ |  
ಏತತ್ತದುತ್ತಮಂ ಸತ್ಯಂ ಯತ್ರ ಕಿಂಚಿನ್ನ ಜಾಯತೇ ||

#### 4. ಅಲಾತಶಾಂತಿಪ್ರಕರಣ

1. ಜ್ಞಾನೇನಾಕಾಶಕಲ್ಪೇನ ಧರ್ಮಾನ್ ಯೋ ಗಗನೋಪಮಾನ್ |  
ಜ್ಞೇಯಾಭಿನ್ನೇನ ಸಮ್ಬುಧ್ಧಸ್ತಂ ವಂದೇ ದ್ವಿಪದಾಂ ವರಮ್ ||
2. ಅಸ್ಪರ್ಶಯೋಗೋ ವೈ ನಾಮ ಸರ್ವಸತ್ತ್ವಸುಖೋ ಹಿತಃ |  
ಅವಿವಾದೋಽವಿರುದ್ಧಶ್ಚ ದೇಶಿತಸ್ತಂ ನಮಾಮ್ಯುಹಮ್ ||
3. ಭೂತಸ್ಯ ಜಾತಿಮಿಚ್ಛಂತಿ ವಾದಿನಃ ಕೇಚಿದೇವ ಹಿ |  
ಅಭೂತಸ್ಯಾಪರೇ ಧೀರಾ ವಿವದಂತಃ ಪರಸ್ಪರಮ್ ||
4. ಭೂತಂ ನ ಜಾಯತೇ ಕಿಂಚಿದಭೂತಂ ನೈವ ಜಾಯತೇ |  
ವಿವದನ್ತೋ ದ್ವಯಾ ಹ್ಯೇವಮಜಾತಿಂ ಖ್ಯಾಪಯಂತಿ ತೇ ||
5. ಖ್ಯಾಪ್ಯಮಾನಾಮಜಾತಿಂ ತೈರನುಮೋದಾಮಹೇ ವಯಮ್ |  
ವಿವದಾಮೋ ನ ತೈಃ ಸಾರ್ಥಮವಿವಾದಂ ನಿಬೋಧತ ||
6. ಅಜಾತಸ್ಯೈವ ಧರ್ಮಸ್ಯ ಜಾತಿಮಿಚ್ಛಂತಿ ವಾದಿನಃ |  
ಅಜಾತೋ ಹ್ಯಮೃತೋ ಧರ್ಮೋ ಮರ್ತ್ಯತಾಂ ಕಥಮೇಷ್ಯತಿ ||
7. ನ ಭವತ್ಯಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ನ ಮರ್ತ್ಯಮಮೃತಂ ತಥಾ |  
ಪ್ರಕೃತೇರನ್ಯಥಾಭಾವೋ ನ ಕಥಂಚಿದ್ಭವಿಷ್ಯತಿ ||
8. ಸ್ವಭಾವೇನಾಮೃತೋ ಯಸ್ಯ ಧರ್ಮೋ ಗಚ್ಛತಿ ಮರ್ತ್ಯತಾಮ್ |  
ಕೃತಕೇನಾಮೃತಸ್ತಸ್ಯ ಕಥಂ ಸ್ಥಾಸ್ಯತಿ ನಿಶ್ಚಲಃ ||
9. ಸಾಂಸಿದ್ಧಿಕೇ ಸ್ವಾಭಾವಿಕೇ ಸಹಜಾ ಅಕೃತಾ ಚ ಯಾ |  
ಪ್ರಕೃತಿಃ ಸೇತಿ ವಿಜ್ಞೇಯಾ ಸ್ವಭಾವಂ ನ ಜಹಾತಿ ಯಾ ||

10. ಜರಾಮರಣನಿರ್ಮುಕ್ತಾಃ ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮಾಃ ಸ್ವಭಾವತಃ |  
ಜರಾಮರಣಮಿಚ್ಛಂತಶ್ಚೈವನ್ತೇ ತನ್ಮನೀಷಯಾ ||
11. ಕಾರಣಂ ಯಸ್ಯ ವೈ ಕಾರ್ಯಂ ಕಾರಣಂ ತಸ್ಯ ಜಾಯತೇ |  
ಜಾಯಮಾನಂ ಕಥಮಜಂ ಭಿನ್ನಂ ನಿತ್ಯಂ ಕಥಂ ಚ ತತ್ ||
12. ಕಾರಣಾದ್ಯದ್ಯನನ್ಯತ್ವಮತಃ ಕಾರ್ಯಮಜಂ ತವ |  
ಜಾಯಮಾನಾದ್ಧಿ ವೈ ಕಾರ್ಯಾತ್ ಕಾರಣಂ ತೇ ಕಥಂ ಧ್ರುವಮ್ ||
13. ಅಜಾದ್ವೈ ಜಾಯತೇ ಯಸ್ಯ ದೃಷ್ಟಾಂತಸ್ತಸ್ಯ ನಾಸ್ತಿ ವೈ |  
ಜಾತಾಚ್ಚ ಜಾಯಮಾನಸ್ಯ ನ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಪ್ರಸಜ್ಯತೇ ||
14. ಹೇತೋರಾದಿಃ ಫಲಂ ಯೇಷಾಮಾದಿಹೇತುಃ ಫಲಸ್ಯ ಚ |  
ಹೇತೋಃ ಫಲಸ್ಯ ಚಾನಾದಿಃ ಕಥಂ ತೈರುಪವರ್ಣ್ಯತೇ ||
15. ಹೇತೋರಾದಿಃ ಫಲಂ ಯೇಷಾಮಾದಿಹೇತುಃ ಫಲಸ್ಯ ಚ |  
ತಥಾ ಜನ್ಮ ಭವೇತ್ತೇಷಾಂ ಪುತ್ರಾಜ್ಞನ್ಮ ಪಿತುರ್ಯಥಾ ||
16. ಸಮ್ಭವೇ ಹೇತುಫಲಯೋರೇಷಿತವ್ಯಃ ಕ್ರಮಸ್ವಯಾ |  
ಯುಗಪತ್ ಸಮ್ಭವೇ ಯಸ್ಮಾದಸಮ್ಭವೋ ವಿಷಾಣವತ್ ||
17. ಫಲಾದುತ್ತದ್ಯಮಾನಃ ಸನ್ ನ ತೇ ಹೇತುಃ ಪ್ರಸಿದ್ಧತಿ |  
ಅಪ್ರಸಿದ್ಧಃ ಕಥಂ ಹೇತುಃ ಫಲಮುತ್ತಾದಯಿಷ್ಯತಿ ||
18. ಯದಿ ಹೇತೋಃ ಫಲಾತ್ ಸಿದ್ಧಿಃ ಫಲಸಿದ್ಧಿಶ್ಚ ಹೇತುತಃ |  
ಕತರತ್ ಪೂರ್ವನಿಷ್ಪನ್ನಂ ಯಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿರಪೇಕ್ಷಯಾ ||
19. ಅಶಕ್ತಿರಪರಿಜ್ಞಾನಂ ಕ್ರಮಕೋಪೋಽಥ ವಾ ಪುನಃ |  
ಏವಂ ಹಿ ಸರ್ವಥಾ ಬುದ್ಧೈರಜಾತಿಃ ಪರಿದೀಪಿತಾ ||

20. ಬೀಜಾಜ್ಞುರಾಖ್ಯೋ ದೃಷ್ಟಾಂತಃ ಸದಾ ಸಾಧ್ಯಸಮೋ ಹಿ ಸಃ |  
ನ ಹಿ ಸಾಧ್ಯಸಮೋ ಹೇತುಃ ಸಿದ್ಧೌ ಸಾಧ್ಯಸ್ಯ ಯುಜ್ಯತೇ ||
21. ಪೂರ್ವಾಪರಾಪರಿಜ್ಞಾನಮಜಾತೇಃ ಪರಿದೀಪಕಮ್ |  
ಜಾಯಮಾನಾದ್ಧಿ ವೈ ಧರ್ಮಾತ್ ಕಥಂ ಪೂರ್ವಂ ನ ಗೃಹ್ಯತೇ ||
22. ಸ್ವತೋ ವಾ ಪರತೋ ವಾಪಿ ನ ಕಿಂಚಿದ್ವಸ್ತು ಜಾಯತೇ |  
ಸದಸತ್ಸದಸದ್ವಾಪಿ ನ ಕಿಂಚಿದ್ವಸ್ತು ಜಾಯತೇ ||
23. ಹೇತುರ್ನ ಜಾಯತೇಽನಾದೇಃ ಫಲಂ ಚಾಪಿ ಸ್ವಭಾವತಃ |  
ಆದಿರ್ನ ವಿದ್ಯತೇ ಯಸ್ಯ ತಸ್ಯ ಹ್ಯಾದಿರ್ನ ವಿದ್ಯತೇ ||
24. ಪ್ರಜ್ಞಪ್ತೇಃ ಸನಿಮಿತ್ತತ್ವಮನ್ಯಥಾ ದ್ವಯನಾಶತಃ |  
ಸಹ್ಯೇಶಸ್ಯೋಪಲಭ್ಯೇಶ್ಚ ಪರತನ್ಮಾಸ್ತಿತಾ ಮತಾ ||
25. ಪ್ರಜ್ಞಪ್ತೇಃ ಸನಿಮಿತ್ತತ್ವಮಿಷ್ಯತೇ ಯುಕ್ತಿದರ್ಶನಾತ್ |  
ನಿಮಿತ್ತಸ್ಯಾನಿಮಿತ್ತತ್ವಮಿಷ್ಯತೇ ಭೂತದರ್ಶನಾತ್ ||
26. ಚಿತ್ತಂ ನ ಸಂಸ್ಪೃಶತ್ಯರ್ಥಂ ನಾರ್ಥಾಭಾಸಂ ತಥೈವ ಚ |  
ಅಭೂತೋ ಹಿ ಯತಶ್ಚಾರ್ಥೋ ನಾರ್ಥಾಭಾಸಸ್ತತಃ ಪ್ರೃಥಕ್ ||
27. ನಿಮಿತ್ತಂ ನ ಸದಾ ಚಿತ್ತಂ ಸಂಸ್ಪೃಶತ್ಯರ್ಥಸು ತ್ರಿಷು |  
ಅನಿಮಿತ್ತೋ ವಿಪರ್ಯಾಸಃ ಕಥಂ ತಸ್ಯ ಭವಿಷ್ಯತಿ ||
28. ತಸ್ಮಾನ್ನ ಜಾಯತೇ ಚಿತ್ತಂ ಚಿತ್ತದೃಶ್ಯಂ ನ ಜಾಯತೇ |  
ತಸ್ಯ ಪಶ್ಯಂತಿ ಯೇ ಜಾತಿಂ ಖೇ ವೈ ಪಶ್ಯಂತಿ ತೇ ಪದಮ್ ||
29. ಅಜಾತಂ ಜಾಯತೇ ಯಸ್ಮಾದಜಾತಿಃ ಪ್ರಕೃತಿಸ್ತತಃ |  
ಪ್ರಕೃತೇರನ್ಯಥಾಭಾವೋ ನ ಕಥಂಚಿದ್ಭವಿಷ್ಯತಿ ||

30. ಅನಾದೇರನ್ನವತ್ತ್ವಂ ಚ ಸಂಸಾರಸ್ಯ ನ ಸೇತ್ಸ್ಯತಿ |  
ಅನಂತತಾ ಚಾದಿಮತೋ ಮೋಕ್ಷಸ್ಯ ನ ಭವಿಷ್ಯತಿ ||
31. ಆದಾವಂತೇ ಚ ಯನ್ನಾಸ್ತಿ ವರ್ತಮಾನೇಽಪಿ ತತ್ತಥಾ |  
ವಿತಥೈಃ ಸದೃಶಾಃ ಸಂಸ್ತೋಽವಿತಥಾ ಇವ ಲಕ್ಷಿತಾಃ ||
32. ಸಪ್ರಯೋಜನತಾ ತೇಷಾಂ ಸ್ವಪ್ನೇ ವಿಪ್ರತಿಪದ್ಯತೇ |  
ತಸ್ಮಾದಾದ್ಯಂತವತ್ತ್ವೇನ ಮಿಥ್ಯೈವ ಖಲು ತೇ ಸ್ಮೃತಾಃ ||
33. ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮಾ ಮೃಷಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ಕಾಯಸ್ಯಾಂತರ್ನಿರ್ದರ್ಶನಾತ್ |  
ಸಂವೃತೇಽಸ್ಮಿನ್ ಪ್ರದೇಶೇ ವೈ ಭೂತಾನಾಂ ದರ್ಶನಂ ಕುತಃ ||
34. ನ ಯುಕ್ತಂ ದರ್ಶನಂ ಗತ್ವಾ ಕಾಲಸ್ಯಾನಿಯಮಾದ್ಗತೌ |  
ಪ್ರತಿಬುದ್ಧಶ್ಚ ವೈ ಸರ್ವಸ್ತಸ್ಮಿನ್ ದೇಶೇ ನ ವಿದ್ಯತೇ ||
35. ಮಿತ್ರಾದೈಃ ಸಹ ಸಮೃನ್ತ್ಯ ಸಮ್ಬುದ್ಧೋ ನ ಪ್ರಪದ್ಯತೇ |  
ಗೃಹೀತಂ ಚಾಪಿ ಯತ್ಕಿಂಚಿತ್ ಪ್ರತಿಬುದ್ಧೋ ನ ಪಶ್ಯತಿ ||
36. ಸ್ವಪ್ನೇ ಚಾವಸ್ತುಕಃ ಕಾಯಃ ಪೃಥಗನ್ಯಸ್ಯ ದರ್ಶನಾತ್ |  
ಯಥಾ ಕಾಯಸ್ತಥಾ ಸರ್ವಂ ಚಿತ್ತದೃಶ್ಯಮವಸ್ತುಕಮ್ ||
37. ಗ್ರಹಣಾಜ್ಜಾಗರಿತವತ್ ತದ್ಧೇತುಃ ಸ್ವಪ್ನ ಇಷ್ಯತೇ |  
ತದ್ಧೇತುತ್ವಾತ್ ತಸ್ಯೈವ ಸಜ್ಜಾಗರಿತಮಿಷ್ಯತೇ ||
38. ಉತ್ತಾದಸ್ಯಾಪ್ರಸಿದ್ಧತ್ವಾದಜಂ ಸರ್ವಮುದಾಹೃತಮ್ |  
ನ ಚ ಭೂತಾದಭೂತಸ್ಯ ಸಂಭವೋಽಸ್ತಿ ಕಥಂಚನ ||
39. ಅಸಜ್ಜಾಗರಿತೇ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ಪಶ್ಯತಿ ತನ್ನಯಃ |  
ಅಸತ್ತ್ವಪ್ನೇಪಿ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಚ ಪ್ರತಿಬುದ್ಧೋ ನ ಪಶ್ಯತಿ ||

40. ನಾಸ್ತ್ಯಸದ್ಧೇತುಕಮಸತ್ ಸದಸದ್ಧೇತುಕಂ ತಥಾ |  
ಸಚ್ಚ ಸದ್ಧೇತುಕಂ ನಾಸ್ತಿ ಸದ್ಧೇತುಕಮಸತ್ ಕುತಃ ||
41. ವಿಪರ್ಯಾಸಾದ್ಯಥಾ ಜಾಗ್ರದಚಿನ್ಮಾನ್ ಭೂತವತ್ ಸ್ವಪ್ನೇತ್ |  
ತಥಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ವಿಪರ್ಯಾಸಾದ್ಯರ್ಮಾಂಸ್ತತ್ತ್ವೇವ ಪಶ್ಯತಿ ||
42. ಉಪಲಮ್ಭಾತ್ ಸಮಾಚಾರಾದಸ್ತಿವಸ್ತುತ್ವಾದಿನಾಮ್ |  
ಜಾತಿಸ್ತು ದೇಶಿತಾ ಬುದ್ಧೈರಜಾತೇಸ್ತಸತಾಂ ಸದಾ ||
43. ಅಜಾತೇಸ್ತಸತಾಂ ತೇಷಾಮುಪಲಮ್ಭಾದ್ವಿಯನ್ತಿ ಯೇ |  
ಜಾತಿದೋಷಾ ನ ಸೇತ್ಸ್ಯನ್ತಿ ದೋಷೋಽಪ್ಯಲ್ಪೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ ||
44. ಉಪಲಮ್ಭಾತ್ ಸಮಾಚಾರಾನ್ಮಾಯಾಹಸ್ವೀ ಯಥೋಚ್ಯತೇ |  
ಉಪಲಮ್ಭಾತ್ ಸಮಾಚಾರಾದಸ್ತಿ ವಸ್ತು ತಥೋಚ್ಯತೇ ||
45. ಜಾತ್ಯಾಭಾಸಂ ಚಲಾಭಾಸಂ ವಸ್ತ್ವಾಭಾಸಂ ತಥೈವ ಚ |  
ಅಜಾಚಲಮವಸ್ತುತ್ವಂ ವಿಜ್ಞಾನಂ ಶಾಂತಮದ್ವಯಮ್ ||
46. ಏವಂ ನ ಜಾಯತೇ ಚಿತ್ತಮೇವಂ ಧರ್ಮಾ ಅಜಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ |  
ಏವಮೇವ ವಿಜಾನಂತೋ ನ ಪತಂತಿ ವಿಪರ್ಯಯೇ ||
47. ಋಜುವಕ್ರಾದಿಕಾಭಾಸಮಲಾತಸ್ಪಂದಿ ತಂ ಯಥಾ |  
ಗ್ರಹಣಗ್ರಾಹಕಾಭಾಸಂ ವಿಜ್ಞಾನಸ್ಪಂದಿ ತಂ ತಥಾ ||
48. ಅಸ್ಪಂದಮಾನಮಲಾತಮನಾಭಾಸಮಜಂ ಯಥಾ |  
ಅಸ್ಪಂದಮಾನಂ ವಿಜ್ಞಾನಮನಾಭಾಸಮಜಂ ತಥಾ ||
49. ಅಲಾತೇ ಸ್ಪಂದಮಾನೇ ವೈ ನಾಭಾಸಾ ಅನ್ಯತೋ ಭುವಃ |  
ನ ತತೋಽನ್ಯತ್ರ ನಿಸ್ಪಂದಾನಾ ಲಾತಂ ಪ್ರವಿಶಂತಿ ತೇ ||



50. ನ ನಿರ್ಗತಾ ಅಲತಾತ್ ತೇ ದ್ರವ್ಯತ್ವಾಭಾವಯೋಗತಃ |  
ವಿಜ್ಞಾನೇಽಪಿ ತಥೈವ ಸ್ಯುರಾಭಾಸಸ್ಯಾವಿಶೇಷತಃ ||
51. ವಿಜ್ಞಾನೇ ಸ್ಪಂದಮಾನೇ ವೈ ನಾಭಾಸಾ ಅನ್ಯತೋಭುವಃ |  
ನ ತತೋಽನ್ಯತ್ರ ನಿವೃತ್ತಾನ್ವ ವಿಜ್ಞಾನಂ ವಿಶನ್ತಿ ತೇ ||
52. ನ ನಿರ್ಗತಾಸ್ತೇ ವಿಜ್ಞಾನಾದ್ಧ್ರವ್ಯತ್ವಾಭಾವಯೋಗತಃ |  
ಕಾರ್ಯ ಕಾರಣತಾಭಾವಾದ್ಯತೋಽಚಿನ್ಮಾಃ ಸದೈವತೇ ||
53. ದ್ರವ್ಯಂ ದ್ರವ್ಯಸ್ಯ ಹೇತುಃ ಸ್ಯಾದನ್ಯದನ್ಯಸ್ಯ ಚೈವ ಹಿ |  
ದ್ರವ್ಯತತ್ವಮನ್ಯಭಾವೋ ವಾ ಧರ್ಮಾಣಾಂ ನೋಪಪದ್ಯತೇ ||
54. ಏವಂ ನ ಚಿತ್ತಜಾ ಧರ್ಮಾಶ್ಚಿತ್ತಂ ವಾಪಿ ನ ಧರ್ಮಜಮ್ |  
ಏವಂ ಹೇತುಫಲಾಜಾತಿಂ ಪ್ರವಿಶನ್ತಿ ಮನೀಷಿಣಃ ||
55. ಯಾವದ್ಧೇತುಫಲಾವೇಶಸ್ತಾವದ್ಧೇತುಫಲೋದ್ಭವಃ |  
ಕ್ಷೀಣೇ ಹೇತುಫಲಾವೇಶೇ ನಾಸ್ತಿ ಹೇತುಫಲೋದ್ಭವಃ ||
56. ಯಾವದ್ಧೇತುಫಲಾವೇಶಃ ಸಂಸಾರಸ್ತಾವದಾಯತಃ |  
ಕ್ಷೀಣೇ ಹೇತುಫಲಾವೇಶೇ ಸಂಸಾರಂ ನ ಪ್ರಪದ್ಯತೇ ||
57. ಸಂವೃತ್ಯಾ ಜಾಯತೇ ಸರ್ವಂ ಶಾಶ್ವತಂ ನಾಸ್ತಿ ತೇನ ವೈ |  
ಸದ್ಭಾವೇನ ಹೃಜಂ ಸರ್ವಮುಚ್ಛೇದಸ್ತೇನ ನಾಸ್ತಿ ವೈ ||
58. ಧರ್ಮಾ ಯ ಇತಿ ಜಾಯಂತೇ ಜಾಯಂತೇ ತೇ ನ ತತ್ತ್ವತಃ |  
ಜನ್ಮ ಮಾಯೋಪಮಂ ತೇಷಾಂ ಸಾ ಚ ಮಾಯಾ ನ ವಿದ್ಯತೇ ||
59. ಯಥಾ ಮಾಯಾಮಯಾದ್ವಿಜಾಜ್ಜಾಯತೇ ತನ್ಮಯೋಽಜ್ಞುರಃ |  
ನಾಸೌ ನಿತ್ಯೋ ನ ಚೋಚ್ಛೇದೀ ತದ್ವದ್ಧರ್ಮೇಷು ಯೋಜನಾ ||

60. ನಾಜೇಷು ಸರ್ವಧರ್ಮೇಷು ಶಾಶ್ವತಾಶಾಶ್ವತ್ವಾಭಿದಾ ।  
ಯತ್ರ ವರ್ಣಾ ನ ವರ್ತಂತೇ ವಿವೇಕಸ್ತತ್ರ ನೋಚ್ಯತೇ ॥
61. ಯಥಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ದ್ವಯಾಭಾಸಂ ಚಿತ್ತಂ ಚಲತಿ ಮಾಯಯಾ ।  
ತಥಾ ಜಾಗ್ರದ್ ದ್ವಯಾಭಾಸಂ ಚಿತ್ತಂ ಚಲತಿ ಮಾಯಯಾ ॥
62. ಅದ್ವಯಂ ಚ ದ್ವಯಾಭಾಸಂ ಚಿತ್ತಂ ಸ್ವಪ್ನೇ ನ ಸಂಶಯಃ ।  
ಅದ್ವಯಂ ಚ ದ್ವಯಾಭಾಸಂ ತಥಾ ಜಾಗ್ರನ್ನ ನ ಸಂಶಯಃ ॥
63. ಸ್ವಪ್ನದೃಕ್ ಪ್ರಚರನ್ ಸ್ವಪ್ನೇ ದಿಕ್ಷು ವೈ ದಶಸು ಸ್ಥಿತಾನ್ ।  
ಅಣ್ಣಿಜಾನ್ ಸ್ನೇದಜಾನ್ ವಾಪಿ ಜೀವಾನ್ ಪಶ್ಯತಿ ಯಾನ್ ಸದಾ ॥
64. ಸ್ವಪ್ನದೃಕ್ಷಿತ್ತದೃಶ್ಯಾಸ್ತೇ ನ ವಿದ್ಯಂತೇ ತತಃ ಪೃಥಕ್ ।  
ತಥಾ ತದ್ವಶ್ಯಮೇವೇದಂ ಸ್ವಪ್ನದೃಕ್ಷಿತ್ತಮಿಷ್ಯತೇ ॥
65. ಚರಣ್ಜಾಗರಿತೇ ಜಾಗ್ರದ್ವಿಕ್ಷು ವೈ ದಶಸು ಸ್ಥಿತಾನ್ ।  
ಅಣ್ಣಿಜಾನ್ ಸ್ನೇದಜಾನ್ ವಾಪಿ ಜೀವಾನ್ ಪಶ್ಯತಿ ಯಾನ್ ಸದಾ ॥
66. ಜಾಗ್ರಚ್ಛಿತ್ತೇಕ್ಷಣೀಯಾಸ್ತೇ ನ ವಿದ್ಯಂತೇ ತತಃ ಪೃಥಕ್ ।  
ತಥಾ ತದ್ವಶ್ಯಮೇವೇದಂ ಜಾಗ್ರತಶ್ಚಿತ್ತಮಿಷ್ಯತೇ ॥
67. ಉಭೇ ಹೃನ್ಮೂನ್ಯದೃಶ್ಯೇ ತೇ ಕಿಂ ತದಸ್ತೀತಿ ನೋಚ್ಯತೇ ।  
ಲಕ್ಷಣಾಶೂನ್ಯಮುಭಯಂ ತನ್ಮತೇನೈವ ಗೃಹ್ಯತೇ ॥
68. ಯಥಾ ಸ್ವಪ್ನಮಯೋ ಜೀವೋ ಜಾಯತೇ ಮ್ರಿಯತೇಽಪಿ ಚ ।  
ತಥಾ ಜೀವಾ ಅಮೀ ಸರ್ವೇ ಭವಂತಿ ನ ಭವಂತಿ ಚ ॥
69. ಯಥಾ ಮಾಯಾಮಯೋ ಜೀವೋ ಜಾಯತೇ ಮ್ರಿಯತೇಽಪಿ ಚ ।  
ತಥಾ ಜೀವಾ ಅಮೀ ಸರ್ವೇ ಭವಂತಿ ನ ಭವಂತಿ ಚ ॥

70. ಯಥಾ ನಿರ್ಮಿತೋ ಜೀವೋ ಜಾಯತೇ ಮ್ರಿಯತೇಽಪಿ ಚ |  
ತಥಾ ಜೀವಾ ಅಮೀ ಸರ್ವೇ ಭವಂತಿ ನ ಭವಂತಿ ಚ ||
71. ನ ಕಚ್ಚಿಜ್ಜಾಯತೇ ಜೀವಃ ಸಮ್ಭವೋಽಸ್ಯ ನ ವಿದ್ಯತೇ |  
ಏತತ್ತದುತ್ತಮಂ ಸತ್ಯಂ ಯತ್ರ ಕಿಂಚಿನ್ನ ಜಾಯತೇ ||
72. ಚಿತ್ತಸ್ತನ್ದಿತಮೇವೇದಂ ಗ್ರಾಹ್ಯಗ್ರಾಹಕವತ್ ದ್ವಯಮ್ |  
ಚಿತ್ತಂ ನಿರ್ವಿಷಯಂ ನಿತ್ಯಮಸಂಜ್ಞಂ ತೇನ ಕೀರ್ತಿತಮ್ ||
73. ಯೋಽಸ್ತಿ ಕಲ್ಪಿತಸಂವೃತ್ಯಾ ಪರಮಾರ್ಥೇನ ನಾಸ್ತಸೌ |  
ಪರತನ್ಮಾಭಿಸಂವೃತ್ಯಾ ಸ್ಯಾನ್ನಾಸ್ತಿ ಪರಮಾರ್ಥತಃ ||
74. ಅಜಃ ಕಲ್ಪಿತಸಂವೃತ್ಯಾ ಪರಮಾರ್ಥೇನ ನಾಪ್ಯಜಃ |  
ಪರತನ್ಮಾಭಿನಿಷ್ಪತ್ತ್ಯಾ ಸಂವೃತ್ಯಾ ಜಾಯತೇ ತು ಸಃ ||
75. ಅಭೂತಾಭಿನಿವೇಶೋಽಸ್ತಿ ದ್ವಯಂ ತತ್ರ ನ ವಿದ್ಯತೇ |  
ದ್ವಯಾಭಾವಂ ಸ ಬುದ್ಧ್ವೈವ ನಿರ್ನಿಮಿತ್ತೋ ನ ಜಾಯತೇ ||
76. ಯದಾ ನ ಲಭತೇ ಹೇತುನುತ್ತಮಾಧಮಮಧ್ಯಮಾನ್ |  
ತದಾ ನ ಜಾಯತೇ ಚಿತ್ತಂ ಹೇತುಭಾವೇ ಫಲಂ ಕುತಃ ||
77. ಅನಿಮಿತ್ತಸ್ಯ ಚಿತ್ತಸ್ಯ ಯಾಽನುತ್ಪತ್ತಿಃ ಸಮಾದ್ವಯಾ |  
ಅಜಾತಸ್ಯೈವ ಸರ್ವಸ್ಯ ಚಿತ್ತದೃಶ್ಯಂ ಹಿ ತದ್ವತಃ ||
78. ಬುದ್ಧ್ವಾಽನಿಮಿತ್ತತಾಂ ಸತ್ಯಾಂ ಹೇತುಂ ಪ್ರಥಗನಾಪ್ನುವನ್ |  
ವೀತಶೋಕಂ ತಥಾಽಕಾಮಮಭಯಂ ಪದಮಶ್ನುತೇ ||
79. ಅಭೂತಾಭಿನಿವೇಶಾದ್ಧಿ ಸದೃಶೇ ತತ್ಪ್ರವರ್ತತೇ |  
ವಸ್ತುಭಾವಂ ಸ ಬುದ್ಧ್ವೈವ ನಿಸ್ಸಂಜ್ಞಂ ವಿನಿವರ್ತತೇ ||

80. ನಿವೃತ್ತಸ್ಯಾಪ್ರವೃತ್ತಸ್ಯ ನಿಶ್ಚಲಾ ಹಿ ತದಾ ಸ್ಥಿತಿಃ |  
ವಿಷಯಃ ಸ ಹಿ ಬುದ್ಧಾನಾಂ ತತ್ ಸಾಮ್ಯಮಜಮದ್ವಯಮ್ ||
81. ಅಜಮನಿದ್ರಮಸ್ವಪ್ನಂ ಪ್ರಭಾತಂ ಭವತಿ ಸ್ವಯಮ್ |  
ಸಕೃದ್ವಿಭಾತೋ ಹ್ಯೇವೈಷ ಧರ್ಮೋ ಧಾತುಸ್ವಭಾವತಃ ||
82. ಸುಖಮಾಪ್ರಿಯತೇ ನಿತ್ಯಂ ದುಃಖಂ ವಿವ್ರಿಯತೇ ಸದಾ |  
ಯಸ್ಯ ಕಸ್ಯ ಚ ಧರ್ಮಸ್ಯ ಗ್ರಹೇಣ ಭಗವಾನಸೌ ||
83. ಅಸ್ತಿ ನಾಸ್ತಸ್ತಿನಾಸ್ತೀತಿ ನಾಸ್ತಿನಾಸ್ತೀತಿ ವಾ ಪುನಃ |  
ಚಲಸ್ಥಿರೋಭಯಾಭಾವೈರಾವ್ಯಕೋತ್ಯೇವ ಬಾಲಿಶಃ ||
84. ಕೋಟ್ಯಶ್ಚತಸ್ರ ಏತಾಸ್ತು ಗ್ರಹೈರ್ಯಾಸಾಂ ಸದಾವೃತಃ |  
ಭಗವಾನಾಭಿರಸ್ಪೃಷ್ಟೋ ಯೇನ ದೃಷ್ಟಃ ಸ ಸರ್ವದೃಕ್ ||
85. ಪ್ರಾಪ್ಯ ಸರ್ವಜ್ಞತಾಂ ಕೃತ್ಸಾಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಂ ಪದಮದ್ವಯಮ್ |  
ಅನಾಪನ್ನಾದಿಮಧ್ಯಾಂತಂ ಕಿಮತಃ ಪರಮೀಹತೇ ||
86. ವಿಪ್ರಾಣಾಂ ವಿನಯೋ ಹ್ಯೇಷ ಶಮಃ ಪ್ರಾಕೃತ ಉಚ್ಯತೇ |  
ದಮಃ ಪ್ರಕೃತಿದಾಂತತಾದ್ವೇವಂ ವಿದ್ವಾಂಸ್ತುಭಮಂ ಪ್ರಜೇತ್ ||
87. ಸವಸ್ತು ಸೋಪಲಮ್ಬಂ ಚ ದ್ವಯಂ ಲೌಕಿಕಮಿಷ್ಯತೇ |  
ಅವಸ್ತು ಸೋಪಲಮ್ಬಂ ಚ ಶುದ್ಧಂ ಲೌಕಿಕಮಿಷ್ಯತೇ ||
88. ಅವಸ್ತುನುಪಲಮ್ಬಂ ಚ ಲೋಕೋತ್ತರಮಿತಿ ಸ್ಮೃತಮ್ |  
ಜ್ಞಾನಂ ಜ್ಞೇಯಂ ಚ ವಿಜ್ಞೇಯಂ ಸದಾ ಬುದ್ಧೈಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಮ್ ||
89. ಜ್ಞಾನೇ ಚ ತ್ರಿವಿಧೇ ಜ್ಞೇಯೇ ಕ್ರಮೇಣ ವಿದಿತೇ ಸ್ವಯಮ್ |  
ಸರ್ವಜ್ಞತಾ ಹಿ ಸರ್ವತ್ರ ಭವತೀಹ ಮಹಾಧಿಯಃ ||

90. ಹೇಯಜ್ಞೇಯಾಪ್ಯಪಾಕ್ಯಾನಿ ವಿಜ್ಞೇಯಾನ್ಯಗ್ರಯಾಣತಃ |  
ತೇಷಾಮನ್ಯತ್ರ ವಿಜ್ಞೇಯಾದುಪಲಮ್ಭಸ್ತಿಷು ಸ್ಫುತಃ ||
91. ಪ್ರಕೃತ್ಯಾಕಾಶವಜ್ಞೇಯಾಃ ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮಾ ಅನಾದಯಃ |  
ವಿದ್ಯತೇ ನ ಹಿ ನಾನಾತ್ವಂ ತೇಷಾಂ ಕ್ವಚನ ಕಿಂಚನ ||
92. ಆದಿಬುದ್ಧಾಃ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈವ ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮಾಃ ಸುನಿಶ್ಚಿತಾಃ |  
ಯಸ್ಯೈವಂ ಭವತಿ ಕ್ಷಾಂತಿಃ ಸೋಽಮೃತತ್ವಾಯ ಕಲ್ಪತೇ ||
93. ಆದಿಶಾನ್ತಾ ಹ್ಯನುತ್ಪನ್ನಾಃ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈವ ಸುನಿವೃತಾಃ |  
ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮಾಃ ಸಮಾಽಭಿನ್ನಾ ಅಜಂ ಸಾಮ್ಯಂ ವಿಶಾರದಮ್ ||
94. ವೈಶಾರದ್ಯಂ ತು ವೈ ನಾಸ್ತಿ ಭೇದೇ ವಿಚರತಾಂ ಸದಾ |  
ಭೇದನಿಮ್ನಾಃ ಪೃಥಗ್ವಾದ್ವಾಸ್ತಸ್ಮಾತ್ತೇ ಕೃಪಣಾಃ ಸ್ಫುತಾಃ ||
95. ಅಜೇ ಸಾಮ್ಯೇ ತು ಯೇ ಕೇಚಿದ್ಭವಿಷ್ಯಂತಿ ಸುನಿಶ್ಚಿತಾಃ |  
ತೇ ಹಿ ಲೋಕೇ ಮಹಾಜ್ಞಾನಾಸ್ತಚ್ಚ ಲೋಕೋ ನ ಗಾಹತೇ ||
96. ಅಜೇಷ್ವ ಜಮಸಂಕ್ರಾಂತಂ ಧರ್ಮೇಷು ಜ್ಞಾನಮಿಷ್ಯತೇ |  
ಯತೋ ನ ಕ್ರಮತೇ ಜ್ಞಾನಮಸಂಕ್ರಾಂತಂ ತೇನ ಕೀರ್ತಿತಮ್ ||
97. ಅಣುಮಾತ್ರೇಽಪಿ ವೈಧರ್ಮ್ಯೇ ಜಾಯಮಾನೇಽವಿಪಶ್ಚಿತಃ |  
ಅಸಂಭೂತಾ ಸದಾ ನಾಸ್ತಿ ಕಿಮುತಾವರಣಚ್ಯುತಿಃ ||
98. ಅಲಿಬ್ಧಾವರಣಾಃ ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮಾಃ ಪ್ರಕೃತಿನಿರ್ಮಲಾಃ |  
ಆದೌ ಬುದ್ಧಾಸ್ತಥಾ ಮುಕ್ತಾ ಬುದ್ಧ್ಯಂತ ಇತಿ ನಾಯಕಾಃ ||
99. ಕ್ರಮತೇ ನ ಹಿ ಬುದ್ಧಸ್ಯ ಜ್ಞಾನಂ ಧರ್ಮೇಷು ತಾಯಿನಃ |  
ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮಾಸ್ತಥಾ ಜ್ಞಾನಂ ನೈತದ್ ಬುದ್ಧೇನ ಭಾಷಿತಮ್ ||

100. ದುರ್ದರ್ಶಮತಿಗವ್ವೀರಮಜಂ ಸಾಮ್ಯಂ ವಿಶಾರದಮ್ |  
ಬುದ್ಧ್ವಾ ಪದಮನಾನಾತ್ಮಂ ನಮಸ್ಕರ್ಮೋ ಯಥಾಬಲಮ್ ||

### ಭಾಷ್ಯಕಾರರ ಮಂಗಲ

1. ಅಜಮಪಿ ಜನಿಯೋಗಂ ಪ್ರಾಪದೈಶ್ವರ್ಯಯೋಗಾ-  
ದಗತಿ ಚ ಗತಿಮತ್ತಾಂ ಪ್ರಾಪದೇಕಂ ಹೃನೇಕಮ್ |  
ವಿವಿಧವಿಷಯಧರ್ಮಗ್ರಾಹಿಮುಗ್ಧೇಕ್ಷಣಾನಾಂ  
ಪ್ರಣತಭಯವಿಹಸ್ತ ಬ್ರಹ್ಮ ಯತ್ತನ್ನತೋಽಸ್ಮಿ ||
2. ಪ್ರಜ್ಞಾವೈಶಾಖವೇದಕ್ಷುಭಿತಜಲನಿಧೇವೇದನಾಮೋಽನ್ತರಸ್ಥಂ  
ಭೂತಾನ್ಯಾಲೋಕೈ ಮಗ್ನಾನ್ಯವಿರತಜನನಗ್ರಾಹಘೋರೇ ಸಮುದ್ರೇ |  
ಕಾರುಣ್ಯಾದುದ್ವಧಾರಾಮೃತಮಿದಮಮರೈರ್ದುರ್ಲಭಂಭೂತ  
ಹೇತೋರ್ಯಸ್ತಂ ಪೂಜ್ಯಾಭಿಪೂಜ್ಯಂ ಪರಮಗುರುಮಮುಂ  
ಪಾದಪಾತ್ಯೇರ್ನತೋಽಸ್ಮಿ ||

### ಮಾಂಡೂಕ್ಯಕಾರಿಕಾ ಸಮಾಪ್ತಾ



# ತೃತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಷತ್ತು

(ಮಂಗಳ)

1. ಯಸ್ಮಾಜ್ಞಾತಂ ಜಗತ್ಸರ್ವಂ ಯಸ್ಮಿನ್ನೇವ ಪ್ರಲೀಯತೇ |  
ಯೇನೇದಂ ಧಾರ್ಯತೇ ಚೈವ ತಸ್ಮೈ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ||
2. ಯೈರಿಮೇ ಗುರುಭಿಃ ಪೂರ್ವಂ ಪದವಾಕ್ಯಪ್ರಮಾಣತಃ |  
ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಾಃ ಸರ್ವವೇದಾನ್ತಾಸ್ತಾನಿತ್ಯಂ ಪ್ರಣತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಮ್ ||
3. ತೃತ್ತಿರೀಯಕಸಾರಸ್ಯ ಮಯಾಽಽಚಾರ್ಯಪ್ರಸಾದತಃ |  
ವಿಸ್ವಷ್ಟಾರ್ಥರುಚೀನಾಂ ಹಿ ವ್ಯಾಖ್ಯೇಯಂ ಸಂಪ್ರಣೇಯತೇ ||

ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲಿ

ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

1. ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ ಶಂ ವರುಣಃ | ಶಂ ನೋ ಭವತ್ಸ್ವರ್ಯಮಾ |  
ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ | ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ | ನಮೋ  
ಬ್ರಹ್ಮಣೇ | ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ | ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ | ತ್ವಮೇವ  
ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮವದಿಷ್ಯಾಮಿ | ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ | ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |  
ತನ್ನಾಮವತು | ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು | ಅವತು ಮಾಮ್ | ಅವತು ವಕ್ತಾರಮ್ ||  
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

2. ಶೀಕ್ಷಾಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ | ವರ್ಣಸ್ವರಃ | ಮಾತ್ರಾ ಬಲಮ್ | ಸಾಮ  
ಸಂತಾನಃ | ಇತ್ಯುಕ್ತಶ್ಶೀಕ್ಷಾಧ್ಯಾಯಃ ||

3. ಸಹ ನೌ ಯಶಃ | ಸಹ ನೌ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಮ್ |  
 ಅಧಾತಸ್ಸಗೌಹಿತಾಯಾ ಉಪನಿಷದಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ | ಪಂಚಸ್ವಧಿ  
 ಕರಣೇಷು | ಅಧಿಲೋಕಮಧಿಜ್ಯೌತಿಷಮಧಿವಿದ್ಯಮಧಿಪ್ರಜಮಧ್ಯಾತ್ಮಮ್ |  
 ತಾ ಮಹಾಸಗೌಹಿತಾ ಇತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ | ಅಧಾಧಿಲೋಕಮ್ | ಪೃಥಿವೀ  
 ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ | ದ್ಯೌರುತ್ತರರೂಪಮ್ | ಆಕಾಶಸ್ತಂಧಿಃ |  
 ವಾಯುಸ್ತಂಧಾನಮ್ | ಇತ್ಯಧಿಲೋಕಮ್ | ಅಧಾಧಿಜ್ಯೌತಿಷಮ್ |  
 ಅಗ್ನಿಃ ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ | ಆದಿತ್ಯ ಉತ್ತರರೂಪಮ್ | ಆಪಸ್ತಂಧಿಃ |  
 ವೈದ್ಯುತಸ್ತಂಧಾನಮ್ | ಇತ್ಯಧಿಜ್ಯೌತಿಷಮ್ | ಅಧಾಧಿವಿದ್ಯಮ್ | ಆಚಾರ್ಯಃ  
 ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ | ಅನ್ತೇವಾಸ್ಯುತ್ತರರೂಪಮ್ | ವಿದ್ಯಾ ಸ್ತಂಧಿಃ |  
 ಪ್ರವಚನಗೌ ಸಂಧಾನಮ್ | ಇತ್ಯಧಿವಿದ್ಯಮ್ | ಅಧಾಧಿಪ್ರಜಮ್ | ಮಾತಾ  
 ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ | ಪಿತೋತ್ತರರೂಪಮ್ | ಪ್ರಜಾ ಸ್ತಂಧಿಃ | ಪ್ರಜನಗೌ  
 ಸಂಧಾನಮ್ | ಇತ್ಯಧಿಪ್ರಜಮ್ | ಅಧಾಧ್ಯಾತ್ಮಮ್ | ಅಧರಾಹನುಃ  
 ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ | ಉತ್ತರಾಹನುರುತ್ತರರೂಪಮ್ | ವಾಕ್ಸ್ತಂಧಿಃ | ಜಿಹ್ವಾ  
 ಸಂಧಾನಮ್ | ಇತ್ಯಧ್ಯಾತ್ಮಮ್ | ಇತೀಮಾ ಮಹಾಸಗೌಹಿತಾಃ | ಯ ಏವಮೇತಾ  
 ಮಹಾಸಗೌಹಿತಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಾ ವೇದ | ಸಂಧೀಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿಃ |  
 ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನಾನ್ನಾದ್ಯೇನ ಸುವರ್ಗೇಣ ಲೋಕೇನ ||

4. ಯಶ್ಚಂದ್ರಸಾಮೃಷಭೋ ವಿಶ್ವರೂಪಃ | ಛಂದೋಭ್ಯೋಽಧ್ಯ  
 ಮೃತಾಥ್ವಂಭೂವ | ಸ ಮೇಂದ್ರೋ ಮೇಧಯಾ ಸ್ಪೃಣೋತು | ಅಮೃತಸ್ಯ  
 ದೇವ ಧಾರಣೋ ಭೂಯಾಸಮ್ | ಶರೀರಂ ಮೇ ವಿಚರಾಷಣಮ್ |  
 ಜಿಹ್ವಾ ಮೇ ಮಧುಮತ್ತಮಾ | ಕರ್ಣಾಭ್ಯಾಂ ಭೂರಿವಿಶ್ರುವಮ್ | ಬ್ರಹ್ಮಣಃ



ಕೋಶೋಽಸಿ ಮೇಧಯಾಪಿಹಿತಃ | ಶ್ರುತಂ ಮೇ ಗೋಪಾಯ | ಅವಹಂತೀ  
 ವಿತನ್ವಾನಾ | ಕುರ್ವಾಣಾ ಚೇರಮಾತ್ಮನಃ | ವಾಸಾಗ್ಂಸಿ ಮಮ ಗಾವಶ್ಚ |  
 ಅನ್ನಪಾನೇ ಚ ಸರ್ವದಾ | ತತೋ ಮೇ ಶ್ರಿಯಮಾವಹ | ಲೋಮಶಾಂ  
 ಪಶುಭಿಸ್ಸಹ ಸ್ವಹಾ | ಆ ಮಾ ಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಹಾ | ವಿ ಮಾ ಯಂತು  
 ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಹಾ | ಪ್ರ ಮಾ ಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಹಾ | ಯಶೋ  
 ಜನೇಽಸಾನಿ ಸ್ವಹಾ | ಶ್ರೇಯಾನ್, ವಸ್ಯಸೋಽಸಾನಿ ಸ್ವಹಾ | ತಂ ತ್ವಾ  
 ಭಗ ಪ್ರವಿಶಾನಿ ಸ್ವಹಾ | ಸ ಮಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶ ಸ್ವಹಾ | ತಸ್ಮಿನ್ನ ಹಸ್ತಶಾಖೇ |  
 ನಿಭಗಾಹಂ ತ್ವಯಿ ಮೃಜೇ ಸ್ವಹಾ | ಯಥಾಽಽಪಃ ಪ್ರವತಾಽಽಯಂತಿ |  
 ಯಥಾ ಮಾಸಾ ಅಹರ್ಜರಮ್ | ಏವಂ ಮಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ | ಧಾತರಾಯಂತು  
 ಸರ್ವತಸ್ವಹಾ | ಪ್ರತಿವೇಶೋಽಸಿ ಪ್ರಮಾಭಾಹಿ ಪ್ರಮಾಪದ್ಯಸ್ವ ||

5. ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರಿತಿ ವಾ ಏತಾಸ್ತಿಸ್ತೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ | ತಾಸಾಮು  
 ಹ ಸ್ತೌತಾಂ ಚತುರ್ಥಿಮ್ | ಮಾಹಾಚಮಸ್ಯಃ ಪ್ರವೇದಯತೇ | ಮಹ  
 ಇತಿ | ತದ್ ಬ್ರಹ್ಮ | ಸ ಆತ್ಮಾ | ಅಜ್ಞಾನ್ಯನ್ಯಾ ದೇವತಾಃ | ಭೂರಿತಿ ವಾ ಅಯಂ  
 ಲೋಕಃ | ಭುವ ಇತ್ಯಂತರಿಕ್ಷಮ್ | ಸುವರಿತ್ಯಸೌ ಲೋಕಃ | ಮಹ ಇತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ |  
 ಆದಿತ್ಯೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇ ಲೋಕಾ ಮಹೀಯಂತೇ | ಭೂರಿತಿ ವಾ ಅಗ್ನಿಃ | ಭುವ  
 ಇತಿ ವಾಯುಃ | ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ | ಮಹ ಇತಿ ಚಂದ್ರಮಾಃ | ಚಂದ್ರಮಸಾ ವಾವ  
 ಸರ್ವಾಣಿ ಜ್ಯೋತೀಗ್ಂಷಿ ಮಹೀಯಂತೇ | ಭೂರಿತಿ ವಾ ಋಚಃ | ಭುವ ಇತಿ  
 ಸಾಮಾನಿ | ಸುವರಿತಿ ಯಜೂಗ್ಂಷಿ | ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ | ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಾವ ಸರ್ವೇ  
 ವೇದಾ ಮಹೀಯಂತೇ | ಭೂರಿತಿ ವೈಪ್ರಾಣಃ | ಭುವ ಇತ್ಯಪಾನಃ | ಸುವರಿತಿ ವ್ಯಾನಃ |  
 ಮಹ ಇತ್ಯನ್ನಮ್ | ಅನ್ನೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಾ ಮಹೀಯಂತೇ | ತಾ ವಾ

ಏತಾಶ್ಚತಸ್ತಶ್ಚತುರ್ಧಾ | ಚತಸ್ತಶ್ಚತಸ್ತೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ | ತಾ ಯೋ ವೇದ | ಸ  
ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮ | ಸರ್ವೇಽಸ್ಮೈ ದೇವಾ ಬಲಿಮಾವಹಂತಿ ||

6. ಸ ಯ ಏಷೋಽನ್ತರ್ಹೃದಯ ಆಕಾಶಃ | ತಸ್ಮಿನ್ನಯಂ ಪುರುಷೋ  
ಮನೋಮಯಃ | ಅಮೃತೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ | ಅನ್ತರೇಣ ತಾಲುಕೇ | ಯ ಏಷಸ್ತನ  
ಇವಾವಲಂಬತೇ | ಸೇನ್ದ್ರಯೋನಿಃ | ಯತ್ರಾಸೌ ಕೇಶಾನೋ ವಿವರ್ತತೇ |  
ವ್ಯಪೋಹ್ಯ ಶೀರ್ಷಕಪಾಲೇ | ಭೂರಿತ್ಯಗ್ನೌ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ | ಭುವ ಇತಿ ವಾಯೌ |  
ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯೇ | ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ | ಆಪ್ನೋತಿ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಮ್ | ಆಪ್ನೋತಿ  
ಮನಸಸ್ಪತಿಮ್ | ವಾಕ್ಚತಿಶ್ಚಕ್ಷುಷ್ವತಿಃ | ಶ್ರೋತ್ರಪತಿರ್ವಿಜ್ಞಾನಪತಿಃ | ಏತತ್ತತೋ  
ಭವತಿ | ಆಕಾಶಶರೀರಂ ಬ್ರಹ್ಮ | ಸತ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಾಣಾರಾಮಂ ಮನ ಆನಂದಮ್ |  
ಶಾಂತಿಸಮೃದ್ಧಮಮೃತಮ್ | ಇತಿ ಪ್ರಾಚೀನಯೋಗ್ಯೋಪಾಸ್ವ ||

7. ಪ್ರಥಿವ್ಯನ್ತರಿಕ್ಷಂ ದ್ಯೌರ್ದಿಶೋಽವಾನ್ತರದಿಶಾಃ | ಅಗ್ನಿರ್ವಾಯು  
ರಾದಿತ್ಯಶ್ಚಂದ್ರಮಾ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ | ಆಪ ಒಷಧಯೋ ವನಸ್ಪತಯ ಆಕಾಶ  
ಆತ್ಮಾ | ಇತ್ಯಧಿಭೂತಮ್ | ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಮ್ | ಪ್ರಾಣೋ ವ್ಯಾನೋಽಪಾನ  
ಉದಾನಸ್ಸಮಾನಃ | ಚಕ್ಷುಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಕ್ ತ್ವಕ್ | ಚರ್ಮ  
ಮಾಗ್ಂಸಗ್ಗ್ನಾ ವಾಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಾ | ಏತದಧಿವಿಧಾಯ ಋಷಿರವೋಚತ್ | ಪಾಚ್ಚಂ  
ವಾ ಇದಗ್ಂ ಸರ್ವಮ್ | ಪಾಚ್ಚೇನೈವ ಪಾಚ್ಚಗ್ಗ್ನ ಸ್ವೋತೀತಿ ||

8. ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮ | ಓಮಿತೀದಗ್ಂ ಸರ್ವಮ್ | ಓಮಿತ್ಯೇತದನುಕೃತಿ  
ಹ ಸ್ಮ ವಾ ಅಪ್ಯೋಶ್ರಾವಯೇತ್ಯಾಶ್ರಾವಯನ್ತಿ | ಓಮಿತಿ ಸಾಮಾನಿ ಗಾಯನ್ತಿ |

ಓಗಂ ಶೋಮಿತಿ ಶಸ್ತ್ರಾಣಿ ಶಗಂಸನ್ತಿ । ಓಮಿತ್ಯಧ್ವಯುಃ ಪ್ರತಿಗರಂ  
ಪ್ರತಿಗೃಣಾತಿ । ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪ್ರಸೌತಿ । ಓಮಿತ್ಯಗ್ನಿಹೋತ್ರಮನುಜಾನಾತಿ ।  
ಓಮಿತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯನ್ನಾಹ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಷ್ವವಾನೀತಿ । ಬ್ರಹ್ಮೈವೋ  
ಪಾಪೋತಿ ॥

9. ಋತಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ । ಸತ್ಯಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ  
ಪ್ರವಚನೇ ಚ । ತಪಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ । ದಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ  
ಪ್ರವಚನೇ ಚ । ಶಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ । ಅಗ್ನಯಶ್ಚ  
ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ । ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ  
ಚ । ಅತಿಥಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ । ಮಾನುಷಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ  
ಪ್ರವಚನೇ ಚ । ಪ್ರಜಾ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ । ಪ್ರಜನಶ್ಚ  
ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ । ಪ್ರಜಾತಿಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ । ಸತ್ಯಮಿತಿ  
ಸತ್ಯವಚಾ ರಾಧೀತರಃ । ತಪ ಇತಿ ತಪೋನಿತ್ಯಃ ಪೌರುಶಿಷ್ಟಿಃ । ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ  
ಪ್ರವಚನೇ ಏವೇತಿ ನಾಕೋ ಮೌದ್ಗಲ್ಯಃ । ತದ್ಧಿ ತಪಸ್ತದ್ಧಿ ತಪಃ ॥

10. ಅಹಂ ವೃಕ್ಷಸ್ಯ ರೇರಿವಾ । ಕೀರ್ತಿಃ ಪೃಷ್ಠಂ ಗಿರೇರಿವ ।  
ಊರ್ಧ್ವಪವಿತೋ ವಾಜಿನೀವ ಸ್ವಮೃತಮಸ್ಮಿ । ದ್ರವಿಣಗ್ಂ ಸವರ್ಚಸಮ್ ।  
ಸುಮೇಧಾ ಅಮೃತೋಕ್ಷಿತಃ । ಇತಿ ತ್ರಿಶಜ್ಞೋರ್ವೇದಾನುವಚನಮ್ ॥

11. ವೇದಮನೂಚ್ಯಾಚಾರ್ಯೋಽನ್ತೇವಾಸಿನಮನುಶಾಸ್ತಿ । ಸತ್ಯಂ  
ವದ । ಧರ್ಮಂ ಚರ । ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಾನ್ಮಾ ಪ್ರಮದಃ । ಆಚಾರ್ಯಾಯ

ಪ್ರಿಯಂ ಧನಮಾಹೃತ್ಯ ಪ್ರಜಾತನ್ತುಂ ಮಾ ವೈವಚ್ಛೇದ್ಧೀಃ | ಸತ್ಯಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿ  
 ತವ್ಯಮ್ | ಧರ್ಮಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ | ಕುಶಲಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ |  
 ಭೂತ್ಯೈ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ | ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿ  
 ತವ್ಯಮ್ | ದೇವಪಿತೃಕಾರ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ | ಮಾತೃದೇವೋ  
 ಭವ | ಪಿತೃದೇವೋ ಭವ | ಆಚಾರ್ಯದೇವೋ ಭವ | ಅತಿಥಿದೇವೋ  
 ಭವ | ಯಾನ್ಯನವದ್ಯಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ | ತಾನಿ ಸೇವಿತವ್ಯಾನಿ | ನೋ  
 ಇತರಾಣಿ | ಯಾನ್ಯಸ್ಮಾಕಗ್ಂ ಸುಚರಿತಾನಿ | ತಾನಿ ತ್ವಯೋಪಾಸ್ಯಾನಿ |  
 ನೋ ಇತರಾಣಿ | ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ಮಚ್ಛ್ರೇಯಾಗ್ಂಸೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ | ತೇಷಾಂ  
 ತ್ವಯಾಽಸನೇ ನ ಪ್ರಶಸ್ತವ್ಯಮ್ | ಶ್ರದ್ಧಯಾ ದೇಯಮ್ |  
 ಅಶ್ರದ್ಧಯಾಽದೇಯಮ್ | ಶ್ರಿಯಾ ದೇಯಮ್ | ಹ್ರಿಯಾ ದೇಯಮ್ |  
 ಭಿಯಾ ದೇಯಮ್ | ಸಂವಿದಾ ದೇಯಮ್ | ಅಥ ಯದಿ ತೇ ಕರ್ಮವಿಚಿಕಿಢ್ಢಾ  
 ವಾ ವೃತ್ತವಿಚಿಕಿಢ್ಢಾ ವಾ ಸ್ಯಾತ್ | ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಸ್ಸಂಮರ್ಶಿನಃ | ಯುಕ್ತಾ  
 ಆಯುಕ್ತಾಃ | ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಸ್ತುಃ | ಯಥಾ ತೇ ತತ್ರ ವರ್ತೇರನ್ |  
 ತಥಾ ತತ್ರ ವರ್ತೇಥಾಃ | ಅಥಾಭ್ಯಾಖ್ಯಾತೇಷು | ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾ  
 ಸ್ಸಂಮರ್ಶಿನಃ | ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ | ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಸ್ತುಃ |  
 ಯಥಾ ತೇ ತೇಷು ವರ್ತೇರನ್ | ತಥಾ ತೇಷು ವರ್ತೇಥಾಃ | ಏಷ  
 ಆದೇಶಃ | ಏಷ ಉಪದೇಶಃ | ಏಷಾ ವೇದೋಪನಿಷತ್ | ಏತದನುಶಾಸನಮ್ |  
 ಏವಮುಪಾಸಿತವ್ಯಮ್ | ಏವಮು ಚೈತದುಪಾಸ್ಯಮ್ ||

## ಉತ್ತರಶಾಂತಿಪಾಠ

12. ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಶ್ಯಂ ವರುಣಃ | ಶಂ ನೋ ಭವತ್ಸರ್ವಮಾ |  
 ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ | ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ | ನಮೋ  
 ಬ್ರಹ್ಮಣೇ | ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ | ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ | ತ್ವಮೇವ  
 ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾವಾದಿಷಮ್ | ಋತಮವಾದಿಷಮ್ | ಸತ್ಯಮವಾದಿಷಮ್ |  
 ತನ್ನಾಮಾವೀತ್ | ತದ್ವಕ್ತಾರಮಾವೀತ್ | ಅವೀನ್ಮಾಮ್ | ಅವೀದ್ವಕ್ತಾರಮ್ ||  
 ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||



# ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲಿ

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು | ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು | ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |  
ತೇಜಸಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದಿಷಾವಹೈ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

1. ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಪೂತಿ ಪರಮ್ | ತದೇಷಾಽಭ್ಯುಕ್ತಾ | ಸತ್ಯಂ  
ಜ್ಞಾನಮನಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮ | ಯೋ ವೇದ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಂ ಪರಮೇ  
ವೈಮನ್ | ಸೋಽಶ್ವತೇ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ಸ್ಲಹ | ಬ್ರಹ್ಮಣಾ  
ವಿಪಶ್ಚಿತೇತಿ | ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದಾತ್ಮನ ಆಕಾಶಸ್ತಂಭೂತಃ | ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುಃ |  
ವಾಯೋರಗ್ನಿಃ | ಅಗ್ನೇರಾಪಃ | ಅದ್ಭ್ಯಃ ಪೃಥಿವೀ | ಪೃಥಿವ್ಯಾ  
ಓಷಧಯಃ | ಓಷಧೀಭ್ಯೋಽನ್ನಮ್ | ಅನ್ನಾತ್ ಪುರುಷಃ | ಸ ವಾ ಏಷ  
ಪುರುಷೋಽನ್ನ ರಸಮಯಃ | ತಸ್ಯೇದಮೇವ ಶಿರಃ | ಅಯಂ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಿಃ |  
ಅಯಮುತ್ತರಃಪಕ್ಷಿಃ | ಅಯಮಾತ್ಮಾ | ಇದಂ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ | ತದಪ್ಯೇಷ  
ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ ||

2. ಅನ್ನಾದ್ವೈ ಪ್ರಜಾಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ | ಯಾಃ ಕಾಶ್ಚ ಪೃಥಿವೀಗ್ಶ್ರಿತಾಃ |  
ಅಥೋ ಅನ್ನೇನೈವ ಜೀವನ್ತಿ | ಅಥೈನದಪಿಯನ್ವಂತತಃ | ಅನ್ನಗೌಹಿ ಭೂತಾನಾಂ  
ಜ್ಯೇಷ್ಠಮ್ | ತಸ್ಮಾರ್ಥವೌಷಧಮುಚ್ಯತೇ | ಸರ್ವಂ ವೈ ತೇಽನ್ನಮಾಪ್ನುವನ್ತಿ |  
ಯೇಽನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ | ಅನ್ನಗೌಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಮ್ |  
ತಸ್ಮಾರ್ಥವೌಷಧಮುಚ್ಯತೇ | ಅನ್ನಾದ್ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ | ಜಾತಾನ್ಯನ್ನೇನ

ವರ್ಧನೇ | ಅದ್ಯತೇತಿ ಚ ಭೂತಾನಿ | ತಸ್ಮಾದನ್ವಂ ತದುಚ್ಯತ ಇತಿ | ತಸ್ಮಾದ್ವಾ  
ಏತಸ್ಮಾದ್ನರಸಮಯಾತ್ | ಅನ್ಯೋಽನ್ತರ ಆತ್ಮಾ ಪ್ರಾಣಮಯಃ | ತೇನೈಷ  
ಪೂರ್ಣಃ | ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ | ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಮ್ | ಅನ್ವಯಂ  
ಪುರುಷವಿಧಃ | ತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣ ಏವ ಶಿರಃ | ವ್ಯಾನೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ | ಅಪಾನ ಉತ್ತರಃ  
ಪಕ್ಷಃ | ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ | ಪೃಥಿವೀ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ | ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ ||

3. ಪ್ರಾಣಂ ದೇವಾ ಅನುಪ್ರಾಣನ್ತಿ | ಮನುಷ್ಯಾಃ ಪಶವಶ್ಚ ಯೇ |  
ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ | ತಸ್ಮಾಧ್ವರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತೇ |  
ಸರ್ವಮೇವ ತ ಆಯುರ್ಯನ್ತಿ | ಯೇ ಪ್ರಾಣಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ | ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ  
ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ | ತಸ್ಮಾಧ್ವರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತ ಇತಿ | ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ  
ಆತ್ಮಾ | ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ | ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಾಣಮಯಾತ್ | ಅನ್ಯೋಽಂತರ  
ಆತ್ಮಾ ಮನೋಮಯಃ | ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ | ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |  
ತಸ್ಯ ಪುರುಷ ವಿಧತಾಮ್ | ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷ ವಿಧಃ | ತಸ್ಯ ಯಜುರೇವ ಶಿರಃ |  
ಋಗ್ಗ್ವೇದಃ ಪಕ್ಷಃ | ಸಾಮೋತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ | ಆದೇಶ ಆತ್ಮಾ | ಅಥರ್ವಾಂಗಿರಸಃ ಪುಚ್ಛಂ  
ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ | ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ ||

4. ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತನೇ | ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ | ಆನಂದಂ  
ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ | ನ ಬಿಭೇತಿ ಕದಾಚನೇತಿ | ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |  
ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ | ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾನ್ಮನೋಮಯಾತ್ | ಅನ್ಯೋಽನ್ತರ ಆತ್ಮಾ  
ವಿಜ್ಞಾನಮಯಃ | ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ | ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ | ತಸ್ಯ  
ಪುರುಷವಿಧತಾಮ್ | ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ | ತಸ್ಯ ಶ್ರದ್ಧೇವ ಶಿರಃ | ಋತಂ

ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ | ಸತ್ಯಮುತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ | ಯೋಗ ಆತ್ಮಾ | ಮಹಃ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |  
ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ ||

5. ವಿಜ್ಞಾನಂ ಯಜ್ಞಂ ತನುತೇ | ಕರ್ಮಾಣಿ ತನುತೇಽಪಿ ಚ |  
ವಿಜ್ಞಾನಂ ದೇವಾಸ್ಸರ್ವೇ | ಬ್ರಹ್ಮ ಜ್ಯೇಷ್ಠಮುಪಾಸತೇ | ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮ  
ಚೇದ್ವೇದ | ತಸ್ಮಾಚ್ಚೇನ್ನ ಪ್ರಮಾದ್ಯತಿ | ಶರೀರೇ ಪಾಪೈನೋಹಿತಾ | ಸರ್ವಾನ್  
ಕಾಮಾನ್ಧಮಶ್ನುತ ಇತಿ | ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ | ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |  
ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದ್ವಿಜ್ಞಾನಮಯಾತ್ | ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾಽನನ್ತಮಯಃ |  
ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ | ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ | ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಮ್ |  
ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ | ತಸ್ಯ ಪ್ರಿಯಮೇವ ಶಿರಃ | ಮೋದೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |  
ಪ್ರಮೋದ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ | ಆನಂದ ಆತ್ಮಾ | ಬ್ರಹ್ಮಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ | ತದಪ್ಯೇಷ  
ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ ||

6. ಅಸನ್ನೇವ ಸ ಭವತಿ | ಅಸದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವೇದ ಚೇತ್ | ಅಸ್ತಿ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ  
ಚೇದ್ವೇದ | ಸನ್ನಮೇನಂ ತತೋ ವಿದುರಿತಿ | ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ | ಯಃ  
ಪೂರ್ವಸ್ಯ | ಅಥಾತೋಽನುಪ್ರಶ್ನಾಃ | ಉತಾವಿದ್ವಾನ್ಮುನಿ ಲೋಕಂ ಪ್ರೇತ್ಯ |  
ಕಶ್ಚನ ಗಚ್ಛತಿ 3 | ಆಹೋ ವಿದ್ವಾನ್ಮುನಿ ಲೋಕಂ ಪ್ರೇತ್ಯ | ಕಶ್ಚಿದ್ಭ್ರಮಶ್ಚುತಾ 3  
ಉ | ಸೋಽಕಾಮಯತ | ಬಹುಸ್ಯಾಂ ಪ್ರಜಾಯೇಯೇತಿ | ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ |  
ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ | ಇದಗ್ಂ ಸರ್ವಮಸೃಜತ | ಯದಿದಂ ಕಿಂಚ | ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾ |  
ತದೇವಾನುಪ್ರಾವಿಶತ್ | ತದನುಪ್ರವಿಶ್ಯ | ಸಚ್ಚ ತ್ಯಚ್ಚಾಭವತ್ | ನಿರುಕ್ತಂ  
ಚಾನಿರುಕ್ತಂ ಚ | ನಿಲಯನಂ ಚಾನಿಲಯನಂ ಚ | ವಿಜ್ಞಾನಂ ಚಾವಿಜ್ಞಾನಂ ಚ |



ಸತ್ಯಂ ಚಾನ್ಯತಂ ಚ ಸತ್ಯಮಭವತ್ | ಯದಿದಂ ಕಿಂಚ | ತದ್ಭತ್ಯಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ |  
ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ ||

7. ಅಸದ್ವಾ ಇದಮಗ್ರ ಆಸೀತ್ | ತತೋ ವೈ ಸದಜಾಯತ | ತದಾತ್ಮಾನಗ್ನ್  
ಸ್ವಯಮಕುರುತ | ತಸ್ಮಾತ್ತಧ್ನುಕೃತಮುಚ್ಯತ ಇತಿ | ಯದ್ವೈ ತಧ್ನುಕೃತಮ್ |  
ರಸೋವೈ ಸಃ | ರಸಗ್ನ್ ಹ್ಯೇವಾಯಂ ಲಬ್ಧ್ವಾಽನಂದೀ ಭವತಿ | ಕೋ ಹ್ಯೇವಾನ್ಯಾತ್ಮಃ  
ಪ್ರಾಣ್ಯಾತ್ | ಯದೇಷ ಆಕಾಶ ಆನಂದೋ ನ ಸ್ಯಾತ್ | ಏಷ ಹ್ಯೇವಾನಂದ  
ಯಾತಿ | ಯದಾ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದೃಶ್ಯೇನಾತ್ಮ್ಯೇನ ನಿರುಕ್ತೇನ ನಿಲಯನೇನ ಭ  
ಯಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಂದತೇ | ಅಥ ಸೋಽಭಯಂ ಗತೋ ಭವತಿ | ಯದಾ ಹ್ಯೇವೈಷ  
ಏತಸ್ಮಿನ್ನದರಮನ್ತರಂ ಕುರುತೇ | ಅಥ ತಸ್ಯ ಭಯಂ ಭವತಿ | ತತ್ತ್ವೇವ ಭಯಂ  
ವಿದುಷೋಽಮನಾನ್ವಸ್ಯ | ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ ||

8. ಭೀಷಾಽಸ್ಮಾದ್ವಾತ್ಃ ಪವತೇ | ಭೀಷೋದೇತಿ ಸೂರ್ಯಃ |  
ಭೀಷಾಽಸ್ಮಾದಗ್ನ್ ಶ್ವೇಂದ್ರಶ್ಚ | ಮೃತ್ಯುರ್ಧಾವತಿ ಪಂಚಮ ಇತಿ | ಸೃಷಾಽನಂದಸ್ಯ  
ಮೀಮಾಂಸಾ ಭವತಿ | ಯುವಾ ಸ್ಯಾಧ್ನಾಧುಯುವಾಽಧ್ಯಾಯಕಃ | ಆಶಿಷ್ಠೋ  
ದ್ರಡಿಷ್ಠೋ ಬಲಿಷ್ಠಃ | ತಸ್ಯೇಯಂ ಪೃಥಿವೀ ಸರ್ವಾ ವಿತ್ತಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಾ ಸ್ಯಾತ್ |  
ಸ ಏಕೋ ಮಾನುಷ ಆನಂದಃ | ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮಾನುಷಾ ಆನಂದಾಃ | ಸ ಏಕೋ  
ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ | ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ | ತೇ ಯೇ  
ಶತಂ ನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ | ಸ ಏಕೋ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ |  
ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ | ತೇ ಯೇ ಶತಂ ವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ |  
ಸ ಏಕಃ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಃ | ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ

ಚಾಕಾಮಹತ್ಸ್ಯಾ | ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪಿತ್ಯಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಾಃ |  
 ಸ ಏಕ ಆಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ | ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತ್ಸ್ಯಾ |  
 ತೇ ಯೇ ಶತಮಾಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ | ಸ ಏಕಃ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ  
 ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ | ಯೇ ಕರ್ಮಣಾ ದೇವಾನಪಿಯನ್ತಿ | ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ  
 ಚಾಕಾಮಹತ್ಸ್ಯಾ | ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |  
 ಸ ಏಕೋ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ | ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತ್ಸ್ಯಾ | ತೇ ಯೇ ಶತಂ  
 ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ | ಸ ಏಕ ಇಂದ್ರಸ್ಯಾನಂದಃ | ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತ್ಸ್ಯಾ |  
 ತೇ ಯೇ ಶತಮಿಂದ್ರಸ್ಯಾನಂದಾಃ | ಸ ಏಕೋ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಃ |  
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತ್ಸ್ಯಾ | ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಾಃ |  
 ಸ ಏಕಃ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಃ | ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತ್ಸ್ಯಾ | ತೇ ಯೇ  
 ಶತಂ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಾಃ | ಸ ಏಕೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಆನಂದಃ | ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ  
 ಚಾಕಾಮಹತ್ಸ್ಯಾ | ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ |  
 ಯಶ್ಚಸಾವಾದಿತ್ಯೇ | ಸ ಏಕಃ | ಸ ಯ ಏವಂವಿತ್ |  
 ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ತ್ರೇತ್ಯ | ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |  
 ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ | ಏತಂ ಮನೋಮಯ  
 ಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ | ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪ  
 ಸಂಕ್ರಾಮತಿ | ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ | ತದಪ್ಯೇಷ  
 ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ ||

9. ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತನ್ತೇ | ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ | ಆನಂದಂ  
 ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ | ನ ಬಿಭೇತಿ ಕುತಶ್ಚನೇತಿ | ಏತಗ್ಂ ಹ ವಾವ ನ ತಪತಿ |

ಕಿಮಹಗ್ಂ ಸಾಧು ನಾಕರವಮ್ | ಕಿಮಹಂ ಪಾಪಮಕರವಮಿತಿ | ಸ ಯ ಏವಂ  
ವಿದ್ವಾನೇತೇ ಆತ್ಮಾನಗ್ಂಸ್ಪೃಣುತೇ | ಉಭೇ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತೇ ಆತ್ಮಾನಗ್ಂಸ್ಪೃಣುತೇ |  
ಯ ಏವಂ ವೇದ | ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ||

### ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು | ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು | ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |  
ತೇಜಸಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದಿಷಾವಹೈ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||



# ಭೃಗುವಲ್ಲಿ

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು | ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು | ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |  
ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದಿಷಾವಹೈ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

1. ಭೃಗುರ್ವೈ ವಾರುಣಃ | ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ | ಅಧೀಹಿ  
ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ತಸ್ಮಾ ಏತತ್ ಪ್ರೋವಾಚ | ಅನ್ನಂ ಪ್ರಾಣಂ ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ  
ಮನೋ ವಾಚಮಿತಿ | ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ | ಯತೋ ವಾ ಇಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ  
ಜಾಯಂತೇ | ಯೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ | ಯತ್ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತಿ |  
ತದಿಷ್ಟಾಂಸು | ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ | ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತಾ ||

2. ಅನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವೈಜಾನಾತ್ | ಅನ್ನಾಧ್ಯೇವ ಖಿಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ  
ಜಾಯಂತೇ | ಅನ್ನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ | ಅನ್ನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತಿ |  
ತದಿಷ್ಟಾಯ | ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ | ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ  
ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ | ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಟಾಂಸು | ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ಸ  
ತಪೋಽತಪ್ಯತ | ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತಾ ||

3. ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವೈಜಾನಾತ್ | ಪ್ರಾಣಾಧ್ಯೇವ ಖಿಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ  
ಜಾಯಂತೇ | ಪ್ರಾಣೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ | ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತಿ |  
ತದಿಷ್ಟಾಯ | ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ | ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ

ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ | ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ | ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ಸ  
ತಪೋಽತಪ್ಯತ | ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ ||

4. ಮನೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ | ಮನಸೋ ಹೈವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ  
ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ | ಮನಸಾ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ | ಮನಃ ಪ್ರಯನ್ತ್ಯಭಿ  
ಸಂವಿಶಂತೀತಿ | ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ | ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ | ಅಧೀಹಿ  
ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ | ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ | ತಪೋ  
ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ | ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ ||

5. ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ | ವಿಜ್ಞಾನಾದ್ಧೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ  
ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ | ವಿಜ್ಞಾನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ | ವಿಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಯನ್ತ್ಯಭಿ  
ಸಂವಿಶಂತೀತಿ | ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ | ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ | ಅಧೀಹಿ  
ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ | ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ | ತಪೋ  
ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ | ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ | ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ ||

6. ಆನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ | ಆನಂದಾದ್ಧೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ  
ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ | ಆನಂದೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ | ಆನಂದಂ  
ಪ್ರಯನ್ತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ | ಸೃಷಾ ಭಾರ್ಗವೀವಾರುಣೀ ವಿದ್ಯಾ | ಪರಮೇ  
ವ್ಯೋಮನ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ | ಯ ಏವಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ | ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ  
ಭವತಿ | ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ | ಮಹಾನ್  
ಕೀರ್ತ್ಯಾ ||

7. ಅನ್ನಂ ನ ನಿನ್ದಾತ್ | ತದ್ವತ್ | ಪ್ರಾಣೋ ವಾ ಅನ್ನಮ್ | ಶರೀರಮನ್ನಾದಮ್ | ಪ್ರಾಣೇ ಶರೀರಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ | ಶರೀರೇ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ | ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ | ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ | ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ | ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ | ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ ||

8. ಅನ್ನಂ ನ ಪರಿಚಕ್ಷೀತ | ತದ್ವತ್ | ಆಪೋ ವಾ ಅನ್ನಮ್ | ಜ್ಯೋತಿರನ್ನಾದಮ್ | ಅಪ್ಪು ಜ್ಯೋತಿಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ | ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಾಪಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ | ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ | ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ | ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ | ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ | ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ ||

9. ಅನ್ನಂ ಬಹು ಕುರ್ವೀತ | ತದ್ವತ್ | ಪೃಥಿವೀ ವಾ ಅನ್ನಮ್ | ಆಕಾಶೋಽನ್ನಾದಃ | ಪೃಥಿವ್ಯಾಮಾಕಾಶಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ | ಆಕಾಶೇ ಪೃಥಿವೀ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ | ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ | ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ | ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ | ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ | ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ ||

10. ನ ಕಂಚನ ವಸತೌ ಪ್ರತ್ಯಾಚಕ್ಷೀತ | ತದ್ವತ್ | ತಸ್ಮಾದ್ಯಯಾ ಕಯಾ ಚ ವಿಧಯಾ ಬಹ್ವನ್ನಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ | ಅರಾಧ್ಯಸ್ಮಾ ಅನ್ನಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ | ಏತದ್ವೈ ಮುಖಿತೋಽನ್ನಗ್ಂ ರಾಧಮ್ | ಮುಖಿತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಗ್ಂ ರಾಧತೇ |

ಏತದ್ವೈ ಮಧ್ಯತೋಽನ್ನಗಂ ರಾಧಮ್ | ಮಧ್ಯತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಗಂ ರಾಧತೇ |  
 ಏತದ್ವಾ ಅಂತತೋಽನ್ನಗಂ ರಾಧಮ್ | ಅಂತತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಗಂ ರಾಧತೇ |  
 ಯ ಏವಂ ವೇದ | ಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ವಾಚಿ | ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಯೋಃ |  
 ಕರ್ಮೇತಿ ಹಸ್ತಯೋಃ | ಗತಿರಿತಿ ಪಾದಯೋಃ | ವಿಮುಕ್ತಿರಿತಿ ಪಾಯೌ | ಇತಿ  
 ಮಾನುಷೀಸ್ಸಮಾಜ್ಞಾಃ | ಅಥ ದೈವೀಃ | ತೃಪ್ತಿರಿತಿ ವೃಷ್ಟೌ | ಬಲಮಿತಿ ವಿದ್ಯುತಿ |  
 ಯಶ ಇತಿ ಪಶುಷು | ಜ್ಯೋತಿರಿತಿ ನಕ್ಷತ್ರೇಷು | ಪ್ರಜಾತಿರಮೃತಮಾನಂದ  
 ಇತ್ಯುಪಸ್ಥೇ | ಸರ್ವಮಿತ್ಯಾಕಾಶೇ | ತತ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠೇತ್ಯುಪಾಸೀತ | ಪ್ರತಿಷ್ಠಾವಾನ್  
 ಭವತಿ | ತನ್ನಹ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ | ಮಹಾನ್ ಭವತಿ | ತನ್ನನ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |  
 ಮಾನವಾನ್ಭವತಿ | ತನ್ನಮ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ | ನಮ್ಯಂತೇಽಸ್ಮೈ ಕಾಮಾಃ |  
 ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯುಪಾಸೀತ | ಬ್ರಹ್ಮವಾನ್ ಭವತಿ | ತದ್ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪರಿಮರ  
 ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ | ಪರ್ಯೇಣಂ ಮ್ರಿಯಂತೇ ದ್ವಿಷಂತಸ್ಸಪತ್ನಾಃ | ಪರಿ  
 ಯೇಽಪ್ರಿಯಾ ಭ್ರಾತೃವ್ಯಾಃ | ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ | ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ |  
 ಸ ಏಕಃ | ಸ ಯ ಏವಂ ವಿತ್ | ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ ಪ್ರೇತ್ಯ | ಏತಮನ್ನಮಯಮಾ-  
 ತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ | ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ |  
 ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ | ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನ  
 ಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ | ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ | ಇಮಾನ್  
 ಲೋಕಾನ್ ಕಾಮಾನ್ನೀ ಕಾಮರೂಪೈನುಸಂಚರನ್ | ಏತಥ್ನಾಮಗಾಯನ್ನಾಸ್ತೇ |  
 ಹಾ 3 ವು ಹಾ 3 ವು ಹಾ 3 ವು | ಅಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಮ್ |  
 ಅಹಮನ್ನಾ ದೋಽಹಮನ್ನಾ ದೋಽಹಮನ್ನಾ ದಃ | ಅಹಗ್ಂ ಶ್ಲೋಕಕೃದಹಗ್ಂ  
 ಶ್ಲೋಕಕೃದಹಗ್ಂ ಶ್ಲೋಕಕೃತ್ | ಅಹಮಸ್ಮಿ ಪ್ರಥಮಜಾ ಋತಾ 3 ಸ್ಯ |

ಪೂರ್ವಂ ದೇವೇಭ್ಯೋ ಅಮೃತಸ್ಯ ನಾ 3 ಭಾ॒ಯೀ | ಯೋ ಮಾ ದದಾತಿ  
 ಸ ಇ ದೇವ ಮಾ 3 ವಾಃ | ಅಹಮನ್ನಮನ್ನಮದಂತಮಾ 3 ದ್ಧಿ | ಅಹಂ  
 ವಿಶ್ವಂ ಭುವನ್ನಮಭ್ಯಭವಾಮ್ | ಸುವರ್ನ ಜ್ಯೋತಿಃ | ಯ ಏವಂ ವೇದ |  
 ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ||

### ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು | ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು | ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |  
 ತೇಜಸಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

ಇತಿ ಯಜುರ್ವೇದೀಯಾ ತೈತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ





# ಐತರೇಯೋಪನಿಷತ್ತು

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ವಾಙ್ಮೇ ಮನಸಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ | ಮನೋ ಮೇ ವಾಚಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ |  
ಆವಿರಾವೀರ್ಮ ಏಧಿ | ವೇದಸ್ಯ ಮ ಆಣೇಸ್ಥಃ | ಶ್ರುತಂ ಮೇ ಮಾ ಪ್ರಹಾಸೀಃ |  
ಅನೇನಾಧೀತೇನ | ಅಹೋರಾತ್ರಾನ್ ಸಂದಧಾಮಿ | ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ | ಸತ್ಯಂ  
ವದಿಷ್ಯಾಮಿ | ತನ್ನಾಮವತು | ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು | ಅವತು ಮಾಮ್ | ಅವತು  
ವಕ್ತಾರಮ್ | ಅವತು ವಕ್ತಾರಮ್ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

## ಅಥ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

### ಅಥ ಪ್ರಥಮಃ ಖಂಡಃ

1. ಓಂ ಆತ್ಮಾ ವಾ ಇದಮೇಕ ಏವಾಗ್ರ, ಆಸೀತ್ | ನಾನ್ಯತ್ಕಿಂಚನ ಮಿಷತ್ |  
ಸ ಈಕ್ಷತ ಲೋಕಾನ್ಮು ಸೃಜಾ ಇತಿ ||
2. ಸ ಇಮಾಲ್ಲೋಕಾನಸೃಜತ | ಅಮ್ಬೋ ಮರೀಚೀರ್ಮರ ಮಾಪೋಽದೋ  
ಽಮ್ಬುಃ ಪರೇಣ ದಿವಂ ದ್ಯೌಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂತರಿಕ್ಷಂ ಮರೀಚಯಃ | ಪೃಥಿವೀ  
ಮರೋ ಯಾ ಅಧಸ್ತಾತ್ ತಾ ಆಪಃ ||
3. ಸ ಈಕ್ಷತೇಮೇ ನು ಲೋಕಾ ಲೋಕಪಾಲಾನ್ಮು ಸೃಜಾ ಇತಿ |  
ಸೋಽದ್ಭ್ಯ ಏವ ಪುರುಷಂ ಸಮುದ್ಭೃತ್ಯಾಽಮೂರ್ಛಯತ್ ||
4. ತಮಭ್ಯತಪತ್ ತಸ್ಯಾಭಿತಪ್ಸ್ಯ ಮುಖಂ ನಿರಭಿದ್ಯತ ಯಥಾಽಣ್ಡಮ್ |  
ಮುಖಾದ್ವಾಗ್ವಾಚೋಽಗ್ನಿನಾಽಸಿಕೇ ನಿರಭಿದ್ಯೇತಾಂ

ನಾಸಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಾಣಾದ್ವಾಯುರಕ್ಷಣೀ  
 ನಿರಭಿದ್ಯೇತಾಮಕ್ಷೀಭ್ಯಾಂ ಚಕ್ಷುಶ್ಚಕ್ಷುಷ ಆದಿತ್ಯಃ ಕರ್ಣೌ ನಿರಭಿದ್ಯೇತಾಂ  
 ಕರ್ಣಾಭ್ಯಾಂ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಶ್ರೋತ್ರಾದ್ವಿಶಸ್ವಜ್ಞಃ ನಿರಭಿದ್ಯತ  
 ತ್ವಚೋ ಲೋಮಾನಿ ಲೋಮಭ್ಯಃ ಷಧಿವನಸ್ತತಯೋ ಹೃದಯಂ  
 ನಿರಭಿದ್ಯತ ಹೃದಯಾನ್ಮನೋ ಮನಸಶ್ಚನ್ತ್ರ ಮಾ ನಾಭಿರ್ನಿರಭಿದ್ಯತ  
 ನಾಭ್ಯಾ ಅಪಾನೋಽಪಾನಾನ್ಮುತ್ಯುಃ ಶಿಶ್ನಂ ನಿರಭಿದ್ಯತ  
 ಶಿಶ್ನಾದ್ರೇತೋ ರೇತಸ ಆಪಃ ||

### ಇತಿ ಪ್ರಥಮಃ ಖಂಡಃ

★★★★★

### ಅಥ ದ್ವಿತೀಯಃ ಖಂಡಃ

1. ತಾ ಏತಾ ದೇವತಾಃ ಸೃಷ್ಟ್ವಾ ಅಸ್ಮಿನ್ ಮಹತ್ಕರ್ಮವೇ ಪ್ರಾಪತನ್ |  
 ತಮಶನಾಯಾಪಿಪಾಸಾಭ್ಯಾಮನ್ವವಾರ್ಜತ್ | ತಾ ಏನಮಬ್ರುವನ್ನಾಯತನಂ  
 ನಃ ಪ್ರಜಾನೀಹಿ ಯಸ್ಮಿನ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ ಅನ್ನಮದಾಮೇತಿ ||
2. ತಾಭ್ಯೋ ಗಾಮಾನಯತ್ ತಾ ಅಬ್ರುವನ್ ನ ವೈ ನೋಽಯಮಲಮಿತಿ |  
 ತಾಭ್ಯೋಽಶ್ವಮಾನಯತ್ ತಾ ಅಬ್ರುವನ್ ನ ವೈ ನೋಽಯಮಲಮಿತಿ ||
3. ತಾಭ್ಯಃ ಪುರುಷಮಾನಯತ್ ತಾ ಅಬ್ರುವನ್ ಸುಕೃತಂ ಬತೇತಿ |  
 ಪುರುಷೋ ವಾವ ಸುಕೃತಮ್ | ತಾ ಅಬ್ರವೀದ್ಯಥಾಯತನಂ ಪ್ರವಿಶತೇತಿ ||
4. ಅಗ್ನಿರ್ವಾಗ್ಬೂತಾ ಮುಖಂ ಪ್ರಾವಿಶದ್ವಾಯುಃ ಪ್ರಾಣೋ ಭೂತ್ವಾ  
 ನಾಸಿಕೇ ಪ್ರಾವಿಶದಾದಿತ್ಯಶ್ಚಕ್ಷುರ್ಭೂತ್ವಾಕ್ಷಿಣೀ ಪ್ರಾವಿಶದ್ವಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಭೂತ್ವಾ  
 ಕರ್ಣೌ ಪ್ರಾವಿಶನ್ನೋಷಧಿವನಸ್ತತಯೋ ಲೋಮಾನಿ ಭೂತ್ವಾ ತ್ವಚಂ  
 ಪ್ರಾವಿಶಂಶ್ಚನ್ತ್ರ ಮಾ ಮನೋ ಭೂತ್ವಾ ಹೃದಯಂ ಪ್ರಾವಿಶನ್ಮುತ್ಯುರಪಾನೋ  
 ಭೂತ್ವಾ ನಾಭಿಂ ಪ್ರಾವಿಶದಾಪೋ ರೇತೋ ಭೂತ್ವಾ ಶಿಶ್ನಂ ಪ್ರಾವಿಶನ್ ||

5. ತಮಶನಾಯಾಪಿಪಾಸೇ ಅಬ್ರೂತಾಮಾವಾಭ್ಯಾಮಭಿಪ್ರಜಾನೀಹೀತಿ ।  
ತೇ ಅಬ್ರವೀದೇತಾಸ್ವೇವ ವಾಂ ದೇವತಾಸ್ವಾಭಜಾಮ್ಯೇತಾಸು  
ಭಾಗಿನ್ಯಾ ಕರೋಮೀತಿ । ತಸ್ಮಾದ್ಯಸ್ಯೈ ಕಸ್ಯೈ ಚ ದೇವತಾಯೈ  
ಹವಿರ್ಗೃಹ್ಯತೇ ಭಾಗಿನ್ಯಾವೇವಾಸ್ಯಾಮಶನಾಯಾ ಪಿಪಾಸೇ ಭವತಃ ॥

ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯಃ ಖಂಡಃ

★ ★ ★ ★ ★

ಅಥ ತೃತೀಯಃ ಖಂಡಃ

1. ಸ ಈಕ್ಷತೇಮೇ ನು ಲೋಕಾಶ್ಚ ಲೋಕಪಾಲಾಶ್ಚಾನ್ಮಮೇಭ್ಯಃ  
ಸೃಜಾ ಇತಿ ॥
2. ಸೋಽಪೋಽಭ್ಯತಪತ್ ತಾಭ್ಯೋಽಭಿತಪ್ತಾಭ್ಯೋ ಮೂರ್ತಿ ರಜಾಯತ ।  
ಯಾ ವೈ ಸಾ ಮೂರ್ತಿ ರಜಾಯತಾನ್ಮಂ ವೈ ತತ್ ॥
3. ತದೇನತ್ ಸೃಷ್ಟಂ ಪರಾಜಿತ್ಯಜಿಘಾಂಸತ್ ತದ್ವಾಚಾಽಜಿಘೃಕ್ಷತ್  
ತನ್ನಾಶ್ನೋದ್ವಾಚಾ ಗ್ರಹೀತುಂ ಸ ಯದ್ವೈನದ್ವಾಚಾಗ್ರಹೃಷ್ಯ  
ದಭಿವ್ಯಾಹೃತ್ಯ ಹೈವಾನ್ಮಮತ್ರಪ್ಸತ್ ॥
4. ತತ್ಪ್ರಾಣೇನಾಽಜಿಘೃಕ್ಷತ್ ತನ್ನಾಶ್ನೋತ್ ಪ್ರಾಣೇನ ಗ್ರಹೀತುಮ್ ।  
ಸ ಯದ್ವೈನತ್ ಪ್ರಾಣೇನಾಗ್ರಹೃಷ್ಯದಭಿಪ್ರಾಣ್ಯ ಹೈವಾನ್ಮಮತ್ರಪ್ಸತ್ ॥
5. ತಚ್ಚಕ್ಷುಷಾಽಜಿಘೃಕ್ಷತ್ ತನ್ನಾಶ್ನೋಚ್ಚಕ್ಷುಷಾ ಗ್ರಹೀತುಮ್ ।  
ಸಯದ್ವೈನಚ್ಚಕ್ಷುಷಾಽಗ್ರಹೃಷ್ಯದ್ವಿಷ್ಟಾ ಹೈವಾನ್ಮಮತ್ರಪ್ಸತ್ ॥
6. ತಚ್ಛೋತ್ರೇಣಾಽಜಿಘೃಕ್ಷತ್ ತನ್ನಾಶ್ನೋಚ್ಛೋತ್ರೇಣ ಗ್ರಹೀತುಮ್ ।  
ಸ ಯದ್ವೈನಚ್ಛೋತ್ರೇಣಾಗ್ರಹೃಷ್ಯಚ್ಛುತಾ ಹೈವಾನ್ಮಮತ್ರಪ್ಸತ್ ॥

7. ತತ್ತ್ವಚಾಽಜಿಘೃಕ್ಷತ್ ತನ್ನಾಶಕ್ನೋತ್ ತ್ವಚಾ ಗ್ರಹೀತುಮ್ |  
ಸ ಯದ್ಧೈನತ್ ತ್ವಚಾಗ್ರಹೈಷ್ಯತ್ ಸ್ಪಷ್ಟಾ ಹೈವಾನ್ಮಮತ್ರಪ್ಸ್ಯತ್ ||
8. ತನ್ಮನಸಾಽಜಿಘೃಕ್ಷತ್ ತನ್ನಾಶಕ್ನೋನ್ಮನಸಾ ಗ್ರಹೀತುಮ್ |  
ಸ ಯದ್ಧೈನನ್ಮನಸಾಗ್ರಹೈಷ್ಯದ್ಧ್ವಾತ್ವಾ ಹೈವಾನ್ಮಮತ್ರಪ್ಸ್ಯತ್ ||
9. ತಚ್ಛಿಶ್ನೇನಾಜಿಘೃಕ್ಷತ್ ತನ್ನಾಶಕ್ನೋಚ್ಛಿಶ್ನೇನ ಗ್ರಹೀತುಮ್ |  
ಸ ಯದ್ಧೈನಚ್ಛಿಶ್ನೇನಾಗ್ರಹೈಷ್ಯದ್ವಿಸೃಜ್ಯ ಹೈವಾನ್ಮಮತ್ರಪ್ಸ್ಯತ್ ||
10. ತದಪಾನೇನಾಜಿಘೃಕ್ಷತ್ ತದಾವಯತ್ | ಸೈಷೋಽನ್ನಸ್ಯ ಗ್ರಹೋ  
ಯದ್ವಾಽಯುರನ್ನಾಯುರ್ವಾ ಏಷ ಯದ್ವಾಽಯುಃ ||
11. ಸ ಈಕ್ಷತ ಕಥಂ ನಿವ್ವದಂ ಮದೃತೇ ಸ್ಯಾದಿತಿ | ಸ ಈಕ್ಷತ ಕತರೇಣ ಪ್ರಪದ್ಯಾ  
ಇತಿ | ಸ ಈಕ್ಷತ ಯದಿ ವಾಚಾಭಿವ್ಯಾಹೃತಂ ಯದಿ ಪ್ರಾಣೇನಾಭಿಪ್ರಾಣಿತಂ  
ಯದಿ ಚಕ್ಷುಷಾ ದೃಷ್ಟಂ ಯದಿ ಶ್ರೋತ್ರೇಣ ಶ್ರುತಂ ಯದಿ ತ್ವಚಾ ಸ್ಪೃಷ್ಟಂ ಯದಿ  
ಮನಸಾ ಧ್ಯಾತಂ ಯದ್ಯಪಾನೇನಾಭ್ಯಪಾನಿತಂ ಯದಿ ಶಿಶ್ನೇನ ವಿಸೃಷ್ಟಮಥ  
ಕೋಽಹಮಿತಿ ||
12. ಸ ಏತಮೇವ ಸೀಮಾನಂ ವಿದಾಯೈತಯಾ ದ್ವಾರಾ ಪ್ರಾಪದ್ಯತ |  
ಸೈಷಾ ವಿದೃತಿನಾಮ ದ್ವಾಸ್ತದೇತನ್ನಾನ್ವನಮ್ | ತಸ್ಯ ತ್ರಯ ಅವಸಥಾಸ್ತ್ರಯಃ  
ಸ್ವಪ್ನಾಃ | ಅಯಮಾವಸಥೋಽಯಮಾವ ಸಥೋಽಯಮಾವಸಥ ಇತಿ ||
13. ಸ ಜಾತೋ ಭೂತಾನ್ಯಭಿವ್ಯೈಖ್ಯತ್ ಕಿಮಿಹಾನ್ಯಂ ವಾವದಿಷದಿತಿ |  
ಸ ಏತಮೇವ ಪುರುಷಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತತಮಮಪಶ್ಯದಿದಮದರ್ಶಮಿತಿ 3 ||

14. ತಸ್ಮಾದಿದನ್ದೋ ನಾಮೇದನ್ದೋ ಹ ವೈ ನಾಮ ತಮಿದನ್ದಂ ಸ್ತಮಿದ್ಧಂ  
ಇತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ ಪರೋಕ್ಷೇಣ | ಪರೋಕ್ಷಪ್ರಿಯಾ ಇವ ಹಿ ದೇವಾಃ ಪರೋಕ್ಷಪ್ರಿಯಾ  
ಇವ ಹಿ ದೇವಾಃ ||

ಇತಿ ತೃತೀಯಃ ಖಂಡಃ

ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

★★★★★

ಅಥ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

1. ಪುರುಷೇ ಹ ವಾ ಅಯಮಾದಿತೋ ಗರ್ಭೋ ಭವತಿ ಯದೇತದ್ರೇತಃ |  
ತದೇತತ್ಸರ್ವೇಭ್ಯೋಽಜ್ಞೇಭ್ಯಸ್ತೇಜಃ ಸಮ್ಭೂತಮಾತ್ಮನೈವಾತ್ಮಾನಂ ಬಿಭರ್ತಿ  
ತದ್ಯದಾ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂ ಸಿಂಚ್ಯತ್ಯಥೈನಜ್ಜನಯತಿ ತದಸ್ಯ ಪ್ರಥಮಂ ಜನ್ಮ ||
2. ತತ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾ ಆತ್ಮಭೂಯಂ ಗಚ್ಛತಿ ಯಥಾ ಸ್ವಮಜ್ಞಂ ತಥಾ |  
ತಸ್ಮಾದೇನಾಂ ನ ಹಿನಸ್ತಿ ಸಾಸ್ಮೈತಮಾತ್ಮಾನಮತ್ರ ಗತಂ ಭಾವಯತಿ ||
3. ಸಾ ಭಾವಯಿತ್ರೀ ಭಾವಯಿತವ್ಯಾ ಭವತಿ | ತಂ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭಂ ಬಿಭರ್ತಿ  
ಸೋಽಗ್ರ ಏವ ಕುಮಾರಂ ಜನ್ಮನೋಽಗ್ರೇಽಧಿಭಾವಯತಿ | ಸ ಯತ್ಕುಮಾರಂ  
ಜನ್ಮನೋಽಗ್ರೇಽಧಿಭಾವಯತ್ಯಾತ್ಮಾನಮೇವ ತದ್ಭಾವಯತ್ಯೇಷಾಂ ಲೋಕಾನಾಂ  
ಸಂತತ್ಯಾ ಏವಂ ಸಂತತಾ ಹೀಮೇ ಲೋಕಾಸ್ತದಸ್ಯ ದ್ವಿತೀಯಂ ಜನ್ಮ ||
4. ಸೋಽಸ್ಯಾಯಮಾತ್ಮಾ ಪುಣ್ಯೇಭ್ಯಃ ಕರ್ಮಭ್ಯಃ ಪ್ರತಿಧೀಯತೇ ಅಥಾ  
ಸ್ಯಾಯಮಿತರ ಆತ್ಮಾ ಕೃತಕೃತ್ಯೋ ವಯೋಗತಃ ಪ್ರೃತಿ ಸ ಇತಃ ಪ್ರಯನ್ನೇವ  
ಪುನರ್ಜಾಯತೇ ತದಸ್ಯ ತೃತೀಯಂ ಜನ್ಮ ||

ತದುಕ್ತಮೃಷಿಣಾ -

5. ಗರ್ಭೇ ನು ಸನ್ನೋಷಾಮವೇದಮಹಂ ದೇವಾನಾಂ ಜನಿಮಾನಿ ವಿಶ್ವಾ |  
ಶತಂ ಮಾ ಪುರ ಆಯಸೀರರಕ್ಷನ್ ಅಧಃ ಶ್ವೇನೋ ಜವಸಾ ನಿರದೀಯಮಿತಿ |  
ಗರ್ಭ ಏವೈತಚ್ಚಯಾನೋ ವಾಮದೇವ ಏವಮುವಾಚ ||

6. ಸ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನ್ಸ್ಮಾಚ್ಚರೀರಭೇದಾದೂರ್ಧ್ವ ಉತ್ಕಮ್ಯಾಮುಷ್ಮಿನ್  
ಸ್ವರ್ಗೇ ಲೋಕೇ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನಾಪ್ತ್ವಾ ಅಮೃತಃ ಸಮಭವತ್  
ಸಮಭವತ್ ||

ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

★★★★★

ಅಥ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

1. ಕೋಽಯಮಾತ್ಮೇತಿ ವಯಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ಕತರಃ ಸ ಆತ್ಮಾ | ಯೇನ ವಾ  
ಪಶ್ಯತಿ ಯೇನ ವಾ ಶೃಣೋತಿ ಯೇನ ವಾ ಗನ್ಧಾನಾಜಿಘ್ರತಿ ಯೇನ ವಾ ವಾಚಂ  
ವ್ಯಾಕರೋತಿ ಯೇನ ವಾ ಸ್ವಾದು ಚಾಸ್ವಾದು ಚ ವಿಜಾನಾತಿ ||

2. ಯದೇತದ್ ಹೃದಯಂ ಮನಶ್ಚೈತತ್ | ಸಂಜ್ಞಾನಮಾಜ್ಞಾನಂ ವಿಜ್ಞಾನಂ  
ಪ್ರಜ್ಞಾನಂ ಮೇಧಾ ದೃಷ್ಟಿರ್ಧೃತಿರ್ಮತಿರ್ಮನೀಷಾ ಜೂತಿಃ ಸ್ಮೃತಿಃ ಸಂಚ್ಛಲ್ಪಃ  
ಕ್ರತುರಸುಃ ಕಾಮೋ ವಶ ಇತಿ | ಸರ್ವಾಣ್ಯೇವೈತಾನಿ ಪ್ರಜ್ಞಾನಸ್ಯ ನಾಮಧೇಯಾನಿ  
ಭವನ್ತಿ ||

3. ಏಷ ಬ್ರಹ್ಮೈಷ ಇನ್ದ್ರ ಏಷ ಪ್ರಜಾಪತಿರೇತೇ ಸರ್ವೇ ದೇವಾ ಇಮಾನಿ  
ಪೃಥ್ವಿ ಮಹಾಭೂತಾನಿ ಪೃಥಿವೀ ವಾಯುರಾಕಾಶ ಆಪೋ  
ಜ್ಯೋತೀಂಷೀತ್ಯೇತಾನೀಮಾನಿ ಚ ಕ್ಷುದ್ರಮಿಶ್ರಾಣೀವ | ಬೀಜಾನೀತರಾಣಿ

ಚೇತರಾಣಿ ಚಾಣ್ಡಜಾನಿ ಚ ಜಾರುಜಾನಿ ಚ ಸ್ವೇದಜಾನಿ ಚೋದ್ಭಿಜ್ಜಾನಿ ಚಾಶ್ವಾ  
ಗಾವಃ ಪುರುಷಾ ಹಸ್ತಿನೋ ಯತ್ಕಿಂಚೇದಂ ಪ್ರಾಣಿ ಜಙ್ಗಮಂ ಚ ಪತತ್ರಿ ಚ ಯಚ್ಚ  
ಸ್ಥಾವರಮ್ ಸರ್ವಂ ತತ್ ಪ್ರಜ್ಞಾನೇತ್ರಂ ಪ್ರಜ್ಞಾನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ಪ್ರಜ್ಞಾನೇತ್ರೋ  
ಲೋಕಃ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಪ್ರಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮ ||

4. ಸ ಏತೇನ ಪ್ರಜ್ಞೇನಾತ್ಮನಾಽಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾದುತ್ತಮ್ಯಾಮುಷ್ಮಿನ್  
ಸ್ವರ್ಗೇ ಲೋಕೇ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನಾಪ್ತ್ವಾ ಅಮೃತಃ  
ಸಮಭವತ್ ಸಮಭವತ್ ||

**ಇತಿ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ**

**ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ**

ಓಂ ವಾಙ್ಮೇ ಮನಸಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ | ಮನೋ ಮೇ ವಾಚಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ |  
ಆವಿರಾವೀರ್ಮ ಏಧಿ | ವೇದಸ್ಯ ಮ ಆಣೀಸ್ಥಃ | ಶ್ರುತಂ ಮೇ ಮಾ ಪ್ರಹಾಸೀಃ |  
ಅನೇನಾಧೀತೇನ | ಅಹೋರಾತ್ರಾನ್ ಸಂದಧಾಮಿ | ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ | ಸತ್ಯಂ  
ವದಿಷ್ಯಾಮಿ | ತನ್ನಾಮವತು | ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು | ಅವತು ಮಾಮ್ | ಅವತು  
ವಕ್ತಾರಮ್ | ಅವತು ವಕ್ತಾರಮ್ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

**ಇತಿ ಋಗ್ವೇದೀಯಾ ಐತರೇಯೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ**

★★★★★

# ಶ್ವತಾಶ್ವತರೋಪನಿಷತ್ತು

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು | ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು | ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |  
ತೇಜಸಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದಿಷಾವಹೈ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

## ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮವಾದಿನೋ ವದನ್ತಿ ||

1. ಕಿಂ ಕಾರಣಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕುತಃ ಸ್ಮ ಜಾತಾ  
ಜೀವಾಮ ಕೇನ ಕ್ವ ಚ ಸಂಪ್ರತಿಷ್ಠಾಃ |  
ಅಧಿಷ್ಠಿತಾಃ ಕೇನ ಸುಖೇತರೇಷು  
ವರ್ತಾಮಹೇ ಬ್ರಹ್ಮವಿದೋ ವ್ಯವಸ್ಥಾಮ್ ||
2. ಕಾಲಃ ಸ್ವಭಾಮೋ ನಿಯತಿಯೃದೃಚ್ಛಾ  
ಭೂತಾನಿ ಯೋನಿಃ ಪುರುಷ ಇತಿ ಚಿನ್ಮಮ್ |  
ಸಂಯೋಗ ಏಷಾಂ ನ ತಾತ್ವತ್ವಭಾವಾ-  
ದಾತ್ಮಾಪ್ಯನೀಶಃ ಸುಖದುಃಖಹೇತೋಃ ||
3. ತೇ ಧ್ಯಾನಯೋಗಾನುಗತಾ ಅಪಶ್ಯನ್  
ದೇವಾತ್ಮಶಕ್ತಿಂ ಸ್ವಗುಣೈರ್ನಿಗುಢಾಮ್ |  
ಯಃ ಕಾರಣಾನಿ ನಿಖಿಲಾನಿ ತಾನಿ  
ಕಾಲಾತ್ಮಯುಕ್ತಾನ್ಯಧಿತಿಷ್ಠತ್ಯೇಕಃ ||



4. ತಮೇಕನೇಮಿಂ ತ್ರಿವೃತಂ ಪೋಡಶಾಂತಂ  
ಶತಾರ್ಧಾರಂ ವಿಂಶತಿಪ್ರತ್ಯರಾಭಿಃ |  
ಅಷ್ಟಕೈಃ ಷಡ್ಭಿರ್ವಿಶ್ವರೂಪೈಕಪಾಶಂ  
ತ್ರಿಮಾರ್ಗಭೇದಂ ದ್ವಿನಿಮಿತ್ತೈಕಮೋಹಮ್ ||
5. ಪಚ್ಚಸ್ರೋತೋಽಂಬುಂ ಪಂಚಯೋನ್ಯಗ್ರವಕ್ತ್ರಾಂ  
ಪಂಚಪ್ರಾಣೋರ್ಮಿಂ ಪಂಚಬುದ್ಧ್ಯಾದಿಮೂಲಾಮ್ |  
ಪಂಚಾವರ್ತಾಂ ಪಂಚದುಃಖೋಘವೇಗಾಂ  
ಪಂಚಾಶದ್ಭೇದಾಂ ಪಂಚಪರ್ವಾಮಧೀಮಃ ||
6. ಸರ್ವಜೀವೇ ಸರ್ವಸಂಸ್ಥೇ ಬೃಹಸ್ತೇ  
ಅಸ್ಮಿನ್ ಹಂಸೋ ಭ್ರಾಮ್ಯತೇ ಬ್ರಹ್ಮಚಕ್ರೇ |  
ಪೃಥಗಾತ್ಮಾನಂ ಪ್ರೇರಿತಾರಂ ಚ ಮತ್ತ್ವಾ  
ಜುಷ್ಪಸ್ತತಸ್ತೇನಾಮೃತತ್ವಮೇತಿ ||
7. ಉದ್ಗೀಢಮೇತತ್ ಪರಮಂ ತು ಬ್ರಹ್ಮ  
ತಸ್ಮಿಂಸ್ತ್ರಯಂ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂಕ್ಷರಂ ಚ |  
ಅತ್ರಾಂತರಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದೋ ವಿದಿತಾ  
ಲೀನಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ತತ್ತರಾ ಯೋನಿಮುಕ್ತಾಃ ||
8. ಸಂಯುಕ್ತಮೇತತ್ ಕ್ಷರಮಕ್ಷರಂ ಚ  
ವ್ಯಕ್ತಾವ್ಯಕ್ತಂ ಭರತೇ ವಿಶ್ವಮೀಶಃ |  
ಅನೀಶಶ್ಚಾತ್ಮಾ ಬದ್ಧತೇ ಭೋಕ್ತೃಭಾವಾತ್  
ಜ್ಞಾತ್ವಾ ದೇವಂ ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಶೈಃ ||
9. ಜ್ಞಾಜ್ಞೌ ದ್ವಾವಜಾವೀಶನೀಶಾ-  
ವಜಾ ಹೈಕಾ ಭೋಕ್ತೃಭೋಗ್ಯಾರ್ಥಯುಕ್ತಾ |  
ಅನಂತಶ್ಚಾತ್ಮಾ ವಿಶ್ವರೂಪೋ ಹ್ಯಕರ್ತಾ  
ತ್ರಯಂ ಯದಾವಿನ್ದತೇ ಬ್ರಹ್ಮಮೇತತ್ ||

10. ಕ್ಷರಂ ಪ್ರಧಾನಮಮೃತಾಕ್ಷರಂ ಹರಃ  
ಕ್ಷರಾತ್ಮಾನಾವೀಶತೇ ದೇವ ಏಕಃ |  
ತಸ್ಯಾಭಿಧ್ಯಾನಾದ್ಯೋಜನಾತ್ತತ್ತ್ವಭಾವಾ-  
ದ್ಭೂಯಶ್ಚಾಂತೇ ವಿಶ್ವಮಾಯಾನಿವೃತ್ತಿಃ ||
11. ಜ್ಞಾತ್ವಾ ದೇವಂ ಸರ್ವಪಾಶಾಪಹಾನಿಃ  
ಕ್ಷೀಣೈಃ ಕ್ಲೇಶೈರ್ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಪ್ರಹಾಣಿಃ |  
ತಸ್ಯಾಭಿಧ್ಯಾನಾತ್ ತೃತೀಯಂ ದೇಹಭೇದೇ  
ವಿಶ್ವೇಶ್ವರ್ಯಂ ಕೇವಲ ಆಪ್ತಕಾಮಃ ||
12. ಏತಜ್ಜ್ಞೇಯಂ ನಿತ್ಯಮೇವಾತ್ಮಸಂಸ್ಥಂ  
ನಾತಃ ಪರಂ ವೇದಿತವ್ಯಂ ಹಿ ಕಿಂಚಿತ್ |  
ಭೋಕ್ತಾ ಭೋಗ್ಯಂ ಪ್ರೇರಿತಾರಂ ಚ ಮತ್ತ್ವಾ  
ಸರ್ವಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ತ್ರಿವಿಧಂ ಬ್ರಹ್ಮಮೇತತ್ ||
13. ವಹ್ನೇರ್ಯಥಾ ಯೋನಿಗತಸ್ಯ ಮೂರ್ತಿ -  
ರ್ನ ದೃಶ್ಯತೇ ನೈವ ಚ ಲಿಂಗನಾಶಃ |  
ಸ ಭೂಯ ಏವೇಂಧನಯೋನಿಗೃಹ್ಯ -  
ಸ್ತದ್ವೋಭಯಂ ವೈ ಪ್ರಣವೇನ ದೇಹೇ ||
14. ಸ್ವದೇಹಮರಣಿಂ ಕೃತ್ವಾ ಪ್ರಣವಂ ಚೋತ್ತರಾರಣಿಮ್ |  
ಧ್ಯಾನನಿರ್ಮಥನಾಭ್ಯಾಸಾದ್ದೇವಂ ಪಶ್ಯೇನ್ನಿಗೂಢವತ್ ||
15. ತಿಲೇಷು ತೈಲಂ ದಧನೀವ ಸರ್ಪಿರಾಪಃ ಸೋತ್ರಸ್ವರಣೇಷು ಚಾಗ್ನಿಃ |  
ಏವಮಾತ್ಮಾಽತ್ಮನಿ ಗೃಹ್ಯತೇಽಸೌ ಸತ್ಯೇನ್ನೇನಂ ತಪಸಾ ಯೋಽನುಪಶ್ಯತಿ ||

16. ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿನಮಾತ್ಮಾನಂ ಕ್ಷೀರೇ ಸರ್ಪಿರಿವಾರ್ಪಿತಮ್ |  
ಆತ್ಮವಿದ್ಯಾತಪೋಮೂಲಂ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೋಪನಿಷತ್ ಪರಂ  
ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೋಪನಿಷತ್ ಪರಮಿತಿ ||

### ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

★★★★★

### ಅಥ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

1. ಯುಷ್ಣಾನಃ ಪ್ರಥಮಂ ಮನಸ್ತತ್ತ್ವಾಯ ಸವಿತಾ ಧಿಯಃ |  
ಅಗ್ನೇರ್ಜೋರ್ತಿನಿಚಾಯ್ ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಅಧ್ಯಾಭರತ್ ||
2. ಯುಕ್ತೇನ ಮನಸಾ ವಯಂ ದೇವಸ್ಯ ಸವಿತುಃ ಸವೇ |  
ಸುವರ್ಗೇಯಾಯ ಶಕ್ತ್ಯಾ ||
3. ಯುಕ್ತ್ವಾಯ ಮನಸಾ ದೇವಾನ್ ಸುವರ್ಯತೋ ಧಿಯಾ ದಿವಮ್ |  
ಬೃಹಜ್ಜೋತಿಃ ಕರಿಷ್ಯತಃ ಸವಿತಾ ಪ್ರಸುವಾತಿ ತಾನ್ ||
4. ಯುಷ್ವತೇ ಮನ ಉತ ಯುಷ್ವತೇ ಧಿಯೋ  
ವಿಪ್ರಾ ವಿಪ್ರಸ್ಯ ಬೃಹತೋ ವಿಪಶ್ಚಿತಃ |  
ವಿ ಹೋತ್ರಾ ದಧೇ ವಯುನಾ ವಿದೇಕ  
ಇನ್ಮಹೀ ದೇವಸ್ಯ ಸವಿತುಃ ಪರಿಷ್ಪುತಿಃ ||
5. ಯುಜೇ ವಾಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪೂರ್ವ್ಯಂ ನಮೋಭಿ-  
ರ್ವಿಶ್ಲೋಕ ಏತು ಪಥ್ಯೇವ ಸೂರೇಃ |  
ಶೃಣ್ವಂತು ವಿಶ್ವೇ ಅಮೃತಸ್ಯ ಪುತ್ರಾ  
ಆ ಯೇ ಧಾಮಾನಿ ದಿವ್ಯಾನಿ ತಸ್ಥುಃ ||

6. ಅಗ್ನಿಯತ್ರಾಭಿಮಧ್ಯತೇ ವಾಯುರ್ಯತ್ರಾಧಿರುಧ್ಯತೇ |  
ಸೋಮೋ ಯತ್ರಾತಿರಿಚ್ಯತೇ ತತ್ರ ಸಂಜ್ಞಾಯತೇ ಮನಃ ||
7. ಸವಿತಾ ಪ್ರಸವೇನ ಜುಷೇತ ಬ್ರಹ್ಮ ಪೂರ್ವ್ಯಮ್ |  
ತತ್ರ ಯೋನಿಂ ಕೃಣವಸೇ ನ ಹಿ ತೇ ಪೂರ್ತಮಕ್ಷಿಪತ್ ||
8. ತ್ರಿರುನ್ನತಂ ಸ್ಥಾಪ್ಯ ಸಮಂ ಶರೀರಂ  
ಹೃದೀಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಮನಸಾ ಸನ್ನಿವೇಶ್ಯ |  
ಬ್ರಹ್ಮೋಡುಪೇನ ಪ್ರತರೇತ ವಿದ್ವಾನ್  
ಸೋತಾಂಸಿ ಸರ್ವಾ ಣಿ ಭಯಾವಹಾನಿ ||
9. ಪ್ರಾಣಾನ್ ಪ್ರಪೀಡ್ಯೇಹ ಸಂಯುಕ್ತಚೇಷ್ಟಃ  
ಕ್ಷೀಣೇ ಪ್ರಾಣೇ ನಾಸಿಕಯೋಚ್ಚಸೀತ |  
ದುಷ್ಟಾಶ್ವಯುಕ್ತಮಿವ ವಾಹಮೇನಂ  
ವಿದ್ವಾನ್ ಮನೋ ಧಾರಯೇತಾಪ್ರಮತ್ತಃ ||
10. ಸಮೇ ಶುಚೌ ಶರ್ಕರವಹ್ನಿವಾಲುಕಾ-  
ವಿವರ್ಜಿತೇ ಶಬ್ದಜಲಾಶ್ರಯಾದಿಭಿಃ |  
ಮನೋಽನುಕೂಲೇ ನ ತು ಚಕ್ಷುಷೀಡನೇ  
ಗುಹಾನಿವಾತಾಶ್ರಯಣೇ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||
11. ನೀಹಾರಧೂಮಾರ್ಕಾನಿಲಾನಲಾನಾಂ  
ಖದ್ಯೋತವಿದ್ಯುತ್ ಸ್ಫಟಿಕಶಶಿನಾಮ್ |  
ಏತಾನಿ ರೂಪಾಣಿ ಪುರಸ್ಕರಾಣಿ  
ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಭಿವ್ಯಕ್ತಿಕರಾಣಿ ಯೋಗೇ ||

12. ಪೃಥಿವ್ಯಪ್ತೇಜೋಽನಿಲಖೇ ಸಮುತ್ಥಿತೇ  
ಪಂಚಾತ್ಮಕೇ ಯೋಗಗುಣೇ ಪ್ರವೃತ್ತೇ |  
ನ ತಸ್ಯ ರೋಗೋ ನ ಜರಾ ನ ಮೃತ್ಯುಃ  
ಪ್ರಾಪ್ತಸ್ಯ ಯೋಗಾಗ್ನಿಮಯಂ ಶರೀರಮ್ ||
13. ಲಘುತ್ವಮಾರೋಗ್ಯಮಲೋಲುಪತ್ವಂ  
ವರ್ಣಪ್ರಸಾದಂ ಸ್ವರಸೌಷ್ಠವಂ ಚ |  
ಗಂಧಃ ಶುಭೋ ಮೂತ್ರಪುರೀಷಮಲ್ಪಂ  
ಯೋಗಪ್ರವೃತ್ತಿಂ ಪ್ರಥಮಾಂ ವದನ್ತಿ ||
14. ಯಥೈವ ಬಿಂಬಂ ಮೃದಯೋಪಲಿಪ್ತಂ  
ತೇಜೋಮಯಂ ಭ್ರಾಜತೇ ತತ್ಸಧಾನ್ತಮ್ |  
ತದ್ವಾತ್ಸತ್ಯತತ್ತ್ವಂ ಪ್ರಸಮೀಕ್ಷ್ಯ ದೇಹೀ  
ಏಕಃ ಕೃತಾರ್ಥೋ ಭವತೇ ವೀತಶೋಕಃ ||
15. ಯದಾತ್ಮತತ್ತ್ವೇನ ತು ಬ್ರಹ್ಮತತ್ತ್ವಂ  
ದೀಪೋಪಮೇನೇಹ ಯುಕ್ತಃ ಪ್ರಪಶ್ಯೇತ್ |  
ಅಜಂ ಧ್ರುವಂ ಸರ್ವತತ್ತ್ವೈರ್ವಿಶುದ್ಧಂ  
ಜ್ಞಾತ್ವಾ ದೇವಂ ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಶೈಃ ||
16. ಏಷ ಹ ದೇವಃ ಪ್ರದಿಶೋಽನು ಸರ್ವಾಃ  
ಪೂರ್ವೋ ಹ ಜಾತಃ ಸ ಉ ಗರ್ಭೇ ಅಂತಃ |  
ಸ ಏವ ಜಾತಃ ಸ ಜನಿಷ್ಯಮಾಣಃ  
ಪ್ರತ್ಯಜ್ಞನಾಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ಸರ್ವತೋಮುಖಃ ||

17. ಯೋ ದೇವೋ ಅಗ್ನಿ ಯೋ ಅಪ್ಸು  
ಯೋ ವಿಶ್ವಂ ಭುವನಮಾವಿವೇಶ |  
ಯ ಓಷಧೀಷು ಯೋ ವನಸ್ಪತಿಷು  
ತಸ್ಯ ದೇವಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||

ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

★★★★★

ಅಥ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

1. ಯ ಏಕೋ ಜಾಲವಾನೀಶತ ಈಶನೀಭಿಃ  
ಸರ್ವಾಂಲೋಕಾನೀಶತ ಈಶನೀಭಿಃ |  
ಯ ಏವೈಕ ಉದ್ಭವೇ ಸಂಭವೇ ಚ  
ಯ ಏತದ್ವಿದುರಮೃತಾಸ್ತೇ ಭವಂತಿ ||
2. ಏಕೋ ಹಿ ರುದ್ರೋ ನ ದ್ವಿತೀಯಾಯ ತಸ್ಥು-  
ರ್ಯ ಇಮಾಂಲೋಕಾನೀಶತ ಈಶನೀಭಿಃ |  
ಪ್ರತ್ಯಜ್ಞನಾಂ ಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ಸಂಭವೋಚಾಂತಕಾಲೇ  
ಸಂಸೃಜ್ಯ ವಿಶ್ವಾ ಭುವನಾನಿ ಗೋಪಾಃ ||
3. ವಿಶ್ವತಶ್ಚಕ್ಷುರುತ ವಿಶ್ವತೋಮುಖೋ  
ವಿಶ್ವತೋಬಾಹುರುತ ವಿಶ್ವತಸ್ಪಾತ್ |  
ಸಂ ಬಾಹುಭ್ಯಾಂ ಧಮತಿ ಸಂಪತತ್ರೈ-  
ರ್ದ್ಯಾವಾಭೂಮೀ ಜನಯನ್ ದೇವ ಏಕಃ ||
4. ಯೋ ದೇವಾನಾಂ ಪ್ರಭವಶ್ಚೋದ್ಭವಶ್ಚ  
ವಿಶ್ವಾಧಿಪೋ ರುದ್ರೋ ಮಹರ್ಷಿಃ |

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಂ ಜನಯಾಮಾಸ ಪೂರ್ವಂ  
ಸ ನೋ ಬುದ್ಧ್ಯಾ ಶುಭಯಾ ಸಂಯುನಕ್ತು ||

5. ಯಾ ತೇ ರುದ್ರ ಶಿವಾ ತನೂರಘೋರಾಽಪಾಪಕಾಶಿನೀ |  
ತಯಾ ನಸ್ತುನುವಾ ಶನ್ತಮಯಾ ಗಿರಿಶನ್ತಾಭಿಚಾಕಶೀಹಿ ||
6. ಯಾಮಿಷುಂ ಗಿರಿಶನ್ತ ಹಸ್ತೇ ಬಿಭರ್ಷ್ಯಸ್ತವೇ |  
ಶಿವಾಂ ಗಿರಿತ್ರ ತಾಂ ಕುರು ಮಾ ಹಿಂಸೀಃ ಪುರುಷಂ ಜಗತ್ ||
7. ತತಃ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮನಂ  
ಯಥಾನಿಕಾಯಂ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಗೂಢಮ್ |  
ವಿಶ್ವಸೃಷ್ಟಿಕಂ ಪರಿವೇಷ್ಟಿತಾರ-  
ಮೀಶಂ ತಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾಽಮೃತಾ ಭವನ್ತಿ ||
8. ವೇದಾಹಮೇತಂ ಪುರುಷಂ ಮಹಾನ್ತ-  
ಮಾದಿತ್ಯವರ್ಣಂ ತಮಸಃ ಪರಸ್ತಾತ್ |  
ತಮೇವ ವಿದಿತಾಽತಿಮೃತ್ಯುಮೇತಿ  
ನಾನ್ಯಃ ಪನ್ಥಾ ವಿದ್ಯತೇಽಯನಾಯ ||
9. ಯಸ್ಮಾತ್ ಪರಂ ನಾಪರಮಸ್ತಿ ಕಿಂಚಿದ್  
ಯಸ್ಮಾನ್ನಾಣೀಯೋ ನ ಜ್ಯಾಯೋಽಸ್ತಿ ಕಶ್ಚಿತ್ |  
ವೃಕ್ಷ ಇವ ಸ್ತಬ್ಧೋ ದಿವಿ ತಿಷ್ಠತ್ಯೇಕ-  
ಸ್ತೇನೇದಂ ಪೂರ್ಣಂ ಪುರುಷೇಣ ಸರ್ವಮ್ ||
10. ತತೋ ಯದುತ್ತರತರಂ ತದರೂಪಮನಾಮಯಮ್ |  
ಯ ಏತದ್ವಿದುರಮೃತಾಸ್ತೇ ಭವನ್ತಿ ಅಥೇತರೇ ದುಃಖಮೇವಾಪಿಯನ್ತಿ ||

11. ಸರ್ವಾನನಶಿರೋಗ್ರೀವಃ ಸರ್ವಭೂತಗುಹಾಶಯಃ |  
ಸರ್ವವ್ಯಾಪೀ ಸ ಭಗವಾಂಸ್ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಗತಃ ಶಿವಃ ||
12. ಮಹಾನ್ ಪ್ರಭುವೈ ಪುರುಷಃ ಸತ್ತ್ವಸ್ಯೈಷ ಪ್ರವರ್ತಕಃ |  
ಸುನಿರ್ಮಲಾಮಿಮಾಂ ಪ್ರಾಪ್ತಮೀಶಾನೋ ಜ್ಯೋತಿರವ್ಯಯಃ ||
13. ಅಜ್ಞುಷ್ಯಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷೋಽಂತರಾತ್ಮಾ  
ಸದಾ ಜಾನಾನಾಂ ಹೃದಯೇ ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ |  
ಹೃದಾಮನ್ವೀಶೋ ಮನಸಾಽಭಿಕ್ಷಪ್ತೋ  
ಯ ಏತದ್ವಿದುರಮೃತಾಸ್ತೇ ಭವನ್ತಿ ||
14. ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ |  
ಸ ಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾತ್ವತಿಷ್ಠದ್ಭಾಂಗುಲಮ್ ||
15. ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ಸರ್ವಂ ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಮ್ |  
ಉತಾಮೃತತ್ತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೋ ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ ||
16. ಸರ್ವತಃ ಪಾಣಿಪಾದಂ ತತ್ ಸರ್ವತೋಽಕ್ಷಿಶಿರೋಮುಖಮ್ |  
ಸರ್ವತಃ ಶ್ರುತಿಮಲ್ಲೋಕೇ ಸರ್ವಮಾವೃತ್ಯ ತಿಷ್ಠತಿ ||
17. ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಗುಣಾಭಾಸಂ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯವಿವರ್ಜಿತಮ್ |  
ಸರ್ವಸ್ಯ ಪ್ರಭುಮೀಶಾನಂ ಸರ್ವಸ್ಯ ಶರಣಂ ಬೃಹತ್ ||
18. ನವದ್ವಾರೇ ಪುರೇ ದೇಹೀ ಹಂಸೋ ಲೇಲಾಯತೇ ಬಹಿಃ |  
ವಶೀ ಸರ್ವಸ್ಯ ಲೋಕಸ್ಯ ಸ್ಥಾವರಸ್ಯ ಚರಸ್ಯ ಚ ||
19. ಅಪಾಣಿಪಾದೋ ಜವನೋ ಗ್ರಹೀತಾ  
ಪಶ್ಯತ್ಯಚಕ್ಷುಃ ಸ ಶೃಣೋತ್ಯಕರ್ಣಃ |



ಸ ವೇತ್ತಿ ವೇದ್ಯಂ ನ ಚ ತಸ್ಯಾಸ್ತಿ ವೇತ್ತಾ  
ತಮಾಹುರಗ್ಯಂ ಪುರುಷಂ ಮಹಾನ್ತಮ್ ||

20. ಅಣೋರಣೀಯಾನ್ಮಹತೋ ಮಹೀಯಾ-  
ನಾತ್ಮಾ ಗುಹಾಯಾಂ ನಿಹಿತೋಽಸ್ಯ ಜಂತೋಃ |  
ತಮಕ್ರತುಂ ಪಶ್ಯತಿ ವೀತಶೋಕೋ  
ಧಾತುಃ ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹಿಮಾನಮೀಶಮ್ ||

21. ವೇದಾಹಮೇತಮಜರಂ ಪುರಾಣಂ  
ಸರ್ವಾತ್ಮಾನಂ ಸರ್ವಗತಂ ವಿಭುತ್ವಾತ್ |  
ಜನ್ಮನಿರೋಧಂ ಪ್ರವದಂತಿ ಯಸ್ಯ  
ಬ್ರಹ್ಮವಾದಿನೋ ಹಿ ಪ್ರವದಂತಿ ನಿತ್ಯಮ್ ||

ಇತಿ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

★★★★★

ಅಥ ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ

1. ಯ ಏಕೋಽವರ್ಣೋ ಬಹುಧಾ ಶಕ್ತಿಯೋಗಾ-  
ದ್ವರ್ಣಾನನೇಕಾನ್ನಿಹಿತಾರ್ಥೋ ದಧಾತಿ |  
ವಿ ಚೈತಿ ಚಾನ್ತೇ ವಿಶ್ವಮಾದೌ ಸ ದೇವಃ  
ಸ ನೋ ಬುದ್ಧ್ಯಾ ಶುಭಯಾ ಸಂಯುನಕ್ತು ||
2. ತದೇವಾಗ್ನಿಸ್ತದಾದಿತ್ಯಸ್ತದಾಧ್ಯುಸ್ತದು ಚಂದ್ರಮಾಃ |  
ತದೇವ ಶುಕ್ರಂ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ತದಾಪಸ್ತತ್ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ||

3. ತ್ವಂ ಸ್ತ್ರೀ ತ್ವಂ ಪುಮಾನಸಿ ತ್ವಂ  
ಕುಮಾರ ಉತ ವಾ ಕುಮಾರೀ ।  
ತ್ವಂ ಜೀರ್ಣೋ ದಂಡೇನ ವಂಚಸಿ ತ್ವಂ  
ಜಾತೋ ಭವಸಿ ವಿಶ್ವತೋಮುಖಿಃ ॥
4. ನೀಲಿಃ ಪತಂಗೋ ಹರಿತೋ ಲೋಹಿತಾಕ್ಷ-  
ಸ್ತಡಿಧ್ವರ್ಭ ಋತವಃ ಸಮುದ್ರಾಃ ।  
ಅನಾದಿಮತ್ತ್ವಂ ವಿಭುತ್ವೇನ ವರ್ತಸೇ  
ಯತೋ ಜಾತಾನಿ ಭುವನಾನಿ ವಿಶ್ವಾ ॥
5. ಅಜಾಮೇಕಾಂ ಲೋಹಿತಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಾಂ  
ಬಹಿಃ ಪ್ರಜಾಃ ಸೃಜಮಾನಾಂ ಸರೂಪಾಃ ।  
ಅಜೋ ಹ್ಯೇಕೋ ಜುಷಮಾಣೋಽನುಶೇತೇ  
ಜಹಾತ್ಯೇನಾಂ ಭುಕ್ತಭೋಗಾಮಜೋಽನ್ಯಃ ॥
6. ದ್ವಾ ಸುಪರ್ಣಾ ಸಯುಜಾ ಸಖಾಯಾ  
ಸಮಾನಂ ವೃಕ್ಷಂ ಪರಿಷಸ್ವಜಾತೇ ।  
ತಯೋರನ್ಯಃ ಪಿಪ್ಪಲಂ ಸ್ವಾ ದ್ವತ್ವ-  
ನಶ್ಚನ್ನನ್ಯೋ ಅಭಿಚಾಕಶೀತಿ ॥
7. ಸಮಾನೇ ವೃಕ್ಷೇ ಪುರುಷೋ ನಿಮಗ್ನೋ-  
ಽನೀಶಯಾ ಶೋಚತಿ ಮುಹ್ಯಮಾನಃ ।  
ಜುಷ್ಪಂ ಯದಾ ಪಶ್ಯತ್ಯನ್ಯಮೀಶ-  
ಮಸ್ಯ ಮಹಿಮಾನಮಿತಿ ವೀತಶೋಕಃ ॥
8. ಋಚೋ ಅಕ್ಷರೇ ಪರಮೇ ಮ್ಯೋಮನ್  
ಯಸ್ಮಿನ್ ದೇವಾ ಅಧಿ ವಿಶ್ವೇ ನಿಷೇದುಃ ।  
ಯಸ್ತಂ ನ ವೇದ ಕಿಮ್ಭಾ ಕರಿಷ್ಯತಿ  
ಯ ಇತ್ತದ್ವಿದುಸ್ತ ಇಮೇ ಸಮಾಸತೇ ॥

9. ಭಂದಾಂಸಿ ಯಜ್ಞಾಃ ಕೃತವೋ ವ್ರತಾನಿ  
ಭೂತಂ ಭವ್ಯಂ ಯಜ್ಞ ವೇದಾ ವದಂತಿ ।  
ಅಸ್ಮಾನ್ಮಾಯೀ ಸೃಜತೇ ವಿಶ್ವಮೇತತ್  
ತಸ್ಮಿಂಶ್ಚಾನ್ಯೋ ಮಾಯಯಾ ಸನ್ನಿರುದ್ಧಃ ॥
10. ಮಾಯಾಂ ತು ಪ್ರಕೃತಿಂ ವಿದ್ಯಾನ್ಮಾಯಿನಂ ತು ಮಹೇಶ್ವರಮ್ ।  
ತಸ್ಯಾವಯವಭೂತೈಸ್ತು ವ್ಯಾಪ್ತಂ ಸರ್ವಮಿದಂ ಜಗತ್ ॥
11. ಯೋ ಯೋನಿಂ ಯೋನಿಮಧಿತಿಷ್ಠತೈಕೋ  
ಯಸ್ಮಿನ್ನಿದಂ ಸಂ ಚ ವಿ ಚೈತಿ ಸರ್ವಮ್ ।  
ತಮೀಶಾನಂ ವರದಂ ದೇವಮೀಡ್ಯಂ  
ನಿಚಾಯೈಮಾಂ ಶಾಂತಿಮತ್ಯಂತಮೇತಿ ॥
12. ಯೋ ದೇವಾನಾಂ ಪ್ರಭವಶ್ಚೋದ್ಭವಶ್ಚ  
ವಿಶ್ವಾಧಿಪೋ ರುದ್ರೋ ಮಹರ್ಷಿಃ ।  
ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಂ ಪಶ್ಯತ ಜಾಯಮಾನಂ  
ಸ ನೋ ಬುದ್ಧ್ಯಾ ಶುಭಯಾ ಸಂಯುನಕ್ತು ॥
13. ಯೋ ದೇವಾನಾಮಧಿಪೋ  
ಯಸ್ಮಿಂಲ್ಲೋಕಾ ಅಧಿಶ್ಠಿತಾಃ ।  
ಯ ಈಶೇ ಅಸ್ಯ ದ್ವಿಪದಶ್ಚತುಶ್ಚದಃ  
ಕಸ್ಯೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ ॥
14. ಸೂಕ್ಷ್ಮಾತಿಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಕಲಿಲಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ  
ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಸ್ರಷ್ಟಾರಮನೇಕರೂಪಮ್ ।  
ವಿಶ್ವಸ್ಯೈಕಂ ಪರಿವೇಷ್ಟಿತಾರಂ  
ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಶಿವಂ ಶಾಂತಿಮತ್ಯಂತಮೇತಿ ॥

15. ಸ ಏವ ಕಾಲೇ ಭುವನಸ್ಯ ಗೋಪ್ತಾ  
ವಿಶ್ವಾಧಿಪಃ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಗೂಢಃ |  
ಯಸ್ಮಿನ್ ಯುಕ್ತಾ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಯೋ ದೇವತಾಶ್ಚ  
ತಮೇವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಮೃತ್ಯುಪಾಶಾಂಘ್ರಿನತ್ತಿ ||
16. ಘೃತಾತ್ ಪರಂ ಮಂಡಮಿವಾತಿಸೂಕ್ಷಂ  
ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಶಿವಂ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಗೂಢಮ್ |  
ವಿಶ್ವಸ್ಯೈಕಂ ಪರಿವೇಷ್ಟಿತಾರಂ  
ಜ್ಞಾತ್ವಾ ದೇವಂ ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಶೈಃ ||
17. ಏಷ ದೇವೋ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಾ ಮಹಾತ್ಮಾ  
ಸದಾ ಜನಾನಾಂ ಹೃದಯೇ ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ |  
ಹೃದಾ ಮನೀಷಾ ಮನಸಾ ಭಿಕ್ಷುಪ್ತೋ  
ಯ ಏತದ್ವಿದುರಮೃತಾಸ್ತೇ ಭವನ್ತಿ ||
18. ಯದಾತಮಸ್ತನ್ನ ದಿವಾ ನ ರಾತ್ರಿ-  
ರ್ನ ಸನ್ನ ಚಾಸಚ್ಛಿವ ಏವ ಕೇವಲಃ |  
ತದಕ್ಷರಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ  
ಪ್ರಜ್ಞಾ ಚ ತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಸೃತಾ ಪುರಾಣೀ ||
19. ನೈನಮೂರ್ಧ್ವಂ ನ ತೀರ್ಯಂಚಂ ನ ಮಧ್ಯೇ ಪರಿಜಗ್ರಭತ್ |  
ನ ತಸ್ಯ ಪ್ರತಿಮಾ ಅಸ್ತಿ ಯಸ್ಯ ನಾಮ ಮಹದ್ಯಶಃ ||
20. ನ ಸಂದೃಶೇ ತಿಷ್ಠತಿ ರೂಪಮಸ್ಯ  
ನ ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯತಿ ಕಶ್ಚನೈನಮ್ |  
ಹೃದಾ ಹೃದಿಸ್ಥಂ ಮನಸಾ ಯ ಏನ-  
ಮೇವಂ ವಿದುರಮೃತಾಸ್ತೇ ಭವನ್ತಿ ||

21. ಅಜಾತ ಇತ್ಯೇವಂ ಕಶ್ಚಿದ್ಭೀರುಃ ಪ್ರಪದ್ಯತೇ |  
ರುದ್ರ ಯತ್ತೇ ದಕ್ಷಿಣಂ ಮುಖಂ ತೇನ ಮಾಂ ಪಾಹಿ ನಿತ್ಯಮ್ ||
22. ಮಾ ನಸ್ಮೋಕೇ ತನಯೇ ಮಾ ನ ಆಯುಷಿ  
ಮಾ ನೋ ಗೋಷು ಮಾ ನೋ ಅಶ್ವೇಷು ರೀರಿಷಃ |  
ವೀರಾನ್ ಮಾ ನೋ ರುದ್ರ ಭಾಮಿತೋ-  
ವಧೀರ್ಹವಿಷ್ಣಂತಃ ಸದಮಿತ್ ತ್ವಾ ಹವಾಮಹೇ ||

### ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ



### ಅಥ ಪಞ್ಚಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

1. ದ್ವೇ ಅಕ್ಷರೇ ಬ್ರಹ್ಮಪರೇ ತ್ವನಂತೇ  
ವಿದ್ಯಾಽವಿದ್ಯೇ ನಿಹಿತೇ ಯತ್ರ ಗೂಢೇ |  
ಕ್ಷರಂ ತ್ವವಿದ್ಯಾ ಹೃಮೃತಂ ತು ವಿದ್ಯಾ  
ವಿದ್ಯಾಽವಿದ್ಯೇ ಈಶತೇ ಯಸ್ತು ಸೋಽನ್ಯಃ ||
2. ಯೋ ಯೋನಿಂ ಯೋನಿಮಧಿತಿಷ್ಠತ್ಯೇಕೋ  
ವಿಶ್ವಾನಿ ರೂಪಾಣಿ ಯೋನೀಶ್ಚ ಸರ್ವಾಃ |  
ಋಷಿಂ ಪ್ರಸೂತಂ ಕಪಿಲಂ ಯಸ್ತಮಗ್ರೇ  
ಜ್ಞಾನ್ಯೈರ್ಬಿಭರ್ತಿ ಜಾಯಮಾನಂ ಚ ಪಶ್ಯೇತ್ ||
3. ಏಕೈಕಂ ಜಾಲಂ ಬಹುಧಾ ವಿಕುರ್ವ -  
ನ್ನಸ್ಮಿನ್ ಕ್ಷೇತ್ರೇ ಸಂಹರತ್ಯೇಷ ದೇವಃ |  
ಭೂಯಃ ಸೃಷ್ಟ್ವಾಯತಯಸ್ತಥೇಶಃ  
ಸರ್ವಾ ಧಿಪತ್ಯಂ ಕುರುತೇ ಮಹಾತ್ಮಾ ||

4. ಸರ್ವಾ ದಿಶ ಉರ್ಧ್ವಮಧಶ್ಚ ತಿರ್ಯಕ್  
ಪ್ರಕಾಶಯನ್ ಭ್ರಾಜತೇ ಯದ್ವನ್ವಡ್ವನ್ |  
ಏವಂ ಸ ದೇಮೋ ಭಗವಾನ್ ವರೇಣ್ಯೋ  
ಯೋನಿಸ್ವಭಾವಾನಧಿತಿಷ್ಠತ್ಯೇಕಃ ||
5. ಯಚ್ಚ ಸ್ವಭಾವಂ ಪಚತಿ ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ  
ಪಾಚ್ಯಾಂಶ್ಚ ಸರ್ವಾನ್ ಪರಿಣಾಮಯೇದ್ಯಃ |  
ಸರ್ವಮೇತದ್ವಿಶ್ವಮಧಿತಿಷ್ಠತ್ಯೇಕೋ  
ಗುಣಾಂಶ್ಚ ಸರ್ವಾನ್ ವಿನಿಯೋಜಯೇದ್ಯಃ ||
6. ತದ್ವೇದಗುಹ್ಯೋಪನಿಷತ್ತು ಗುಢಂ  
ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾ ವೇದತೇ ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿಮ್ |  
ಯೇ ಪೂರ್ವಂದೇವಾ ಋಷಯಶ್ಚ ತದ್ವಿದು-  
ಸ್ತೇ ತನ್ಮಯಾ ಅಮೃತಾ ವೈ ಬಭೂವುಃ ||
7. ಗುಣಾನ್ವಯೋ ಯಃ ಫಲಕರ್ಮಕರ್ತಾ  
ಕೃತಸ್ಯ ತಸ್ಯೈವ ಸ ಚೋಪಭೋಕ್ತಾ |  
ಸ ವಿಶ್ವರೂಪಸ್ಮಿ ಗುಣಸ್ಮಿವರ್ತ್ಮಾ  
ಪ್ರಾಣಾಧಿಪಃ ಸಂಚರತಿ ಸ್ವಕರ್ಮಭಿಃ ||
8. ಅಜ್ಞುಷ್ಠಮಾತ್ರೋ ರವಿತುಲ್ಯರೂಪಃ  
ಸಂಕಲ್ಪಾಹಂಕಾರಸಮನ್ವಿತೋ ಯಃ |  
ಬುದ್ಧೇರ್ಗುಣೇನಾತ್ಮಗುಣೇನ ಚೈವ  
ಆರಾಗ್ರಮಾತ್ರೋ ಹ್ಯಪರೋಽಪಿ ದೃಷ್ಟಃ ||
9. ವಾಲಾಗ್ರಶತಭಾಗಸ್ಯ ಶತಧಾ ಕಲ್ಪಿತಸ್ಯ ಚ |  
ಭಾಗೋ ಜೀವಃ ಸ ವಿಜ್ಞೇಯಃ ಸ ಚಾನನ್ತಾಯ ಕಲ್ಪತೇ ||

10. ನೈವ ಸ್ತ್ರೀ ನ ಪುಮಾನೇಷ ನ ಚೈವಾಯಂ ನಪುಂಸಕಃ |  
ಯದ್ಯಚ್ಛರೀರಮಾದತ್ತೇ ತೇನ ತೇನ ಸ ಯುಜ್ಯತೇ ||
11. ಸಂಕಲ್ಪನಸ್ಪರ್ಶನದೃಷ್ಟಿಮೋಹೈ-  
ಗ್ರಾಸಾಂಬುವೃಷ್ಟಾ ಚಾತ್ಮವಿವೃದ್ಧಿಜನ್ಮ |  
ಕರ್ಮಾನುಗಾನ್ಯನುಕ್ರಮೇಣ ದೇಹೀ  
ಸ್ಥಾನೇಷು ರೂಪಾಣ್ಯುಭಿಸಂಪ್ರಪದ್ಯತೇ ||
12. ಸ್ಥೂಲಾನಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣಿ ಬಹುನಿ ಚೈವ  
ರೂಪಾಣಿ ದೇಹೀ ಸ್ವಗುಣೈರ್ವೃಣೋತಿ |  
ಕ್ರಿಯಾಗುಣೈರಾತ್ಮಗುಣೈಶ್ಚ ತೇಷಾಂ  
ಸಂಯೋಗಹೇತುರಪರೋಽಪಿ ದೃಷ್ಟಃ ||
13. ಅನಾದ್ಯನಂತಂ ಕಲಿಲಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ  
ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಸ್ರಷ್ಟಾರಮನೇಕರೂಪಮ್ |  
ವಿಶ್ವಸ್ಮೈಕಂ ಪರಿವೇಷ್ಟಿತಾರಂ  
ಜ್ಞಾತ್ವಾ ದೇವಂ ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಶೈಃ ||
14. ಭಾವಗ್ರಾಹ್ಯಮನೀಡಾಖ್ಯಂ ಭಾವಾಭಾವಕರಂ ಶಿವಮ್ |  
ಕಲಾಸರ್ಗಕರಂ ದೇವಂ ಯೇ ವಿದುಸ್ತೇ ಜಹುಸ್ತನುಮ್ ||

ಇತಿ ಪಞ್ಚಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ



## ಅಥ ಷಷ್ಠೋಽಧ್ಯಾಯಃ

1. ಸ್ವಭಾವಮೇಕೇ ಕವಯೋ ವದನ್ತಿ  
ಕಾಲಂ ತಥಾಽನ್ಯೇ ಪರಿಮುಹ್ಯಮಾನಾಃ |  
ದೇವಸ್ಯೈಷ ಮಹಿಮಾ ತು ಲೋಕೇ  
ಯೇನೇದಂ ಭ್ರಾಮ್ಯತೇ ಬ್ರಹ್ಮಚಕ್ರಮ್ ||
2. ಯೇನಾವೃತಂ ನಿತ್ಯಮಿದಂ ಹಿ ಸರ್ವಂ  
ಜ್ಞಃ ಕಾಲಕಾರೋ ಗುಣೇ ಸರ್ವವಿದ್ಯಃ |  
ತೇನೇಶಿತಂ ಕರ್ಮ ವಿವರ್ತತೇ ಹ  
ಪೃಥ್ವ್ಯಪ್ತೇಜೋಽನಿಲಖಾನಿ ಚಿಂತ್ಯಮ್ ||
3. ತತ್ಕರ್ಮ ಕೃತ್ವಾ ವಿನಿವರ್ತ್ಯ ಭೂಯ-  
ಸ್ತತ್ತಸ್ಯ ತತ್ತ್ವೇನ ಸಮೇತ್ಯ ಯೋಗಮ್ |  
ಏಕೇನ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ತ್ರಿಭಿರಷ್ಟಭಿರ್ವಾ  
ಕಾಲೇನ ಚೈವಾತ್ಮಗುಣೈಶ್ಚ ಸೂಕ್ಷ್ಮೈಃ ||
4. ಆರಭ್ಯ ಕರ್ಮಾಣಿ ಗುಣಾನಿವ್ವತಾನಿ  
ಭಾವಾಂಶ್ಚ ಸರ್ವಾನ್ ವಿನಿಯೋಜಯೇದ್ಯಃ |  
ತೇಷಾಮಭಾವೇ ಕೃತಕರ್ಮನಾಶಃ  
ಕರ್ಮಕ್ಷಯೇ ಯಾತಿ ಸ ತತ್ತತ್ತ್ವೋಽನ್ಯಃ ||
5. ಆದಿಃ ಸ ಸಂಯೋಗನಿಮಿತ್ತಹೇತುಃ  
ಪರಸ್ಮಿ ಕಾಲಾದಕಲೋಽಪಿ ದೃಷ್ಟಃ |  
ತಂ ವಿಶ್ವರೂಪಂ ಭವಭೂತಮೀಡ್ಯಂ  
ದೇವಂ ಸ್ವಚಿತ್ತಸ್ಥಮುಪಾಸ್ಯ ಪೂರ್ವಮ್ ||



6. ಸ ವೃಕ್ಷಕಾಲಾಕೃತಿಭಿಃ ಪರೋಽನ್ಯೋ  
ಯಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಪಂಚಃ ಪರಿವರ್ತತೇಽಯಮ್ |  
ಧರ್ಮಾವಹಂ ಪಾಪನುದಂ ಭಗೇಶಂ  
ಜ್ಞಾತ್ವಾಽಽತ್ಮಸ್ಥಮಮೃತಂ ವಿಶ್ವಧಾಮ ||
7. ತಮೀಶ್ವರಾಣಾಂ ಪರಮಂ ಮಹೇಶ್ವರಂ  
ತಂ ದೇವತಾನಾಂ ಪರಮಂ ಚ ದೈವತಮ್ |  
ಪತಿಂ ಪತೀನಾಂ ಪರಮಂ ಪರಸ್ತಾದ್  
ವಿದಾಮ ದೇವಂ ಭುವನೇಶಮೀಡ್ಯಮ್ ||
8. ನ ತಸ್ಯ ಕಾರ್ಯಂ ಕರಣಂ ಚ ವಿದ್ಯತೇ  
ನ ತತ್ಸಮಶ್ಚಾಭ್ಯಧಿಕಶ್ಚ ದೃಶ್ಯತೇ |  
ಪರಾಽಸ್ಯ ಶಕ್ತಿರ್ವಿವಿಧೈವ ಶ್ರುತಯತೇ  
ಸ್ವಾಭಾವಿಕೇ ಜ್ಞಾನಬಲಕ್ರಿಯಾ ಚ ||
9. ನ ತಸ್ಯ ಕಶ್ಚಿತ್ ಪತಿರಸ್ತಿ ಲೋಕೇ  
ನ ಚೇಶಿತಾ ನೈವ ಚ ತಸ್ಯ ಲಿಂಗಮ್ |  
ಸ ಕಾರಣಂ ಕರಣಾಧಿಪಾಧಿಪೋ  
ನ ಚಾಸ್ಯ ಕಶ್ಚಿಜ್ಜನಿತಾ ನ ಚಾಧಿಪಃ ||
10. ಯಸ್ತಂತುನಾಭ ಇವ ತಂತುಭಿಃ ಪ್ರಧಾನಜೈಃ  
ಸ್ವಭಾವತೋ ದೇವ ಏಕಃ ಸ್ವಮಾವೃಣೋತ್ |  
ಸ ನೋ ದಧಾತು ಬ್ರಹ್ಮಾಪ್ಯಯಮ್ ||
11. ಏಕೋ ದೇವಃ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಗುಢಃ  
ಸರ್ವವ್ಯಾಪೀ ಸರ್ವಭೂತಾನ್ತರಾತ್ಮಾ |  
ಕರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷಃ ಸರ್ವಭೂತಾಧಿವಾಸಃ  
ಸಾಕ್ಷೀ ಚೇತಾ ಕೇವಲೋ ನಿರ್ಗುಣಶ್ಚ ||

12. ಏಕೋ ವಶೀ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಾಣಾಂ ಬಹೂನಾ-  
ಮೇಕಂ ಬೀಜಂ ಬಹುಧಾ ಯಃ ಕರೋತಿ |  
ತಮಾತ್ಮಸ್ಥಂ ಯೇನುಪಶ್ಯಂತಿ ಧೀರಾ-  
ಸ್ತೇಷಾಂ ಸುಖಂ ಶಾಶ್ವತಂ ನೇತರೇಷಾಮ್ ||
13. ನಿತ್ಯೋ ನಿತ್ಯಾನಾಂ ಚೇತನಶ್ಚೇತನಾನಾ-  
ಮೇಕೋ ಬಹೂನಾಂ ಯೋ ವಿದಧಾತಿ ಕಾಮಾನ್ |  
ತತ್ಕಾರಣಂ ಸಾಂಖ್ಯಯೋಗಾಧಿಗಮ್ಯಂ  
ಜ್ಞಾತ್ವಾ ದೇವಂ ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಶೈಃ ||
14. ನ ತತ್ರ ಸೂರ್ಯೋ ಭಾತಿ ನ ಚಂದ್ರತಾರಕಂ  
ನೇಮಾ ವಿದ್ಯುತೋ ಭಾನ್ತಿ ಕುತೋಽಯಮಗ್ನಿಃ |  
ತಮೇವ ಭಾಂತಮನುಭಾತಿ ಸರ್ವಂ  
ತಸ್ಯ ಭಾಸಾ ಸರ್ವಮಿದಂ ವಿಭಾತಿ ||
15. ಏಕೋ ಹಂಸೋ ಭುವನಸ್ಯಾಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ  
ಸ ಏವಾಗ್ನಿಃ ಸಲಿಲೇ ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ |  
ತಮೇವ ವಿದಿತಾಸ್ವತಿ ಮೃತ್ಯುಮೇತಿ  
ನಾನ್ಯಃ ಪಂಥಾ ವಿದ್ಯತೇಽಯನಾಯ ||
16. ಸ ವಿಶ್ವಕೃದ್ವಿಶ್ವವಿದಾತ್ಮಯೋನಿ-  
ಜ್ಞಃ ಕಾಲಿಕಾಲೋ ಗುಣೇ ಸರ್ವವಿದ್ಯಃ |  
ಪ್ರಧಾನಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಪತಿರ್ಗುಣೇಶಃ  
ಸಂಸಾರಮೋಕ್ಷಸ್ಥಿತಿಬಂಧಹೇತುಃ ||
17. ಸ ತನ್ಮಯೋ ಹ್ಯಮೃತ ಈಶಸಂಸ್ಥೋ  
ಜ್ಞಃ ಸರ್ವಗೋ ಭುವನಸ್ಯಾಸ್ಯ ಗೋಪ್ತಾ |  
ಯ ಈಶೇಽಸ್ಯ ಜಗತೋ ನಿತ್ಯಮೇವ  
ನಾನ್ಯೋ ಹೇತುವಿದ್ಯತ ಈಶನಾಯ ||

18. ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಂ ವಿದಧಾತಿ ಪೂರ್ವಂ  
ಯೋ ವೈ ವೇದಾಂಶ್ಚ ಪ್ರಹೀಣೋತಿ ತಸ್ಮೈ ।  
ತಂ ಹ ದೇವಮಾತ್ಮಬುದ್ಧಿಪ್ರಕಾಶಂ  
ಮುಮುಕ್ಷುರ್ವೈ ಶರಣಮಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ॥
19. ನಿಷ್ಕಲಂ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಂ ಶಾಂತಂ ನಿರವದ್ಯಂ ನಿರಂಜನಮ್ ।  
ಅಮೃತಸ್ಯ ಪರಂ ಸೇತುಂ ದಗ್ಧೇಂಧನಮಿವಾನಲಮ್ ॥
20. ಯದಾ ಚರ್ಮವದಾಕಾಶಂ ವೇಷ್ಪಯಿಷ್ಯಂತಿ ಮಾನವಾಃ ।  
ತದಾ ದೇವಮವಿಜ್ಞಾಯ ದುಃಖಸ್ಯಾಂತೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ ॥
21. ತಪಃ ಪ್ರಭಾವಾದ್ವೇವಪ್ರಸಾದಾಚ್ಚ  
ಬ್ರಹ್ಮ ಹ ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರೋಽಥ ವಿದ್ವಾನ್ ।  
ಅತ್ಯಾಶ್ರಮಿಭ್ಯಃ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ  
ಪ್ರೋವಾಚ ಸಮ್ಯಗೃಷಿಸಂಘಜುಷ್ವಮ್ ॥
22. ವೇದಾಂತೇ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ಪುರಾಕಲ್ಪೇ ಪ್ರಚೋದಿತಮ್ ।  
ನಾಪ್ರಶಾಂತಾಯ ದಾತವ್ಯಂ ನಾಪುತ್ರಾಯಾಶಿಷ್ಯಾಯ ವಾ ಪುನಃ ॥
23. ಯಸ್ಯ ದೇವೇ ಪರಾ ಭಕ್ತಿಯಥಾ ದೇವೇ ತಥಾ ಗುರೌ ।  
ತಸ್ಯೈತೇ ಕಥಿತಾ ಹ್ಯರ್ಥಾಃ ಪ್ರಕಾಶಂತೇ ಮಹಾತ್ಮನಃ  
ಪ್ರಕಾಶಂತೇ ಮಹಾತ್ಮನ ಇತಿ ॥

ಇತಿ ಷಷ್ಠೋಽಧ್ಯಾಯಃ



## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು | ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು | ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |  
ತೇಜಸಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದಿಷಾವಹೈ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

ಇತಿ ಕೃಷ್ಣಯಜುರ್ವೇದೀಯಾ ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ

★★★★★

# ಜಾಬಾಲೋಪನಿಷತ್ತು

## ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾ-  
ಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ | ಸ್ಥಿರೈರಂಜಸ್ತುಷ್ಟುವಾಗ್ಂಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ  
ಯದಾಯುಃ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

## ಅಥ ಪ್ರಥಮಃ ಖಂಡಃ

1. ಬೃಹಸ್ಪತಿರುವಾಚ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಂ ಯದನು ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರಂ ದೇವಾನಾಂ  
ದೇವಯಜನಂ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಭೂತಾನಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಸದನಮವಿಮುಕ್ತಂ ವೈ  
ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರಂ ದೇವಾನಾಂ ದೇವಯಜನಂ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಭೂತಾನಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಸದನಂ  
ತಸ್ಮಾದ್ಯತ್ರ ಕ್ವಚನ ಗಚ್ಛತಿ ತದೇವ ಮನ್ಯತೇತೀದಂ ವೈ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರಂ  
ದೇವಾನಾಂ ದೇವಯಜನಂ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಭೂತಾನಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಸದನಮತ್ರ  
ಹಿ ಜನ್ತೋಃ ಪ್ರಾಣೇಷೂತ್ಮಮಮಾಣೇಷು ರುದ್ರಸ್ತಾರಕಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವ್ಯಾಚಷ್ಟೇ  
ಯೇನಾಸಾವಮೃತೀ ಭೂತ್ವಾ ಮೋಕ್ಷೀ ಭವತಿ ತಸ್ಮಾದವಿಮುಕ್ತಮೇವ  
ನಿಷೇವೇತಾವಿಮುಕ್ತಂ ನ ವಿಮುಂಚ್ಛೇದೇವಮೇವೈತದ್ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ||

## ಇತಿ ಪ್ರಥಮಃ ಖಂಡಃ



## ಅಥ ದ್ವಿತೀಯಃ ಖಣ್ಡಃ

2. ಅಥ ಹೈನಮತ್ರಿಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಂ ಯ ಏಷೋನನ್ಮೋವ್ಯಕ್ತ ಆತ್ಮಾ ತಂ ಕಥಮಹಂ ವಿಜಾನೀಯಾಮಿತಿ ಸ ಹೋವಾಚ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಸೋಽವಿಮುಕ್ತ ಉಪಾಸ್ಮೋ ಯ ಏಷೋನನ್ಮೋವ್ಯಕ್ತ ಆತ್ಮಾ ಸೋಽವಿಮುಕ್ತೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಇತಿ ಸೋಽವಿಮುಕ್ತಃ ಕಸ್ಮಿನ್ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಇತಿ ವರಣಾಯಾಂ ನಾಸ್ಯಾಂ ಚ ಮಧ್ಯೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಇತಿ ಕಾ ವೈ ವರಣಾ ಕಾ ಚ ನಾಸೀತಿ ಸರ್ವಾನಿನ್ದ್ರಿಯಕೃತಾನ್ದೋಷಾನ್ನಾರಯತೀತಿ ತೇನ ವರಣಾ ಭವತಿ ಸರ್ವಾನಿನ್ದ್ರಿಯಕೃತಾನ್ವಾಪಾನ್ನಾಶಯತಿ ತೇನ ನಾಸೀ ಭವತೀತಿ ಕತಮಚ್ಛಾಸ್ಯ ಸ್ಥಾನಂ ಭವತೀತಿ ಭ್ರೂಮೋರ್ಘಾಣಸ್ಯ ಚ ಯಃ ಸಂಧಿಃ ಸ ಏಷ ದ್ಯೌರ್ಲೋಕಸ್ಯ ಪರಸ್ಯ ಚ ಸಂಧಿರ್ಭವತೀತ್ಯೇತದ್ವೈ ಸಂಧಿಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ ಉಪಾಸತ ಇತಿ ಸೋಽವಿಮುಕ್ತ ಉಪಾಸ್ಯ ಇತಿ ಸೋಽವಿಮುಕ್ತಂ ಜ್ಞಾನಮಾಚಷ್ಟೇ ಯೋ ವೈ ತದೇತದೇವಂ ವೇದ ||

## ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯಃ ಖಣ್ಡಃ

★★★★★

## ಅಥ ತೃತೀಯಃ ಖಣ್ಡಃ

3. ಅಥ ಹೈನಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣ ಊಚುಃ ಕಿಂ ಜಾಪ್ಯೇನಾಮೃತತ್ವಂ ಬ್ರೂಹೀತಿ ಸ ಹೋವಾಚ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಶತರುದ್ರಿಯೇಣೇತ್ಯೇತಾನಿ ಹ ವಾ ಅಮೃತನಾಮಧೇಯಾನ್ಯೇತ್ಯೇಹ ವಾ ಅಮೃತೋ ಭವತೀತ್ಯೇವ-ಮೇವೈತದ್ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ||

## ಇತಿ ತೃತೀಯಃ ಖಣ್ಡಃ

★★★★★

### ಅಥ ಚತುರ್ಥಃ ಖಂಡಃ

4. ಅಥ ಹ ಜನಕೋ ಹ ವೈದೇಹೋ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಮುಪಸಮೇತ್ಯೋವಾಚ  
ಭಗವನ್ಸಂನ್ಯಾಸಮನುಬ್ರೂಹೀತಿ ಸ ಹೋವಾಚ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ  
ಸಮಾಪ್ಯ ಗೃಹೀ ಭವೇದ್ಗೃಹೀ ಭೂತಾಸ್ವನೀ ಭವೇದ್ವನೀ ಭೂತಾಸ್ವಪ್ರವ್ರಜೇದ್ಯದಿ  
ವೇತರಥಾ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಾದೇವ ಪ್ರವ್ರಜೇದ್ಗೃಹಾದಾಸ್ವ ವನಾದಾಸ್ವಥ  
ಪುನರವ್ರತೀ ವಾ ವ್ರತೀ ವಾ ಸ್ನಾತಕೋ ವಾಽಸ್ನಾತಕೋ ಪೋತ್ರನ್ನಾಗ್ನಿಕೋ ವಾ  
ಯದಹರೇವ ವಿರಜೇತ್ತದಹರೇವ ಪ್ರವ್ರಜೇತ್ತದ್ವೈಕೇ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಾಮೇವೇಷ್ಟಿಂ  
ಕುರ್ವನ್ತಿ ತದು ತಥಾ ನ ಕುರ್ಯಾದಾಗ್ನೇಯೀಮೇವ ಕುರ್ಯಾದಗ್ನಿಹ  
ವೈ ಪ್ರಾಣಃ | ಪ್ರಾಣಮೇವೈತಯಾ ಕರೋತಿ ಪಶ್ಚಾತ್ತತ್ಪ್ರಧಾತವೀಯಾಮೇವ  
ಕುರ್ಯಾದೇತಯೈವ ತ್ರಯೋ ಧಾತಮೋ ಯದುತ ಸತ್ತ್ವಂ ರಜಸ್ತಮ ಇತ್ಯಯಂ  
ತೇ ಯೋನಿರ್ಯುತಿಯೋ ಯತೋ ಜಾತೋ ಅರೋಚಥಾಃ | ತಂ ಜಾನನ್ನಗ್ನಿ  
ಆರೋಹಾಥಾನೋ ವರ್ಧಯಾ ರಯಿಮಿತ್ಯನೇನ ಮನ್ತ್ರೇಣಾಗ್ನಿಮಾಜಿಘ್ರೇದೇಷ  
ವಾ ಅಗ್ನೇರ್ಯೋನಿರ್ಯುತಃ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಾಣಿಂ ಗಚ್ಛ ಸ್ವಾಹೇತ್ಯೇವಮೇವೈತದಾಹ  
ಗ್ರಾಮಾದಗ್ನಿಮಾಹೃತ್ಯ ಪೂರ್ವವದಗ್ನಿಮಾಘ್ರಾಪಯೇದ್ಯದ್ಯಗ್ನಿಂ ನ ವಿಂದೇದಪ್ನು  
ಜುಹುಯಾದಾಪೋ ವೈ ಸರ್ವಾ ದೇವತಾಃ | ಓಂ ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ  
ಜುಹೋಮಿಸಾಹೇತಿಹುತಾಸ್ವಮದ್ಧೃತ್ಯಪ್ರಾಶ್ನೀಯಾತ್ಸಾಜ್ಯಂ ಹವಿರನಾಮಯಂ  
ಮೋಕ್ಷಮನ್ತಸ್ತ್ರಯೈವಂ ವಿಂದೇತ್ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೈತದುಪಾಸಿತವ್ಯಮೇವೈತ್ತದ್ಭಗವನ್ನಿತಿ ವೈ  
ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ||

### ಇತಿ ಚತುರ್ಥಃ ಖಂಡಃ



### ಅಥ ಪಞ್ಚಮಃ ಖಂಡಃ

5. ಅಥ ಹೈನಮತ್ರಿಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಪೃಚ್ಛಾಮಿ ತ್ವಾ  
ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಾ ಯಜ್ಞೋಪವೀತೀ ಕಥಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಇತಿ ಸ ಹೋವಾಚ  
ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಇದಮೇವಾಸ್ಯ ತದ್ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಯ ಆತ್ಮಾ  
ಪ್ರಾಶ್ಯಾನ್ ಚಮ್ಯಾಯಂ ವಿಧಿಃ ಪರಿವ್ರಾಜಕಾನಾಂ ವೀರಾಧ್ವಾನೇ ವಾನ್‌ನಾಶಕೇ  
ವಾನ್‌ಪಾಂ ಪ್ರವೇಶೇ ವಾನ್‌ಗ್ನಿಪ್ರವೇಶೇ ವಾ ಮಹಾಪ್ರಸ್ಥಾನೇ ವಾನ್‌ಥ  
ಪರಿವ್ರಾಡ್ವರ್ಣವಾಸಾ ಮುಣ್ಣೋಽಪರಿಗ್ರಹಃ ಶುಚಿರದ್ರೋಹೀ ಭೈಕ್ಷಾಣೋ  
ಬ್ರಹ್ಮಭೂಯಾಯ ಭವತಿ ಯದ್ಯಾತುರಃ ಸ್ಯಾನ್ಮನಸಾ ವಾಚಾ ವಾ ಸಂನ್ಯಸೇದೇಷ  
ಪನ್ನಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಹಾನುವಿತ್ತಸೇನೈತಿ ಸಂನ್ಯಾಸೀ ಬ್ರಹ್ಮವಿದಿತ್ಯೇವಮೇವೈಷ  
ಭಗವನ್ನಿತಿ ವೈ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ||

### ಇತಿ ಪಞ್ಚಮಃ ಖಂಡಃ

★★★★★

### ಅಥ ಷಷ್ಠಃ ಖಂಡಃ

6. ತತ್ರ ಪರಮಹಂಸಾ ನಾಮ ಸಂವರ್ತಕಾರುಣಿಶ್ವೇತಕೇತುದುರ್ವಾಸಖುಭು  
ನಿದಾಘಜಡಭರತದತ್ತಾತ್ರೇಯರೈವತಕ್ರಭೃತಯೋಽವ್ಯಕ್ತಲಿಜ್ಗಾ ಅವ್ಯಕ್ತಾಚಾರಾ  
ಅನುನ್ಮತ್ತಾ ಉನ್ಮತ್ತವದಾಚರಂತಸ್ತಿದಿಣ್ಣಂ ಕಮಣ್ಣಿಲುಂ ಪಾತ್ರಂ ಶಿಕ್ಯಂ ಜಲಪವಿತ್ರಂ  
ಶಿಖಾಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಚೇತ್ಯೇತತ್ಸರ್ವಂ ಭೂಃಸ್ವಾಹೇತ್ಯಪ್ಸು ಪರಿತ್ಯ  
ಜ್ಯಾನ್ತಾನ್ಮನಮನ್ನಿಚ್ಛೇದ್ಯಧಾಜಾತರೂಪಧರೋ ನಿರ್ದ್ವಂದೋ  
ನಿಷ್ಪರಿಗ್ರಹಸ್ತತ್ತ್ವಬ್ರಹ್ಮಮಾರ್ಗೇ ಸಮ್ಯಕ್ಸಂಪನ್ನಃ ಶುದ್ಧಮಾನಸಃ  
ಪ್ರಾಣಸಂಧಾರಣಾರ್ಥಂ ಯಥೋಕ್ತಕಾಲೇ ವಿಮುಕ್ತೋ  
ಭೈಕ್ಷಮಾಚರನ್ನುದಕಪಾತ್ರೇಣ ಲಾಭಾಲಾಭೌ ಸಮೌ ಭೂತ್ವಾ ಶೂನ್ಯಾಗಾರ  
ದೇವಗೃಹತ್ಪುಣಕೂಟವಲ್ಮೀಕವೃಕ್ಷಮೂಲಕುಲಾಲಶಾಲಾಗ್ನಿಹೋತ್ರನದೀಪು  
ಲಿನಗಿರಿಕುಹರಕನ್ನರಕೋಟರನಿರ್ಝರಸ್ಥಿಲೇಷ್ವನಿಕೇತವಾಸ್ಯಪ್ರಯತ್ನೋ



ನಿರ್ಮಮಃ ಶುಕ್ಲಧ್ಯಾನಪರಾಯಣೋಽಧ್ಯಾತ್ಮನಿಷ್ಠೋಽಶುಭಕರ್ಮನಿರ್ಮೂಲನ  
ಪರಃ ಸಂನ್ಯಾಸೇನ ದೇಹತ್ಯಾಗಂ ಕರೋತಿ ಸ ಪರಮಹಂಸೋ ನಾಮೇತಿ ||

**ಇತಿ ಪಪ್ಪಃ ಖಣ್ಡಃ**

**ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ**

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ | ಭದ್ರಂ  
ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ | ಸ್ಥಿರೈರಂಜ್ಯಸ್ತುಷ್ಟುವಾಗ್ಂಸಸ್ತನೂಭಿಃ | ವ್ಯಶೇಮ  
ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

**ಇತಿ ಅಥರ್ವವೇದೀಯಾ ಜಾಬಾಲೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ**

★★★★★

# ಕೌಷೀತಕೀಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಪನಿಷತ್ತು

## ಅಥ ಪ್ರಥಮೋಧ್ಯಾಯಃ

1. ವಾಜ್ಞೇ ಮನಸಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ ಮನೋ ಮೇ ವಾಚಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್  
ಆವಿರಾವಿರ್ಮರ್ಯೋಽಭಾವೇದ ಸಾ ಮತ್ಸಾರ್ಣೀರ್ಯತಂ ಮಾ ಮಾ  
ಹಿಂಸೀರನೇನಾಧೀತೇನಾಹೋರಾತ್ರಾತ್ಸಂವಸಾಮ್ಯಗ್ನ ಇಳಾ ನಮ ಇಳಾ ನಮ  
ಋಷಿಭ್ಯೋ ಮನ್ತಕೃದ್ಭ್ಯೋ ಮನ್ತಪತಿಭ್ಯೋ ನಮೋ ವೋಽಸ್ತು ದೇವೇಭ್ಯಃ  
ಶಿವಾ ನಃ ಶನ್ತಮಾ ಭವ ಸುಮೃಳೀಕಾ ಸರಸ್ವತೀ ಮಾ ತೇ ವ್ಯೋಮ ಸಂದೃಶಿ |  
ಅದಬ್ಧಂ ಮನ ಇಷಿರಂ ಚಕ್ಷುಃ ಸೂರ್ಯೋ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠೋ ದೀಕ್ಷೇ ಮಾ  
ಮಾ ಹಿಂಸೀಃ ||

2. ಚಿತ್ರೋ ಹ ವೈ ಗಾರ್ಗ್ಯಾಯಣೀರ್ಯಕ್ಷ್ಯಮಾಣ ಆರುಣಿಂ ವವ್ರೇ ಸ ಹ ಪುತ್ರಂ  
ಶ್ವೇತಕೇತುಂ ಪ್ರಜಿಘಾಯ ಯಾಜುರೇತಿ ತಂ ಹಾಸೀನಂ ಪಪ್ರಚ್ಛ ಗೌತಮಸ್ಯ  
ಪುತ್ರಾಸ್ತಿ ಸಂವೃತಂ ಲೋಕೇ ಯಸ್ಮಿನ್ಮಾಧಾಸ್ಯಸ್ಯನ್ಯಮುತಾಹೋ ವಾಧ್ವಾ ತಸ್ಯ  
ಮಾ ಲೋಕೇ ಧಾಸ್ಯಸೀತಿ | ಸ ಹೋವಾಚ ನಾಹಮೇತದ್ವೇದ ಹಂತಾಽಚಾರ್ಯಂ  
ಪೃಚ್ಛಾನೀತಿ ಸ ಹ ಪಿತರಮಾಸಾದ್ಯ ಪಪ್ರಚ್ಛೇತೀತಿ ಮಾಽಪ್ರಾಕ್ಷೀತ್ಕಥಂ  
ಪ್ರತಿಬ್ರವಾಣೀತಿ ಸ ಹೋವಾಚಾಹಮಪ್ಯೇತನ್ನ ವೇದ ಸದಸ್ಯೇವ ವಯಂ  
ಸಾಧ್ಯಾಯಮಧೀತ್ಯ ಹರಾಮಹೇ ಯನ್ನಃ ಪರೇ ದದತ್ಯೇಹ್ಯುಭೌ ಗಮಿಷ್ಯಾವ  
ಇತಿ | ಸ ಹ ಸಮಿತ್ತಾಣಿಶ್ಚಿತ್ರಂ ಗಾರ್ಗ್ಯಾಯಣಿಂ ಪ್ರತಿಚಕ್ರಮ ಉಪಾಯಾನೀತಿ ತಂ  
ಹೋವಾಚ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಣೋಽಸಿ ಗೌತಮ ಯೋ ನ ಮಾನಮುಪಾಗಾ ಏಹಿ ವ್ಯೇವ  
ತ್ವಾಂ ಜ್ಞ ಪಯಿಷ್ಯಾಮೀತಿ ||

3. ಸ ಹೋವಾಚ ಯೇ ವೈ ಕೇ ಚಾಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ರಯನ್ತಿ ಚನ್ದ್ರ ಮಸಮೇವ ತೇ  
ಸರ್ವೇ ಗಚ್ಛನ್ತಿ | ತೇಷಾಂ ಪ್ರಾಣೈಃ ಪೂರ್ವಪಕ್ಷ ಆಪ್ಯಾಯತೇ ತಾನಪರಪಕ್ಷೇ ನ  
ಪ್ರಜನಯತಿ | ಏತದ್ವೈ ಸ್ವರ್ಗಸ್ಯ ಲೋಕಸ್ಯ ದ್ವಾರಂ ಯಶ್ಚನ್ದ್ರ ಮಾಸ್ತಂ ಯಃ  
ಪ್ರತ್ಯಾಹ ತಮತಿಸೃಜತೇಽಥ ಯ ಏನಂ ನ ಪ್ರತ್ಯಾಹ ತಮಿಹ ವೃಷ್ಟಿಭೂತಾಽ

ವರ್ಷತಿ ಸ ಇಹ ಕೀಲೋ ವಾ ಪತಜ್ಞೋ ವಾ ಶಕುನಿರ್ವಾ ಶಾರ್ದೂಲೋ ವಾ  
 ಸಿಂಹೋ ವಾ ಮತ್ಸ್ಯೋ ವಾ ಪರಶ್ವಾ ವಾ ಪುರುಷೋ ವಾಽನ್ಯೋ ವೈತೇಷು  
 ಸ್ಥಾನೇಷು ಪ್ರತ್ಯಾಜಾಯತೇ ಯಥಾಕರ್ಮ ಯಥಾವಿದ್ಯಮ್ | ತಮಾಗತಂ  
 ಪೃಚ್ಛತಿ ಕೋಽಸೀತಿ ತಂ ಪ್ರತಿಬ್ರೂಯಾದ್ವಿಚಕ್ಷಣಾದೃತವೋ ರೇತ ಆಭೃತಂ  
 ಪೃಚ್ಛದಶಾತ್ಮಸೂತಾತ್ಪಿತೃವತಸ್ತನ್ಮಾ ಪುಂಸಿ ಕರ್ತರ್ಯೇರಯಧ್ವಮ್ | ಪುಂಸಾ  
 ಕರ್ತೃ ಮಾತರಿಮಾ ನಿಷಿಕ್ತ ಸ ಜಾಯ ಉಪಜಾಯಮಾನೋ ದ್ವಾದಶತ್ರಯೋದಶ  
 ಉಪಮಾಸೋ ದ್ವಾದಶತ್ರಯೋದಶೇನ ಪಿತ್ರಾಽಽಸಂ ತದ್ವಿದೇ ಪ್ರತಿತದ್ವಿದೇಽಹಂ  
 ತನ್ಮ ಋತವೋ ಅಮರ್ತ್ಯವ ಆಭರಧ್ವಮ್ | ತೇನ ಸತ್ಯೇನ ತೇನ ತಪಸಾ  
 ಋತುರಸ್ಮಾರ್ತವೋಽಸ್ಮಿ ಕೋಽಸ್ಮಿ ತ್ವಮಸ್ಮೀತಿ ತಮತಿಸೃಜತೇ ||

4. ಸ ಏತಂ ದೇವಯಾನಂ ಪನ್ನಾನಮಾಪದ್ಯಾಗ್ನಿಲೋಕಮಾಗಚ್ಛತಿ ಸ  
 ವಾಯುಲೋಕಂ ಸ ಆದಿತ್ಯಲೋಕಂ ಸ ವರುಣಲೋಕಂ ಸ ಇಂದ್ರಲೋಕಂ  
 ಸ ಪ್ರಜಾಪತಿಲೋಕಂ ಸ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಂ ತಸ್ಯ ಹ ವಾ ಏತಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಸ್ಯ  
 ಆರೋ ಹ್ರದೋ ಮುಹೂರ್ತಾ ಯೇಷ್ವಿಹಾ ವಿಜರಾ ನದೀರ್ಯೋ  
 ವೃಕ್ಷಃ ಸಾಲಜ್ಯಂ ಸಂಸ್ಥಾನಮಪರಾಚಿತಮಾಯತನಮಿನ್ದ್ರ ಪ್ರಜಾಪತೀ  
 ದ್ವಾರಗೋಪೌ | ವಿಭುಪ್ರಮಿತಂ ವಿಚಕ್ಷಣಾಽಽಸನ್ದ್ವಮಿತೌಜಾಃ ಪರ್ಯಜ್ಞಃ  
 ಪ್ರಿಯಾ ಚ ಮಾನಸೀ ಪ್ರತಿರೂಪಾ ಚ ಚಾಕ್ಷುಷೀ ಪುಷ್ಪಾಣ್ಯಾವಯತೌ ವೈ ಚ  
 ಜಗನ್ಯಮ್ಬಾಶ್ಚಾಮ್ಬಾವಯವೀಶ್ವಾಪ್ಸರಸಃ | ಅಮ್ಬಯಾ ನದ್ಯಸ್ತಮಿತ್ಥಂವಿದಾಗಚ್ಛತಿ  
 ತಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಽಹಾಭಿಧಾವತ ಮಮ ಯಶಸಾ ವಿಜರಾಂ ವಾ ಅಯಂ ನದೀಂ  
 ಪ್ರಾಪನ್ನ ವಾ ಅಯಂ ಜರಯಿಷ್ಯತೀತಿ ||

5. ತಂ ಪೃಚ್ಛ ಶತಾನ್ಯಪ್ಸರಸಾಂ ಪ್ರತಿಯನ್ತಿ ಶತಂ ಚೂರ್ಣಹಸ್ತಾಃ ಶತಂ  
 ವಾಸೋಹಸ್ತಾಃ ಶತಂ ಫಲಹಸ್ತಾಃ ಶತಮಾಂಜನಹಸ್ತಾಃ ಶತಂ ಮಾಲ್ಯಹಸ್ತಾಸ್ತಂ  
 ಬ್ರಹ್ಮಾಲಜ್ಞಾರೇಣಾಲಂಕುರ್ವನ್ತಿ ಸ ಬ್ರಹ್ಮಾಲಜ್ಞಾರೇಣಾಲಜ್ಞತೋ  
 ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾನ್ವಹ್ಯಾಭಿಪ್ರೇತಿ ಸ ಆಗಚ್ಛತ್ಯಾರಂ ಹ್ರದಂ ತಂ ಮನಸಾತ್ಯೇತಿ | ತಮಿತ್ವಾ  
 ಸಂಪ್ರತಿವಿದೋ ಮಜ್ಜನ್ತಿ ಸ ಆಗಚ್ಛತಿ ಮುಹೂರ್ತಾನ್ಯೇಷ್ವಿತಹಾಂಸ್ತೇಽಸ್ಮಾದ  
 ಪದ್ರವನ್ತಿ ಸ ಆಗಚ್ಛತಿ ವಿಜರಾಂ ನದೀಂ ತಾಂ ಮನಸೈವಾತ್ಯೇತಿ |

ತತ್ಸುಕೃತದುಷ್ಟತೇ ಧುನುತೇ | ತಸ್ಯ ಪ್ರಿಯಾ ಜ್ಞಾತಯಃ  
ಸುಕೃತಮುಪಯನ್ತು ಪ್ರಿಯಾ ದುಷ್ಟತಂ ತದ್ಯಥಾ ರಥೇನ ಧಾವಯನ್, ಧಚಕ್ರೇ,  
ಪರ್ಯವೇಕ್ಷತ ಏವಮಹೋರಾತ್ರೇ ಪರ್ಯವೇಕ್ಷತ ಏವಂ ಸುಕೃತದುಷ್ಟತೇ  
ಸರ್ವಾಣಿ ಚ ದ್ವಂದ್ವಾದ್ವಾನಿ ಸ ಏಷ ವಿಸುಕೃತೋ ವಿದುಷ್ಟತೋ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿದ್ವಾನ್  
ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಅಭಿಪ್ರೈತಿ ||

6. ಸ ಆಗಚ್ಛತೀಲ್ಯಂ<sup>1</sup> ವೃಕ್ಷಂ ತಂ ಬ್ರಹ್ಮಗಂಧಃ ಪ್ರವಿಶತಿ ಸ ಆಗಚ್ಛತಿ ಸಾಲಜ್ಯಂ  
ಸಂಸ್ಥಾನಂ ತಂ ಬ್ರಹ್ಮರಸಃ ಪ್ರವಿಶತಿ ಸ ಆಗಚ್ಛತ್ಯಪರಾಜಿತಮಾಯತನಂ  
ತಂ ಬ್ರಹ್ಮತೇಜಃ ಪ್ರವಿಶತಿ ಸ ಆಗಚ್ಛತಿ | ಇಂದ್ರಪ್ರಜಾಪತೀ ದ್ವಾರಗೋಪೌ  
ತಾವಸ್ವಾದಪದ್ರವತಃ ಸ ಆಗಚ್ಛತಿ ವಿಭುಪ್ರಮಿತಂ ತಂ ಬ್ರಹ್ಮತೇಜಃ ಪ್ರವಿಶತಿ ಸ  
ಆಗಚ್ಛತಿ ವಿಚಕ್ಷಣಾಮಾಸಂದೀಂ ಬೃಹದ್ರಥಂತರೇ ಸಾಮನೀ ಪೂರ್ವೌ ಪಾದೌ  
ಶ್ವೈತನೌಧಸೇ ಚಾಪರೌ ವೈರೂಪವೈರಾಜೇ ಅನೂಚ್ಯತೇ ಶಾಕ್ವರರೈವತೇ ತಿರಶ್ಚೀ  
ಸಾ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ಹಿ ವಿಪಶ್ಯತಿ ಸ ಆಗಚ್ಛತ್ಯಮಿತೌಜಸಂ ಪರ್ಯಂಜಂ ಸ  
ಪ್ರಾಣಸ್ತಸ್ಯ ಭೂತಂ ಚ ಭವಿಷ್ಯಚ್ಚ ಪೂರ್ವೌ ಪಾದೌ ಶ್ರೀಶ್ವೇರಾ ಚಾಪರೌ  
ಬೃಹದ್ರಥಂತರೇ ಅನೂಚ್ಯೇ ಭದ್ರಯಜ್ಞಾಯಜ್ಞೇಯೇ ಶೀರ್ಷಣ್ಯೇ ಋಚಶ್ಚ  
ಸಾಮನಿ ಚ ಪ್ರಾಚೀನಾತಾನಾನಿ ಯಜೂಂಷಿ ತಿರಶ್ಚೀನಾನಿ ಸೋಮಾಂಶವ  
ಉಪಸ್ತರಣಮುದ್ಗೀಢ ಉಪಶ್ರೀಃ ಶ್ರೀರುಪಬರ್ಹಣಂ ತಸ್ಮಿನ್ವಹ್ಮಾಽಽಸ್ಮೇ  
ತಮಿತ್ಥಂ ವಿತ್ಪಾದೇನೈವಾಗ್ರ ಆರೋಹತಿ | ತಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪೃಚ್ಛತಿ ಕೋಽಸೀತಿ ತಂ  
ಪ್ರತಿಬ್ರೂಯಾತ್ ||

7. ಋತುರಸ್ತ್ವಾರ್ತಮೋಽಸ್ತ್ವಾಕಾಶಾದ್ಯೋನೇಃ ಸಂಭೂತೋ ಭಾಯಾಃ  
ಏತತ್ಸಂವತ್ಸರಸ್ಯ ತೇಜೋ ಭೂತಸ್ಯ ಭೂತಸ್ಯ ಭೂತಸ್ಯ ಭೂತಸ್ಯಾಽಽತ್ಮಾ  
ತ್ವಮಾತ್ಮಾಽಽಸಿ ಯಸ್ತ್ವಮಸಿ ಸೋಽಹಮಸ್ಮೀತಿ ತಮಾಹ ಕೋಽಹಮಸ್ಮೀತಿ  
ಸತ್ಯಮಿತಿ ಬ್ರೂಯಾತ್ಕಿಂ ತದ್ಯತ್ಸತ್ಯಮಿತಿ ಯದನ್ಯದ್ದೇವೇಭ್ಯಶ್ಚ ಪ್ರಾಣೇಭ್ಯಶ್ಚ  
ತತ್ಸದಧ ಯದ್ದೇವಾಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾಶ್ಚ ತತ್ತ್ವಂ ತದೇತಯಾ ವಾಚಾಽಭಿವ್ಯಾಹ್ರಿಯತೇ  
ಸತ್ಯಮಿತ್ಯೇತಾವದಿದಂ ಸರ್ವಮಿದಂ ಸರ್ವಮಸಿ | ಇತ್ಯೇವೈನಂ

1. ಇಲ್ಯನಾಮಾನಂ ವೃಕ್ಷಂ ಇತ್ಯರ್ಥಃ ||

ತದಾಹ {ತದೇತದ್ಬ್ರಹ್ಮೋಕೇನಾಭ್ಯುಕ್ತಮ್ | ಯಜೂದರಃ ಸಾಮಶಿರಾ  
ಅಸಾವ್ಯಜ್ಞೂರ್ತಿರವ್ಯಯಃ | ಸ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಸ ವಿಜ್ಞೇಯ ಋಷಿರ್ಬ್ರಹ್ಮಮಯೋ  
ಮಹಾನಿತಿ |} ತಮಾಹ ಕೇನ ಮೇ ಪೌಂಸ್ಯಾನಿ ನಾಮಾನ್ಯಾಪ್ನೋಷೀತಿ ಪ್ರಾಣೇನೇತಿ  
ಬ್ರೂಯಾತ್ | ಕೇನ ಸ್ತ್ರೀನಾಮಾನೀತಿ ವಾಚೇತಿ ಕೇನ ನಪುಂಸಕಾನೀತಿ ಮನಸೇತಿ  
ಕೇನ ಗನ್ಧಾನಿತಿ ಪ್ರಾಣೇನೇತ್ಯೇವ ಬ್ರೂಯಾತ್ | ಕೇನ ರೂಪಾಣೀತಿ ಚಕ್ಷುಷೇತಿ  
ಕೇನ ಶಬ್ದಾನಿತಿ ಶ್ರೋತ್ರೇಣೇತಿ ಕೇನಾನ್ವರಸಾನಿತಿ ಜಿಹ್ವಯೇತಿ ಕೇನ ಕರ್ಮಾಣೇತಿ  
ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಮಿತಿ ಕೇನ ಸುಖದುಃಖೇ ಇತಿ ಶರೀರೇಣೇತಿ ಕೇನಾನಂದಂ ರತಿಂ  
ಪ್ರಜಾತಿಮಿತ್ಯುಪಸ್ಥೇನೇತಿ | ಕೇನೇತ್ಯಾ ಇತಿ ಪಾದಾಭ್ಯಾಮಿತಿ ಕೇನ ಧಿಯೋ  
ವಿಜ್ಞಾತವ್ಯಂ ಕಾಮಾನಿತಿ ಪ್ರಜ್ಞಯೇತಿ ಬ್ರೂಯಾತ್ತಮಾಹ | ಆಪೋ ವೈ ಖಿಲು ಮೇ  
ಹ್ಯಸಾವಯಂ ತೇ ಲೋಕ ಇತಿ ಸಾ ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಜಿತಿಯಾರ್ ವ್ಯಷ್ಟಿಸ್ತಾಂ ಜಿತಿಂ  
ಜಯತಿ ತಾಂ ವ್ಯಷ್ಟಿಂ ವ್ಯಶ್ನುತೇ ಯ ಏವಂ ವೇದ ಯ ಏವಂ ವೇದ ||

### ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ



### ಅಥ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

1. ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಽಽಹ ಕೌಷೀತಕಿಸ್ತಸ್ಯ ಹ ವಾ ಏತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣಸ್ಯ  
ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಮನೋ ದೂತಂ ವಾಕ್ಪರಿವೇಷ್ಟೀ ಚಕ್ಷುರ್ಗೋಪ್ತ ಶ್ರೋತ್ರಂ  
ಸಂಶ್ರಾವಯಿತ್ಯ ತಸ್ಯೈ ವಾ ಏತಸ್ಯೈ ಪ್ರಾಣಾಯ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಏತಾಃ ಸರ್ವಾ  
ದೇವತಾ ಅಯಾಚಮಾನಾಯ ಬಲಿಂ ಹರಂತಿ ತಥೋ ಏವಾಸ್ಯೈ ಸರ್ವಾಣಿ  
ಭೂತಾನ್ಯಯಾಚಮಾನಾಯೈವ ಬಲಿಂ ಹರಂತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ ತಸ್ಮೋಪನಿಷನ್ಮ  
ಯಾಚೇದಿತಿ | ತದ್ಯಥಾ ಗ್ರಾಮಂ ಭಿಕ್ಷಿತಾಽಲಬ್ಧೋಪವಿಶೇನ್ನಾಹಮತೋ  
ದತ್ತಮತ್ತೀಯಾಮಿತಿ | ಯ ಏವೈನಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತ್ಯಾಚಕ್ಷೀರಂಸ್ತ  
ಏವೈನಮುಪಮನ್ತಯಂತೇ ದದಾಮ ತ ಇತಿ | ಏಷ ಧರ್ಮೋ ಯಾಚಿತೋ ಭವತಿ |  
ಅನ್ಯತಸ್ತೇವೈನಮುಪಮನ್ತಯಂತೇ ದದಾಮ ತ ಇತಿ ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಹ  
ಸ್ಮಾಹಪೃಜ್ಞಸ್ತಸ್ಯ ಹ ವಾ ಏತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಾಕ್ಪರಸ್ತಾಚ್ಚಕ್ಷುರಾರುಢ್ಣೇ

ಚಕ್ಷುಃ ಪರಸ್ತಾಚ್ಛೋತ್ರಮಾರುನ್ಧೇ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಪರಸ್ತಾನ್ಮನ ಆರುನ್ಧೇ ಮನಃ ಪರಸ್ತಾತ್ಪಾಣಿ ಆರುನ್ಧೇ ತಸ್ಯೈ ವಾ ಏತಸ್ಯೈ ಪ್ರಾಣಾಯ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಏತಾಃ ಸರ್ವಾ ದೇವತಾ ಅಯಾಚಮಾನಾಯ ಬಲಿಂ ಹರಂತಿ ತಥೋ ಏವಾಸ್ಯೈ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನ್ಯಯಾಚಮಾನಾಯೈವ ಬಲಿಂ ಹರಂತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ ತಸ್ಯೋಪನಿಷನ್ಮ ಯಾಚೇದಿತಿ ತದ್ಯಥಾ ಗ್ರಾಮಂ ಭಿಕ್ಷಿತ್ವಾಲ್ಪಬ್ರಹ್ಮೋಪವಿಶೇನ್ನಾಹಮತೋ ದತ್ತಮಶ್ನೀಯಾಮಿತಿ ಯ ಏವೈನಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತ್ಯಾಚಕ್ಷೀರಂಸ್ತ ಏವೈನಮುಪ ಮನ್ತಯಂತೇ ದದಾಮ ತ ಇತ್ಯೇಷ ಧರ್ಮೋ ಯಾಚಿತೋ ಭವತ್ಯ ನೈತಸ್ತೇವೈನಮುಪಮನ್ತಯಂತೇ ದದಾಮ ತ ಇತಿ ||

2. ಅಥಾತ ಏಕಧನಾವರೋಧನಂ ಯದೇಕಧನಮಭಿಧ್ಯಾಯಾ-  
ತ್ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ವಾಸಮಾವಾಸ್ಯಾಯಾಂ ವಾ ಶುದ್ಧಪಕ್ಷೇ ವಾ ಪುಣ್ಯೇ  
ನಕ್ಷತ್ರೇಽಗ್ನಿಮುಪಸಮಾಧಾಯ ಪರಿಸಮುಹ್ಯ ಪರಿಸ್ತೀರ್ಯ ಪರ್ಯು-  
ಕ್ಷ್ಯೋತ್ಪಾದಯ ದಕ್ಷಿಣಂ ಜಾನ್ವಾಚ್ಯ ಸ್ತುವೇಣ ವಾ ಚಮಸೇನ ವಾ ಕಂಸೇನ  
ವೈತಾ ಆಜ್ಯಾಹುತೀರ್ಜುಹೋತಿ ವಾಜ್ಞಾಮ ದೇವತಾಸವ-ರೋಧಿನೀ  
ಸಾ ಮೇಽಮುಷ್ಮಾದಿದಮವರುನ್ಧಾಂ ತಸ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ | ಪ್ರಾಣೋ ನಾಮ  
ದೇವತಾಸವರೋಧಿನೀ ಸಾ ಮೇಽಮುಷ್ಮಾದಿದಮವರುನ್ಧಾಂ ತಸ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ  
| ಚಕ್ಷುರ್ನಾಮ ದೇವತಾಸವರೋಧಿನೀ ಸಾ ಮೇಽಮುಷ್ಮಾದಿದಮವರುನ್ಧಾಂ  
ತಸ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ | ಶ್ರೋತ್ರಂ ನಾಮ ದೇವತಾಸವರೋಧಿನೀ ಸಾ  
ಮೇಽಮುಷ್ಮಾದಿದಮವರುನ್ಧಾಂ ತಸ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ | ಮನೋ ನಾಮ  
ದೇವತಾಸವರೋಧಿನೀ ಸಾ ಮೇಽಮುಷ್ಮಾದಿದಮವರುನ್ಧಾಂ ತಸ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ |  
ಪ್ರಜ್ಞಾ ನಾಮ ದೇವತಾಸವರೋಧಿನೀ ಸಾ ಮೇಽಮುಷ್ಮಾದಿದಮವರುನ್ಧಾಂ ತಸ್ಯೈ  
ಸ್ವಾಹೇತ್ಯಥ ಧೂಮಗನ್ಧಂ ಪ್ರಜಿಘ್ರಾಯಾಜ್ಯಲೇಪೇನಾಜ್ಞಾನ್ಯನುವಿಮೃಜ್ಯ  
ವಾಚಂಯಮೋಽಭಿಪ್ರವ್ಯಜ್ಯಥಂ ಬ್ರುವೀತ ದೂತಂ ವಾ ಪ್ರಹಿಣುಯಾಲ್ಪಭತೇ  
ಹೈವ ||

3. ಅಥಾತೋ ದೈವಃ ಸ್ಮರೋ ಯಸ್ಯ ಪ್ರಿಯೋ ಬುಭೂಷೇದ್ಯಸ್ಯೈ ವಾ ಏಷಾಂ ವೈ  
ತೇಷಾಮೇವೈಕಸ್ಮಿನ್ದರ್ವಣ್ಯಗ್ನಿಮುಪಸಮಾಧಾಯೈತಯೈವಾವೃತೈತಾ ಆಜ್ಯಾಹು

ತೀರ್ಜುಹೋತಿ ವಾಚಂ ತೇ ಮಯಿ ಜುಹೋಮ್ಯಸೌ ಸ್ವಾಹಾ | ಪ್ರಾಣಂ ತೇ ಮಯಿ ಜುಹೋಮ್ಯಸೌ ಸ್ವಾಹಾ | ಚಕ್ಷುಸ್ತೇ ಮಯಿ ಜುಹೋಮ್ಯಸೌ ಸ್ವಾಹಾ | ಶ್ರೋತ್ರಂ ತೇ ಮಯಿ ಜುಹೋಮ್ಯಸೌ ಸ್ವಾಹಾ | ಮನಸ್ತೇ ಮಯಿ ಜುಹೋಮ್ಯಸೌ ಸ್ವಾಹಾ | ಪ್ರಜ್ಞಾಂ ತೇ ಮಯಿ ಜುಹೋಮ್ಯಸೌ ಸ್ವಾಹೇತ್ಯಥ ಧೂಮಗಂಧಂ ಪ್ರಜಿಘ್ರಾಂಯಾಜ್ಯಲೇಪೇನಾಜ್ಞಾನ್ಯನುವಿಮೃಜ್ಯ ವಾಚಂಯಮೋಽಭಿಪ್ರವ್ರಜ್ಯ ಸಂಸ್ಪರ್ಶಂ ಜಿಗಮಿಷೇದಪಿ ವಾತಾದ್ವಾ ಸಂಭಾಷಮಾಣಸ್ತಿಷ್ಠೇತ್ತಿಯೋ ಹೈವ ಭವತಿ ಸ್ಮರಂತಿ ಹೈವಾಸ್ಮಾತ್ ||

4. ಅಥಾತಃ ಸಾಂಯಮನಂ ಪ್ರಾತರ್ದನಮಾಂತರಮಗ್ನಿಹೋತ್ರಮಿತಿ ಚಾಚಕ್ಷತೇ ಯಾವದ್ವೈ ಪುರುಷೋ ಭಾಷತೇ ನ ತಾವತ್ಪ್ರಾಣಿತುಂ ಶಕ್ನೋತಿ ಪ್ರಾಣಂ ತದಾ ವಾಚಿ ಜುಹೋತಿ ಯಾವದ್ವೈ ಪುರುಷಃ ಪ್ರಾಣಿತಿನ ತಾವದ್ಭಾಷಿತುಂ ಶಕ್ನೋತಿ ವಾಚಂ ತದಾ ಪ್ರಾಣೇ ಜುಹೋತಿ | ಏತೇ ಅನಂತೇ ಅಮೃತಾಹುತೀ ಜಾಗ್ರಚ್ಚ ಸ್ವಪಂಶ್ಚ ಸಂತತಮವ್ಯವಚ್ಛಿನ್ನಂ ಜುಹೋತ್ಯಥ ಯಾ ಅನ್ಯಾ ಆಹುತಯೋಽಂತವತ್ಯಸ್ತಾಃ ಕರ್ಮಮಯೋ ಹಿ ಭವಂತೀತದ್ಧ ವೈ ಪೂರ್ವೇ ವಿದ್ವಾಂಸೋಽಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ನ ಜುಹವಾಂಚಕ್ರುಃ | ಉಕ್ಥಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹ ಶುಷ್ಕಭೃಜ್ಞಾಂಸ್ತದೃಗಿತೃಪಾಸೀತ ಸರ್ವಾಣಿ ಹಾಸ್ಮೈ ಭೂತಾನಿ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಯಾಭ್ಯರ್ಚನೇ ತದ್ಯಜುರಿತ್ಯುಪಾಸೀತ ಸರ್ವಾಣಿ ಹಾಸ್ಮೈ ಭೂತಾನಿ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಯ ಯುಜ್ಯಂತೇ ತತ್ಸಾಮೇತ್ಯುಪಾಸೀತ ಸರ್ವಾಣಿ ಹಾಸ್ಮೈ ಭೂತಾನಿ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಯ ಸನ್ನಮಂತೇ ತಚ್ಛೀರಿತ್ಯುಪಾಸೀತ ತದ್ಯಶ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ ತತ್ತೇಜ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ ತದ್ಯಥೈತಚ್ಛಸ್ತಾಣಾಂ ಶ್ರೀಮತ್ತಮಂ ಯಶಸ್ವಿತಮಂ ತೇಜಸ್ವಿತಮಂ ಭವತಿ ತಥೋ ಏವೈವಂ ವಿದ್ವಾನ್ಸರ್ವೇಷಾಂ ಭೂತಾನಾಂ ಶ್ರೀಮತ್ತಮೋ ಯಶಸ್ವಿತಮಸ್ತೇಜಸ್ವಿತಮೋ ಭವತಿ | ತಮೇತಮೈಷ್ವಕಂ ಕರ್ಮಮಯಮಾತ್ಮಾನಮಧರ್ವಯುಃ ಸಂಸ್ಕರೋತಿ ತಸ್ಮಿನ್ಯಜುರ್ಮಯಂ ಪ್ರವಯತಿ ಯಜುರ್ಮಯಮೃಜ್ಯಯಂ ಹೋತಾ ಋಗ್ಮಯೇ ಸಾಮಮಯಮುದ್ಗಾತಾ ಸ ಏಷ ಸರ್ವಸ್ಯೈ ತ್ರಯೀವಿದ್ಯಾಯಾ ಆತ್ಮೈಷ ಉ ಏವಾಸ್ಯಾತ್ಮಾ ಏತದಾತ್ಮಾ ಭವತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ ||

5. ಅಥಾತಃ ಸರ್ವಜಿತಃ ಕೌಷೀತಕೇಸ್ತ್ರೀಣ್ಯುಪಾಸನಾನಿ ಭವಂತಿ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಕೃತ್ವಾಪ ಆಚ್ಯಮ್ಯ ತ್ರಿರುದಪಾತ್ರಂ ಪ್ರಸಿಚ್ಛೋದ್ಯಂತಮಾದಿತ್ಯಮುಪತಿಷ್ಠೇತ ವರ್ಗೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ವೃಜೌಧೀತ್ಯೇತಯೈವಾವೃತಾ ಮಧ್ಯೇ ಸಂತಮುದ್ವರ್ಗೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ಉದ್ವಜೌಧೀತ್ಯೇತಯೈವಾವೃತಾಸ್ತಂ ಯಂತಂ ಸಂವರ್ಗೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ಸಂವೃಜೌಧೀತಿ | ಯದಹೋ- ರಾತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ಪಾಪಂ ಕರೋತಿ ಸಂ ತದ್ವಜ್ಞೇ | ಅಥ ಮಾಸಿ ಮಾಸ್ಯಮಾವಾ ಸ್ಯಾಯಾಂ ಪಶ್ಚಾಚ್ಚನ್ತ್ರಮಸಂ ದೃಶ್ಯಮಾನಮುಪತಿಷ್ಠೇತೈತಯೈವಾವೃತಾ ಹರಿತತ್ಯಣಾಭ್ಯಾಂ ವಾಕ್ತೃತ್ಯಸ್ಯತಿ ಯತ್ತೇ ಸುಸೀಮಂ ಹೃದಯಮಧಿ ಚನ್ತ್ರಮಸಿ ಶ್ರೀತಂ ತೇನಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೇ ಮಾಹಂ ಪೌತ್ರಮಘಂ ರುದಮಿತಿ ನ ಹಾಸ್ಮಾತ್ಪರ್ವಾಃಪ್ರಜಾಃಪ್ರೈತೀತಿನುಜಾತಪುತ್ರಸ್ಯಾಧಾಜಾತಪುತ್ರಸ್ಯಾಪ್ಯಾಯಸ್ವ ಸಮೇತು ತೇ ಸಂ ತೇ ಪಯಾಂಸಿ ಸಮು ಯಂತು ವಾಜಾ ಯಮಾದಿತ್ಯಾ ಅಂಶುಮಾಪ್ಯಾಯಯಂತೀತ್ಯೇತಾಸ್ತಿಸ್ತ ಋಚೋ ಜಪಿತ್ವಾ ಮಾಸ್ಮಾಕಂ ಪ್ರಾಣೇನ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರಾಪ್ಯಾಯಯಿಷ್ಠಾ ಯೋಽಸ್ಮಾನ್ದ್ವೇಷ್ಟಿ ಯಂ ಚ ವಯಂ ದ್ವಿಷ್ಟಸ್ತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣೇನ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರಾಪ್ಯಾಯಯಸ್ವೇತಿ ದೈವೀಮಾವೃತಮಾವರ್ತ ಆದಿತ್ಯಸ್ಯಾವೃತಮನ್ವಾವರ್ತ ಇತಿ ದಕ್ಷಿಣಂ ಬಾಹುಮನ್ವಾವರ್ತತೇ ||

6. ಅಥ ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ಪುರಸ್ತಾಚ್ಚನ್ತ್ರಮಸಂ ದೃಶ್ಯಮಾನ- ಮುಪತಿಷ್ಠೇತೈತಯೈವಾವೃತಾ ಸೋಮೋ ರಾಜಾಸಿ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ಪೞ್ಣಮುಖೋಽಸಿ ಪ್ರಜಾಪತಿರ್ಬ್ರಾಹ್ಮಣಸ್ತ ಏಕಂ ಮುಖಂ ತೇನ ಮುಖೇನ ರಾಜ್ಞೋಽಸ್ತಿ ತೇನ ಮುಖೇನಮಾಮನ್ನಾದಂ ಕುರು ರಾಜಾ ತ ಏಕಂ ಮುಖಂ ತೇನ ಮುಖೇನ ವಿಶೋಽಸ್ತಿ ತೇನ ಮುಖೇನ ಮಾಮನ್ನಾದಂ ಕುರುಶ್ಯೇನಸ್ತ ಏಕಂ ಮುಖಂ ತೇನ ಮುಖೇನ ಪಕ್ಷಿಣೋಽಸ್ತಿ ತೇನ ಮುಖೇನ ಮಾಮನ್ನಾದಂ ಕುರ್ವಗ್ನಿಷ್ಟ ಏಕಂ ಮುಖಂ ತೇನ ಮುಖೇನೇಮಂ ಲೋಕಮಸ್ತಿ ತೇನ ಮುಖೇನ ಮಾಮನ್ನಾದಂ ಕುರು ತ್ವಯಿ ಪೞ್ಣಮಂ ಮುಖಂ ತೇನ ಮುಖೇನ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನ್ಯಸ್ತಿ ತೇನ ಮುಖೇನ ಮಾಮನ್ನಾದಂ ಕುರು ಮಾಸ್ಮಾಕಂ ಪ್ರಾಣೇನ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರವಕ್ಷೇಷ್ಠಾ ಯೋಽಸ್ಮಾನ್ದ್ವೇಷ್ಟಿ ಯಂ ಚ ವಯಂ ದ್ವಿಷ್ಟಸ್ತಸ್ಯ



ಪ್ರಾಣೇನ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರವಕ್ಷೀಯಸ್ವೇತಿ ದೈವೀಮಾವೃತಮಾವರ್ತ  
ಆದಿತ್ಯಸ್ಯಾವೃತಮನ್ವಾವರ್ತ ಇತಿ ದಕ್ಷಿಣಂ ಬಾಹುಮನ್ವಾವರ್ತತೇ | ಅಥ  
ಸಂವೇಶ್ಯಜ್ಞಾಂಯಾಯೈ ಹೃದಯಮಭಿಮೃಶೇದ್ಯತೇ ಸುಸೀಮೇ ಹೃದಯೇ  
ಹಿತಮನ್ತಃ ಪ್ರಜಾಪತೌ ಮನ್ಯೇಹಂ ಮಾಂ ತದ್ವಿದ್ವಾಂಸಂ ತೇನ ಮಾಹಂ  
ಪೌತ್ರಮಘಂ ರುದಮಿತಿ ನ ಹಾಸ್ಮಾತ್ಪೂರ್ವಾಃ ಪ್ರಜಾಃ ಪ್ರೈತೀತಿ ||

7. ಅಥ ಪೋಷ್ಯಾಯನ್ವತ್ರಸ್ಯ ಮೂರ್ಧಾನಮಭಿಮೃಶೇತ್ |  
ಅಜ್ಞಾದಜ್ಞಾತ್ಸಂಭವಸಿ ಹೃದಯಾದಧಿಜಾಯಸೇ | ಆತ್ಮಾ ತ್ವಂ ಪುತ್ರ ಮಾವಿಧ  
ಸ ಜೀವ ಶರದಃ ಶತಮಸಾವಿತಿ ನಾಮಾಸ್ಯ ಗೃಹ್ಣಾತಿ | ಅಶ್ಮಾ ಭವ ಪರಶುರ್ಭವ  
ಹಿರಣ್ಯಮಸ್ತೃತಂ ಭವ ತೇಜೋ ವೈ ಪುತ್ರನಾಮಾಸಿ ಸ ಜೀವ ಶರದಃ ಶತಮಸಾವಿತಿ  
ನಾಮಾಸ್ಯ ಗೃಹ್ಣಾತಿ ಯೇನ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಪ್ರಜಾಃ ಪರ್ಯಗೃಹ್ಣಾದರಿಷ್ಟೈ ತೇನ ತ್ವಾ  
ಪರಿಗೃಹ್ಣಾಮ್ಯಸಾವಿತಿ ನಾಮಾಸ್ಯ ಗೃಹ್ಣಾತ್ಯಥಾಸ್ಯ ದಕ್ಷಿಣೇ ಕರ್ಣೇ ಜಪತ್ಯಸ್ತೈ  
ಪ್ರಯನ್ತಿ ಮಘವನ್ಮೃಜೀಷಿನ್ನೀತಿನ್ದ್ರ ಶ್ರೇಷ್ಠಾನಿ ದ್ರವಿಣಾನಿಧೇಹೀತಿ ಸವ್ಯೇ  
ಮಾ ಚ್ಛಿತ್ತಾ ಮಾ ವ್ಯಧಿಷ್ಠಾಃ ಶತಂ ಶರದ ಆಯುಷೋ ಜೀವ ಪುತ್ರ ತೇ ನಾಮಾ  
ಮೂರ್ಧಾನಮವಜಿಘ್ರಾಮ್ಯಸಾವಿತಿ ತ್ರಿಮೂರ್ಧಾನಮವಜೀಘ್ರೇದ್ಗವಾಂ ತ್ವಾ  
ಹಿಂಕಾರೇಣಾಭಿ ಹಿಂಕರೋಮೀತಿ ತ್ರಿಮೂರ್ಧಾನಮಭಿ ಹಿಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ||

8. ಅಥಾತೋ ದೈವಃ ಪರಿಮರ ಏತದ್ವೈ ಬ್ರಹ್ಮ ದೀಪ್ಯತೇ  
ಯದಗ್ನಿರ್ಜ್ವಲತ್ಯಥೈತನ್ಮ್ರಿಯತೇ ಯನ್ ಜ್ವಲತಿ ತಸ್ಯಾದಿತ್ಯಮೇವ  
ತೇಜೋ ಗಚ್ಛತಿ ವಾಯುಂ ಪ್ರಾಣ ಏತದ್ವೈ ಬ್ರಹ್ಮ ದೀಪ್ಯತೇ ಯದಾದಿತ್ಯೋ  
ದೃಶ್ಯತೇತಥೈತನ್ಮ್ರಿಯತೇ ಯನ್ ದೃಶ್ಯತೇ ತಸ್ಯ ಚನ್ದ್ರಮಸಮೇವ ತೇಜೋ  
ಗಚ್ಛತಿ ವಾಯುಂ ಪ್ರಾಣ ಏತದ್ವೈ ಬ್ರಹ್ಮ ದೀಪ್ಯತೇ ಯಚ್ಚನ್ದ್ರಮಾ ದೃಶ್ಯತೇ |  
ಅಥೈತನ್ಮ್ರಿಯತೇ ಯನ್ ದೃಶ್ಯತೇ ತಸ್ಯ ವಿದ್ಯುತಮೇವ ತೇಜೋ ಗಚ್ಛತಿ ವಾಯುಂ  
ಪ್ರಾಣ ಏತದ್ವೈ ಬ್ರಹ್ಮ ದೀಪ್ಯತೇ ತದ್ವಿದ್ಯುದ್ವಿದ್ಯೋತತೇತಥೈತನ್ಮ್ರಿಯತೇ ಯನ್  
ವಿದ್ಯೋತತೇ ತಸ್ಯ ವಾಯುಮೇವ ತೇಜೋ ಗಚ್ಛತಿ ವಾಯುಂ ಪ್ರಾಣಃ | ತಾ ವಾ  
ಏತಾಃ ಸರ್ವಾ ದೇವತಾ ವಾಯುಮೇವ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ವಾಯೌ ಮೃತಾ ನ ಮೃಚ್ಛಂತೇ  
ತಸ್ಮಾದೇವ ಉ ಪುನರುದೀರತ ಇತ್ಯಧಿದೈವತಮಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಮೇತದ್ವೈ ಬ್ರಹ್ಮ

ದೀಪ್ಯತೇ ಯದ್ವಾಚಾ ವದತ್ಯಥೈತನ್ಮಿ ಯತೇ ಯನ್ ವದತಿ ತಸ್ಯ ಚಕ್ಷುರೇವ ತೇಜೋ ಗಚ್ಛತಿ ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಾಣ ಏತದ್ವೈ ಬ್ರಹ್ಮ ದೀಪ್ಯತೇ ಯಚ್ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯತ್ಯಥೈತನ್ಮಿ ಯತೇ ಯನ್ ಪಶ್ಯತಿ ತಸ್ಯ ಶ್ರೋತ್ರಮೇವ ತೇಜೋ ಗಚ್ಛತಿ ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಾಣ ಏತದ್ವೈ ಬ್ರಹ್ಮ ದೀಪ್ಯತೇ ಯಚ್ಛೋತ್ರೇಣ ಶೃಣೋತ್ಯಥೈತನ್ಮಿಯತೇ ಯನ್ ಶೃಣೋತಿ ತಸ್ಯ ಮನ ಏವ ತೇಜೋ ಗಚ್ಛತಿ ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಾಣ ಏತದ್ವೈ ಬ್ರಹ್ಮ ದೀಪ್ಯತೇ ಯನ್ಮನಸಾ ಧ್ಯಾಯತ್ಯಥೈತನ್ಮಿಯತೇ ಯನ್ ಧ್ಯಾಯತಿ ತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣಮೇವ ತೇಜೋ ಗಚ್ಛತಿ ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಾಣಿಸ್ತಾ ವಾ ಏತಾಃ ಸರ್ವಾ ದೇವತಾಃ ಪ್ರಾಣಮೇವ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಪ್ರಾಣೇ ಮೃತಾ ನ ಮೃಚ್ಛಂತೇ ತಸ್ಮಾದೇವ ಉ ಪುನರುದೀರತೇ ತದ್ಯದಿ ಹ ವಾ ಏವಂ ವಿದ್ವಾಂಸ ಉಭೌ ಪರ್ವತಾವಭಿಪ್ರವರ್ತೇ ಯಾತಾಂ ತುಸ್ತುರ್ಷಮಾಣೌ ದಕ್ಷಿಣಶ್ಲೋತ್ತರಶ್ಚ ನ ಹೈವೈನಂಸ್ತುಣ್ವೀಯಾತಾಮ್ । ಅಥ ಯ ಏನಂ ದಿಷ್ಟನ್ತಿ ಯಾಂಶ್ಚ ಸ್ವಯಂ ದ್ವೇಷ್ಟಿ ತ ಏನಂ ಸರ್ವೇ ಪರಿಮ್ರಿಯಂತೇ ॥

9. ಅಥಾತೋ ನಿಃಶ್ರೇಯಸಾದಾನಂ ಸರ್ವಾ ಹ ವೈ ದೇವತಾ ಅಹಂಶ್ರೇಯಸೇ ವಿವದಮಾನಾಃ । ಅಸ್ಮಾಚ್ಚರೀರಾದುಚ್ಚಕ್ರಮುಸ್ತದ್ವಾರುಭೂತಂ ಶಿಶ್ಯೇಽಥೈನದಾಕ್ಷ ವಿವೇಶ ತದ್ವಾಚಾ ವದಚ್ಛಿಶ್ಯ ಏವ । ಅಥೈನಚ್ಚಕ್ಷುಃ ಪ್ರವಿವೇಶ ತದ್ವಾಚಾ ವದಚ್ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯಚ್ಛಿಶ್ಯ ಏವಾಥೈನಚ್ಛೋತ್ರಂ ಪ್ರವಿವೇಶ ತದ್ವಾಚಾ ವದಚ್ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯಚ್ಛೋತ್ರೇಣ ಶೃಣಚ್ಛಿಶ್ಯ ಏವಾಥೈನನ್ಮನಃ ಪ್ರವಿವೇಶ ತದ್ವಾಚಾ ವದಚ್ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯಚ್ಛೋತ್ರೇಣ ಶೃಣನ್ಮನಸಾ ಧ್ಯಾಯಚ್ಛಿಶ್ಯ ಏವಾಥೈನತ್ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರವಿವೇಶ ತತ್ತತ ಏವ ಸಮುತ್ತಸ್ಥೌ ತೇ ದೇವಾಃ ಪ್ರಾಣೇ ನಿಃಶ್ರೇಯಸಂ ವಿದಿತಾ ಪ್ರಾಣಮೇವ ಪ್ರಜ್ಞಾತ್ಮಾನಮಭಿಸಂಭೂಯ ಸಹೈತೈಃ ಸರ್ವೇರಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾದುಚ್ಚಕ್ರಮುಃ । ತೇ ವಾಯುಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಆಕಾಶಾತ್ಮಾನಃ ಸ್ವರೀಯುಸ್ತಥೋ ಏವೈವಂ ವಿದ್ವಾನ್ಸರ್ವೇಷಾಂ ಭೂತಾನಾಂ ಪ್ರಾಣಮೇವ ಪ್ರಜ್ಞಾತ್ಮಾನಮಭಿಸಂಭೂಯ ಸಹೈತೈಃ ಸರ್ವೈರಸ್ಮಾಚ್ಚ ರೀರಾದುತ್ಕಾಮತಿ ಸ ವಾಯುಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಆಕಾಶಾತ್ಮಾ ಸ್ವರೇತಿ ಸ ತದ್ವವತಿ ಯತ್ರೈತೇ ದೇವಾಸ್ತತ್ಪ್ರಾಪ್ಯ ತದಮೃತೋ ಭವತಿ ಯದಮೃತಾ ದೇವಾಃ ॥

10. ಅಥಾತಃ ಪಿತಾಪುತ್ರೀಯಂ ಸಂಪ್ರದಾನಮಿತಿ ಚಾಚಕ್ಷತೇ ಪಿತಾ ಪುತ್ರಂ ಪ್ರೇಷ್ಯನ್ನಾಹ್ವಯತಿ ನವೈನ್ಮಣೈರಗಾರಂ ಸಂಸ್ತೀರ್ಯಾಗ್ನಿಮುಪಸಮಾಧಾ

ಯೋದಕುಮ್ಭಂ ಸಪಾತ್ರಮುಪನಿಧಾಯಾಹತೇನ ವಾಸಸಾ ಸಂಪ್ರಚ್ಛನ್ನಃ  
 ಸ್ವಯಂ ಶೈತ ಏತ್ಯ ಪುತ್ರ ಉಪರಿಷ್ಠಾದಬಿನಿಪದ್ಯತೇ ಇನ್ದ್ರಿಯೈರಸ್ಯೇನ್ದ್ರಿಯಾಣಿ  
 ಸಂಸ್ಪೃಶ್ಯಾಪಿ ವಾಸಸ್ಯಾಭಿಮುಖಿತ ಏವಾಸೀತಾಥಾಸ್ಯೈ ಸಂಪ್ರಯಚ್ಛತಿ ವಾಚಂ  
 ಮೇ ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ ಪಿತಾ ವಾಚಂ ತೇ ಮಯಿ ದಧ ಇತಿ ಪುತ್ರಃ ಪ್ರಾಣಂ ಮೇ  
 ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ ಪಿತಾ ಪ್ರಾಣಂ ತೇ ಮಯಿ ದಧ ಇತಿ ಪುತ್ರಃ । ಚಕ್ಷುರ್ಮೇ  
 ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ ಪಿತಾ ಚಕ್ಷುಸ್ತೇ ಮಯಿ ದಧ ಇತಿ ಪುತ್ರಃ । ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮೇ  
 ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ ಪಿತಾ ಶ್ರೋತ್ರಂ ತೇ ಮಯಿ ದಧ ಇತಿ ಪುತ್ರಃ । ಅನ್ನರಸಾನ್ಮೇ  
 ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ ಪಿತಾ ಅನ್ನರಸಾನ್ಮೇ ಮಯಿ ದಧ ಇತಿ ಪುತ್ರಃ । ಕರ್ಮಾಣಿ  
 ಮೇ ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ ಪಿತಾ ಕರ್ಮಾಣಿ ತೇ ಮಯಿ ದಧ ಇತಿ ಪುತ್ರಃ ।  
 ಸುಖದುಃಖೇ ಮೇ ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ ಪಿತಾ ಸುಖದುಃಖೇ ತೇ ಮಯಿ ದಧ  
 ಇತಿ ಪುತ್ರಃ । ಆನಂದಂ ರತಿಂ ಪ್ರಜಾತಿಂ ಮೇ ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ ಪಿತಾ ಆನಂದಂ  
 ರತಿಂ ಪ್ರಜಾತಿಂ ತೇ ಮಯಿ ದಧ ಇತಿ ಪುತ್ರಃ । ಇತ್ಯಾ ಮೇ ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ  
 ಪಿತಾ ಇತ್ಯಾಸ್ತೇ ಮಯಿ ದಧ ಇತಿ ಪುತ್ರಃ । ಧಿಯೋ ವಿಜಾತವ್ಯಂ ಕಾಮಾನ್ಮೇ  
 ತ್ವಯಿ ದಧಾನೀತಿ ಪಿತಾ ಧಿಯೋ ವಿಜಾತವ್ಯಂ ಕಾಮಾನ್ಮೇ ಮಯಿ ದಧ ಇತಿ  
 ಪುತ್ರಃ । ಅಥ ದಕ್ಷಿಣಾವೃತ್ತಾಜುಪನಿಷ್ಕಾಮತಿ ತಂ ಪಿತಾಽನುಮನ್ತಯತೇ  
 ಯಶೋ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಮನ್ನಾದ್ಯಂ ಕೀರ್ತಿಸ್ತ್ವಾ ಜುಷತಾಮಿತ್ಯರ್ಥೇತರಃ  
 ಸವ್ಯಮಂಸಮನ್ವವೇಕ್ಷತೇ ಪಾಣಿನಾಽನ್ತರ್ಧಾಯ ವಸನಾಂತೇನ ವಾ ಪ್ರಚ್ಛಾದ್ಯ  
 ಸ್ವರ್ಗಾಲೋಕಾನ್ಕಾಮಾನಾಪ್ನುಹೀತಿ ಸ ಯದ್ಯಗದಃ ಸ್ಯಾತ್ತುತ್ರಸ್ಯೈಶ್ವರ್ಯೇ  
 ಪಿತಾ ವಸೇತ್ಪರಿ ವಾ ವ್ರಜೇದ್ಯದ್ಯು ವೈ ಪ್ರೇಯಾದ್ಯದೇವೈನಂ ಸಮಾಪಯತಿ ತಥಾ  
 ಸಮಾಪಯಿತವ್ಯೋ ಭವತಿ ತಥಾ ಸಮಾಪಯಿತವ್ಯೋ ಭವತಿ ॥

ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ



## ಅಥ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

1. ಪ್ರತರ್ಧನೋ ಹ ದೈಮೋದಾಸಿರಿನ್ದ್ರಸ್ಯ ಪ್ರಿಯಂ ಧಾಮೋಪಜಗಾಮ | ಯುದ್ಧೇನ ಚ ಪೌರುಷೇಣ ಚ ತಂ ಹೇನ್ದ್ರ ಉವಾಚ | ಪ್ರತರ್ಧನ ವರಂ ತೇ ದದಾನೀತಿ ಸ ಹೋವಾಚ ಪ್ರತರ್ಧನಃ | ತ್ವಮೇವ ಮೇ ವೃಣೀಷ್ವ | ಯಂ ತ್ವಂ ಮನುಷ್ಯಾಯ ಹಿತತಮಂ ಮನ್ಯಸ ಇತಿ ತಂ ಹೇನ್ದ್ರ ಉವಾಚ | ನ ವೈ ವರೋಽವರಸ್ತೈ ವೃಣೀತೇ ತ್ವಮೇವ ವೃಣೀಷ್ವತ್ಯೇವಮವರೋ ವೈ ಕಿಲ ಮ ಇತಿ ಹೋವಾಚ ಪ್ರತರ್ಧನೋಽಥೋ ಖಿಲಿನ್ದ್ರಃ ಸತ್ಯಾದೇವ ನೇಯಾಯ | ಸತ್ಯಂ ಹೀನ್ದ್ರಃ ಸಹೋವಾಚ | ಮಾಮೇವ ವಿಜಾನೀಹ್ಯೇತದೇವಾಹಂ ಮನುಷ್ಯಾಯ ಹಿತತಮಂ ಮನ್ಯೇ | ಯನ್ಮಾಂ ವಿಜಾನೀಯಾತ್ | ತ್ರಿಷೀರ್ಷಾಣಂ ತ್ವಾಷ್ಟ್ರಮಹನಮರುನ್ಮುಖಾನ್ಯತೀನ್ಸಾಲಾವೃಕೇಭ್ಯಃ ಪ್ರಾಯಚ್ಛಂ ಬಹಿಃ ಸಂಧಾ ಅತಿಕ್ರಮ್ಯ ದಿವಿ ಪ್ರಹ್ಲಾದೀಯಾನತೃಣಮಹಮನ್ತರಿಕ್ಷೇ ಪೌಲೋಮಾನ್ಸ್ವಧಿವ್ಯಾಂ ಕಾಲಖಾಞ್ಜಾನ್ | ತಸ್ಯ ಮೇ ತತ್ರ ನ ಲೋಮ ಚ ಮಾ ಮೀಯತೇ | ಸ ಯೋ ಮಾಂ ವಿಜಾನೀಯಾನ್ನಾಸ್ಯ ಕೇನ ಚ ಕರ್ಮಣಾ ಲೋಕೋ ಮೀಯತೇ | ನ ಮಾತೃವಧೇನ ನ ಪಿತೃವಧೇನ ನ ಸ್ತೇಯೇನ ನ ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಯಾ ನಾಸ್ಯ ಪಾಪಂ ಚ ನ ಚಕೃಷೋ ಮುಖಾನ್ನೀಲಂ ವೇತೀತಿ ||

2. ಸ ಹೋವಾಚ ಪ್ರಾಣೋಽಸ್ಮಿ ಪ್ರಜ್ಞಾತ್ಮಾ ತಂ ಮಾಮಾಯುರಮೃತ ಮಿತ್ಯುಪಾಸ್ವ | ಆಯುಃ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಾಣೋ ವಾ ಆಯುಃ | ಪ್ರಾಣ ಏವಾಮೃತಮ್ | ಯಾವದ್ಧ್ಯಸ್ಮಿಂಞ್ಛೀರೇ ಪ್ರಾಣೋ ವಸತಿ ತಾವದಾಯುಃ | ಪ್ರಾಣೇನ ಹ್ಯೇವಾಮುಷ್ಮಿಲ್ಲೋಕೇಽಮೃತತ್ವಮಾ ಪ್ನೋತಿ | ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ಸತ್ಯಂ ಸಂಕಲ್ಪಮ್ | ಸ ಯೋ ಮಾಮಾಯುರಮೃತ ಮಿತ್ಯುಪಾಸ್ತೇ ಸರ್ವಮಾಯುರಸ್ಮಿಲ್ಲೋಕ ಏತಿ | ಅಪ್ನೋತ್ಯಮೃತತ್ವಮಕ್ಷಿತಿಂ ಸ್ವರ್ಗೇ ಲೋಕೇ | ತದ್ವೈಕ ಅಹುರೇಕಭೂಯಂ ವೈ ಪ್ರಾಣಾ ಗಚ್ಛಂತೀತಿ | ನ ಹಿ ಕಶ್ಚನ ಶಕ್ನುಯಾತ್ಸಕೃದ್ವಾಚಾ ನಾಮ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯಿತುಂ ಚಕ್ಷುಷಾ ರೂಪಂ ಶ್ರೋತ್ರೇಣ ಶಬ್ದಂ ಮನಸಾ ಧ್ಯಾತುಮಿತ್ಯೇಕಭೂಯಂ ವೈ ಪ್ರಾಣಾಃ | ಏಕೈಕಮೇತಾನಿ ಸರ್ವಾಣ್ಯೇವ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯಂತಿ | ವಾಚಂ ವದಂತೀಂ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಾ ಅನು

ವದಂತಿ | ಚಕ್ಷುಃ ಪಶ್ಯತ್ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಾ ಅನು ಪಶ್ಯಂತಿ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಶೃಣ್ವತ್ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಾ ಅನು ಶೃಣಂತಿ, ಮನೋ ಧ್ಯಾಯತ್ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಾ ಅನು ಧ್ಯಾಯಂತಿ, ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಾಣಂತಂ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಾ ಅನು ಪ್ರಾಣಂತೀತಿ | ಏವಮು ಹೈತದಿತಿ ಹೇನ್ದ್ರ ಉವಾಚ | ಅಸ್ತಿ ತ್ವೇವ ಪ್ರಾಣಾನಾಂ ನಿಶ್ರೇಯಸಮಿತಿ ||

3. ಜೀವತಿ ವಾಗಪೇತೋ ಮೂಕಾನ್ ಹಿ ಪಶ್ಯಾಮೋ ಜೀವತಿ ಚಕ್ಷುರಪೇತೋಽನ್ಧಾನ್ ಹಿ ಪಶ್ಯಾಮೋ ಜೀವತಿ ಶ್ರೋತ್ರಾಪೇತೋ ಬಧಿರಾನ್ ಹಿ ಪಶ್ಯಾಮೋ ಜೀವತಿ ಮನೋಪೇತೋ ಬಾಲಾನ್ ಹಿ ಪಶ್ಯಾಮೋ ಜೀವತಿ ಬಾಹುಚ್ಛಿನ್ನೋ ಜೀವತ್ಕೂರುಚ್ಛಿನ್ನ್ ಇತಿ | ಏವಂ ಹಿ ಪಶ್ಯಾಮ ಇತಿ | ಅಥ ಖಿಲು ಪ್ರಾಣ ಏವ ಪ್ರಜ್ಞಾತ್ಮೇದಂ ಶರೀರಂ ಪರಿಗೃಹ್ಯೋತ್ಥಾಪಯತಿ | ತಸ್ಮಾದೇತದೇವೋಕ್ತಮುಪಾಸೀತ | ಯೋ ವೈ ಪ್ರಾಣಃ ಸಾ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಯಾ ವಾ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಸ ಪ್ರಾಣಃ | ಸಹ ಹ್ಯೇತಾವಸ್ಮಿನ್ಶರೀರೇ ವಸತಃ ಸಹೋತ್ಥಾಮತಸ್ತಸ್ಯೈಷೈವ ದೃಷ್ಟಿಃ | ಏತದ್ವಿಜ್ಞಾನಮ್ | ಯತ್ರೈತತ್ತುರುಷಃ ಸುಪ್ತಃ ಸ್ವಪ್ನಂ ನ ಕಂಚನ ಪಶ್ಯತ್ಯಥಾಸ್ಮಿನ್ಪ್ರಾಣೇ ಏವೈಕಧಾ ಭವತಿ | ತದ್ವೇನಂ ವಾಕ್ಸರ್ವೈರ್ನಾಮುಭಿಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಚಕ್ಷುಃ ಸರ್ವೈಃ ರೂಪೈಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಸರ್ವೈಃ ಶಬ್ದೈಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಮನಃ ಸರ್ವೈರ್ಧ್ಯಾನೈಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ | ಸ ಯದಾ ಪ್ರತಿಬುಧ್ಯತೇ | ಯಥಾಗ್ನೇರ್ಜ್ವಲತಃ ಸರ್ವಾ ದಿಶೋ ವಿಸ್ಫುಲಿಜ್ಗಾ ವಿಪ್ರತಿಷ್ಠೇರನ್ನೇವಮೇವೈತಸ್ಮಾದಾತ್ಮನಃ ಪ್ರಾಣಾ ಯಥಾಯತನಂ ವಿಪ್ರತಿಷ್ಠಂತೇ ಪ್ರಾಣೇಭ್ಯೋ ದೇವಾ ದೇವೇಭ್ಯೋ ಲೋಕಾಃ | ತಸ್ಯೈಷೈವ ಸಿದ್ಧಿಃ | ಏತದ್ವಿಜ್ಞಾನಮ್ | ಯತ್ರೈತತ್ತುರುಷ ಆತೋ ಮರಿಷ್ಯನ್ನಾಬಲ್ಯಂ ನೈತ್ಯ ಸಂಮೋಹಂ ನೈತಿ ತದಾಹುಃ ಉದಕ್ರಮೀಚ್ಛಿತ್ತಮ್ | ನ ಶೃಣೋತಿ ನ ಪಶ್ಯತಿ ನ ವಾಚಾ ವದತಿ ನ ಧ್ಯಾಯತ್ಯಥಾಸ್ಮಿನ್ಪ್ರಾಣೇ ಏವೈಕಧಾ ಭವತಿ ತದ್ವೇನಂ ವಾಕ್ಸರ್ವೈರ್ನಾಮುಭಿಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಚಕ್ಷುಃ ಸರ್ವೈಃ ರೂಪೈಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಸರ್ವೈಃ ಶಬ್ದೈಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಮನಃ ಸರ್ವೈರ್ಧ್ಯಾನೈಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಯದಾ ಪ್ರತಿಬುಧ್ಯತೇ ಯಥಾಗ್ನೇರ್ಜ್ವಲತೋ ವಿಸ್ಫುಲಿಜ್ಗಾ ವಿಪ್ರತಿಷ್ಠೇರನ್ನೇವಮೇವೈತಸ್ಮಾದಾತ್ಮನಃ ಪ್ರಾಣಾ ಯಥಾಯತನಂ ವಿಪ್ರತಿಷ್ಠಂತೇ ಪ್ರಾಣೇಭ್ಯೋ ದೇವಾಃ ದೇವೇಭ್ಯೋ ಲೋಕಾಃ ||

4. ಸ ಯದಾ ಅಸ್ಮಾತ್ ಶರೀರಾತ್ ಉತ್ಥಾಮತಿ ಸಹ ಏವ ಏತೈಃ ಸರ್ವೈಃ ಉತ್ಥಾಮತಿ  
ವಾಗಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಾಣಿ ನಾಮಾನ್ಯಭಿವಿಸೃಜತೇ | ವಾಚಾ ಸರ್ವಾಣಿ ನಾಮಾನಿ  
ಆಪ್ನೋತಿ | ಪ್ರಾಣೋಽಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಾನ್ ಗನ್ಧಾನಭಿವಿಸೃಜತೇ ಪ್ರಾಣೇನ ಸರ್ವಾನ್  
ಗನ್ಧಾನಾಪ್ನೋತಿ ಚಕ್ಷುರಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಾಣಿ ರೂಪಾಣ್ಯಭಿವಿಸೃಜತೇ ಚಕ್ಷುಷಾ ಸರ್ವಾಣಿ  
ರೂಪಾಣ್ಯಾಪ್ನೋತಿ ಶ್ರೋತ್ರಮಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಾನ್ ಶಬ್ದಾನ್ ಅಭಿವಿಸೃಜತೇ ಶ್ರೋತ್ರೇಣ  
ಸರ್ವಾನ್ ಶಬ್ದಾನ್ ಆಪ್ನೋತಿ ಮನೋ ಅಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಾಣಿ ಧ್ಯಾನಾನಿ ಅಭಿವಿಸೃಜತೇ  
ಮನಸಾ ಸರ್ವಾಣಿ ಧ್ಯಾನಾನ್ಯಾಪ್ನೋತಿ ಸೃಷಾ ಪ್ರಾಣೇ ಸರ್ವಾಪ್ತಿಃ | ಯೋ ವೈ  
ಪ್ರಾಣಃ ಸಾ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಯಾ ವಾ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಸ ಪ್ರಾಣಃ ಸಹ ಹೈತಾವಸ್ಥಿಙ್ಗುರೀರೇ ವಸತಃ  
ಸಹೋತ್ಥಾಮತಃ | ಅಥ ಖಿಲು ಯಥಾಽಸ್ಯೈ ಪ್ರಜ್ಞಾಯೈ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನ್ಯೇಕಂ  
ಭವಂತಿ ತದ್ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

5. ವಾಗೇವ ಅಸ್ಯಾಃ ಏಕಂ ಅಂಗಂ ಅದೂದುಹತ್ ತಸ್ಯ ನಾಮ ಪರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ  
ಭೂತಮಾತ್ರಾ ಪ್ರಾಣಾ ಏವಾಸ್ಯಾ ಏಕಂ ಅಂಗಂ ಅದೂದುಹತ್ ತಸ್ಯ ಗಂಧಃ  
ಪರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ ಭೂತಮಾತ್ರಾ ಚಕ್ಷುರೇವಾಸ್ಯಾ ಏಕಂ ಅಂಗಂ ಅದೂದುಹತ್  
ತಸ್ಯ ರೂಪಂ ಪರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ ಭೂತಮಾತ್ರಾ ಜಿಹ್ವೇವಾಸ್ಯಾ ಏಕಂ ಅಂಗಂ  
ಅದೂದುಹತ್ ತಸ್ಯ ಅನ್ನರಸಃ ಶ್ರೋತ್ರಮೇವಾಸ್ಯಾ ಏಕಂ ಅಂಗಂ ಅದೂದುಹತ್  
ತಸ್ಯ ಶಬ್ದ ಪರಸ್ತಾತ್ ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ ಭೂತಮಾತ್ರಾ ಪರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ ಭೂತಮಾತ್ರಾ  
ಹಸ್ತಾವೇವಾಸ್ಯಾ ಏಕಂ ಅಂಗಂ ಅದೂದುಹತ್ ತಯೋಃ ಕರ್ಮ ಪರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ  
ಭೂತಮಾತ್ರಾ ಶರೀರಮೇವಾಸ್ಯಾ ಏಕಂ ಅಂಗಂ ಅದೂದುಹತ್ ತಸ್ಯ ಸುಖದುಃಖೇ  
ಪರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ ಭೂತಮಾತ್ರೋಪಸ್ಥ ಏವಾಸ್ಯಾ ಏಕಂ ಅಂಗಂ ಅದೂದುಹತ್  
ತಸ್ಯಾನ್ಮೋ ರತಿಃ ಪ್ರಜಾತಿಃ ಪರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ ಭೂತಮಾತ್ರಾ ಪಾದಾವೇವಾಸ್ಯಾ  
ಏಕಂ ಅಂಗಂ ಅದೂದುಹತ್ ತಯೋರಿತ್ಯಾಃ ಪರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ ಭೂತಮಾತ್ರಾ  
ಪ್ರಜ್ಞೈವಾಸ್ಯಾ ಏಕಂ ಅಂಗಂ ಅದೂದುಹತ್ ತಸ್ಯ ಧಿಯೋ ವಿಜ್ಞಾತವ್ಯಂ ಕಾಮಾಃ  
ಪರಸ್ತಾತ್ಪ್ರತಿವಿಹಿತಾ ಭೂತಮಾತ್ರಾ ||

6. ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ವಾಚಂ ಸಮಾರುಹ್ಯ ವಾಚಾ ಸರ್ವಾಣಿ ನಾಮಾನಿ ಆಪ್ನೋತಿ |  
ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ಪ್ರಾಣಂ ಸಮಾರುಹ್ಯ ಪ್ರಾಣೇನ ಸರ್ವಾನ್ ಗನ್ಧಾನಾಪ್ನೋತಿ ಪ್ರಜ್ಞಯಾ

ಚಕ್ಷುಃ ಸಮಾರುಹ್ಯ ಚಕ್ಷುಷಾ ಸರ್ವಾಣಿ ರೂಪಾಣ್ಯಾಪ್ನೋತಿ ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಸಮಾರುಹ್ಯ ಶ್ರೋತ್ರೇಣ ಸರ್ವಾಣ್ಯಬ್ದಾನಾಪ್ನೋತಿ ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ಜಿಹ್ವಾಂ ಸಮಾರುಹ್ಯ ಜಿಹ್ವಯಾ ಸರ್ವಾನ್ನರಸಾನಾಪ್ನೋತಿ ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ಹಸ್ತಾ ಸಮಾರುಹ್ಯ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಸರ್ವಾಣಿ ಕರ್ಮಾಣ್ಯಾಪ್ನೋತಿ ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ಶರೀರಂ ಸಮಾರುಹ್ಯ ಶರೀರೇಣ ಸುಖದುಃಖೇ ಆಪ್ನೋತಿ ಪ್ರಜ್ಞಯೋಪಸ್ಥಂ ಸಮಾರುಹ್ಯ ಉಪಸ್ಥೇನ ಆನಂದಂ ರತಿಂ ಪ್ರಜಾತಿಮಾಪ್ನೋತಿ ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ಪಾದೌ ಸಮಾರುಹ್ಯ ಪಾದಾಭ್ಯಾಂ ಸರ್ವಾ ಇತ್ಯಾ ಆಪ್ನೋತಿ ಪ್ರಜ್ಞಯೈವ ಧಿಯಂ ಸಮಾರುಹ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞಯೈವ ಧಿಯೋ ವಿಜ್ಞಾತವ್ಯಂ ಕಾಮಾನಾಪ್ನೋತಿ ||

7. ನ ಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತಾ ವಾಚಾನಾಮ ಕಿಂಚನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯೇತ್ | ಅನ್ಯತ್ರ ಮೇ ಮನೋ ಅಭೂದಿತ್ಯಾಹ | ನಾಹಮೇತನ್ನಾಮ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಿಷಮಿತಿ | ನ ಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತಃ ಪ್ರಾಣೋ ಗಂಧಂ ಕಂಚನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯೇದನ್ಯತ್ರ ಮೇ ಮನೋಽಭೂದಿತ್ಯಾಹ ನಾಹಮೇತಂ ಗಂಧಂ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಿಷಮಿತಿ, ನ ಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತಂ ಚಕ್ಷು ರೂಪಂ ಕಿಂಚನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯೇದನ್ಯತ್ರ ಮೇ ಮನೋಽಭೂದಿತ್ಯಾಹ ನಾಹಮೇತದ್ರೂಪಂ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಿಷಮಿತಿ, ನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತಂ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಶಬ್ದಂ ಕಂಚನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯೇದನ್ಯತ್ರ ಮೇ ಮನೋಽಭೂದಿತ್ಯಾಹ ನಾಹಮೇತಂ ಶಬ್ದಂ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಿಷಮಿತಿ, ನ ಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತಾ ಜಿಹ್ವಾನ್ನರಸಂ ಕಂಚನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯೇದನ್ಯತ್ರ ಮೇ ಮನೋಽಭೂದಿತ್ಯಾಹ ನಾಹಮೇತಮನ್ನರಸಂ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಿಷಮಿತಿ, ನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತೋ ಹಸ್ತೌ ಕರ್ಮ ಕಿಂಚನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯೇತಾಮನ್ಯತ್ರ ಮೇ ಮನೋಽಭೂದಿತ್ಯಾಹ ನಾಹಮೇತತ್ಕರ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಿಷಮಿತಿ ನ ಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತಂ ಶರೀರಂ ಸುಖಂ ದುಃಖಂ ಕಿಂಚನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯೇದನ್ಯತ್ರ ಮೇ ಮನೋಽಭೂದಿತ್ಯಾಹ ನಾಹಮೇತತ್ಸುಖಂ ದುಃಖಂ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಿಷಮಿತಿ, ನ ಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತ ಉಪಸ್ಥ ಆನಂದಂ ರತಿಂ ಪ್ರಜಾತಿಂ ಕಾಂಚನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯೇದನ್ಯತ್ರ ಮೇ ಮನೋಽಭೂದಿತ್ಯಾಹ ನಾಹಮೇತಮಾನಂದಂ ನ ರತಿಂ ನ ಪ್ರಜಾತಿಂ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಿಷಮಿತಿ, ನ ಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತೌ ಪಾದಾವಿತ್ಯಾಂ ಕಾಂಚನ ಪ್ರಜ್ಞಾಪಯೇತಾಮನ್ಯತ್ರ ಮೇ ಮನೋಽಭೂದಿತ್ಯಾಹ ನಾಹಮೇತಾಮಿತ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಜ್ಞಾಸಿಷಮಿತಿ | ನ ಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತಾ ಧೀಃ ಕಾಚನ ಸಿದ್ಧೇತ್ | ನ ಪ್ರಜ್ಞಾತವ್ಯಂ ಪ್ರಜ್ಞಾಯೇತ ||

8. ನ ವಾಚಂ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತ | ವಕ್ತಾರಂ ವಿದ್ಯಾತ್ | ನ ಗಂಧಂ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತ  
 ಘ್ರಾತಾರಂ ವಿದ್ಯಾತ್ | ನ ರೂಪಂ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತ ರೂಪವಿದ್ಯಂ ವಿದ್ಯಾತ್ | ನ  
 ಶಬ್ದಂ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತ ಶ್ರೋತಾರಂ ವಿದ್ಯಾನ್ನಾನ್ನರಸಂ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತಾನ್ನರಸಸ್ಯ  
 ವಿಜ್ಞಾತಾರಂ ವಿದ್ಯಾತ್ | ನ ಕರ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತ ಕರ್ತಾರಂ ವಿದ್ಯಾನ್ನ ಸುಖದುಃಖೇ  
 ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತ ಸುಖದುಃಖಯೋರ್ವಿಜ್ಞಾತಾರಂ ವಿದ್ಯಾನ್ನಾನ್ನಂದಂ ನ ರತಿಂ ನ  
 ಪ್ರಜಾತಿಂ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತಾನ್ನಂದಸ್ಯ ರತೇಃ ಪ್ರಜಾತೇರ್ವಿಜ್ಞಾತಾರಂ ವಿದ್ಯಾನ್ನೇತ್ಯಾಂ  
 ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತೈತಾರಂ ವಿದ್ಯಾತ್ | ನ ಮನೋ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತ ಮನ್ತಾರಂ ವಿದ್ಯಾತ್ |  
 ತಾ ವಾ ಏತಾ ದಶೈವ ಭೂತಮಾತ್ರಾ ಅಧಿಪ್ರಜ್ಞಂ ದಶ ಪ್ರಜ್ಞಾಮಾತ್ರಾ ಅಧಿಭೂತಂ  
 ಯದ್ಧಿ ಭೂತಮಾತ್ರಾ ನ ಸ್ಯುರ್ನ ಪ್ರಜ್ಞಾಮಾತ್ರಾಃ ಸ್ಯುರ್ಯದ್ವಾ ಪ್ರಜ್ಞಾಮಾತ್ರಾ  
 ನ ಸ್ಯುರ್ನ ಭೂತಮಾತ್ರಾಃ ಸ್ಯುಃ | ನ ಹ್ಯನ್ಯತರತೋ ರೂಪಂ ಕಿಂಚನ ಸಿದ್ಧೇತ್ |  
 ನೋ ಏತನ್ನಾನಾ | ತದ್ಯಥಾರಥಸ್ಯಾರೇಷು ನೇಮಿರರ್ಪಿತೋ ನಾಭಾವರಾ  
 ಅರ್ಪಿತಾ ಏವಮೇವೈತಾ ಭೂತಮಾತ್ರಾಃ ಪ್ರಜ್ಞಾಮಾತ್ರಾಸು ಅರ್ಪಿತಾಃ  
 ಪ್ರಜ್ಞಾಮಾತ್ರಾಃ ಪ್ರಾಣೇಽರ್ಪಿತಾಃ ಸ ಏಷ ಪ್ರಾಣ ಏವ ಪ್ರಜ್ಞಾತ್ಮಾ  
 ಆನನ್ದೋಽಜರೋಽಮೃತಃ | ನ ಸಾಧುನಾ ಕರ್ಮಣಾ ಭೂಯಾನ್ನೋ  
 ಏವಾಸಾಧುನಾ ಕನೀಯಾನ್ | ಏಷ ಹ್ಯೇವೈನಂ ಸಾಧು ಕರ್ಮ ಕಾರಯತಿ ತಂ  
 ಯಮೇಭ್ಯೋ ಲೋಕೇಭ್ಯ ಉನ್ನಿನೀಷತ ಏಷ ಉ ಏವೈನಮಸಾಧು ಕರ್ಮ  
 ಕಾರಯತಿ ತಂ ಯಮಧೋ ನಿನೀಷತೇ | ಏಷ ಲೋಕಪಾಲಃ ಏಷ ಲೋಕಾಧಿಪತಿಃ  
 ಏಷ ಸರ್ವೇಶಃ ಸ ಮ ಆತ್ಮೇತಿ ವಿದ್ಯಾತ್ ಸ ಮ ಆತ್ಮೇತಿ ವಿದ್ಯಾತ್ ||

**ಇತಿ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ**

★★★★★

**ಅಥ ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ**

1. ಅಥ ಗಾಗ್ಗೋ ಹ ವೈ ಬಾಲಾಕಿರನೂಚಾನಃ ಸಂಸ್ಪೃಷ್ಟ ಆಸ  
 ಸೋಽವಸದುಶೀನರೇಷು ಸ ವಸನ್ಮತ್ತೇಷು ಕುರುಪಚ್ಚಾಲೇಷು  
 ಕಾಶಿವಿದೇಹೇಷ್ವತಿ ಸ ಹಾಜಾತಶತ್ರುಂ ಕಾಶ್ಯಮೇತ್ಯೋವಾಚ | ಬ್ರಹ್ಮ ತೇ



ಬ್ರವಾಣೀತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುಃ | ಸಹಸ್ರಂ ದದೃಶ್ವ ಇತ್ಯೇತಸ್ಯಾಂ ವಾಚಿ  
ಜನಕೋ ಜನಕ ಇತಿ ವಾ ಉ ಜನಾ ಧಾವನ್ವೀತಿ ||

2. ಆದಿತ್ಯೇ ಬೃಹಚ್ಚನ್ದ್ರಮಸ್ಯನ್ನಂ ವಿದ್ಯುತಿ ಸತ್ಯಂ ಸ್ತನಯಿತ್ನೌ ಶಬ್ದೋ  
ವಾಯಾವಿನ್ದ್ರೋ ವೈಕುಂಠ ಆಕಾಶೇ ಪೂರ್ಣಮಗ್ನೌ ವಿಷಾಸಹಿರಿತ್ಯಪ್ನು ತೇಜ  
ಇತ್ಯಧಿದೈವತಮಧಾಧ್ಯಾತ್ಮಮಾದರ್ಶೇ ಪ್ರತಿರೂಪಶ್ಚಾಯಾಯಾಂ ದ್ವಿತೀಯಃ  
ಪ್ರತಿಶ್ರುತ್ಯಾಯಾಮಸುರಿತಿ ಶಬ್ದೇ ಮೃತ್ಯುಃ ಸ್ವಪ್ನೇ ಯಮಃ ಶರೀರೇ  
ಪ್ರಜಾಪತಿರ್ದಕ್ಷಿಣೇಽಕ್ಷಿಣಿ ವಾಚಃ ಸವ್ಯೇಽಕ್ಷಿಣಿ ಸತ್ಯಸ್ಯ ||

3. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷ ಆದಿತ್ಯೇ ಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ  
ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಃ |  
ಬೃಹನ್ನಾಣ್ಣಿರವಾಸಾ ಅತಿಷ್ಠಾಃ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಭೂತಾನಾಂ ಮೂರ್ಧೇತಿ ವಾ  
ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇಽತಿಷ್ಠಾಃ ಸರ್ವೇಷಾಂ  
ಭೂತಾನಾಂ ಮೂರ್ಧಾ ಭವತಿ ||

4. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷ ಚನ್ದ್ರಮಸಿ ಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹ-  
ಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಃ  
ಸೋಮೋ ರಾಜಾಽನ್ನಸ್ಯಾತ್ಮೇತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ  
ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇಽನ್ನಸ್ಯಾತ್ಮಾ ಭವತಿ ||

5. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷ ವಿದ್ಯುತಿ ಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ  
ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಸ್ತೇಜಸ ಆತ್ಮೇತಿ  
ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವ ಮುಪಾಸ್ತೇ ತೇಜಸ ಆತ್ಮಾ  
ಭವತಿ ||

6. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷ ಸ್ತನಯಿತ್ನೌ ಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ  
ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಃ ಶಬ್ದಸ್ಯಾಽಽತ್ಮೇತಿ  
ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ಶಬ್ದಸ್ಯಾಽಽತ್ಮಾ  
ಭವತಿ ||

7. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿಯ ಏವೈಷ ಆಕಾಶೇ ಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹ ಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಃ ಪೂರ್ಣಮಪ್ರವರ್ತಿ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ಪೂರ್ಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿಃ | ನೋ ಏವ ಸ್ವಯಂ ನಾಸ್ಯ ಪ್ರಜಾ ಪುರಾ ಕಾಲಾತ್ಮವರ್ತತೇ ||

8. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿಯ ಏವೈಷ ವಾಯೌ ಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಃ ಇನ್ದ್ರೋ ವೈಕುಂಠೋಽಪರಾಜಿತಾ ಸೇನೇತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ | ಜಿಷ್ಣುರ್ಹ ವಾ ಅಪರಾಜಯಿಷ್ಠಃ | ಅನ್ಯತ್ಸ್ತಜಾಯೀ ಭವತಿ ||

9. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿಯ ಏವೈಷೋಽಗ್ನೌ ಪುರುಷಃ ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಃ ವಿಷಾಸಹಿರಿತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ವಿಷಾಸಹಿರ್ಹೈವಾನ್ವೇಷ ಭವತಿ ||

10. ಸಹೋವಾಚಬಾಲಾಕಿಯ ಏವೈಷೋಽಪ್ಸು ಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಃ ನಾಮ್ನ ಆತ್ಮೇತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ನಾಮ್ನ ಆತ್ಮಾ ಭವತೀತ್ಯಧಿದೈವತಮಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಮ್ ||

11. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿಯ ಏವೈಷ ಆದರ್ಶೇ ಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಃ ಪ್ರತಿರೂಪಇತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ಪ್ರತಿರೂಪೋ ಹೈವಾಸ್ಯ ಪ್ರಜಾಯಾಮಾಜಾಯತೇ ನಾಪ್ರತಿರೂಪಃ ||

12. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷ ಪ್ರತಿಶ್ರುತ್ಯಾಯಾಂ ಪುರುಷಃ ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಯಾಃ ದ್ವಿತೀಯೋಽನಪಗ ಇತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ವಿನ್ದತೇ ದ್ವಿತೀಯಾತ್ | ದ್ವಿತೀಯವಾನ್ಭವತಿ ||

13. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷ ಶಬ್ದಃ ಪುರುಷಮನ್ವೇತಿ ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಯಾಃ ಅಸುರಿತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ನೋ ಏವ ಸ್ವಯಂ ನಾಸ್ಯ ಪ್ರಜಾ ಪುರಾ ಕಾಲಾತ್ಸಂಮೋಹಮೇತಿ ||

14. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷ ಛಾಯಾಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಯಾಃ ಮೃತ್ಯುರಿತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ನೋ ಏವ ಸ್ವಯಂ ನಾಸ್ಯ ಪ್ರಜಾ ಪುರಾ ಕಾಲಾತ್ಪ್ರಮೀಯತೇ ||

15. ಸಹೋವಾಚಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷಶಾರೀರಃಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಯಾಃ ಪ್ರಜಾಪತಿರಿತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ಪ್ರಜಾಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿಃ ||

16. ಸಹೋವಾಚಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷಪ್ರಾಜ್ಞ ಆತ್ಮಾಯೇನೈತತ್ಪುರುಷಃಸುಪ್ತಃ ಸ್ವಪ್ನಯಾ ಚರತಿ ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಯಾಃ ಯಮೋ ರಾಜೇತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತೇ ಸರ್ವಂ ಹಾಸ್ಮಾ ಇದಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಯ ಯಮ್ಯತೇ ||

17. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷ ದಕ್ಷಿಣೇಽಕ್ಷನ್ಪುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಯಾಃ ನಾಮ್ನಃ ಆತ್ಮಾಽಗ್ನೇರಾತ್ಮಾ ಜ್ಯೋತಿಷ ಆತ್ಮೇತಿ ವಾ

ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತ ಏತೇಷಾಂ ಸರ್ವೇಷಾಮಾತ್ಮಾ ಭವತಿ ||

18. ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕೀರ್ಯ ಏವೈಷ ಸವ್ಯೇಽಕ್ಷನ್ನುರುಷಸ್ತಮೇವಾಹ-  
ಮುಪಾಸ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮಾ ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನಂವಾದಯಿಷ್ಠಾಃ  
ಸತ್ಯಸ್ಯಾಽಽತ್ಮಾ ವಿದ್ಯುತ ಆತ್ಮಾ ತೇಜಸಃ ಆತ್ಮೇತಿ ವಾ ಅಹಮೇತಮುಪಾಸ ಇತಿ ಸ  
ಯೋ ಹೈತಮೇವಮುಪಾಸ್ತ ಏತೇಷಾಂ ಸರ್ವೇಷಾಮಾತ್ಮಾ ಭವತೀತಿ ||

19. ತತ ಉ ಹ ಬಾಲಾಕಿಸ್ತುಷ್ಟೀಮಾಸ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುಃ |  
ಏತಾವನ್ನು ಬಾಲಾಕಾ 3 ಇ ಇತ್ಯೇತಾವದ್ಧೀತಿ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿಸ್ತಂ  
ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮುಷಾ ವೈ ಕಿಲ ಮಾ ಸಮವಾದಯಿಷ್ಠಾ ಬ್ರಹ್ಮ ತೇ  
ಬ್ರವಾಣೀತಿ | ಸ ಹೋವಾಚ | ಯೋ ವೈ ಬಾಲಕ ಏತೇಷಾಂ ಪುರುಷಾಣಾಂ  
ಕರ್ತಾ ಯಸ್ಯ ವೈ ತತ್ಕರ್ಮ ಸ ವೈ ವೇದಿತವ್ಯ ಇತಿ ತತ ಉ ಹ ಬಾಲಾಕಿಃ  
ಸಮಿತ್ತಾಣಿಃ ಪ್ರತಿಚಕ್ರಮ ಉಪಾಯಾನೀತಿ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುಃ  
ಪ್ರತಿಲೋಮರೂಪಮೇವ ತತ್ಸಾದ್ಯತ್ಯತ್ತಿಯೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಮುಪನಯೇತ್  
| ಏಹಿ ವೈವ ತ್ವಾ ಜ್ಞಪಯಿಷ್ಯಾಮೀತಿ ತಂ ಹ ಪಾಣಾವಭಿಪದ್ಯ ಪ್ರವವ್ರಾಜ  
ತೌ ಹ ಸುಪ್ತಂ ಪುರುಷಮಾಜಗೃತುಸ್ತಂ ಹಾಜಾತಶತ್ರುರಾಮನ್ತಯಾಂಚಕೈ |  
ಬೃಹನ್ನಾಂಡರವಾಸಃ ಸೋಮ ರಾಜನ್ನೀತಿ | ಸ ಉ ಹ ತುಷ್ಟೀಮೇವ ಶಿಶ್ಯೇ | ತತ ಉ  
ಹೈನಂ ಯಷ್ಟಾ ಅವಿಚಿಕ್ಷೇಪ ಸ ತತ ಏವ ಸಮುತ್ತಸ್ಥೌ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುಃ  
| ಕ್ಲೈಷ ಏತದ್ಬಾಲಾಕೇ ಪುರುಷೋಽಶಯಿಷ್ವ ಕ್ಲೈತದಭೂತ್ | ಕುತ ಏತದಾಗಾ 3  
ದಿತಿ | ತತ ಉ ಹ ಬಾಲಾಕೀರ್ನ ವಿಜಜ್ಞೇ ತಂ ಹೋವಾಚಾಜಾತಶತ್ರುರ್ಮತ್ಸೈಷ  
ಏತದ್ಬಾಲಾಕೇ ಪುರುಷೋಽಶಯಿಷ್ವ ಯತ್ಸೈತದಭೂದ್ಯತ ಏತದಾಗಾದಿತಿ | ಹಿತಾ  
ನಾಮ ಹೃದಯಸ್ಯ ನಾಡ್ಯೋ ಹೃದಯಾತ್ಪುರೀತತಮಭಿಪ್ರತನ್ನನ್ತಿ ತದ್ಯಥಾ  
ಸಹಸ್ರಧಾ ಕೇಶೋ ವಿಪಾಟಿತಸ್ತಾವದನ್ವಿಃ ಪಿಙ್ಗಲಸ್ಯಾಣಿಮ್ನಾ ತಿಷ್ಠನ್ತಿ | ಶುಕ್ಲಸ್ಯ  
ಕೃಷ್ಣಸ್ಯ ಪೀತಸ್ಯ ಲೋಹಿತಸ್ಯೇತಿ ತಾಸು ತದಾ ಭವತಿ | ಯದಾ ಸುಪ್ತಃ ಸ್ವಪ್ನ ನ  
ಕಂಚನ ಪಶ್ಯತ್ಯಥಾಸ್ಮಿನ್ಮಾಣ ಏವೈಕಧಾ ಭವತಿ ತದೈನಂ ವಾಕ್ಸರ್ವೈರ್ನಾಮುಭಿಃ  
ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಚಕ್ಷುಃ ಸರ್ವೈ ರೂಪೈಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಸರ್ವೈಃ ಶಬ್ದೈಃ

ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಮನಃ ಸರ್ವೈರ್ಧ್ಯಾನೈಃ ಸಹಾಪ್ಯೇತಿ ಸ ಯದಾ ಪ್ರತಿಬುಧ್ಯತೇ  
ಯಥಾಽಗ್ನೇರ್ಜ್ವಲತಃ ಸರ್ವಾ ದಿಶೋ ವಿಸ್ಫುಲಿಂಗ್ನಾ ವಿಪ್ರತಿಷ್ಠೇರನ್ನೇವಮೇವೈ  
ತಸ್ಮಾದಾತ್ಮನಃ ಪ್ರಾಣಾ ಯಥಾಯತನಂ ವಿಪ್ರತಿಷ್ಠಂತೇ ಪ್ರಾಣೇಭ್ಯೋ ದೇವಾ  
ದೇವೇಭ್ಯೋ ಲೋಕಾಃ ||

20. ತದ್ಯಥಾ ಕ್ಷುರಃ ಕ್ಷುರಧಾನೇಽವಹಿತಃ ಸ್ಯಾತ್ | ವಿಶ್ವಂಭರೋ ವಾ  
ವಿಶ್ವಂಭರಕುಲಾಯ ಏವಮೇವೈಷಪ್ರಜ್ಞ ಆತ್ಮೇದಂಶರೀರಮಾತ್ಮಾನಮನುಪ್ರವಿಷ್ಟಃ  
| ಆ ಲೋಮಭ್ಯ ಆ ನಖೇಭ್ಯಃ | ತಮೇತಮಾತ್ಮಾನಮೇತ ಆತ್ಮಾನೋಽನ್ವವಸ್ಯನ್ತಿ  
| ಯಥಾ ಶ್ರೇಷ್ಠಿನಂ ಸ್ವಾಃ | ತದ್ಯಥಾ ಶ್ರೇಷ್ಠೀ ಸ್ವೈರ್ಭುಜ್ಞೇ ಯಥಾ ವಾ ಸ್ವಾಃ  
ಶ್ರೇಷ್ಠಿನಂ ಭುಜ್ವಂತೇವಮೇವೈಷ ಪ್ರಜ್ಞಾತ್ಮೈತ್ಯೇರಾತ್ಮಭಿರ್ಭುಜ್ಞೇ | ಏವಂ ವೈ  
ತಮಾತ್ಮಾನಮೇತ ಆತ್ಮನೋ ಭುಜ್ವನ್ತಿ | ಸ ಯಾವದ್ಧ ವಾ ಇನ್ದ್ರ ಏತಮಾತ್ಮಾನಂ  
ನ ವಿಜಜ್ಞೇ ತಾವದೇನಮಸುರಾ ಅಭಿಬಭೂವುಃ ಸ ಯದಾ ವಿಜಜ್ಞೇಽಥ  
ಹತ್ವಾಽಸುರಾನ್ವಿಜಿತೃ ಸರ್ವೇಷಾಂ ದೇವಾನಾಂ ಶ್ರೈಷ್ಟ್ಯಂ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಮಾಧಿಪತ್ಯಂ  
ಪರೀಯಾಯ ತಥೋ ಏವೈವಂ ವಿದ್ವಾನ್ಸರ್ವಾನ್ದಾಪ್ತುನೋಽಪಹತ್ಯ ಸರ್ವೇಷಾಂ  
ಭೂತಾನಾಂ ಶ್ರೈಷ್ಟ್ಯಂ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಮಾಧಿಪತ್ಯಂ ಪರ್ಯೇತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ ಯ  
ಏವಂ ವೇದ ||

**ಇತಿ ಋಗ್ವೇದೀಯಾ ಕೌಷೀತಕೀ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ**



## ಮಂತ್ರಗಳ ಅಕ್ಷರಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

ಮಂತ್ರಪ್ರತೀಕ

ಪುಟ

ಉಪನಿಷತ್ತು

ಅ

|                                |     |             |
|--------------------------------|-----|-------------|
| ಅಗ್ನಿಮೂರ್ಧಾ ಚಕ್ಷುಷೀ            | 45  | ಮುಂಡಕ       |
| ಅಗ್ನಿಯತ್ರಾಭಿಮಧ್ಯತೇ             | 108 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಅಗ್ನಿಯಥೈಕೋ                     | 24  | ಕಠ          |
| ಅಗ್ನಿರ್ವಾಗ್ಭೂತಾ                | 98  | ಐತರೇಯ       |
| ಅಗ್ನೇ ನಯ ಸುಪಥಾ ರಾಯೇ            | 3   | ಈಶ          |
| ಅಬ್ಜುಷ್ಮಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷೋ          | 22  | ಕಠ          |
| ಅಬ್ಜುಷ್ಮಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷೋ          | 22  | ಕಠ          |
| ಅಬ್ಜುಷ್ಮಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷೋ          | 112 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಅಬ್ಜುಷ್ಮಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷೋಽಂತರಾತ್ಮಾ | 27  | ಕಠ          |
| ಅಬ್ಜುಷ್ಮಮಾತ್ರೋ ರವಿತುಲ್ಯರೂಪಃ    | 118 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಅಜಾತ ಇತ್ಯೇವಂ ಕಶ್ಚಿದ್ಭೀರುಃ      | 117 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಅಜಾಮೇಕಾಂ ಲೋಹಿತಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಾಂ     | 114 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಅಜೀರ್ಯತಾಮಮೃತಾನಾಮ್              | 14  | ಕಠ          |
| ಅಣೋರಣೀಯಾನ್ ಮಹತೋ                | 18  | ಕಠ          |
| ಅಣೋರಣೀಯಾನ್ಮಹತೋ                 | 113 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಅತಃ ಸಮುದ್ರಾ ಗಿರಯಶ್ಚ            | 46  | ಮುಂಡಕ       |
| ಅತ್ರೈಷ ದೇವಃ                    | 36  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥ ಕಬ್ಜೀ ಕಾತ್ಯಾಯನಃ             | 29  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥ ಗಾಗ್ಗೋ ಹ ವೈ                 | 144 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಅಥ ಪರಾ ಯಯಾ ತದಕ್ಷರ              | 42  | ಮುಂಡಕ       |
| ಅಥ ಪೂರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ                | 136 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಅಥ ಪೂರ್ಣಶ್ವಾಯನ್ ಪುತ್ರಸ್ಯ       | 137 | ಕೌಷೀತಕೀ     |

|                         |     |             |
|-------------------------|-----|-------------|
| ಅಥ ಯದಿ ದ್ವಿಮಾತ್ರೇಣ      | 38  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥ ವಾಯುಮಬ್ಬುವನ್         | 7   | ಕೇನ         |
| ಅಥ ಹ ಜನಕೋ ಹ ವೈದೇಹೋ      | 127 | ಜಾಬಾಲ       |
| ಅಥ ಹೈನಂ ಕೌಸಲ್ಯಃ         | 33  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥ ಹೈನಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ    | 126 | ಜಾಬಾಲ       |
| ಅಥ ಹೈನಂ ಭಾರ್ಗವಃ         | 32  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥ ಹೈನಂ ಶೈಬ್ಯಃ          | 38  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥ ಹೈನಂ ಸುಕೇಶಾಃ         | 39  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥ ಹೈನಂ ಸೌರ್ಯಾಯಣೀ       | 35  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥ ಹೈನಮತ್ರಿಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ    | 126 | ಜಾಬಾಲ       |
| ಅಥ ಹೈನಮತ್ರಿಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ    | 128 | ಜಾಬಾಲ       |
| ಅಥರ್ವಣೇ ಯಾಂ ಪ್ರವದೇತ     | 41  | ಮಂಡಕ        |
| ಅಥಾತ ಏಕಧನಾವರೋಧನಂ        | 134 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಅಥಾತಃ ಪಿತಾ ಪುತ್ರಿಯಂ     | 138 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಅಥಾತಃ ಸರ್ವಜಿತಃ          | 136 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಅಥಾತಃ ಸಾಂಯಮನಂ           | 135 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಅಥಾತೋ ದೈವಃ ಪರಿಮರಃ       | 137 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಅಥಾತೋ ದೈವಃ ಸ್ಮರಃ        | 134 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಅಥಾತೋ ನಿಃಶ್ರೇಯಸಾದಾನಂ    | 138 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಅಥಾದಿತ್ಯ ಉದಯನ್          | 30  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ ಯದೇತತ್      | 8   | ಕೇನ         |
| ಅಥೇನ್ದ್ರ ಮಬ್ಬುವನ್       | 8   | ಕೇನ         |
| ಅಥೈಕಯೋರ್ಧ್ವ ಉದಾನಃ       | 34  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅಥೋತ್ತರೇಣ ತಪಸಾ          | 30  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅನಾದ್ಯನಂತಂ ಕಲಿಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ | 119 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಅನುಪಶ್ಯ ಯಥಾ ಪೂರ್ವೇ      | 10  | ಕಠ          |
| ಅನೇಜದೇಕಂ ಮನಸೋ ಜವೀಯೋ     | 1   | ಈಶ          |

|                                   |     |             |
|-----------------------------------|-----|-------------|
| ಅನ್ದಂ ತಮಃ ಪ್ರವಿಶನ್ತಿ ಯೇಽವಿದ್ಯಾಮ್  | 2   | ಈಶ          |
| ಅನ್ದಂ ತಮಃ ಪ್ರವಿಶನ್ತಿ ಯೇಽಸಮ್ಭೂತಿಮ್ | 2   | ಈಶ          |
| ಅನ್ಮಂ ನ ನಿನ್ದಾತ್                  | 94  | ತೈ.ಭೃಗು     |
| ಅನ್ಮಂ ನ ಪರಿಚಕ್ಷೀತ                 | 94  | ತೈ.ಭೃಗು     |
| ಅನ್ಮಂ ಬಹು ಕುರ್ವೀತ                 | 94  | ತೈ.ಭೃಗು     |
| ಅನ್ಮಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ                   | 92  | ತೈ.ಭೃಗು     |
| ಅನ್ಮಂ ವೈ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ                | 31  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅನ್ನಾದ್ವೈ ಪ್ರಜಾಃ                  | 86  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ   |
| ಅನ್ಯಚ್ಛೇಯೇಽನ್ಯದುತ್ಯವ              | 15  | ಕಠ          |
| ಅನ್ಯತ್ರ ಧರ್ಮಾದನ್ಯತ್ರಾಧರ್ಮಾತ್      | 17  | ಕಠ          |
| ಅನ್ಯದೇವ ತದ್ ವಿಧಿತಾದ್              | 5   | ಕೇನ         |
| ಅನ್ಯದೇವಾಹುಃ ಸಮ್ಭವಾತ್              | 2   | ಈಶ          |
| ಅನ್ಯದೇವಾಹುರ್ವಿದ್ಯಯಾ               | 2   | ಈಶ          |
| ಅಪಾಣಿಪಾದೋ ಜವನೋ ಗ್ರಹೀತಾ            | 114 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಅಮಾತ್ರಶ್ಚತುರ್ಥೋಽವ್ಯವಹಾರ್ಯಃ        | 55  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ಅರಣ್ಯೋರ್ನಿಹಿತೋ                    | 22  | ಕಠ          |
| ಅರಾ ಇವ ರಥನಾಭೌ                     | 32  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅರಾ ಇವ ರಥನಾಭೌ ಪ್ರಾಣೇ              | 40  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಅರಾ ಇವ ರಥನಾಭೌ ಸಂಹತಾಃ              | 47  | ಮುಂಡಕ       |
| ಅವಿದ್ಯಾಯಾಂ ಬಹುಧಾ                  | 44  | ಮುಂಡಕ       |
| ಅವಿದ್ಯಾಯಾಮನ್ತರೇ                   | 15  | ಕಠ          |
| ಅವಿದ್ಯಾಯಾಮನ್ತರೇ                   | 43  | ಮುಂಡಕ       |
| ಅವ್ಯಕ್ತಾತ್ಮ ಪರಃ                   | 26  | ಕಠ          |
| ಅಶಬ್ದಮಸ್ಪರ್ಶಮ್                    | 20  | ಕಠ          |
| ಅಶರೀರಗ್ಂ ಶರೀರೇಷು                  | 18  | ಕಠ          |
| ಅಸದ್ವಾ ಇದಮಗ್ರ                     | 89  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ   |
| ಅಸನ್ನೇವ ಸಃ                        | 88  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ   |



|                      |    |           |
|----------------------|----|-----------|
| ಅಸುರ್ಯಾ ನಾಮ ತೇ ಲೋಕಾಃ | 1  | ಈಶ        |
| ಅಸ್ತೀತ್ಯೇವೋಪಲಬ್ಧವ್ಯಃ | 27 | ಕಠ        |
| ಅಸ್ಯ ವಿಸ್ತಂಸಮಾನಸ್ಯ   | 23 | ಕಠ        |
| ಅಹಂ ವೃಕ್ಷಸ್ಯ         | 83 | ತೈ.ಶೀಕ್ಷಾ |
| ಅಹೋರಾತ್ರೋ ವೈ         | 31 | ಪ್ರಶ್ನ    |

ಆ

|                            |     |             |
|----------------------------|-----|-------------|
| ಆತ್ಮನ ಏಷ ಪ್ರಾಣಃ            | 34  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಆತ್ಮಾ ವಾ ಇದಮ್              | 97  | ಐತರೇಯ       |
| ಆತ್ಮಾನಗ್ಂ ರಥಿನಂ ವಿದ್ಧಿ     | 19  | ಕಠ          |
| ಆದಿಃ ಸ ಸಂಯೋಗನಿಮಿತ್ತಹೇತುಃ   | 120 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಆದಿತ್ಯೇ ಬೃಹತ್              | 145 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಆದಿತ್ಯೋ ಹ ವೈ ಪ್ರಾಣಃ        | 30  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಆದಿತ್ಯೋ ಹ ವೈ ಬಾಹ್ಯಃ ಪ್ರಾಣಃ | 34  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಆನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ            | 93  | ತೈ.ಭೃಗು     |
| ಆರಭ್ಯ ಕರ್ಮಾಣಿ ಗುಣಾನಿತ್ವಾನಿ | 120 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಆವಿಃ ಸಂನಿಹಿತಮ್             | 46  | ಮಂಡಕ        |
| ಆಶಾಪ್ರತಿಕ್ಷೇ ಸಂಜ್ಞತಗ್ಂ     | 11  | ಕಠ          |
| ಆಸೀನೋ ದೂರಂ ವ್ರಜತಿ          | 18  | ಕಠ          |

ಇ

|                         |    |        |
|-------------------------|----|--------|
| ಇನ್ದ್ರ ಸ್ವಂ ಪ್ರಾಣ ತೇಜಸಾ | 33 | ಪ್ರಶ್ನ |
| ಇನ್ದ್ರ ಯಾಣಾಂ ಪೃಥಗ್ಭಾವಮ್ | 26 | ಕಠ     |
| ಇನ್ದ್ರ ಯಾಣಿ ಹಯಾನಾಹುಃ    | 19 | ಕಠ     |
| ಇನ್ದ್ರ ಯೇಭ್ಯಃ ಪರಂ ಮನೋ   | 26 | ಕಠ     |
| ಇನ್ದ್ರ ಯೇಭ್ಯಃ ಪರಾ ಹೃಥಾಃ | 20 | ಕಠ     |

|                      |    |      |
|----------------------|----|------|
| ಇಷ್ಟಾಪೂರ್ತಂ ಮನ್ಯಮಾನಾ | 44 | ಮಂಡಕ |
| ಇಹ ಚೇದವೇದೀದಥ         | 6  | ಕೇನ  |
| ಇಹ ಚೇದಶಕದ್ಭೋದ್ಧಮ್    | 26 | ಕಠ   |

## ಈ

|                       |   |    |
|-----------------------|---|----|
| ಈಶಾವಾಸ್ಯಮಿದಗ್ಂ ಸರ್ವಮ್ | 1 | ಈಶ |
|-----------------------|---|----|

## ಉ

|                       |     |             |
|-----------------------|-----|-------------|
| ಉತ್ತಿಷ್ಠತ ಜಾಗ್ರತ      | 20  | ಕಠ          |
| ಉತ್ಪತ್ತಮಾಯತಿಂ ಸ್ಥಾನಮ್ | 35  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಉದ್ಗೀಥ ಮೇತತ್ ಪರಮಮ್    | 105 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಉಪನಿಷದಂ ಭೋ ಬ್ರೂಹಿ     | 9   | ಕೇನ         |
| ಉಶನ್ ಹ ವೈ ವಾಜಶ್ರವಸಃ   | 10  | ಕಠ          |

## ಊ

|                       |    |    |
|-----------------------|----|----|
| ಊರ್ಧ್ವಂ ಪ್ರಾಣಮುನ್ನಯತಿ | 23 | ಕಠ |
| ಊರ್ಧ್ವಮೂಲೋಽವಾಕ್ಯಾಖಃ   | 25 | ಕಠ |

## ಋ

|                         |     |             |
|-------------------------|-----|-------------|
| ಋಗ್ವಿರೇತಂ ಯಜುರ್ಭಿಃ      | 39  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಋಚೋ ಅಕ್ಷರೇ ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ | 114 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಋತಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ         | 83  | ತೈ. ಶಿಕ್ಷಾ  |
| ಋತಂ ಪಿಬನ್ತಾ ಸುಕೃತಸ್ಯ    | 19  | ಕಠ          |
| ಋತುರಸ್ತೃತಮೋಽಸ್ಮಿ        | 132 | ಕೌಷೀತಕೀ     |

ಏ

|                               |     |             |
|-------------------------------|-----|-------------|
| ಏಕೈಕಂ ಜಾಲಂ ಬಹುಧಾ ವಿಕುರ್ವನ್    | 117 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಏಕೋ ದೇವಃ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಗೂಢಃ      | 121 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಏಕೋ ವಶೀ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಾಣಾಂ ಬಹೂನಾಮ್ | 122 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಏಕೋ ವಶೀ ಸರ್ವಭೂತಾನ್ತರಾತ್ಮಾ     | 24  | ಕಠ          |
| ಏಕೋ ಹಂಸೋ ಭುವನಸ್ಯಾಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ    | 122 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಏಕೋ ಹಿ ರುದ್ರೋ ನ ದ್ವಿತೀಯಾಯ     | 110 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಏತಚ್ಛ್ವಾತ್ವಾ ಸಮರಿಗೃಹ್ಯ        | 17  | ಕಠ          |
| ಏತಜ್ಞೇಯಂ ನಿತ್ಯಮೇವಾತ್ಮಸಂಸ್ಥಂ   | 106 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಏತತ್ಪುಲ್ಕಂ ಯದಿ ಮನ್ಯಸೇ         | 13  | ಕಠ          |
| ಏತದಾಲಮ್ಬನಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ           | 17  | ಕಠ          |
| ಏತದ್ವೇವಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ          | 17  | ಕಠ          |
| ಏತಸ್ಮಾಜ್ಜಾಯತೇ ಪ್ರಾಣಃ          | 45  | ಮುಂಡಕ       |
| ಏತೇಷು ಯಶ್ಚರತೇ                 | 43  | ಮುಂಡಕ       |
| ಏಷ ತೇಽಗ್ನಿನೃಚಿಕೇತಃ            | 13  | ಕಠ          |
| ಏಷ ದೇವೋ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಾ ಮಹಾತ್ಮಾ    | 116 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಏಷ ಬ್ರಹ್ಮೈಷ ಇನ್ದ್ರಃ           | 102 | ಏತರೇಯ       |
| ಏಷ ಸರ್ವೇಶ್ವರಃ ಏಷ ಸರ್ವಜ್ಞ      | 54  | ಮುಂಡಾಕ್ಯ    |
| ಏಷ ಸರ್ವೇಷು ಭೂತೇಷು             | 20  | ಕಠ          |
| ಏಷ ಹ ದೇವಃ ಪ್ರತಿಶೋಽನು ಸರ್ವಾಃ   | 101 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಏಷ ಹಿ ದ್ರಷ್ಟಾ ಸ್ಪಷ್ಟಾ         | 37  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಏಷೋಽಗ್ನಿಸ್ತಪತಿ                | 32  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಏಷೋಽಣುರಾತ್ಮಾ ಚೇತಸಾ            | 50  | ಮುಂಡಕ       |
| ಏಹ್ಯೇಹೀತಿ ತಮಾಹುತಯಃ            | 43  | ಮುಂಡಕ       |

## ಓ

|                             |    |            |
|-----------------------------|----|------------|
| ಓಂಮಿತ್ಯೇತದಕ್ಷರ ಮಿದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ | 53 | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ   |
| ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮ                | 82 | ತೈ. ಶಿಕ್ಷಾ |

## ಕ

|                            |     |             |
|----------------------------|-----|-------------|
| ಕಾಮಸ್ಯಾಪ್ತಿಂ ಜಗತಃ          | 16  | ಕಠ          |
| ಕಾಮಾನ್ ಯಃ ಕಾಮಯತೇ           | 50  | ಮಂಡಕ        |
| ಕಾಲಃ ಸ್ವಭಾವೋ ನಿಯತಿಯದೃಚ್ಛಾ  | 104 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಕಾಲೀ ಕರಾಲೀ ಚ               | 42  | ಮುಂಡಕ       |
| ಕಿಂ ಕಾರಣಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕುತಃ      | 104 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಕುರ್ವನ್ನೇವೇಹ ಕರ್ಮಾಣಿ       | 1   | ಈಶ          |
| ಕೇನೇಷಿತಂ ಪತತಿ ಪ್ರೇಷಿತಂ ಮನಃ | 4   | ಕೇನ         |
| ಕೋಯಮಾತ್ಮೇತಿ                | 102 | ಐತರೇಯ       |
| ಕ್ಷರಂ ಪ್ರಧಾನಮಮೃತಾಕ್ಷರಂ ಹರಃ | 106 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |

## ಗ

|                         |     |             |
|-------------------------|-----|-------------|
| ಗತಾಃ ಕಾಲಾಃ ಪಂಚದಶ        | 51  | ಮುಂಡಕ       |
| ಗುಣಾನ್ವಯೋಯಃ ಫಲಕರ್ಮಕರ್ತಾ | 118 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |

## ಘ

|                            |     |             |
|----------------------------|-----|-------------|
| ಘೃತಾತ್ ಪರಂ ಮಂಡಮಿವಾತಿಸೂಕ್ಷಂ | 116 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
|----------------------------|-----|-------------|

## ಚ

|                       |     |         |
|-----------------------|-----|---------|
| ಚತೋ ಹ ವೈ ಗಾರ್ಗ್ಯಾಯಣಿಃ | 130 | ಕೌಷೀತಕೀ |
|-----------------------|-----|---------|

ಭ

|                             |     |             |
|-----------------------------|-----|-------------|
| ಭಂದಾಂಸಿ ಯಜ್ಞಾಃ ಕೃತಮೋ ವೃತಾನಿ | 115 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
|-----------------------------|-----|-------------|

ಜ

|                             |     |             |
|-----------------------------|-----|-------------|
| ಜಾಗರಿತಸ್ಥಾನೋ ಬಹಿಷ್ವಜ್ಞಃ     | 54  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ಜಾಗರಿತಸ್ಥಾನೋ ವೈಶ್ವಾನರಃ      | 54  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ಜಾನಾಮ್ಯಹಗ್ಂ ಶೇವಧಿಃ          | 16  | ಕಠ          |
| ಜೀವತಿ ವಾಗೋ ಪೇತೋ             | 141 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಜ್ಞಾಜ್ಞೌ ದ್ವಾವಜಾವೀಶನೀಶಾ     | 105 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಜ್ಞಾತ್ವಾದೇವಂ ಸರ್ವಪಾಶಾಪಹಾನಿಃ | 106 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |

ತ

|                             |     |             |
|-----------------------------|-----|-------------|
| ತಂ ದುರ್ದರ್ಶಂ ಗೂಢಮ್          | 17  | ಕಠ          |
| ತಂ ಪಂಚಶತಾನ್ಯಪರಸ             | 131 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ತಗ್ಂ ಹ ಕುಮಾರಗ್ಂ ಸನ್ತಮ್      | 10  | ಕಠ          |
| ತಚ್ಚಕ್ಷುಷಾಽಜಿಘೃಕ್ಷತ್        | 99  | ಐತರೇಯ       |
| ತಚ್ಚಿಶ್ನೇಽಜಿಘೃಕ್ಷತ್         | 100 | ಐತರೇಯ       |
| ತಚ್ಛೋತ್ರೇಣಾಜಿಘೃಕ್ಷತ್        | 99  | ಐತರೇಯ       |
| ತತ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾ ಆತ್ಮಭೂಯಂ       | 101 | ಐತರೇಯ       |
| ತತ ಉ ಹ ಬಾಲಾಕಿಃ              | 148 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ತತಃ ಪಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮತಮ್ | 111 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತತೋ ಯದುತ್ತರತರಂ              | 111 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತತ್ಕರ್ಮ ಕೃತ್ವಾವಿನಿವರ್ತ್ಯ    | 120 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತತ್ತ್ವಚಾಽಜಿಘೃಕ್ಷತ್          | 100 | ಐತರೇಯ       |
| ತತ್ತ್ವಾಣೇನಾಜಿಘೃಕ್ಷತ್        | 99  | ಐತರೇಯ       |

|                              |     |             |
|------------------------------|-----|-------------|
| ತತ್ರ ಪರಮಹಂಸಾ ನಾ ವ            | 128 | ಜಾಬಾಲ       |
| ತತ್ರಾ ಪರಾ ಋಗ್ವೇದೋ            | 41  | ಮುಂಡಕ       |
| ತದಪಾನೇನಾಜಿಘ್ರಕ್ಷತ್           | 100 | ಐತರೇಯ       |
| ತದಭ್ಯದ್ರವತ್ ತಮಭ್ಯ ವದತ್       | 7   | ಕೇನ         |
| ತದಭ್ಯದ್ರವತ್ ತಮಭ್ಯ ವದತ್       | 7   | ಕೇನ         |
| ತದುಕ್ತಮೃಷಿಣಾ - ಗರ್ಭೇ ನು      | 102 | ಐತರೇಯ       |
| ತದೇಜತಿ ತನ್ಮೇಜತಿ              | 1   | ಈಶ          |
| ತದೇತತ್ ಸತ್ಯಂ ಮನ್ತ್ರೇಷು       | 42  | ಮುಂಡಕ       |
| ತದೇತತ್ ಸತ್ಯಂ ಯಥಾ             | 45  | ಮುಂಡಕ       |
| ತದೇತತ್ ಸತ್ಯಮೃಷಿಃ             | 52  | ಮುಂಡಕ       |
| ತದೇತದಿತಿ ಮನ್ಯಂತೇ             | 25  | ಕಠ          |
| ತದೇತದೃಚಾಭ್ಯುಕ್ತಮ್            | 52  | ಮುಂಡಕ       |
| ತದೇನತ್ ಸೃಷ್ಟಮ್               | 99  | ಐತರೇಯ       |
| ತದೇವಾಗ್ನಿಸ್ತದಾದಿತ್ಯಸ್ತದ್ವಾಯು | 113 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತದ್ಧ ತದ್ವನಂ ನಾಮ              | 9   | ಕೇನ         |
| ತದ್ವೇಷಾಂ ವಿಜಿಜ್ಞೌ            | 6   | ಕೇನ         |
| ತದ್ಯಥಾ ಕ್ಷುರಃ ಕ್ಷುರದಾನೇ      | 149 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ತದ್ಯೇಹವೈ ತತ್                 | 31  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತದ್ವೇದಗುಹ್ಯೋಪನಿಷತ್ತು ಗೂಢಮ್   | 118 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತನ್ಮನಸಾಽಜಿಘ್ರಕ್ಷತ್           | 100 | ಐತರೇಯ       |
| ತಪಃ ಪ್ರಭಾವಾದ್ವೇವಪ್ರಸಾದಾಚ್ಚ   | 123 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತಪಃ ಶ್ರದ್ಧೇ ಯೇ ಹ್ಯುಪವಸನ್ತಿ   | 44  | ಮುಂಡಕ       |
| ತಪಸಾ ಚೀಯತೇ ಬ್ರಹ್ಮ            | 42  | ಮುಂಡಕ       |
| ತಮಬ್ರವೀತ್ ಪ್ರಿಯಮಾಣೋ          | 12  | ಕಠ          |
| ತಮಭ್ಯತಪತ್                    | 97  | ಐತರೇಯ       |
| ತಮಶನಾಯಾಪಿಪಾಸೇ                | 99  | ಐತರೇಯ       |
| ತಮೀಶ್ವರಾಣಾಂ ಪರಮಂ ಮಹೇಶ್ವರಂ    | 121 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |

|                              |     |             |
|------------------------------|-----|-------------|
| ತಮೇಕನೇಮಿಂ ತ್ರಿವೃತಂ           | 105 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತಸ್ಮಾಚ್ಚ ದೇವಾ ಬಹುಧಾ          | 46  | ಮುಂಡಕ       |
| ತಸ್ಮಾದಗ್ನಿಃ ಸಮಿಧಃ            | 45  | ಮುಂಡಕ       |
| ತಸ್ಮಾದಿದನ್ಯೋ ನಾಮ             | 101 | ಐತರೇಯ       |
| ತಸ್ಮಾದೃಚಃ ಸಾಮ ಯಜೂಗ್ಂಷಿ       | 45  | ಮುಂಡಕ       |
| ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಇನ್ಯೋಽತಿತರಾಮ್      | 8   | ಕೇನ         |
| ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತೇ ದೇವಾಃ          | 8   | ಕೇನ         |
| ತಸ್ಮಿಗ್ಂಸ್ವಯಿ ಕಿಂ ವೀರ್ಯಮ್    | 7   | ಕೇನ         |
| ತಸ್ಮಿಗ್ಂಸ್ವಯಿ ಕಿಂ ವೀರ್ಯಮ್    | 7   | ಕೇನ         |
| ತಸ್ಮೈ ತಪೋ ದಮಃ ಕರ್ಮತಿ         | 9   | ಕೇನ         |
| ತಸ್ಮೈ ತೃಣಂ ನಿದಧಾವೇತದಾದತ್ವೇತಿ | 7   | ಕೇನ         |
| ತಸ್ಮೈ ತೃಣಂ ನಿದಧಾವೇತದ್ಧಹೇತಿ   | 7   | ಕೇನ         |
| ತಸ್ಮೈ ಸ ವಿಧ್ವಾನ್ಮಪಸನ್ನಾಯ     | 44  | ಮುಂಡಕ       |
| ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ                | 29  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ                | 32  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ                | 34  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ                | 35  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ                | 38  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ                | 39  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ                | 41  | ಮುಂಡಕ       |
| ತಸ್ಮೈಷ ಆದೇಶೋ ಯದೇತದ್ವಿದ್ಯುತೋ  | 8   | ಕೇನ         |
| ತಾ ಏತಾ ದೇವತಾಃ ಸೃಷ್ಟಾ         | 98  | ಐತರೇಯ       |
| ತಾಂ ಯೋಗಮಿತಿ ಮನ್ಯಂತೇ          | 26  | ಕಠ          |
| ತಾನ್ ವರಿಷ್ಠಃ ಪ್ರಾಣಃ          | 32  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಾನ್ ಹ ಸ ಋಷಿಃ                | 29  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಾನ್ ಹೋವಾಚೈತಾವದೇವ            | 40  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಾಭ್ಯಃ ಪುರುಷಮಾನಯತ್           | 98  | ಐತರೇಯ       |

|                                |     |             |
|--------------------------------|-----|-------------|
| ತಾಭ್ಯೋ ಗಾಮಾನಯತ್                | 98  | ಐತರೇಯ       |
| ತಿಲೇಷು ತೈಲಂ ದಧನೀವ ಸರ್ಪಿ        | 106 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತಿಸ್ರೋ ಮಾತ್ರಾ ಮೃತ್ಯುಮತ್ಯಃ      | 38  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತಿಸ್ರೋ ರಾತ್ರಿಯವಾಸ್ತೀಃ          | 11  | ಕಠ          |
| ತೇ ತಮರ್ಚಯನ್ತಸ್ವಂ               | 40  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತೇ ಧ್ಯಾನಯೋಗಾನುಗತಾ              | 104 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತೇಽಗ್ನಿಮಬ್ರುವನ್ ಜಾತವೇದಃ        | 7   | ಕೇನ         |
| ತೇಜೋ ಹವಾ ಉದಾನಃ                 | 35  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತೇಷಾಮಸೌ ವಿರಜಃ                  | 31  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ತ್ರಿಣಾಚಿಕೇತಸ್ತ್ರಯಮೇತತ್         | 12  | ಕಠ          |
| ತ್ರಿಣಾಚಿಕೇತಸ್ತ್ರಿಭಿರೇತ್ಯ       | 12  | ಕಠ          |
| ತ್ರಿರುನ್ನತಂ ಸ್ಥಾಪ್ಯ ಸಮಂ ಶರೀರಮ್ | 108 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ತ್ವಂ ಸ್ತ್ರೀ ತ್ವಂ ಪುಮಾನಸಿ ತ್ವಂ  | 114 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |

## ದ

|                                 |     |             |
|---------------------------------|-----|-------------|
| ದಿವ್ಯೋ ಹೃಮೂರ್ತಃ ಪುರುಷಃ          | 45  | ಮುಂಡಕ       |
| ದೂರಮೇತೇ ವಿಪರೀತೇ                 | 5   | ಕಠ          |
| ದೇವಾನಾಮಸಿ ವಹ್ನಿತಮಃ              | 33  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ದೇವೈರತ್ರಾಪಿ ವಿಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್       | 13  | ಕಠ          |
| ದೇವೈರತ್ರಾಪಿ ವಿಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್       | 13  | ಕಠ          |
| ದ್ವಾ ಸುಪರ್ಣಾ ಸಯುಜಾ              | 48  | ಮುಂಡಕ       |
| ದ್ವಾ ಸುಪರ್ಣಾ ಸಯುಜಾ              | 114 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ದ್ವೇ ಆಕ್ಷರೇ ಬ್ರಹ್ಮಪುರೇ ತ್ವನ್ಂತೇ | 117 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |

## ಧ

|                     |    |       |
|---------------------|----|-------|
| ಧನುರ್ಗೃಹೀತೌ ಪನಿಷದಮ್ | 47 | ಮುಂಡಕ |
|---------------------|----|-------|



ನ

|                                    |     |             |
|------------------------------------|-----|-------------|
| ನ ಕಂಚನ ವಸತೌ                        | 94  | ತೈ.ಭೃಗು     |
| ನ ಚಕ್ಷುಷಾ ಗೃಹ್ಯತೇ                  | 50  | ಮುಂಡಕ       |
| ನ ಜಾಯತೇ ಮ್ರಿಯತೇ ವಾ                 | 17  | ಕಠ          |
| ನ ತತ್ರ ಚಕ್ಷುರ್ಗಚ್ಛತಿ               | 4   | ಕೇನ         |
| ನ ತತ್ರ ಸೂರ್ಯೋ ಭಾತಿ                 | 25  | ಕಠ          |
| ನ ತತ್ರ ಸೂರ್ಯೋ ಭಾತಿ                 | 48  | ಮುಂಡಕ       |
| ನ ತತ್ರ ಸೂರ್ಯೋ ಭಾತಿ ನ ಚನ್ದ್ರ ತಾರಕಮ್ | 122 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನ ತಸ್ಯ ಕಶ್ಚಿತ್ ಪತಿರಸ್ತಿ            | 121 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನ ತಸ್ಯ ಕಾರ್ಯಂ ಕರಣಂ ಚ               | 121 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನ ನರೇಣಾವರೇಣ                        | 16  | ಕಠ          |
| ನ ಪ್ರಾಣೇನ ನಾಪಾನೇನ                  | 23  | ಕಠ          |
| ನ ವಾಚಂ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸೀತ                 | 144 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ನ ವಿತ್ತೇನ ತರ್ಪಣೀಯೋ                 | 14  | ಕಠ          |
| ನ ಸಂದೃಶೇ ತಿಷ್ಠತಿ                   | 26  | ಕಠ          |
| ನ ಸಂದೃಶೇ ತಿಷ್ಠತಿ ರೂಪಮಸ್ಯ           | 116 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನ ಸಾಮ್ಪರಾಯಃ ಪ್ರತಿಭಾತಿ              | 16  | ಕಠ          |
| ನ ಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೇತಾ ವಾಜ್ಞಾಮ           | 143 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ನವದಾದ್ವರೇ ಪುರೇ ದೇಹೀ                | 112 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನಾಚಿಕೇತಮುಪಾಖ್ಯಾನಮ್                 | 20  | ಕಠ          |
| ನಾನ್ತಃ ಪ್ರಜ್ಞಂ ನ ಬಹಿಃ ಪ್ರಜ್ಞಮ್     | 54  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ನಾಯಮಾತ್ಮಾ ಪ್ರವಚನೇನ                 | 18  | ಕಠ          |
| ನಾಯಮಾತ್ಮಾ ಪ್ರವಚನೇನ                 | 51  | ಮುಂಡಕ       |
| ನಾಯಮಾತ್ಮಾ ಬಲಹೀನೇನ                  | 51  | ಮುಂಡಕ       |
| ನಾವಿರತೋ ದುಶ್ಚರಿತಾತ್                | 18  | ಕಠ          |
| ನಾಹಂ ಮನ್ಯೇ ಸುವೇದೇತಿ                | 6   | ಕೇನ         |

|                                   |     |             |
|-----------------------------------|-----|-------------|
| ನಿತ್ಯೋ ನಿತ್ಯಾನಾಂ ಚೇತಶ್ಚೇತನಾನಾಮ್   | 24  | ಕಠ          |
| ನಿತ್ಯೋಽನಿತ್ಯಾನಾಮ್                 | 122 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನಿಷ್ಯಲಂ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಂ ಶಾಂತಂ ನಿರವದ್ಯಂ | 123 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನೀಲಃ ಪತಂಗೋ ಹರಿತೋ                  | 114 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನೀಹಾರ ಧೂಮಾರ್ಕಾನಿಲಾನಲಾನಾಂ          | 108 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನೈವ ವಾಚಾ ನ ಮನಸಾ                   | 27  | ಕಠ          |
| ನೈವ ಸ್ತ್ರೀ ನ ಪುಮಾನೇಷನ             | 119 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನೈವಮೂರ್ಧ್ವಾಂ ನ ತೀರ್ಯಂಚಮ್          | 116 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ನೈಷಾ ತರ್ಕೇಣ ಮತಿರಾಪನೇಯಾ            | 16  | ಕಠ          |

## ಪ

|                            |     |             |
|----------------------------|-----|-------------|
| ಪಚ್ಚಪಾದಂ ಪಿತರಮ್            | 31  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಪಚ್ಚಸ್ರೋತೋಽಂಬುಂ ಪಚ್ಚಯೋ     | 105 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಪರಮೇವಾಕ್ಷರಮ್               | 37  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಪರಾಚಃ ಕಾಮಾನನುಯನ್ತಿ         | 21  | ಕಠ          |
| ಪರಾಚ್ಛಿ ಖಾನಿ ವ್ಯತ್ಯುಣತ್    | 21  | ಕಠ          |
| ಪರೀಕ್ಷ್ಯ ಲೋಕಾನ್ ಕರ್ಮಚಿತಾನ್ | 44  | ಮುಂಡಕ       |
| ಪಾಯೂಪಸ್ಥೇಽಪಾನಮ್            | 34  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಪೀತೋದಕಾ ಜಗ್ಧತ್ಪ್ರಣಾಃ       | 10  | ಕಠ          |
| ಪುರಮೇಕಾದಶದ್ವಾರಮ್           | 23  | ಕಠ          |
| ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ವಿಶ್ವಮ್        | 46  | ಮುಂಡಕ       |
| ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ಸರ್ವ ಯದ್ಭೂತಂ   | 112 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಪುರುಷೇ ಹ ವಾ ಆಯಮ್           | 101 | ಐತರೇಯ       |
| ಪೂಷನ್ನೇಕರ್ಷೇ ಯಮ ಸೂರ್ಯ      | 2   | ಈಶ          |
| ಪೃಥಿವೀ ಚ ಪೃಥಿವೀಮಾತ್ರಾ ಚ    | 36  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಪೃಥಿವ್ಯನ್ತರಿಕ್ಷಂ           | 82  | ತೈ. ಶಿಣ್ಣಾ  |

|                                   |     |             |
|-----------------------------------|-----|-------------|
| ಪೃಥಿವ್ಯಪ್ರೇಷೋಽನಿಲವೇ               | 109 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಪ್ರ ತೇ ಬ್ರವೀಮಿ ತದು                | 12  | ಕಠ          |
| ಪ್ರ ಜಾಪತಿಶ್ವರಸಿ                   | 32  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಪ್ರಜ್ಞಯಾ ವಾಚಂ ಸಮಾರುಹ್ಯ            | 142 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಪ್ರಣವೋ ಧನುಃ ಶರೋ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ          | 47  | ಮುಂಡಕ       |
| ಪ್ರತರ್ದನೋ ಹ ದೈವೋದಾಸಿಃ             | 140 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಪ್ರತಿಬೋಧವಿದಿತಮ್                   | 6   | ಕೇನ         |
| ಪ್ರಾಣಂ ದೇವಾ ಅನು                   | 87  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ   |
| ಪ್ರಾಣಸ್ಯೇದಂ ವಶೇ                   | 33  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಪ್ರಾಣಾಗ್ನಯ ಏವೈತಸ್ಮಿನ್             | 36  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಪ್ರಾಣಾನ್ ಪ್ರಪೀಡ್ಯೇಹ ಸಂಯುಕ್ತಚೇಷ್ಟಃ | 108 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ                  | 92  | ತೈ.ಭೃಗು     |
| ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಹ ಸ್ಮಾ ಹ         | 133 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಪ್ರಾಣೋ ಹ್ಯೇಷ ಯಃ ಸರ್ವಭೂತೈಃ         | 49  | ಮುಂಡಕ       |
| ಪ್ಲವಾ ಹ್ಯೇತೇ ಅದೃಢಾಃ               | 43  | ಮುಂಡಕ       |

ಬ

|                            |     |           |
|----------------------------|-----|-----------|
| ಬಹುನಾಮೇಮಿ ಪ್ರಥಮೋ           | 10  | ಕಠ        |
| ಬೃಹಚ್ಚ ತದ್ವಿವ್ಯಮ್          | 49  | ಮುಂಡಕ     |
| ಬೃಹಸ್ಪತಿರುವಾಚ ಯಾಜ್ಞಲ್ಪಂ    | 125 | ಜಾಬಾಲ     |
| ಬ್ರಹ್ಮ ಹ ದೇವೇಭ್ಯೋ ವಿಜಿಗ್ಮೇ | 6   | ಕೇನ       |
| ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಪ್ನೋತಿ           | 86  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ |
| ಬ್ರಹ್ಮಾ ದೇವಾನಾಂ ಪ್ರಥಮಃ     | 41  | ಮುಂಡಕ     |
| ಬ್ರಹ್ಮವೇದಮಮೃತಮ್            | 48  | ಮುಂಡಕ     |

## ಭ

|                      |     |             |
|----------------------|-----|-------------|
| ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ       | 125 | ಜಾಬಾಲ       |
| ಭಯಾದಸ್ಯಾಗ್ನಿಸ್ತಪತಿ   | 25  | ಕಠ          |
| ಭಾವಗ್ರಾಹ್ಯಮನೀಡಾಖ್ಯಂ  | 119 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಭಿದ್ಯತೇ ಹೃದಯಗ್ರನ್ಥಿಃ | 48  | ಮುಂಡಕ       |
| ಭೀಷಾಸ್ಮಾದ್ವಾತಃ       | 89  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ   |
| ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ        | 81  | ತೈ.ಶಿಣ್ಣಾ   |
| ಭೃಗುರ್ಮೃ             | 92  | ತೈ.ಭೃಗು     |

## ಮ

|                                  |     |             |
|----------------------------------|-----|-------------|
| ಮನಸೈವೇದಮಾಪ್ತವ್ಯಮ್                | 22  | ಕಠ          |
| ಮನೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ                    | 93  | ತೈ.ಭೃಗು     |
| ಮನೋಮಯಃ ಪ್ರಾಣಶರೀರನೇತಾ             | 47  | ಮುಂಡಕ       |
| ಮಹತಃ ಪರಮವ್ಯಕ್ತಮ್                 | 20  | ಕಠ          |
| ಮಹಾನ್ ಪ್ರಭುರ್ಮೃ ಪುರುಷಃ           | 112 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಮಾನಸೋಕೇ ತನಯೇ ಮಾ ನ                | 117 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಮಾಯಾಂ ತು ಪ್ರಕೃತಿಂ ವಿದ್ಯಾನ್ಮಾಯಿನಂ | 115 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಮಾಸೋ ವೈ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ                | 31  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಮೃತ್ಯುಪ್ರೋಕ್ತಾಂ ನಚಿಕೇತೋಽಥ        | 27  | ಕಠ          |

## ಯ

|                   |     |             |
|-------------------|-----|-------------|
| ಯ ಇಮಂ ಪರಮಮ್       | 21  | ಕಠ          |
| ಯ ಇಮಂ ಮಧ್ಯದ್ವಮ್   | 21  | ಕಠ          |
| ಯ ಏಕೋ ಜಾಲವಾನೀಶತ   | 110 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯ ಏಕೋಽವರ್ಣೋ ಬಹುಧಾ | 113 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |

|                              |     |             |
|------------------------------|-----|-------------|
| ಯ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನ್ ಪ್ರಾಣಮ್       | 35  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಯ ಏಷು ಸುಪ್ತೇಷು ಜಾಗರ್ತಿ       | 24  | ಕಠ          |
| ಯಂ ಯಂ ಲೋಕಂ ಮನಸಾ              | 50  | ಮುಂಡಕ       |
| ಯಃ ಪುನರೇತಂ ತ್ರಿಮಾತ್ರೇಣ       | 38  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಯಃ ಪೂರ್ವಂ ತಪಸೋ               | 22  | ಕಠ          |
| ಯಃ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವವಿತ್         | 47  | ಮುಂಡಕ       |
| ಯಃ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವವಿದ್ಯಸ್ಯ     | 42  | ಮುಂಡಕ       |
| ಯಃ ಸೇತುರೀಜಾನಾನಾಮ್            | 19  | ಕಠ          |
| ಯಚ್ಚ ಸ್ವಭಾವಂ ಪಚತಿ ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ | 118 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯಚ್ಚಕ್ಷುಷಾ ನ ಪಶ್ಯತಿ          | 5   | ಕೇನ         |
| ಯಚ್ಚಿತ್ತಸ್ತೇನೈಷ ಪ್ರಾಣಮ್      | 35  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಯಚ್ಛೇದಾ ಜ್ಞಾನಸೀ ಪ್ರಾಜ್ಞಃ     | 20  | ಕಠ          |
| ಯಚ್ಛೋತ್ರೇಣ ನ ಶೃಣೋತಿ          | 5   | ಕೇನ         |
| ಯತಶ್ಶೋದೇತಿ ಸೂರ್ಯೋ            | 22  | ಕಠ          |
| ಯತೋ ವಾಚೋ                     | 87  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ   |
| ಯತೋ ವಾಚೋ                     | 90  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ   |
| ಯತ್ಪಾಣೇನ ನ ಪ್ರಾಣಿತಿ          | 5   | ಕೇನ         |
| ಯತ್ರ ಸುಪ್ತೋ ನ ಕಂಚನ           | 54  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ಯಥಾ ನದ್ಯಃ ಸ್ಯನ್ದಮಾನಾಃ        | 51  | ಮುಂಡಕ       |
| ಯಥಾ ಪುರಸ್ತಾಧ್ವವಿತಾ           | 11  | ಕಠ          |
| ಯಥಾ ಸಮ್ರಾಡೇವ                 | 34  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಯಥಾದರ್ಶೇ ತಥಾ                 | 26  | ಕಠ          |
| ಯಥೈವ ಬಿಂಬಂ ಮೃದಯೋಪಲಿಪ್ತಂ      | 109 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯಥೋದಕಂ ದುರ್ಗೇ ವೃಷ್ಟಮ್        | 23  | ಕಠ          |
| ಯಥೋದಕಂ ಶುದ್ಧೇ ಶುದ್ಧಮ್        | 23  | ಕಠ          |
| ಯಥೋರ್ಣಾನಾಭಿಃ ಸೃಜತೇ           | 42  | ಮುಂಡಕ       |
| ಯದರ್ಚಮದ್ಯದಣುಭ್ಯಃ             | 47  | ಮುಂಡಕ       |

|                                 |     |             |
|---------------------------------|-----|-------------|
| ಯದಾ ಚರ್ಮವದಾಕಾಶಂ                 | 123 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯದಾ ತ್ವಮುಭಿವರ್ಷಸಿ               | 33  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಯದಾ ಪೌಷ್ಣಾವತಿಷ್ಯಂತೇ             | 26  | ಕಠ          |
| ಯದಾ ಪಶ್ಯಃ ಪಶ್ಯತೇ                | 49  | ಮುಂಡಕ       |
| ಯದಾ ಲೇಲಾಯತೇ ಹ್ಯರ್ಚಿಃ            | 42  | ಮುಂಡಕ       |
| ಯದಾ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಭಿದ್ಯಂತೇ           | 27  | ಕಠ          |
| ಯದಾಂತಮಸ್ತನ್ನ ದಿವಾ ನ ರಾತ್ರೀನ     | 116 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯದಾತ್ಮತತ್ತ್ವೇನ ತು ಬ್ರಹ್ಮತತ್ತ್ವಂ | 109 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯದಾಸರ್ವೇ ಪ್ರಮುಚ್ಯಂತೇ            | 27  | ಕಠ          |
| ಯದಿ ಮನ್ಯಸೇ ಸುವೇದೇತಿ             | 5   | ಕೇನ         |
| ಯದಿದಂ ಕಿಂ ಚ ಜಗತ್ಸರ್ವಮ್          | 25  | ಕಠ          |
| ಯದುಚ್ಚಾಸೇನಿಶಾಸ್ತೌ               | 36  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಯದೇತದ್ ಹೃದಯಮ್                   | 102 | ಐತರೇಯ       |
| ಯದೇವೇಹ ತದಮುತ್ರ                  | 22  | ಕಠ          |
| ಯದಾಚ್ಚಾಂತಭೃದಿತಮ್                | 5   | ಕೇನ         |
| ಯನ್ಮನಸಾ ನ ಮನುತೇ                 | 5   | ಕೇನ         |
| ಯಶ್ಚನ್ನಸಾಮ್ ಋಷಭಃ                | 80  | ತೈತ್ತಿರೀಯ   |
| ಯಸ್ತಂತುನಾಭ ಇವ ತಂತುಭಿಃ           | 121 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯಸ್ತು ವಿಜ್ಞಾನವಾನ್ ಭವತಿ          | 19  | ಕಠ          |
| ಯಸ್ತು ವಿಜ್ಞಾನವಾನ್ ಭವತಿ          | 19  | ಕಠ          |
| ಯಸ್ತು ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ            | 2   | ಈಶ          |
| ಯಸ್ತು ವಿಜ್ಞಾನವಾನ್               | 19  | ಕಠ          |
| ಯಸ್ತು ವಿಜ್ಞಾನವಾನ್               | 19  | ಕಠ          |
| ಯಸ್ಮಾತ್ ಪರಂ ನಾಪರಮಸ್ತಿ           | 111 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯಸ್ಮಿನ್ ದ್ಯೌಃ ಪೃಥಿವೀ            | 47  | ಮುಂಡಕ       |
| ಯಸ್ಮಿನ್ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ          | 2   | ಈಶ          |
| ಯಸ್ಮಿನ್ನಿದಂ ವಿಚಿಕಿತ್ಸಂತಿ        | 14  | ಕಠ          |

|                             |     |             |
|-----------------------------|-----|-------------|
| ಯಸ್ಯ ದೇವೇ ಪರಾ ಭಕ್ತಿಯರ್ಥಾ    | 123 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮ ಚ ಕ್ಷತ್ರಂ ಚ     | 18  | ಕಠ          |
| ಯಸ್ಯಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಮದರ್ಶಮ್       | 43  | ಮುಂಡಕ       |
| ಯಸ್ಯಾಮತಂ ತಸ್ಯ ಮತಂ           | 6   | ಕೇನ         |
| ಯಾ ತೇ ರುದ್ರ ಶಿವಾ ತನೂಃ       | 111 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯಾ ಪ್ರಾಣೇನ ಸಮ್ಭವತಿ          | 22  | ಕಠ          |
| ಯಾ ತೇ ತನೂರ್ವಾಚಿ             | 33  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಯಾಮಿಷುಂ ಗಿರಿಶನ್ತ ಹಸ್ತೇ      | 111 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯುಂಜತೇ ಮನ ಉತ ಯುಂಜತೇ         | 107 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯುಂಜಾನಃ ಪ್ರಥಮಂ ಮನಸ್ತತ್ಪಾದಯ  | 107 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯುಕ್ತೇನ ಮನಸಾ ವಯಂ            | 107 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯುಕ್ತಾಯ ಮನಸಾ ದೇವಾನ್         | 107 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯುಜೇ ವಾಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪೂರ್ವ್ಯಂ    | 107 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯೇ ಯೇ ಕಾಮಾ ದುರ್ಲಭಾಃ         | 14  | ಕಠ          |
| ಯೇನ ರೂಪಗ್ಂ ರಸಂ ಗಂಧಮ್        | 21  | ಕಠ          |
| ಯೇನಾವೃತಂ ನಿತ್ಯಮಿದಂ ಹಿ ಸರ್ವಂ | 120 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯೇಯಂ ಪ್ರೇತೇ ವಿಚಿಕಿತ್ಸಾ      | 13  | ಕಠ          |
| ಯೋ ದೇವಾನಾಂ ಪ್ರಭವಶ್ಣೋದ್ಭವಶ್ಚ | 115 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯೋ ದೇವಾನಾಂ ಪ್ರಭವಶ್ಣೋದ್ಭವಶ್ಚ | 110 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯೋ ದೇವಾನಾಮಧಿಪೋ              | 116 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯೋ ದೇವೋ ಅಗ್ನಿ ಯೋ            | 110 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಂ ವಿದಧಾತಿ ಪೂರ್ವಂ | 123 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯೋ ಯೋನಿಂ ಯೋನಿಮಧಿತಿಷ್ಠತ್ಯೇಕೋ | 115 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯೋ ಯೋನಿಂ ಯೋನಿಮಧಿತಿಷ್ಠತ್ಯೇಕೋ | 117 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಯೋ ವಾ ಏತಾಮೇವಮ್              | 9   | ಕೇನ         |
| ಯೋನಿಮನ್ಯೇ ಪ್ರಪದ್ಯಂತೇ        | 24  | ಕಠ          |

## ಲ

|                         |     |             |
|-------------------------|-----|-------------|
| ಲಘುತತ್ವಮಾರೋಗ್ಯಮಲೋಲುಪ್ತಂ | 109 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಲೋಕಾದಿಮಗ್ನಿಮ್           | 12  | ಕಠ          |

## ವ

|                              |     |             |
|------------------------------|-----|-------------|
| ವಹ್ನೇರ್ಯಥಾ ಯೋನಿಗತಸ್ಯ         | 106 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ವಾಗೇವಾಸ್ಯಾ ಏಕಮಂಗಂ            | 142 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ವಾಜ್ಞೇ ಮನಸಿ                  | 97  | ಐತರೇಯ       |
| ವಾಜ್ಞೇ ಮನಸಿ                  | 130 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ವಾಯುರನಿಲಮಮೃತಮ್               | 3   | ಈಶ          |
| ವಾಯುರ್ಯಥೈಕೋ ಭುವನಮ್           | 24  | ಕಠ          |
| ವಾಲಾಗ್ರಶತಭಾಗಸ್ಯ ಶತಧಾ         | 118 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ           | 93  | ತೈ. ಭೃಗು    |
| ವಿಜ್ಞಾನಂ ಯಜ್ಞಂ               | 88  | ತೈ. ಬ್ರಹ್ಮ  |
| ವಿಜ್ಞಾನಸಾರಥಿಯಸ್ತು            | 20  | ಕಠ          |
| ವಿಜ್ಞಾನಾತ್ಮಾ ಸಹ              | 37  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ವಿದ್ಯಾಂ ಚಾವಿದ್ಯಾಂ ಚ          | 2   | ಈಶ          |
| ವಿಶ್ವತಶ್ಚಕ್ಷುರತ ವಿಶ್ವತೋಮುಖೋ  | 110 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ವಿಶ್ವರೂಪಂ ಹರಿಣಮ್             | 30  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ವೇದಮನೂಚ್ಯ                    | 84  | ತೈ. ಶಿಣ್ಣಾ  |
| ವೇದಾಂತೇ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ          | 123 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ವೇದಾಂತವಿಜ್ಞಾನಸುನಿಶ್ಚಿತಾರ್ಥಾಃ | 51  | ಮುಂಡಕ       |
| ವೇದಾಹಮೇತಂ ಪುರುಷಂ             | 111 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ವೇದಾಹಮೇತಮಜರಂ ಪುರಾಣಂ          | 113 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ವೈಶ್ವಾನರಃ ಪ್ರವಿಶತ್ಯತಿಥಿಃ     | 11  | ಕಠ          |
| ವ್ರಾತೃಸ್ತಂ ಪ್ರಾಣ             | 33  | ಪ್ರಶ್ನ      |



ಶ

|                        |    |            |
|------------------------|----|------------|
| ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ           | 79 | ತೈ. ಶೀಕ್ಷಾ |
| ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ           | 85 | ತೈ. ಶೀಕ್ಷಾ |
| ಶತಂ ಚೈಕಾ ಚ ಹೃದಯಸ್ಯ     | 27 | ಕರ         |
| ಶತಾಯುಷಃ ಪುತ್ರ ಪೌತ್ರಾನ್ | 13 | ಕರ         |
| ಶಾಂತಸಂಘಃ ಸುಮನಾಃ        | 11 | ಕರ         |
| ಶೀಕ್ಷಾಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ | 79 | ತೈ. ಶೀಕ್ಷಾ |
| ಶಾನಕೋ ಹ ವೈ ಮಹಾಶಾಲಃ     | 41 | ಮುಂಡಕ      |
| ಶ್ರವಣಾಯಾಪಿ ಬಹುಭಿಃ      | 16 | ಕರ         |
| ಶ್ರೇಯಶ್ಚ ಪ್ರೇಯಶ್ಚ      | 15 | ಕರ         |
| ಶ್ರೋತ್ರಸ್ಯ ಶ್ರೋತ್ರಂ    | 4  | ಕೇನ        |
| ಶ್ವೋಭಾವಾ ಮರ್ತ್ಯಸ್ಯ     | 14 | ಕರ         |

ಸ

|                          |     |             |
|--------------------------|-----|-------------|
| ಸ ಆಗಚ್ಛತೀಲ್ಯಂವೃಕ್ಷಂ      | 132 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಇಮಾಲ್ಲೋಕಾನಸೃಜತ         | 97  | ಐತರೇಯ       |
| ಸ ಈಕ್ಷತ ಕಥಂ ನಿವೃದಮ್      | 100 | ಐತರೇಯ       |
| ಸ ಈಕ್ಷತೇ ಮೇ ನು ಲೋಕಾಶ್ಚ   | 99  | ಐತರೇಯ       |
| ಸ ಈಕ್ಷತೇಮೇ ನು ಲೋಕಾ       | 97  | ಐತರೇಯ       |
| ಸ ಈಕ್ಷಾಂಚಕ್ರೈ            | 39  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಸ ಏತಂ ದೇವಯಾನಂ ಪನ್ನಾನಮ್   | 131 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಏತಮೇವ ಸೀಮಾನಂ           | 100 | ಐತರೇಯ       |
| ಸ ಏತೇನ ಪ್ರಜ್ಞೇನಾತ್ಮನಾ    | 103 | ಐತರೇಯ       |
| ಸ ಏವ ಕಾಲೇ ಭುವನಸ್ಯ ಗೋಪ್ತಾ | 116 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನ್           | 102 | ಐತರೇಯ       |



|                                |     |             |
|--------------------------------|-----|-------------|
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 146 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 146 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 146 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 146 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 147 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 147 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 147 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 147 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 147 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 147 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಬಾಲಾಕಿ:                | 148 | ಕೌಷೀತಕೀ     |
| ಸಂಕಲ್ಪ ನ ಸ್ಪರ್ಶನ ದ್ರಿಷ್ಟಿಮೋಹೈ: | 119 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸಂಪ್ರಾಪ್ತೈನಮೃಷಾಯ:              | 51  | ಮುಂಡಕ       |
| ಸಂಯುಕ್ತಮೇತತ್ ಕ್ಷರಮಕ್ಷರಂ        | 105 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸಂವತ್ಸರೋ ವೈ ಪ್ರಜಾಪತಿ:          | 30  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೇ                   | 49  | ಮುಂಡಕ       |
| ಸತ್ಯೇನ ಲಭ್ಯಸ್ತಪಸಾ              | 49  | ಮುಂಡಕ       |
| ಸಪ್ತ ಪ್ರಾಣಾಃ ಪ್ರಭವನ್ತಿ         | 46  | ಮುಂಡಕ       |
| ಸಮಾನೇ ವೃಕ್ಷೇ ಪುರುಷಃ            | 114 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸಮಾನೇ ವೃಕ್ಷೇ ಪುರುಷೋ            | 49  | ಮುಂಡಕ       |
| ಸಮೇ ಶುಚೌ ಶರ್ಕರ ವಹಿಷ್ಠಾಲುಕಾ     | 108 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸಮ್ಲೂತಿಂ ಚ ವಿನಾಶಂ ಚ            | 2   | ಈಶ          |
| ಸರ್ವಗ್ಂಹ್ಯೇತದ್ವ ಹ್ಯಾಯಮಾತ್ಮಾ    | 54  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ಸರ್ವಜೀವೇ ಸರ್ವಸಂಸ್ಥೇ            | 105 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸರ್ವತಃ ಪಾಣಿಪಾದಂ ತತ್            | 112 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿನಮಾತ್ಮಾನಂ            | 107 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸರ್ವಾ ದಿಶ ಊರ್ಧ್ವಮಧಶ್ಚ ತೀರ್ಯಕ್  | 118 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |

|                                 |     |             |
|---------------------------------|-----|-------------|
| ಸರ್ವಾನನಶಿರೋಗ್ರೀವಃ               | 112 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸರ್ವೇ ವೇದಾ ಯತ್ಪದಮ್              | 17  | ಕಠ          |
| ಸರ್ವೇನ್ದ್ರಿಯಗುಣಾಭಾಸಂ            | 112 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸವಿತ್ರಾ ಪ್ರಸವೇನ                 | 108 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸಹ ನಾವವತು                       | 86  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ   |
| ಸಹ ನಾವವತು                       | 92  | ತೈ.ಬ್ರಹ್ಮ   |
| ಸಹ ನಾವವತು                       | 124 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸಹ ನೌ ಯಶಃ                       | 80  | ತೈ.ಶಿಕ್ಷಾ   |
| ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ              | 112 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸ ಹೋವಾಚ ಯೇ ವೈ ಕೇ                | 130 | ಕೌಷ್ಠೀತಕೀ   |
| ಸಾ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಹೋವಾಚ              | 8   | ಕೇನ         |
| ಸಾ ಭಾವಯಿತ್ರಿ                    | 103 | ಐತರೇಯ       |
| ಸುಕೇಶಾ ಚ ಭಾರದ್ವಾಜಃ              | 29  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಸುಷುಪ್ತಸ್ಥಾನಃ ಪ್ರಾಜ್ಞಃ          | 55  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ಸೂಕ್ಷ್ಮತಿಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಕಲಿಲಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ | 115 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸೂರ್ಯೋ ಯಥಾ ಸರ್ವಲೋಕಸ್ಯ           | 24  | ಕಠ          |
| ಸೋಽಪೋಽ ಭೃತಪತ್                   | 99  | ಐತರೇಯ       |
| ಸೋಽಭಿಮಾನಾದೂರ್ಧ್ವಮ್              | 32  | ಪ್ರಶ್ನ      |
| ಸೋಽಸ್ಯಾಯಮಾತ್ಮಾ ದೃಕ್ಷರಮ್         | 54  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ಸೋಽಯಮಾತ್ಮಾ                      | 101 | ಐತರೇಯ       |
| ಸ್ಥೂಲಾನಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣಿ ಬಹುನಿ ಚೈವ   | 119 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸ್ವದೇಹಮರಣಂ ಕೃತ್ವಾ               | 106 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸ್ವಪ್ನಸ್ಥಾನಸೈಜಸ ಉಕಾರೋ           | 55  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ಸ್ವಪ್ನಸ್ಥಾನೋಽನ್ತಃ ಪ್ರಜ್ಞಃ       | 54  | ಮಾಂಡೂಕ್ಯ    |
| ಸ್ವಪ್ನಾನ್ತಂ ಜಾಗರಿತಾನ್ತಂ ಚ       | 21  | ಕಠ          |
| ಸ್ವಭಾವಮೇಕೇ ಕವಯೋ ವದನ್ತಿ          | 120 | ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ |
| ಸ್ವರ್ಗೇ ಲೋಕೇ ನ ಭಯಮ್             | 11  | ಕಠ          |

ಹ

|                         |     |        |
|-------------------------|-----|--------|
| ಹಗ್ಗಂಸಃ ಶುಚಿಷದ್         | 2 3 | ಕಠ     |
| ಹನ್ನ ತ ಇದಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ | 2 3 | ಕಠ     |
| ಹನ್ನ ಚೇನ್ಮನ್ಯತೇ         | 1 8 | ಕಠ     |
| ಹಿರಣ್ಮಯೇ ಪರೇ ಕೋಶೇ       | 4 8 | ಮುಂಡಕ  |
| ಹಿರಣ್ಮಯೇನ ಪಾತ್ರೇಣ       | 3   | ಈಶ     |
| ಹೃದಿ ಹ್ಯೇಷ ಆತ್ಮಾ        | 34  | ಪ್ರಶ್ನ |



## ಮಾಂಡೂಕ್ಯ ಕಾರಿಕೆಗಳ ಅಕ್ಷರಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

ಕಾರಿಕೆ

ಪುಟ

ಅ

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ಅಕಲ್ಪಕಮಜಂ ಜ್ಞಾನಮ್        | 66 |
| ಅಕಾರೋ ನಯತೇ ವಿಶ್ವಮ್       | 58 |
| ಅಜಃ ಕಲ್ಪಿತಸಂವೃತ್ಯಾ       | 75 |
| ಅಜಮನಿದ್ರಮಸ್ವಪ್ನಮ್        | 66 |
| ಅಜಮನಿದ್ರಮಸ್ವಪ್ನಮ್        | 76 |
| ಅಜಾತಂ ಜಾಯತೇ ಯಸ್ಮಾತ್      | 70 |
| ಅಜಾತಸ್ಯೈವ ಧರ್ಮಸ್ಯ        | 68 |
| ಅಜಾತಸ್ಯೈವ ಭಾವಸ್ಯ         | 65 |
| ಅಜಾತೇಸ್ತ ಸತಾಂ ತೇಷಾಮ್     | 72 |
| ಅಜಾದ್ವೈ ಜಾಯತೇ ಯಸ್ಯ       | 69 |
| ಅಜೇಷ್ಟಜಮಸಂಕ್ರಾಂತಮ್       | 77 |
| ಅಜೇ ಸಾಮ್ಯೇ ತು ಯೇ ಕೇಚಿತ್  | 77 |
| ಅಣುಮಾತ್ರೇಽಪಿ ವೈಧರ್ಮ್ಯೇ   | 77 |
| ಅತೋ ವಕ್ಷ್ಯಾಮ್ಯಕಾರ್ಪಣ್ಯಮ್ | 63 |
| ಅದೀರ್ಘತಾ ಚ್ಚ ಕಾಲಸ್ಯ      | 59 |
| ಅದ್ವಯಂ ಚ ದ್ವಯಾಭಾಸಮ್      | 66 |
| ಅದ್ವಯಂ ಚ ದ್ವಯಾಭಾಸಮ್      | 74 |
| ಅದ್ವೈತಂ ಪರಮಾರ್ಥೋ ಹಿ      | 64 |
| ಅನಾದಿಮಾಯಯಾ ಸುಪ್ತಃ        | 57 |
| ಅನಾದೇರಂತವತ್ತ್ವಂ ಚ        | 71 |
| ಅನಿಮಿತ್ತಸ್ಯ ಚಿತ್ತಸ್ಯ     | 75 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ಅನಿಶ್ಚಿತಾ ಯಥಾ ರಜ್ಜುಃ     | 60 |
| ಅನ್ತಸ್ಥಾನಾತ್ತು ಭೇದಾನಾಮ್  | 59 |
| ಅನ್ಯಥಾ ಗೃಹ್ಣತಃ ಸ್ವಪ್ನಃ   | 57 |
| ಅಪೂರ್ವಂ ಸ್ಥಾನಿಧರ್ಮೋ ಹಿ   | 59 |
| ಅಭಾವಶ್ಚ ರಥಾದೀನಾಮ್        | 59 |
| ಅಭೂತಾಭಿನಿವೇಶಾದ್ಧಿ        | 75 |
| ಅಭೂತಾಭಿನಿವೇಶೋಽಸ್ತಿ       | 75 |
| ಅಮಾತ್ರೋಽನನ್ತಮಾತ್ರಶ್ಚ     | 58 |
| ಅಲಬ್ಧಾವರಣಾಃ ಸರ್ವೇ        | 77 |
| ಅಲಾತೇ ಸ್ವನ್ದಮಾನೇ ವೈ      | 72 |
| ಅವಸ್ಥಾನುಪಲಬ್ಧಂ ಚ         | 76 |
| ಅವ್ಯಕ್ತಾ ಏವ ಯೇಽನ್ತಸ್ತು   | 60 |
| ಅಶಕ್ತಿರಪರಿಚ್ಛಾನಮ್        | 69 |
| ಅಸಜ್ಜಾಗರಿತೇ ದೃಷ್ಟ್ವಾ     | 71 |
| ಅಸತೋ ಮಾಯಯಾ ಜನ್ಮ          | 65 |
| ಅಸ್ತಿ ನಾಸ್ತಸ್ತಿ ನಾಸ್ತಿತಿ | 76 |
| ಅಸ್ವನ್ದಮಾನಮಲಾತಮ್         | 72 |
| ಅಸ್ಪರ್ಶಯೋಗೋ ವೈ ನಾಮ       | 66 |
| ಅಸ್ಪರ್ಶಯೋಗೋ ವೈ ನಾಮ       | 68 |

### ಆ

|                       |    |
|-----------------------|----|
| ಆತ್ಮಸತ್ಯಾನುಬೋಧೇನ      | 66 |
| ಆತ್ಮಾ ಹ್ಯಾಕಾಶಜ್ಜೀವೈಃ  | 63 |
| ಆದಾವನ್ತೇ ಚ ಯನ್ನಾಸ್ತಿ  | 59 |
| ಆದಾವನ್ತೇ ಚ ಯನ್ನಾಸ್ತಿ  | 71 |
| ಆದಿಬುದ್ಧಾಃ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈವ | 77 |

ಆದಿಶಾನ್ತಾ ಹ್ಯನುತ್ಪನ್ನಾಃ  
ಆಶ್ರಮಾಸ್ತ್ರಿವಿಧಾ ಹೀನ

ಇ

ಇಚ್ಛಾಮಾತ್ರಂ ಪ್ರಭೋಃ ಸೃಷ್ಟಿಃ

ಉ

ಉತ್ಪಾದಸ್ಯಾಪ್ರಸಿದ್ಧತ್ವಾತ್  
ಉತ್ಸೇಕ ಉದಧೇರ್ಯದ್ವಾತ್  
ಉಪಲಮ್ಭಾತ್ ಸಮಾಚಾರಾತ್  
ಉಪಲಮ್ಭಾತ್ ಸಮಾಚಾರಾತ್  
ಉಪಾಯೇನ ನಿಗೃಹ್ಣೀಯಾತ್  
ಉಪಾಸನಾಶ್ರಿತೋಧರ್ಮಃ  
ಉಭಯೋರಪಿ ವೈತತ್ಯಮ್  
ಉಭೇ ಹ್ಯನ್ಯೋನ್ಯದೃಶ್ಯತೇ

ಋ

ಋಜುವಕ್ರಾದಿಕಾಭಾಸಮ್

ಏ

ಏತ್ಯೇರೇಷೋಽಪ್ಯಥಗ್ಭಾವೈಃ  
ಏವಂ ನ ಜಾಯತೇ ಚಿತ್ತಮ್  
ಏವಂ ನ ಚಿತ್ತಜಾ ಧರ್ಮಾಃ

ಓ

ಓಂಕಾರಂ ಪಾದಶೋ ವಿದ್ಯಾತ್



ಕ

|                      |    |
|----------------------|----|
| ಕಲ್ಪಯತ್ಯಾತ್ಮನಾತ್ಮನಮ್ | 60 |
| ಕಾರಣಂ ಯಸ್ಯ ವೈ ಕಾರ್ಯಂ | 69 |
| ಕಾರಣಾದ್ಯದ್ಯನನ್ಯತ್ವಮ್ | 69 |
| ಕಾರ್ಯಕಾರಣಬದ್ಧೌ ತೌ    | 57 |
| ಕಾಲ ಇತಿ ಕಾಲವಿದಃ      | 61 |
| ಕೋಟ್ಯಶ್ಚತಸ್ತ ಏತಾಸ್ತು | 76 |
| ಕ್ರಮತೇ ನ ಹಿ ಬುದ್ಧಸ್ಯ | 77 |

ಖ

|                      |    |
|----------------------|----|
| ಖ್ಯಾಪ್ಯಮಾನಮಜಾತಿಂ ತೈಃ | 68 |
|----------------------|----|

ಗ

|                        |    |
|------------------------|----|
| ಗ್ರಹಣಾಜ್ವಗರಿತವದ್       | 71 |
| ಗ್ರಹೋ ನ ತತ್ರ ನೋತ್ಸರ್ಗಃ | 66 |

ಘ

|                   |    |
|-------------------|----|
| ಘಟಾದಿಷು ಪ್ರಲೀನೇಷು | 63 |
|-------------------|----|

ಚ

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ಚರಣ್ವಾಗರಿತೇ ಜಾಗ್ರತ್      | 74 |
| ಚಿತ್ತಕಾಲಾ ಹಿ ಯೇಽನ್ತಸ್ತು  | 60 |
| ಚಿತ್ತಂ ನ ಸಂಸ್ಪೃಶತ್ಯರ್ಥಮ್ | 70 |
| ಚಿತ್ತಸ್ತನ್ಮಿ ತಮೇವೇದಮ್    | 75 |

ಜ

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ಜರಾಮರಣನಿರ್ಮುಕ್ತಾಃ        | 69 |
| ಜಾಗ್ರಚ್ಚಿತ್ತೇಕ್ಷಣೀಯಾಸ್ತೇ | 74 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ಜಾಗ್ರದ್ವತ್ತಾವಪಿ ತ್ವಂತಃ   | 60 |
| ಜಾತ್ಯಾಭಾಸಂ ಚಲಾಭಾಸಮ್      | 72 |
| ಜೀವಂ ಕಲ್ಪಯತೇ ಪೂರ್ವಮ್     | 60 |
| ಜೀವಾತ್ಮನೋಃ ಪೃಥಕ್ತ್ವಂ ಯತ್ | 64 |
| ಜೀವಾತ್ಮನೋರನನ್ಯತ್ವಮ್      | 64 |
| ಜ್ಞಾನೇ ಚ ತ್ರಿವಿಧೇ ಜ್ಞೇಯೇ | 76 |
| ಜ್ಞಾನೇನಾಕಾಶಕಲ್ಪೇನ        | 68 |

## ತ

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| ತತ್ತ್ವಮಾಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ | 62 |
| ತಸ್ಮಾದೇವಂ ವಿದಿತೈನಮ್         | 62 |
| ತಸ್ಮಾನ್ನ ಜಾಯತೇ ಚಿತ್ತಮ್      | 70 |
| ತೈಜಸಸ್ಯೋತಸ್ವಿಜ್ಞಾನೇ         | 58 |
| ತ್ರಿಷು ಧಾಮಸು ಯಸ್ತುಲ್ಕಂ      | 58 |
| ತ್ರಿಷು ಧಾಮಸು ಯದ್ಭೋಜ್ಯಮ್     | 59 |

## ದ

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| ದಕ್ಷಿಣಾಕ್ಷಿಮುಖೇ ವಿಶ್ವಃ         | 56 |
| ದುಃಖಂ ಸರ್ವಮನುಷ್ಠತ್ಯ            | 67 |
| ದುರ್ದರ್ಶಮತಿಗಮ್ಭೀರಮ್            | 78 |
| ದ್ರವ್ಯಂ ದ್ರವ್ಯಸ್ಯ ಹೇತುಃ ಸ್ಯಾತ್ | 73 |
| ದ್ವಯೋರ್ದ್ವಯೋರ್ಮಧುಜ್ಞಾನೇ        | 64 |
| ದ್ವೈತಸ್ಯಾಗ್ರಹಣಂ ತುಲ್ಯಮ್        | 57 |

## ಧ

|                    |    |
|--------------------|----|
| ಧರ್ಮಾ ಯ ಇತಿ ಜಾಯಂತೇ | 73 |
|--------------------|----|

ನ

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ನ ಕಶ್ಚಿಜ್ಜಾಯತೇ ಜೀವಃ      | 67 |
| ನ ಕಶ್ಚಿಜ್ಜಾಯತೇ ಜೀವಃ      | 75 |
| ನ ನಿರೋಧೋ ನ ಚೋತ್ಪತ್ತಿಃ    | 62 |
| ನ ನಿರ್ಗತಾ ಅಲತಾತ್ತೇ       | 73 |
| ನ ನಿರ್ಗತಾಸ್ತೇ ವಿಜ್ಞಾನಾತ್ | 73 |
| ನ ಭವತ್ಯಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಮ್     | 65 |
| ನ ಭವತ್ಯಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಮ್     | 68 |
| ನ ಯುಕ್ತಂ ದರ್ಶನಂ ಗತ್ವಾ    | 71 |
| ನಾಕಾಶಸ್ಯ ಘಟಕಾಶೋ          | 63 |
| ನಾಜೇಷು ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮೇಷು     | 74 |
| ನಾತ್ಮ ಭಾವೇನ ನಾನೇದಮ್      | 62 |
| ನಾತ್ಮಾನಂ ನ ಪರಾಂಶ್ಚೈವ     | 57 |
| ನಾಸ್ತಸದ್ಧೇತುಕಮಸತ್        | 72 |
| ನಾಸ್ವಾದಯೇತ್ ಸುಖಂ ತತ್ರ    | 67 |
| ನಿಸ್ತುರ್ತಿನಿರ್ನಮಸ್ಯಾರಃ   | 62 |
| ನಿಗೃಹೀತಸ್ಯ ಮನಸಃ          | 66 |
| ನಿಮಿತ್ತಂ ನ ಸದಾ ಚಿತ್ತಮ್   | 70 |
| ನಿವೃತ್ತಸ್ಯಾಪ್ರವೃತ್ತಸ್ಯ   | 76 |
| ನಿವೃತ್ತೇಃ ಸರ್ವದುಃಖಾನಾಮ್  | 57 |
| ನಿಶ್ಚಿತಾಯಾಂ ಯಥಾ ರಜ್ಜಾಮ್  | 60 |
| ನೇಹ ನಾನೇತಿ ಚಾಮ್ನಯಾತ್     | 65 |

ಪ

|                   |    |
|-------------------|----|
| ಪಞ್ಚವಿಂಶಕ ಇತ್ಯೇಕೇ | 61 |
| ಪಾದಾ ಇತಿ ಪಾದವಿದಃ  | 61 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| ಪೂರ್ವಾಪರಾಪರಿಚ್ಛಾನಮ್         | 70 |
| ಪ್ರಕೃತ್ಯಾಕಾಶವಜ್ಞೇಯಾಃ        | 77 |
| ಪ್ರಜ್ಞಪ್ತೇಃ ಸನಿಮಿತ್ತತ್ವಮ್   | 70 |
| ಪ್ರಜ್ಞಪ್ತೇಃ ಸನಿಮಿತ್ತತ್ವಮ್   | 70 |
| ಪ್ರಣವಂ ಹೀಶ್ವರಂ ವಿದ್ಯಾತ್     | 58 |
| ಪ್ರಣವೋಹ್ಯಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ         | 58 |
| ಪ್ರಪಂಚೋ ಯದಿವಿದ್ಯೇತ          | 57 |
| ಪ್ರಭವಃ ಸರ್ವಭಾವಾನಾಮ್         | 56 |
| ಪ್ರಾಣ ಇತಿ ಪ್ರಾಣವಿದಃ         | 61 |
| ಪ್ರಾಣಾದಿಭಿರನನ್ತೈಶ್ಚ         | 61 |
| ಪ್ರಾಪ್ಯ ಸರ್ವಜ್ಞತಾಂ ಕೃತ್ಸಾಮ್ | 76 |

## ಫ

|                     |    |
|---------------------|----|
| ಫಲಾದುತ್ತದ್ಯಮಾನಃ ಸನ್ | 69 |
|---------------------|----|

## ಬ

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| ಬಹಿ ಪ್ರಜ್ಞೋ ವಿಭುವಿಶ್ವಃ      | 56 |
| ಬೀಜಾಜ್ಕುರಾಘೋ ದೃಷ್ಟಾಂತಃ      | 70 |
| ಬುದ್ಧ್ವಾ ನಿಮಿತ್ತತಾಂ ಸತ್ಯಾಮ್ | 75 |

## ಭ

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ಭಾವೈರಸದ್ಭಿರೇವಾಯಮ್        | 62 |
| ಭೂತಂ ನ ಜಾಯತೇ ಕಿಂಚಿತ್     | 68 |
| ಭೂತತೋಽಭೂತತೋ ವಾಪಿ         | 65 |
| ಭೂತಸ್ಯ ಜಾತಿಮಿಚ್ಛಂತಿ      | 68 |
| ಭೋಗಾರ್ಥಂ ಸೃಷ್ಟಿರಿತ್ಯನ್ಯೇ | 57 |

ಮ

|                        |    |
|------------------------|----|
| ಮಕಾರಭಾವೇ ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ಯ    | 58 |
| ಮನ ಇತಿ ಮನೋವಿದಃ         | 61 |
| ಮನಸೋ ನಿಗ್ರಹಾಯತ್ತಮ್     | 66 |
| ಮನೋ ದೃಶ್ಯಮಿದಂ ದ್ವೈತಮ್  | 66 |
| ಮರಣೇ ಸಂಭವೇ ಚೈವ         | 63 |
| ಮಾಯಯಾ ಭಿದ್ಯತೇ ಹ್ಯೇತತ್  | 64 |
| ಮಿತ್ರಾದ್ವೈಃ ಸಹ ಸಂಮನ್ವೃ | 71 |
| ಮೃಲ್ಲೋಹವಿಸ್ಫುಲಿಜಾಗ್ಧೈಃ | 64 |

ಯ

|                        |    |
|------------------------|----|
| ಯಥಾ ನಿರ್ಮಿತಕೋ ಜೀವಃ     | 75 |
| ಯಥಾ ಭವತಿ ಬಾಲಾನಾಮ್      | 63 |
| ಯಥಾ ಮಾಯಾಮಯಾತ್ ಬೀಜಾತ್   | 73 |
| ಯಥಾ ಮಾಯಾಮಯೋ ಜೀವಃ       | 74 |
| ಯಥಾ ಸ್ವಪ್ನಮಯೋ ಜೀವಃ     | 74 |
| ಯಥಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ದ್ವಯಾಭಾಸಮ್ | 65 |
| ಯಥಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ದ್ವಯಾಭಾಸಮ್ | 74 |
| ಯಥೈಕಸ್ಮಿನ್ ಘಟಾಕಾಶೇ     | 63 |
| ಯದಾ ನ ಲಭತೇ ಹೇತೂನ್      | 75 |
| ಯದಾ ನ ಲೀಯತೇ ಚಿತ್ತಮ್    | 67 |
| ಯದಿ ಹೇತೋಃ ಫಲಾನ್ವಿಧಿಃ   | 69 |
| ಯಂ ಭಾವಂ ದರ್ಶಯೇದ್ಯಸ್ಯ   | 62 |
| ಯಾವದ್ಧೇತುಫಲಾವೇಶಃ       | 73 |
| ಯಾವದ್ಧೇತುಫಲಾವೇಶಃ       | 73 |

ಯುಷ್ಜಾತ ಪ್ರಣವೇ ಚೇತಃ

58

ಯೋಽಸ್ಮಿ ಕಲ್ಪಿತಸಂವೃತ್ಯಾ

75

ರ

ರಸಾದಯೋ ಹಿ ಯೇ ಕೋಶಾಃ

64

ರೂಪಕಾರ್ಯಸಮಾಖ್ಯಾಶ್ಚ

63

ಲ

ಲಯೇ ಸಂಬೋಧಯೇಚ್ಛಿತ್ತಮ್

67

ಲೀಯತೇ ಹಿ ಸುಷುಪ್ತೇ ತತ್

66

ಲೋಕಾಲ್ಲೋಕವಿದಃ ಪ್ರಾಹುಃ

61

ವ

ವಿಕರೋತ್ಯಪರಾನ್ ಭಾವಾನ್

60

ವಿಕಲ್ಪೋ ವಿನಿವರ್ತೇತ

57

ವಿಜ್ಞಾನೇ ಸ್ವಸ್ವಮಾನೇ ವೈ

73

ವಿಪರ್ಯಾಸಾದ್ಯಥಾ ತ್ವನ್ಯೇ

72

ವಿಪ್ರಾಣಾಂ ವಿನಯೋ

76

ವಿಪರ್ಯಾಸಾದ್ಯಥಾ ಜಾಗ್ರತ್

72

ವಿಭೂತಿಂ ಪ್ರಸವಂ

56

ವಿಶ್ವಸ್ಯಾತ್ವವಿವಕ್ಷಾಯಾಮ್

58

ವಿಶ್ವೋ ಹಿ ಸ್ಥೂಲಭುಜ್ಞತ್ಯಮ್

56

ವೀತರಾಗಭಯಕ್ರೋಧೈಃ

62

ವೇದಾ ಇತಿ ವೇದವಿದಃ

61

ವೈತಥ್ಯಂ ಸರ್ವಭಾವಾನಾಮ್

59

ವೈಶಾರದ್ಯಂ ತು ವೈ ನಾಸ್ತಿ

77

ಸ

|                           |    |
|---------------------------|----|
| ಸ ಏಷ ನೇತಿ ನೇತೀತಿ          | 65 |
| ಸಂವೃತ್ಯಾ ಜಾಯತೇ ಸರ್ವಮ್     | 73 |
| ಸಜ್ಞಾತಾಃ ಸ್ವಪ್ನವತ್ ಸರ್ವೇ  | 63 |
| ಸತೋ ಹಿ ಮಾಯಯಾ ಜನ್ಮ         | 65 |
| ಸಪ್ರಯೋಜನತಾ ತೇಷಾಮ್         | 59 |
| ಸಪ್ರಯೋಜನತಾ ತೇಷಾಮ್         | 71 |
| ಸಂಭವೇ ಹೇತುಫಲಯೋಃ           | 69 |
| ಸಂಭೂತೇರಪವಾದಾಚ್ಚ           | 65 |
| ಸರ್ವಸ್ಯ ಪ್ರಣಮೋ ಹ್ಯಾದಿಃ    | 58 |
| ಸರ್ವಾಭಿಲಾಪವಿಗತಃ           | 66 |
| ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮಾ ಮೃಷಾ ಸ್ವಪ್ನೇ  | 71 |
| ಸವಸ್ತು ಸೋಪಲಮ್ಬಂ ಚ         | 76 |
| ಸಾಂಸಿದ್ಧಿಕೀ ಸ್ವಾಭಾವಿಕೀ    | 68 |
| ಸುಖಮಾವ್ರಿಯತೇ ನಿತ್ಯಮ್      | 76 |
| ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಇತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಿದಃ   | 61 |
| ಸೃಷ್ಟಿರಿತಿ ಸೃಷ್ಟಿವಿದಃ     | 61 |
| ಸ್ಥೂಲಂ ತರ್ಪಯತೇವಿಶ್ವಮ್     | 56 |
| ಸ್ವತೋ ವಾ ಪರತೋ ವಾಪಿ        | 70 |
| ಸ್ವಪ್ನ ಜಾಗರಿತಸ್ಥಾನೇ       | 59 |
| ಸ್ವಪ್ನದೃಕ್ಷಿತ್ತದೃಶ್ಯಾಸ್ತೇ | 74 |
| ಸ್ವಪ್ನದೃಕ್ಪಚರನ್ ಸ್ವಪ್ನೇ   | 74 |
| ಸ್ವಪ್ನನಿದ್ರಾಯುತಾವಾದ್ಯಾ    | 57 |
| ಸ್ವಪ್ನಮಾಯೇ ಯಥಾ ದೃಷ್ಟೇ     | 62 |
| ಸ್ವಪ್ನವೃತ್ತಾವಪಿ ತ್ವನ್ತಃ   | 60 |
| ಸ್ವಪ್ನೇ ಚಾವಸ್ತುಕಃ ಕಾಯಃ    | 71 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ಸ್ವಭಾವೇನಾಮೃತೋ ಯಸ್ಯ       | 65 |
| ಸ್ವಭಾವೇನಾಮೃತೋ ಯಸ್ಯ       | 68 |
| ಸ್ವಸಿದ್ಧಾಂತವ್ಯವಸ್ಥಾಸು    | 64 |
| ಸ್ವಸ್ಥಂ ಶಾಂತಂ ಸನಿರ್ವಾಣಮ್ | 67 |

### ಹ

|                      |    |
|----------------------|----|
| ಹೇತುರ್ನ ಜಾಯತೇಽನಾದೇಃ  | 70 |
| ಹೇತೋರಾದಿಃ ಫಲಂ ಯೇಷಾಮ್ | 69 |
| ಹೇತೋರಾದಿಃ ಫಲಂ ಯೇಷಾಮ್ | 69 |
| ಹೇಯಜ್ಞೇಯಾಪ್ಯಪಾಕ್ಯಾನಿ | 77 |





ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಮೊದಲನೆಯ ಪರಿಚಯ-64ಪು.; 6ನೆಯ ಮು.; ಬೆಲೆ ರೂ.20/-ಶಂಕರಭಾಷ್ಯಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ಹಿಡಿದು ಉಪನಿಷದ್ವಿಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆನ್ನುವ ಕುತೂಹಲವನ್ನು ವಾಚಕರಲ್ಲಿ ಉಂಟು ಮಾಡುವದಕ್ಕಂದೇ ಕಥಾಸಂದರ್ಭದ ಸಮೇತ ರಚಿಸಿರುವ ಗ್ರಂಥವಿದು. ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳನ್ನು ದೇಶಭಕ್ತಿ, ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ಮತಾಭಿಮಾನ- ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಓದುವವರಿಗಿಂತಲೂ ತತ್ತ್ವಜಿಜ್ಞಾಸೆಗೆಂದು ಓದುವವರಿಗೇ ಇದರ ಪ್ರಯೋಜನವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ವೇದಾಂತದರ್ಶನ - 48 ಪುಟಗಳು; 3ನೆಯ ಮುದ್ರಣ; ಬೆಲೆ ರೂ. 10/- ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದ ಶಂಕರ-ರಾಮಾನುಜ-ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರುಗಳ ಮತದಂತೆ ವೇದಾಂತಸಿದ್ಧಾಂತವು ಹೇಗಿರುವದು? - ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರವು ವಾಚಕರಿಗೆ ಸ್ಥೂಲವಾಗಿ ತಿಳಿದಿರಲೆಂದು ಈ ಚಿಕ್ಕ ಪುಸ್ತಕವು ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಆಚಾರ್ಯತ್ರಯರ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಸ್ಥೂಲವಾಗಿ ತಿಳಿಯಲು ಅನುಕೂಲವಾಗಿದೆ.

ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು (ಮೂಲಮಾತ್ರ)- ಭಾಗ-1 - 190 ಪುಟಗಳು; 1ನೆಯ ಮುದ್ರಣ; ಬೆಲೆ ರೂ. 80/- ಈಶ, ಕೇನ, ಕಠ, ಪ್ರಶ್ನ, ಮುಂಡಕ, ಮಾಂಡೂಕ್ಯ, ಮಾಂಡೂಕ್ಯಕಾರಿಕೆ, ತೈತ್ತಿರೀಯ, ಐತರೇಯ, ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರ, ಜಾಬಾಲ, ಕೌಷೀತಕೀ - ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು ಇವೆ.

ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು (ಮೂಲಮಾತ್ರ)- ಭಾಗ-2 338 ಪುಟಗಳು; 1ನೆಯ ಮುದ್ರಣ; ಬೆಲೆ ರೂ. 100/- ಛಾಂದೋಗ್ಯ, ಬೃಹದಾರಣ್ಯಕ, ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರಗಳು - ಇವೆ. ಈ ಎರಡು ಭಾಗಗಳು ವೇದಾಂತ ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳಿಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಮೂಲವನ್ನಷ್ಟೇ ಕಂಠಪಾಠಮಾಡಲು ಅನುಕೂಲವಾಗಿವೆ.

ದಶೋಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಸಾರ - 376 ಪುಟಗಳು; 1ನೆಯ ಮುದ್ರಣ; ಬೆಲೆ ರೂ. 100/- ಶ್ರೀಶ್ರೀಗಳವರು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಶಾಂಕರಭಾಷ್ಯವನ್ನು ಅನುವಾದಿಸಿ ಅದರ ಸಾರವನ್ನು ಮನನಮಾಡಲಿಚ್ಛಿಸುವವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಅನುವಾದಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದ್ದ ಆಯಾ ಗ್ರಂಥಗಳ ಸಾರ, ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಪೀಠಿಕೆಗಳ ಸಮೇತ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿರುವ ಗ್ರಂಥ.

ಲೋಕದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ದೊರಕುವದೆಂದು ಕಂಡಿರುವ ಮತ್ತು ಪರಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕುವದೆಂದು ಶ್ರುತಿಯಮೂಲಕ ಕೇಳಿರುವ ವಿಷಯಭೋಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿರಕ್ತರಾಗಿ ಈ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಬಳಸಾರಿ ಶರಣುಹೊಕ್ಕು, ಅದರಲ್ಲಿಯೇ ನಿಷ್ಕರಾಗಿ ನಿಶ್ಚಯದಿಂದ, ಅದನ್ನೇ ಯಾರು ಪರಿಶೀಲಿಸುವರೋ ಅವರ ತಪ್ಪುತಿಳಿವಳಿಕೆಯೇ ಮುಂತಾದ ಸಂಸಾರ ಬೀಜವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದರಿಂದ ಈ ವಿದ್ಯೆಗೆ ಉಪನಿಷತ್ತು ಎಂದು ಹೆಸರು. ಅಥವಾ ಇಂಥ ವಿರಕ್ತರಾದ ಮುಮುಕ್ಷುಗಳನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಸಕಲ ಕಲ್ಮಷರಹಿತರನ್ನಾಗಿಯೂ ಮರಣ ರಹಿತರನ್ನಾಗಿಯೂ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಉಪನಿಷತ್ತು ಎಂದು ಹೆಸರು. ಇದೇ ಹುಟ್ಟು ಸಾವುಗಳನ್ನು ಅಡಗಿಸುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯೆ ಅಥವಾ ಅಧ್ಯಾತ್ಮವಿದ್ಯೆ.

ಇದಕ್ಕಿಂತ ಕೆಳಗಿನ ಅಂತಸ್ತಿನ ಒಂದು ವಿದ್ಯೆಯನ್ನೂ ಈ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಉಪಾಸನೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಾಸಮಾಡುವದು, ಹುಟ್ಟುವದು, ಮುಪ್ಪನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವದು - ಮುಂತಾದ ಹಲವು ಬಗೆಯ ದುಃಖಗಳು ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಇವೆಯಷ್ಟೆ? ಇವುಗಳ ಹೊಡೆತವನ್ನು ಸಡಿಲಿಸಿ, ಯಾವಾಗಲೂ ಸುಖದಿಂದಿರುವ ಶಾಶ್ವತಬ್ರಹ್ಮಲೋಕವೆಂಬ ಒಂದಾನೊಂದು ಉತ್ತಮಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಈಗಿನ ಶರೀರವು ಬಿದ್ದ ಬಳಿಕ ದೊರಕಿಸುವ ವಿದ್ಯೆಯಿದು. ಅಂತೂ ಅಧ್ಯಾತ್ಮವಿದ್ಯೆಯಿಂದ ಜರಾಮರಣಗಳ ಚಿಂತೆಯು ತಪ್ಪುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು ಬೋಧಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದಂತಾಯಿತು.

ಇಂಥ ಗಹನವಾದ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬೋಧಿಸುವ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಮೂಲವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬಾಯಿಪಾಠವಾದರೆ ಮನನ, ಚಿಂತನವನ್ನು ಮಾಡಲು ಸುಲಭವಾಗುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಈಶಾದಿ ಹನ್ನೆರಡು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದೆ.